



LEJDIS NATALIA  
OBRYCKA-ZYSK

★★★★★ 5,0 / 5

5 ocen

## Szkolenie przedłużanie i zagęszczanie rzęs 1:1 oraz 2/3D systemem UV

Numer usługi 2026/06/14/206526/3625542

📍 Pisz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 11.07.2026 do 12.07.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osoby bez doświadczenia, planujące rozpocząć swoją pracę w branży beauty, które chcą zdobyć umiejętności i kwalifikacje w zakresie przedłużania rzęs metodą UV</li><li>Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, linergistki, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wdrożyć do swojej codziennej pracy w gabinecie kosmetycznym nowoczesne techniki trwałej stylizacji oka -usługę przedłużania rzęs metodą UV</li><li>Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Przedłużanie rzęs 1:1 oraz 2/3D systemem UV” przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną (1:1) oraz objętościową (2/3D) z wykorzystaniem nowoczesnej technologii polimeryzacji światłem UV, zgodnie z procedurami higieniczno-sanitarnymi oraz standardami rynkowymi. Uczestnik zdobywa wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności z zakresu stylizacji metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2/3D.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> -uczestnik</p> <p>Charakteryzuje anatomię oka, fazy wzrostu rzęs oraz przeciwwskazania do zabiegu stylizacji metodą 1:1, 2/3D i systemem UV.</p> <p>Omawia fizykochemiczne właściwości klejów cyjanoakrylowych utwardzanych światłem UV oraz zasady bezpiecznej pracy z lampą LED/UV.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Samodzielnie wymienia i opisuje budowę włosa i fizjologię rzęs.</li> <li>2. Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs.</li> <li>3. Bezkonkurencyjnie klasyfikuje min. 5 bezwzględnych przeciwwskazań do stylizacji UV.</li> </ol>	Test teoretyczny
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wyjaśnia różnicę w procesie polimeryzacji kleju klasycznego a UV.</li> <li>2. Wymienia kryteria bezpiecznego dystansu i czasu ekspozycji światła UV na oko.</li> <li>3. Rozróżnia zastosowanie szamponu do rzęs, cleanera i primera.</li> </ol>	Test teoretyczny
<p><b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> -uczestnik</p> <p>Dobiera odpowiednią długość, podkręcenie i grubość rzęs syntetycznych do naturalnych rzęs klientki oraz modeluje kształt oka.</p> <p>Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 oraz tworzy idealne kępki 2/3D, aplikując je przy użyciu systemu UV zgodnie z technologią.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tworzy poprawną mapę stylizacji na płatkach ochronnych dla min. 2 różnych kształtów oka.</li> <li>2. Prawidłowo dobiera parametry rzęs nieobciążające rzęsy naturalnej.</li> </ol>	Analiza dowodów i deklaracji
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dokonuje separacji i wyklejenia rzęs z zachowaniem bezpiecznego odstępu od nasady.</li> <li>2. Obsługuje sprawnie emiter światła UV (lampa) podczas procesu polimeryzacji kropli kleju.</li> <li>3. Samodzielnie wykonuje stylizacje, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu oraz stosując technikę tworzenia kępek.</li> </ol>	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>KOMPETENCJE:</b> -uczestnik</p> <p>Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i higienę na stanowisku pracy oraz za komfort i zdrowie klienta podczas zabiegu UV.</p> <p>Prezentuje postawę zorientowaną na profesjonalną opiekę posprzedażową i rzetelne informowanie klienta o pielęgnacji domowej.</p>	<p>1. Przeprowadza pełną procedurę dezynfekcji narzędzi i przygotowania stanowiska według wytycznych Sanepidu.</p> <p>2. Reaguje prawidłowo na zgłaszany dyskomfort klienta, przerywając lub korygując procedurę.</p> <p>1. Konstruuje pisemne lub ustne zalecenia pielęgnacyjne dedykowane systemowi UV.</p> <p>2. Przeprowadza wywiad przed zabiegowy z uwzględnieniem karty świadomej zgody klienta.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa "Szkolenie przedłużanie i zagęszczanie rzęs 1:1 oraz 2/3D systemem UV" skierowane jest do osób zainteresowanych nauką w zakresie stylizacji rzęs oraz rozwinięciem kompetencji w branży kosmetycznej.

