



AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

Szkolenie "tempo pracy". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/06/14/18453/3625301

- Katowice
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 06:00 h
- 22.08.2026 do 22.08.2026

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Celem szkolenia jest doskonalenie kompetencji uczestników w zakresie efektywnego zarządzania czasem podczas wykonywania manicure hybrydowego i żelowego, przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej jakości stylizacji. Uczestnicy uczą się organizacji przestrzeni roboczej, świadomego doboru narzędzi i materiałów, stosowania schematów przyspieszających pracę oraz optymalizacji procesu stylizacji przy odnowie, uzupełnieniu i przedłużaniu paznokci. Szkolenie rozwija również umiejętności pracy w szybkim tempie, precyzji, komunikacji z klientem oraz racjonalnego wykorzystania materiałów i energii, zgodnie z zasadami zielonych kompetenc
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie efektywności pracy stylistów paznokci poprzez doskonalenie tempa wykonywania manicure hybrydowego i żelowego bez utraty jakości stylizacji. Uczestnicy uczą się świadomego zarządzania czasem,

optymalizacji przestrzeni roboczej, stosowania schematów przyspieszających pracę, racjonalnego wykorzystania materiałów i narzędzi oraz zasad zielonych kompetencji, w tym minimalizowania odpadów i zużycia energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo zarządza czasem podczas wykonywania manicure hybrydowego i żelowego	Wykonywanie stylizacji w zoptymalizowanym czasie bez obniżenia jakości	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje przestrzeń roboczą w sposób ergonomiczny i efektywny	Stanowisko pracy uporządkowane, narzędzia i produkty przygotowane prawidłowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera narzędzia i produkty, minimalizując ich zużycie	Wykorzystanie biodegradowalnych lub ekologicznych produktów i narzędzi, minimalizacja odpadów i zużycia materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady segregacji odpadów i racjonalnego korzystania z energii	Prawidłowa segregacja odpadów, oszczędne wykorzystanie lamp i urządzeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje schematy i metody przyspieszające pracę	Stylizacja wykonana zgodnie z wyznaczonymi etapami, w krótszym czasie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przyspiesza proces odnowy i uzupełnienia paznokci bez utraty jakości	Skrócony czas zabiegu, estetyczny efekt końcowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje stylizacje w różnych kształtach paznokci przy zachowaniu jakości	Poprawna aplikacja i estetyka końcowa stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmologów, którzy posiadają doświadczenie w wykonywaniu manicure hybrydowego i żelowego i chcą zwiększyć efektywność oraz tempo pracy, przy zachowaniu wysokiej jakości stylizacji.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które pragną zoptymalizować procesy pracy w salonie, lepiej organizować przestrzeń roboczą oraz wykorzystywać narzędzia i techniki pozwalające osiągnąć wysoką wydajność, przy jednoczesnym racjonalnym gospodarowaniu materiałami, ograniczeniu odpadów i minimalizowaniu wpływu pracy na środowisko (zielone kompetencje).

Forma realizacji i organizacja szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Część praktyczna obejmuje samodzielną pracę uczestników na własnej dłoni, co umożliwia bezpośrednią analizę stosowanych technik oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest na bieżąco w trakcie zajęć, w szczególności poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę z instruktorem.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: **2 godziny zegarowe**

Liczba godzin zajęć praktycznych: **4 godziny zegarowe**

Czas przeznaczony na walidację oraz przerwa obiadowa (90 minut) wliczone są w całkowity czas trwania usługi.

Usługa realizowana jest w trybie **godzin zegarowych**.

Zajęcia prowadzone są w grupach **maksymalnie 6-osobowych**, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz skuteczne doskonalenie umiejętności praktycznych.

Ramowy program merytoryczny

Szkolenie rozpoczyna się od omówienia zasad świadomego zarządzania czasem i organizacji przestrzeni roboczej w salonie kosmetycznym. Uczestnicy poznają metody optymalizacji procesu stylizacji, w tym schematy przyspieszające pracę przy manicure hybrydowym, przedłużaniu paznokci oraz odnowie i uzupełnieniu stylizacji.

W kolejnych etapach szkolenia uczestnicy doskonalą swoje tempo pracy poprzez praktyczne ćwiczenia na własnej dłoni, wykonując stylizacje w różnych kształtach paznokci. Instruktor prowadzi indywidualną korektę techniki, wskazując metody poprawy efektywności i eliminacji błędów przy zachowaniu estetyki i jakości końcowej stylizacji.

Szkolenie obejmuje również wykorzystanie narzędzi i materiałów przyjaznych środowisku, takich jak produkty biodegradowalne, świadomy dobór żeli i lakierów, minimalizowanie odpadów oraz racjonalne korzystanie z energii elektrycznej i wody w salonie.

Uczestnicy uczą się także planowania pracy tak, aby zwiększyć liczbę wykonywanych usług w tym samym czasie bez pogorszenia jakości oraz rozwijają umiejętności praktyczne w zakresie zarządzania materiałami i narzędziami zgodnie z zasadami zielonych kompetencji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 7 Część teoretyczna: organizacja stanowiska pracy, zarządzanie czasem w salonie kosmetycznym, identyfikacja czynników wpływających na tempo wykonywania usług.</p>	Zajęcia	Żaneta Herszel	22-08-2026	09:00	10:00	01:00
<p>2 z 7 Część teoretyczna: optymalizacja procesu stylizacji, techniki przyspieszające pracę przy manicure hybrydowym i żelowym, zielone kompetencje w organizacji pracy salonu.</p>	Zajęcia	Żaneta Herszel	22-08-2026	10:00	11:00	01:00
<p>3 z 7 Część praktyczna: przygotowanie płytki paznokcia, opracowanie skóry, organizacja stanowiska oraz ćwiczenia usprawniające tempo pracy.</p>	Zajęcia	Żaneta Herszel	22-08-2026	11:00	12:00	01:00
<p>4 z 7 -</p>	Przerwa	-	22-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Część praktyczna: wykonanie stylizacji na własnej dłoni z wykorzystaniem technik zwiększających efektywność pracy oraz indywidualna korekta błędów.	Zajęcia	Żaneta Herszel	22-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Optymalizacja technik stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)	Zajęcia	Żaneta Herszel	22-08-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	22-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
---------------------------------	------------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	06:00
--	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Żaneta Herszel

Jestem instruktorem stylizacji paznokci od 2020 roku i współpracuję z wiodącą marką Indigo Nails. Specjalizuję się w szkoleniach, które prowadzę w Katowicach i Ochabach małych, pomagając stylistkom na różnych poziomach zaawansowania.

Do tej pory wyszkoliłam około 800 osób, przekazując im wiedzę i techniki, które pozwalają na precyzyjne i trwałe stylizacje. Moje doświadczenie potwierdzają pięć medali zdobytych na międzynarodowych mistrzostwach, co jest dowodem na wysoki poziom umiejętności i dbałość o każdy detal.

Prowadzę również pięciomiesięczne szkoły stylizacji paznokci, w których uczę nie tylko techniki, ale także budowania kariery w branży beauty. Stawiam na profesjonalizm, nowoczesne metody i indywidualne podejście do każdej kursantki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dostarczane są elektronicznie w formie pdf

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

-Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996