



Szkolenie " uzupełnienie i odnowa ". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/06/14/18453/3625293

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
METAMORFOZ
JOANNA
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 10.08.2026 do 10.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmologów, które posiadają podstawowe doświadczenie w wykonywaniu manicure hybrydowego lub żelowego i chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie prawidłowego wykonywania uzupełnień oraz odnowy stylizacji paznokci.

Usługa dedykowana jest uczestnikom pracującym z klientkami wymagającymi regularnych korekt, naprawy nieprawidłowo wykonanych stylizacji oraz odnowy paznokci bez konieczności ich całkowitego zdejmowania. Szkolenie przeznaczone jest również dla właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych, którzy dążą do podniesienia jakości i trwałości świadczonych usług oraz optymalizacji procesu pracy w salonie.

Uczestnicy rozwijają umiejętności w zakresie pracy frezarką, analizy architektury paznokcia, doboru odpowiednich produktów do korekty i odnowy oraz racjonalnego wykorzystania materiałów, co sprzyja ograniczaniu odpadów i realizacji zasad zielonych kompetencji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

03-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie kompetencji uczestników w zakresie prawidłowego wykonywania uzupełnień i odnowy stylizacji paznokci hybrydowych i żelowych, poprzez poprawę techniki pracy, analizę architektury paznokcia oraz eliminację błędów prowadzących do zapowietrzeń i deformacji kształtu. Szkolenie uwzględnia świadomy dobór produktów, racjonalne wykorzystanie materiałów oraz zasady zielonych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia pojęcia „odnowa” i „uzupełnienie” paznokci oraz zna ich zastosowanie	definiuje oba pojęcia i wskazuje różnice.	Wywiad swobodny
Definiuje zasady architektury paznokci i ich wpływ na trwałość stylizacji.	-Wskazuje elementy prawidłowej budowy paznokcia -opisuje możliwe błędy i sposoby ich unikania	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje prawidłowe uzupełnienie paznokci bez powstawania zapowietrzeń	-Wykonuje poprawnie opracowanie płytki w trakcie ćwiczeń praktycznych. -- dobiera produkty właściwe do wykonania stylizacji - dobiera i aplikuje preparaty pomocnicze - wykonuje stylizację zgodnie z poznaną techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady profesjonalizmu i dba o estetykę pracy	-prezentuje staranność i dokładność podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik segreguje odpady powstające podczas stylizacji paznokci zgodnie z zasadami ekologii	Prawidłowa segregacja odpadów (jednorazowe materiały, opakowania, odpady zmieszane)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera narzędzia i materiały biodegradowalne lub przyjazne środowisku	Wykorzystanie ekologicznych produktów i narzędzi przy zachowaniu jakości stylizacji	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik planuje zabieg w sposób ograniczający zużycie materiałów	Minimalizacja strat materiałowych i racjonalne porcjowanie produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Usługa szkoleniowa „Uzupełnienie i odnowa” skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmetologów posiadających podstawowe doświadczenie w wykonywaniu manicure hybrydowego lub żelowego. Szkolenie dedykowane jest uczestnikom, którzy chcą podnieść jakość świadczonych usług poprzez doskonalenie umiejętności prawidłowego wykonywania korekt, uzupełnień oraz odnowy stylizacji paznokci bez konieczności ich całkowitego zdejmowania.

Usługa adresowana jest również do właścicieli oraz pracowników salonów kosmetycznych, którzy dążą do zwiększenia trwałości stylizacji, ograniczenia reklamacji, poprawy estetyki końcowego efektu oraz optymalizacji procesu pracy w salonie. Szkolenie odpowiada na realne potrzeby zawodowe stylistów, którzy w codziennej pracy spotykają się z trudnymi przypadkami, takimi jak zapowietrzenia, deformacje kształtu, nierówności powierzchni czy utrata architektury paznokcia po wcześniejszych stylizacjach.

Forma realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Część teoretyczna obejmuje omówienie kluczowych zagadnień związanych z architekturą paznokcia, różnicami pomiędzy uzupełnieniem a odnową stylizacji oraz zasadami prawidłowej korekty różnych kształtów paznokci. Część praktyczna polega na samodzielnej pracy uczestników na własnej dłoni, co pozwala na bieżącą analizę techniki pracy oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest w trakcie trwania usługi poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę podsumowującą z instruktorem. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych, w małych grupach szkoleniowych, co umożliwia indywidualne podejście do uczestników i skuteczne przekazywanie wiedzy praktycznej.

Cele szkolenia i rozwój kompetencji

Celem usługi jest rozwinięcie kompetencji zawodowych uczestników w zakresie prawidłowego wykonywania uzupełnień i odnowy stylizacji paznokci hybrydowych i żelowych, z uwzględnieniem poprawnej architektury paznokcia, trwałości stylizacji oraz estetyki końcowego efektu. Uczestnicy uczą się, jak rozpoznawać różnice pomiędzy uzupełnieniem a odnową, jak dobrać odpowiednie techniki oraz materiały do konkretnego przypadku oraz jak eliminować błędy prowadzące do zapowietrzeń i deformacji kształtu.

Szkolenie kładzie również nacisk na rozwój zielonych kompetencji, w tym świadome gospodarowanie materiałami, wydłużanie trwałości stylizacji jako alternatywę dla jej całkowitego zdejmowania, ograniczanie ilości odpadów oraz stosowanie narzędzi i materiałów przyjaznych środowisku.

