



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

862 oceny

## Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą 1:1 z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/06/15/173195/3626575

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 22.09.2026 do 29.09.2026

6 396,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
399,75 PLN brutto/h  
325,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa:

1. Osoby związane z branżą beauty lub takie, które chcą rozpocząć rozwijać się w branży beauty
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w branży beauty.
3. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami** itp.
4. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 z wykorzystaniem mikroskopu cyfrowego AI do diagnostyki rzęs i powieki, generatywnej AI do wizualizacji stylizacji, analizy INCI klejów w ChatGPT, biopreparatów z certyfikatami ekologicznymi (kleje bez HEMA, HPMA i formaldehydu, biodegradowalne pady), sterylizacji UV-C narzędzi wielorazowych oraz segregacji odpadów pozabiegowych – zgodnie z zasadą Less Waste w technice 1:1.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną aparatu rzęsowego oraz przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs	opisuje budowę anatomiczną rzęs naturalnych i powieki,	Test teoretyczny
	wymienia przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs.	Test teoretyczny
Charakteryzuje schemat mapowania oka i kryteria doboru rzęs w technice 1:1	klasyfikuje typy oczu,	Test teoretyczny
	opisuje schemat mapowania oka w technice 1:1.	Test teoretyczny
Stosuje mikroskop cyfrowy AI do diagnostyki rzęs naturalnych i powieki	przygotowuje mikroskop cyfrowy AI do diagnostyki rzęs,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje fotodokumentację stanu rzęs i powieki.	Analiza dowodów i deklaracji
Generuje wizualizację stylizacji rzęs dla klientki z użyciem generatywnej AI	tworzy prompt dla generatywnej AI,	Analiza dowodów i deklaracji
	generuje wizualizację stylizacji rzęs dla klientki.	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi w zabiegu metodą 1:1	dobiera kleje bez HEMA, HPMA i formaldehydu,	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje biodegradowalne pady oczyszczające	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje sterylizację UV-C narzędzi wielorazowych i segregację odpadów pozabiegowych	wykonuje sterylizację UV-C pęsety i gładzików silikonowych,	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje segregację odpadów pozabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady komunikacji interpersonalnej z klientką gabinetu kosmetycznego	opisuje zasady wywiadu z klientką przed zabiegiem,	Test teoretyczny
	wymienia metody rozwiązywania sytuacji konfliktowych z klientką.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego i odpowiedzialności zawodowej	opisuje zasady współpracy w zespole gabinetu kosmetycznego,	Test teoretyczny
	b) opisuje zasady odpowiedzialności zawodowej za sterylność stanowiska.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

## Program

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.**

### PROGRAM SZKOLENIA

**DZIEŃ 1 – 15.08.2026 (sobota) | Teoria + warsztat na główkach treningowych**

**09:00–10:30 (1 h 30 min) | Moduł I – BHP, sterylizacja UV-C, segregacja odpadów, anatomia rzęs i powieki (teoria)**

- BHP i ergonomia stanowiska do przedłużania rzęs
- sterylizator UV-C – sterylizacja narzędzi wielorazowych (pęseta, gładziki silikonowe)
- autoklawowanie pęsety i nożyczek metalowych
- segregacja odpadów pozabiegowych: jednorazowe pacynki, opakowania, baterie z lampy
- zasada Less Waste w technice 1:1 – precyzyjne dawkowanie kleju
- budowa anatomiczna rzęs naturalnych i powieki
- choroby aparatu rzęsowego i nieprawidłowości w obrębie powieki
- przeciwwskazania do zabiegu przedłużania rzęs

- alergie na klej do rzęs – przyczyny i skutki, postępowanie

**10:30–11:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)**

**11:00–12:30 (1 h 30 min) | Moduł II – Diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x + analiza INCI klejów w ChatGPT (teoria z pokazem)**

- przygotowanie mikroskopu cyfrowego AI 50-200x do badania rzęs i powieki
- ocena stanu rzęs naturalnych i kondycji powieki na podstawie obrazu z mikroskopu
- fotodokumentacja – wykonanie zdjęć przed/po
- analiza składu INCI klejów w ChatGPT pod kątem HEMA, HPMA i formaldehydu
- biopreparaty z certyfikatami ekologicznymi: COSMOS Organic, EU Ecolabel, Vegan Society, Leaping Bunny
- biodegradowalne pady oczyszczające i tonik bez SLS/SLES

**12:30–13:30 (1 h) | Moduł III – Generatywna AI do wizualizacji stylizacji + schemat mapowania oka (teoria z pokazem)**

- typy oczu i kryteria doboru długości i krzywizny rzęs
- schemat mapowania oka – klasyfikacja
- konstruowanie promptów dla generatywnej AI (Midjourney, DALL-E)
- generowanie wizualizacji stylizacji rzęs dla klientki
- konsultacja wizualizacji – dobór mappingu do preferencji klientki

**13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)**

**14:00–17:00 (3 h) | Moduł IV – Warsztat na główkach treningowych (praktyka)**

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadą Less Waste
- przygotowanie biopreparatów i wielorazowych narzędzi (pęseta, gładziki silikonowe)
- mapowanie oka na główce treningowej
- aplikacja klejów bez HEMA i HPMA na główkach
- technika 1:1 – układanie pęsetą rzęsy do rzęsy
- precyzyjne dawkowanie kleju
- sterylizacja UV-C narzędzi po zabiegu

**DZIEŃ 2 – 16.08.2026 (niedziela) | Praktyka na modelkach + walidacja**

**09:00–10:30 (1 h 30 min) | Moduł V – Przygotowanie modelki: wywiad, mapowanie z generatywną AI, diagnostyka mikroskopem AI (teoria z pokazem)**