Wszystkie godziny usługi są godzinami zegarowymi (1godzina = 60 minut).Szkolenie prowadzone jest w małej grupie. Osoba uczestnicząca w szkoleniu nie musi posiadać doświadczenia, gdyż prowadzący przekaze całą niezbędną wiedzę na szkoleniu.

#### Warunki organizacyjne:

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu. Stanowisko pracy zawiera: łóżko z lampą, krzesło obrotowe, lampę UV, przybory podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny oraz akcesoria jednorazowego użytku tj. waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Szkolenie prowadzone jest w formie **warsztatów praktycznych(10,5 h)** połączonych z interaktywnym **wykładem teoretycznym (3h)**

- **Metody podające:** Wykład z prezentacją multimedialną, analiza studiów przypadku (case studies) powikłań i błędów aplikacyjnych.
- **Metody praktyczne:** Pokaz instruktorski „krok po kroku”, ćwiczenia manualne na fantomach (trening tworzenia kępek 2D i pracy z lampą), a następnie samodzielna praca uczestnika na modelce pod bezpośrednim nadzorem trenera.
- **Narzędzia:** Stanowiska kosmetyczne, profesjonalne lampy UV/LED do rzęs, dedykowane kleje UV, pęsety, rzęsy testowe, materiały higieniczne.

Przerwa: 2 godziny zegarowe

Walidacja :0,5 godziny zegarowej

#### **Warunki zaliczenia (Walidacja):**

Składa się z dwóch głównych elementów: **Test wiedzy teoretycznej** - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją rzęs 1:1 ,2/3D. **Analiza dowodów i deklaracji** - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji)

- Test wiedzy (10 pytań zamkniętych, próg zaliczenia 80%).
- Samodzielne wykonanie aplikacji 1:1 oraz kępek 2D za pomocą systemu UV na modelce. Kryterium sukcesu to: brak sklejek, zachowanie właściwego odstępów od nasady oraz prawidłowe utwardzenie wiązania kleju na min. 80% obszaru zabiegowego.

### **DZIEŃ 1 (8 godzin zegarowych) – Podstawy i Metoda 1:1**

- **09:00 - 12:00 | Moduł I: Teoria stylizacji i BHP w systemie UV (3h Teorii)**
  - Anatomia oka i rzęs, cykl życia rzęsy.
  - Przeciwwskazania do zabiegu, alergie a system UV (fakty i mity).
  - Chemia produktów: specyfika klejów UV, zasady działania fotoinicjatorów.
  - BHP pracy z lampą LED/UV, ochrona wzroku stylistki i klienta.
- **12:00 - 12:15 | Przerwa kawowa (15 min)**
- **12:15 - 13:45 | Moduł II: Warsztat technik manualnych (1,5h Praktyki)**
  - Zasady modelowania kształtu oka (efekt kocie oko, lalki).
  - Dobór rzęs, technika prawidłowej separacji rzęs naturalnych.
  - Ćwiczenia manualne na głowach treningowych/fantomach metodą 1:1 z użyciem systemu UV.
- **13:45 - 14:30 | Przerwa obiadowa (45 min)**
- **14:30 - 17:00 | Moduł III: Praca na modelce – cz. I (2,5h Praktyki)**
  - Przygotowanie stanowiska pracy, wywiad z modelką i karta zgody.
  - Dobór efektu, mapowanie na płatk. Prawidłowe oczyszczenie i odtłuszczenie rzęs.
  - Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 systemem UV na modelce, kontrola kierunków i odstępów od powieki.