Zakres merytoryczny szkolenia

W trakcie szkolenia uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności z zakresu analizy architektury prawidłowo zbudowanego paznokcia, w tym identyfikacji punktów konstrukcyjnych, krzywej C oraz proporcji odpowiednich dla różnych kształtów paznokci. Omawiane są najczęstsze błędy popełniane podczas uzupełnień i odnowy, takie jak zapowietrzenia, zgrubienia, utrata symetrii czy nieprawidłowe rozmieszczenie materiału.

Istotnym elementem programu jest nauka pracy frezarką w sposób bezpieczny i efektywny, z wykorzystaniem odpowiednich frezów do usuwania masy, wygładzania powierzchni oraz przygotowania paznokcia do dalszych etapów stylizacji. Uczestnicy uczą się schematów piłowania i frezowania, które pozwalają zachować prawidłowy kształt paznokcia i skrócić czas pracy bez utraty jakości.

Szkolenie obejmuje również pracę z różnymi materiałami wykorzystywanymi w stylizacji paznokci, w tym żelami, bazami i produktami do odnowy stylizacji. Uczestnicy zdobywają wiedzę na temat właściwego doboru produktów w zależności od stanu paznokcia, rodzaju stylizacji oraz potrzeb klientki. Omawiane są różnice pomiędzy odnową stylizacji hybrydowej a żelowej oraz sposoby radzenia sobie z paznokciami wymagającymi częstych korekt.

Zielone kompetencje w szkoleniu

W ramach szkolenia szczególną uwagę poświęca się zasadom zielonych kompetencji w pracy stylisty paznokci. Uczestnicy uczą się planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie materiałów oraz minimalizujący ilość generowanych odpadów. Omawiane są zasady segregacji odpadów powstających podczas stylizacji paznokci, w tym jednorazowych materiałów, opakowań po produktach oraz odpadów zmieszanych.

Szkolenie promuje świadomy wybór narzędzi i materiałów biodegradowalnych lub przyjaznych środowisku, takich jak pilniki jednorazowe, patyczki czy akcesoria ograniczające zużycie plastiku. Uczestnicy poznają znaczenie racjonalnego porcjowania produktów, odpowiedniego przechowywania materiałów oraz wydłużania trwałości stylizacji jako elementu zrównoważonej pracy w salonie kosmetycznym.

Podsumowanie i walidacja

Końcowym etapem szkolenia jest podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności, omówienie najczęściej pojawiających się problemów oraz indywidualna analiza wykonanych stylizacji. Instruktor dokonuje walidacji efektów uczenia się poprzez ocenę pracy praktycznej oraz rozmowę z uczestnikami. Szkolenie kończy się wydaniem certyfikatu potwierdzającego udział w usłudze szkoleniowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia. Omówienie celów szkolenia, zasad BHP, organizacji stanowiska pracy oraz zagadnień związanych z zielonymi kompetencjami w pracy stylisty paznokci.</p>	Zajęcia	-	10-08-2026	09:00	09:30	00:30
<p>2 z 7 Część teoretyczna: architektura paznokcia, różnice pomiędzy uzupełnieniem a odnową stylizacji, analiza najczęstszych błędów (zapowietrzenia, utrata kształtu, nieprawidłowa budowa paznokcia).</p>	Zajęcia	Żaneta Herszel	10-08-2026	09:30	10:30	01:00
<p>3 z 7 Część praktyczna: przygotowanie paznokci do uzupełnienia i odnowy, bezpieczna praca frezarką, usuwanie zapowietrzeń, korekta kształtu i architektury paznokcia.</p>	Zajęcia	Żaneta Herszel	10-08-2026	10:30	12:00	01:30
<p>4 z 7 -</p>	Przerwa	-	10-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Część praktyczna: wykonanie uzupełnienia lub odnowy stylizacji na własnej dłoni, aplikacja materiału, odbudowa architektury, opracowanie powierzchni i wykończenie stylizacji.	Zajęcia	Żaneta Herszel	10-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 7 Optymalizacja techniki stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)	Zajęcia	Żaneta Herszel	10-08-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	10-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
---------------------------------	------------

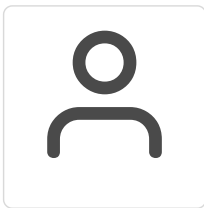
Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	06:00
--	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Żaneta Herszel

Jestem instruktorem stylizacji paznokci od 2020 roku i współpracuję z wiodącą marką Indigo Nails. Specjalizuję się w szkoleniach, które prowadzę w Katowicach i Ochabach małych, pomagając stylistkom na różnych poziomach zaawansowania.

Do tej pory wyszkoliłam około 800 osób, przekazując im wiedzę i techniki, które pozwalają na precyzyjne i trwałe stylizacje. Moje doświadczenie potwierdzają pięć medali zdobytych na międzynarodowych mistrzostwach, co jest dowodem na wysoki poziom umiejętności i dbałość o każdy detal.

Prowadzę również pięciomiesięczne szkoły stylizacji paznokci, w których uczę nie tylko techniki, ale także budowania kariery w branży beauty. Stawiam na profesjonalizm, nowoczesne metody i indywidualne podejście do każdej kursantki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje materiały szkoleniowe w formie pdf wysłane drogą elektroniczną.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna

-Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Adres

ul. 1 Maja 94
40-240 Katowice
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

Kontakt



Zuzanna Stankowska

E-mail bandurska.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 534 556 996