



## Doszkolenie "kwadrat współczesny". Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/06/14/18453/3625280

1 000,00 PLN brutto  
1 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA  
METAMORFOZ  
JOANNA  
BANDURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

177 ocen

- 📍 Katowice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 06:00 h
- 📅 22.07.2026 do 22.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmetologów, którzy ukończyli szkolenie podstawowe z przedłużania paznokci metodą żelową i posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie dedykowane jest uczestnikom chcącym pogłębić wiedzę techniczną oraz doskonalić umiejętności praktyczne w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, w tym pracy z różnymi długościami oraz różnymi rodzajami żeli.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które chcą podnieść jakość świadczonych usług, wyeliminować błędy techniczne oraz wdrożyć świadome i efektywne metody pracy, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, takich jak racjonalne zużycie materiałów, świadomy dobór produktów i narzędzi oraz odpowiedzialna organizacja stanowiska pracy.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

15-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie kompetencji zawodowych uczestników w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, poprzez poprawę techniki pracy, prawidłową aplikację żeli samopoziomujących i galaretek oraz eliminację błędów technologicznych. Szkolenie realizowane jest z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, w tym świadomego doboru produktów, racjonalnego zużycia materiałów oraz efektywnej organizacji pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji żelowej	Zastosowanie właściwej kolejności i techniki przygotowania płytki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik świadomie dobiera produkty i narzędzia, analizując ich skład oraz wpływ na środowisko	Rozróżnia składy produktów i stosuje je adekwatnie do potrzeb stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo dobiera, docina i podkłada formę pod kształt współczesnego kwadratu	Forma dopasowana do płytki poprzez odpowiednie nacięcie oraz prawidłowe ułożenie formy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozróżnia kształty paznokci w wersji modern i oldschool	Prawidłowo wskazuje różnice konstrukcyjne i techniczne	Wywiad swobodny
Uczestnik wykonuje budowę paznokcia żelowego w kształcie współczesnego kwadratu	Poprawna architektura, linia światła i estetyka stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik racjonalnie gospodaruje materiałami stosowanymi w stylizacji paznokci	Ogranicza nadmiar zużycia produktów, dobiera odpowiednie ilości	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady segregacji odpadów i minimalizuje zużycie energii	Prawidłowa segregacja odpadów i efektywne wykorzystanie urządzeń	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie wykonuje piłowanie kształtu kwadrat zgodnie z etapami	Zachowana geometria i proporcje kształtu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik bezpiecznie i efektywnie pracuje frezarką	Prawidłowy dobór frezów i techniki pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik eliminuje błędy techniczne w trakcie wykonywania stylizacji	Skorygowane błędy, poprawiona technika pracy	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Charakterystyka usługi i grupa docelowa

Usługa szkoleniowa skierowana jest do osób związanych z branżą kosmetyczną, w szczególności stylistek paznokci, kosmetyczek oraz kosmologów, którzy ukończyli szkolenie podstawowe z przedłużania paznokci metodą żelową i posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji paznokci. Szkolenie dedykowane jest uczestnikom chcącym pogłębić wiedzę techniczną oraz doskonalić umiejętności praktyczne w zakresie budowy paznokci żelowych w kształcie współczesnego kwadratu, pracy z różnymi długościami oraz różnymi rodzajami żeli.

Usługa adresowana jest również do osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, które chcą podnieść jakość świadczonych usług, wyeliminować błędy techniczne oraz wdrożyć świadome i efektywne metody pracy, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, takich jak racjonalne zużycie materiałów, świadomy dobór produktów i narzędzi oraz odpowiedzialna organizacja stanowiska pracy.

### Forma realizacji i organizacja szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych i praktycznych. Część praktyczna obejmuje samodzielną pracę uczestnika na własnej dłoni, co umożliwia bezpośrednią analizę stosowanych technik oraz indywidualną korektę błędów pod nadzorem instruktora.

Walidacja efektów uczenia się obejmuje każdego uczestnika szkolenia i realizowana jest na bieżąco w trakcie zajęć, w szczególności poprzez obserwację pracy praktycznej, ocenę wykonanej stylizacji oraz rozmowę z instruktorem.

Liczba godzin zajęć teoretycznych: **2 godziny zegarowe**

Liczba godzin zajęć praktycznych: **4 godziny zegarowe**

Czas przeznaczony na walidację oraz przerwa obiadowa (90 minut) wliczone są w całkowity czas trwania usługi.

Usługa realizowana jest w trybie **godzin zegarowych**.

Zajęcia prowadzone są w grupach **maksymalnie 6-osobowych**, co umożliwia indywidualne podejście do każdego uczestnika oraz skuteczne doskonalenie umiejętności praktycznych.

### Ramowy program merytoryczny

Szkolenie rozpoczyna się od przygotowania płytki paznokcia do stylizacji żelowej, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy. Następnie uczestnicy uczą się prawidłowego podłożenia formy pod kształt współczesnego kwadratu oraz rozróżniania różnych kształtów paznokci w wersji modern i oldschool.