### **DZIEŃ 2 (8 godzin zegarowych) – Metoda 2D, Zaawansowane mapowanie i Walidacja**

- **08:00 - 10:30 | Moduł V: Technika objętościowa 2D w systemie UV (2,5h Praktyki)**
  - Metody tworzenia idealnej kępki 2D (drapana, bujana, w palcach).
  - Geometria kępki: idealna nóżka, rozłożenie ramion, praca z rzędowością rzęs.
  - Ćwiczenia praktyczne z tworzenia kępek i ich aplikacji na fantomie.
- **10:30 - 10:45 | Przerwa kawowa (15 min)**
- **10:45 - 12:45 | Moduł VI: Praktyka na modelce 2D UV – cz. I (2h Praktyki)**
  - Przygotowanie modelki, analiza rzęs naturalnych, dobór parametrów dla metody 2D.
  - Początek pełnej aplikacji objętościowej z wykorzystaniem lampy UV.
- **12:45 - 14:30 | Przerwa obiadowa (45 min)**
- **14:30 - 16:30 | Moduł VII: Praktyka na modelce 2D UV – cz. II (2h Praktyki)**
  - Dokończenie aplikacji, sprawdzanie sklejek, ostateczna polimeryzacja, ściąganie płatków.

- Omówienie zasad pielęgnacji domowej.
- Procedura bezpiecznego usuwania rzęs (remover tradycyjny vs UV). Analiza błędów.
- **16:30 - 17:00 | Walidacja efektów uczenia się (0,5h Walidacji)**
  - Egzamin praktyczny oraz teoretyczny

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Teoria stylizacji i BHP w systemie UV	Zajęcia	NATALIA OBRZYCKA-ZYSK	11-07-2026	09:00	12:00	03:00
<b>2 z 11</b> -	Przerwa	-	11-07-2026	12:00	12:15	00:15
<b>3 z 11</b> Warsztat technik manualnych - demonstracja	Zajęcia	NATALIA OBRZYCKA-ZYSK	11-07-2026	12:15	13:45	01:30
<b>4 z 11</b> -	Przerwa	-	11-07-2026	13:45	14:30	00:45
<b>5 z 11</b> samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1 na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	NATALIA OBRZYCKA-ZYSK	11-07-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 11</b> Technika objętościowa 2D w systemie UV	Zajęcia	NATALIA OBRZYCKA-ZYSK	12-07-2026	08:00	10:30	02:30
<b>7 z 11</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	10:30	10:45	00:15
<b>8 z 11</b> samodzielna aplikacja rzęs metodą 2D na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	NATALIA OBRZYCKA-ZYSK	12-07-2026	10:45	12:45	02:00
<b>9 z 11</b> -	Przerwa	-	12-07-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 samodzielna aplikacja rzes metodą 2D na modelce pod nadzorem instruktora	Zajęcia	NATALIA OBRYCKA-ZYSK	12-07-2026	13:30	15:30	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	12-07-2026	15:30	16:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### NATALIA OBRYCKA-ZYSK

Właścicielka salonu LEJDIS Beauty Expert w Piszcu od 2015 roku. Instruktorka stylizacji rzęs, brwi oraz laminacji od 2020 roku.

Na co dzień jako stylistka wykonuje stylizacje rzęs wieloma metodami, stylizację brwi henną, farbą jak również laminację brwi i rzęs w swoim salonie LEJDIS Beauty Expert w Piszcu.. Aktywna stylistka rzęs z wieloletnim doświadczeniem w pracy z klientem. Laureatka międzynarodowych mistrzostw online BEAUTY WORLD CHAMPIONS 2022 w kategorii MASTER Stylizacji brwi LAMINACJA 2 MIEJSCE ORAZ HENNA PUDROWA 3 MIEJSCE.

Absolwentka szkoły kosmetycznej PCE AKADEMIA W Gdańsku, Uniwersytetu WM w Olsztynie Zarządzanie , rocznej szkoły medycyny estetycznej Alan Dąbrowski w Warszawie oraz wielu różnych szkoleń z makijażu permanentnego.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały szkoleniowe i dydaktyczne niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia oraz samodzielne stanowisko pracy dla każdego uczestnika (łóżko kosmetyczne, lampa bezcieniowa, lampa UV/LED z pedałem nożnym lub klipsem, pęsety, zestaw rzęs i preparatów UV),,%

## Adres

ul. Mazurska 3a

12-200 Pisz

woj. warmińsko-mazurskie

lokal przy bramie wjazdowej

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



### NATALIA OBRYCKA-ZYSK

**E-mail** nataliapisz@op.pl

**Telefon** (+48) 517 606 722