- przygotowanie stanowiska wg zasady Less Waste
- wywiad z klientką, savoir-vivre, kontrakt komunikacyjny
- mapowanie oka modelki z konsultacją wizualizacji wygenerowanej przez generatywną AI
- diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x – ocena stanu rzęs i powieki
- dobór biopreparatów i klejów bez HEMA, HPMA i formaldehydu
- oczyszczanie powieki biodegradowalnym tonikiem

**10:30–11:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)**

**11:00–12:30 (1 h 30 min) | Moduł VI – Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 1 (praktyka)**

- aplikacja taśmy oczyszczającej i ochronnej na dolnej powiece

- precyzyjne dawkowanie kleju – zasada Less Waste
- technika układania pęsetą rzęsy do rzęsy 1:1
- aplikacja na zewnętrznej i wewnętrznej części oka – pierwsza połowa zabiegu

#### 12:30–13:30 (1 h) | Moduł VII – Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 2 (praktyka)

- kontynuacja aplikacji metodą 1:1 na drugim oku modelki
- technika układania pęsetą rzęsy do rzęsy – druga połowa zabiegu
- kontrola precyzji aplikacji
- precyzyjne dawkowanie kleju – zasada Less Waste

#### 13:30–14:00 (30 min) | PRZERWA (wliczona w czas szkolenia)

#### 14:00–16:00 (2 h) | Moduł VIII – Finalizacja zabiegu + edukacja klientki + segregacja odpadów + sterylizacja UV-C (praktyka)

- finalizacja stylizacji rzęs metodą 1:1
- kontrola jakości – oddzielanie sklejonnych rzęs
- fotodokumentacja po zabiegu mikroskopem cyfrowym AI
- edukacja klientki o pielęgnacji rzęs po zabiegu
- komunikacja zielonych korzyści biopreparatów (bez greenwashingu)
- segregacja odpadów pozabiegowych
- sterylizacja UV-C narzędzi wielorazowych

#### 16:00–17:00 (1 h) | Walidacja – test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji (podmiot zewnętrzny)

#### WARUNKI ORGANIZACYJNE

Dla zapewnienia najwyższej jakości kształcenia oraz realizacji standardów zrównoważonego rozwoju, organizator zapewnia następujące warunki techniczne i lokalowe:

- **Stanowisko pracy:** Każdy uczestnik posiada indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łożko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniowa o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- **Ekologiczne produkty i narzędzia:** Szkolenie odbywa się z wykorzystaniem produktów proekologicznych. Organizator zapewnia:
  - Rzęsy w opakowaniach kartonowych (ograniczenie plastiku).
  - Biodegradowalne podkładki pod oczy, szczoteczki bambusowe oraz bezwłókienkowe aplikatory.
  - Preparaty (cleanery, removery) o obniżonym śladzie chemicznym i bezpiecznym składzie.
  - Narzędzia wielokrotnego użytku (pęsety) poddawane procesom sterylizacji zgodnie z procedurami eko-aseptyki.
- **Infrastruktura sanitarna i BHP:** Sala szkoleniowa jest wentylowana i wyposażona w stacje do dezynfekcji oraz system selektywnej zbiórki odpadów (z uwzględnieniem podziału na odpady medyczne i surowce wtórne).
- **Materiały dydaktyczne:** Kursant otrzymuje skrypt szkoleniowy zawierający protokół zrównoważonego rozwoju w stylizacji rzęs oraz schematy rzęsowania.
- **Praca na modelkach:** Część praktyczna realizowana jest na modelkach, co umożliwiła przećwiczenie pełnej procedury zabiegowej – od wywiadu, przez ekoprojektowanie aplikacji, po bezpieczne usuwanie stylizacji.

**Proces walidacji uczestników:** Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Moduł I - BHP, sterylizacja UV-C, segregacja odpadów pozabiegowych, anatomia rzęs i powieki, przeciwwskazania (teoria)	Zajęcia	Marta Żelichowska	22-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	22-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>3 z 13</b> Moduł II - Diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI 50-200x + analiza składu INCI klejów w ChatGPT (HEMA, HPMA, formaldehyd) (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	22-09-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 13</b> Moduł III - Generatywna AI do wizualizacji stylizacji rzęs + schemat mapowania oka (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	22-09-2026	12:30	13:30	01:00
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	22-09-2026	13:30	14:00	00:30
<b>6 z 13</b> Moduł IV - Warsztat na główkach treningowych: mapowanie, aplikacja klejów bez HEMA/HPMA, technika 1:1, Less Waste, sterylizacja UV-C (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	22-09-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 13</b> Moduł V - Przygotowanie modelki: wywiad, mapowanie z generatywną AI, diagnostyka mikroskopem cyfrowym AI, dobór biopreparatów (teoria z pokazem)	Zajęcia	Marta Żelichowska	23-09-2026	09:00	10:30	01:30
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	23-09-2026	10:30	11:00	00:30
<b>9 z 13</b> Moduł VI - Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 1 - taśma oczyszczająca, precyzyjne dawkowanie kleju, układanie pęsetą (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	23-09-2026	11:00	12:30	01:30
<b>10 z 13</b> Moduł VII - Warsztat na modelce: technika 1:1 cz. 2 - kontynuacja aplikacji na drugim oku (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	23-09-2026	12:30	13:30	01:00
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	23-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 13</b> Moduł VIII - Finalizacja zabiegu, edukacja klientki, komunikacja zielona, segregacja odpadów, sterylizacja UV-C narzędzi (praktyka)	Zajęcia	Marta Żelichowska	23-09-2026	14:00	16:00	02:00
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	23-09-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 396,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	399,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	325,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakoś to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów**
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

## Adres

ul. Zwycięstwa 63/1  
44-100 Gliwice  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634