Kolejnym etapem jest nauka prawidłowego piłowania kształtu kwadratu zgodnie z obowiązującymi etapami, a także aplikacji żeli samopoziomujących oraz galaretek. Szkolenie obejmuje również naukę pracy frezarką, malowania koloru pod skórki oraz nakładania topu z zachowaniem idealnej linii światła. Instruktor prowadzi indywidualną korektę techniki uczestników, eliminując błędy w trakcie pracy i wskazując metody ich poprawy.

## Zielone kompetencje w ramach szkolenia

Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem zasad zielonych kompetencji. Uczestnicy zdobywają umiejętności w zakresie racjonalnego gospodarowania materiałami i narzędziami, ograniczania ilości odpadów oraz efektywnego wykorzystania energii w salonie kosmetycznym.

W trakcie szkolenia omawiane są zasady przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, w tym segregacja odpadów powstających podczas stylizacji paznokci (np. pilniki, formy, opakowania po produktach). Uczestnicy uczą się świadomego doboru produktów i narzędzi, analizując ich skład chemiczny, bezpieczeństwo użytkowania oraz wpływ na środowisko naturalne, przy jednoczesnym zachowaniu jakości wykonywanej usługi.

Szkolenie rozwija również kompetencje w zakresie racjonalnego zarządzania zużyciem energii elektrycznej i wody w salonie kosmetycznym, w tym optymalizację korzystania z lamp UV/LED i urządzeń elektrycznych. Istotnym elementem jest także budowanie świadomości ekologicznej w kontaktach z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających ze stosowania odpowiedzialnych praktyk w stylizacji paznokci.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> Przedstawienie celu i planu szkolenia, omówienie zasad BHP, ergonomii oraz organizacji stanowiska pracy, wprowadzenie do zagadnień zielonych kompetencji	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>2 z 10</b> Część teoretyczna – omówienie najczęściej występujących problemów i błędów w stylizacji paznokci metodą żelową w kształcie kwadrata współczesnego, z uwzględnieniem racjonalnego zużycia materiałów.</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	09:15	09:45	00:30
<p><b>3 z 10</b> Część praktyczna – wykonanie paznokcia własną techniką przez uczestników, obserwacja pracy i bieżąca walidacja umiejętności.</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	09:45	10:15	00:30
<p><b>4 z 10</b> Analiza i omówienie indywidualnych błędów kursantów oraz korekta techniki pracy, ze zwróceniem uwagi na jakość stylizacji i ograniczanie strat materiałowych.</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	10:15	10:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>5 z 10</b>            Doskonalenie techniki pracy – prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia, docięcie i podłożenie formy, aplikacja produktów żelowych oraz piłowanie zgodnie ze schematem.</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	10:45	11:30	00:45
<p><b>6 z 10</b> -</p>	Przerwa	-	22-07-2026	11:30	12:30	01:00
<p><b>7 z 10</b> Część praktyczna – wykonanie stylizacji końcowej z uwzględnieniem korekt instruktora, świadomego doboru produktów i narzędzi, segregacji odpadów oraz racjonalnego wykorzystania energii.</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	12:30	13:45	01:15
<p><b>8 z 10</b> -</p>	Walidacja	-	22-07-2026	13:45	14:15	00:30
<p><b>9 z 10</b>            optymalizacja techniki stylizacji i budowanie świadomości proekologicznej (praktyka)</p>	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	14:15	14:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">10 z 10</div> Podsumowanie szkolenia, omówienie osiągniętych efektów uczenia się oraz wręczenie certyfikatów.	Zajęcia	Aleksandra Dworzyńska	22-07-2026	14:45	15:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Aleksandra Dworzyńska

Od lipca 2021 jestem absolwentką kosmetologii na Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach, jednakże to stylizacja paznokci jest zdecydowanie moją pasją. Swój pierwszy zestaw do paznokci żelowych otrzymałam w prezencie gdy miałam 14 lat, przez kilka dobrych lat byłam totalnym samoukiem. Profesjonalną przygodę ze stylizacją paznokci zaczęłam w momencie ukończenia pierwszego szkolenia u jednej z instruktorek INDIGO, właśnie wtedy mój paznokciowy świat wyrucił się do góry nogami. Pochłaniałam szkolenie za szkoleniem, doskonaląc przede wszystkim swoją technikę, ale również rozwijając się pod kątem Nail Artu. W tym roku, pod czujnym okiem naszej mistrzyni- Asi Bandurskiej ukończyłam szkolenie instruktorskie, dzięki któremu zostałam instruktorem Indigo. Swoim kursantom chcę przede wszystkim przekazać wiedzę, którą zdobyłam podczas pracy z klientem. Jestem totalnym nailsfreakiem, więc mam nadzieję, że zarazę Was moją paznokciową energią

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda kursantka otrzymuje materiały szkoleniowe w formie pdf wysłane drogą elektroniczną.

## Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagana jest pisemna zgoda rodzica lub opiekuna
- Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Informacje dodatkowe

W cenie usługi jest zawarty poczęstunek, obiad oraz ciepłe i zimne napoje podczas trwania zjazdów stacjonarnych.

Na szkolenie należy zabrać ze sobą cienki pędzelek do frecha oraz pędzel do żelu.

Sala szkoleniowa jest kompleksowo wyposażona w profesjonalny sprzęt - dedykowane biurka z pochłaniaczami pyłu, lampy multiled, frezarki, wysokiej jakości narzędzia oraz produkty do stylizacji paznokci.

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

# Adres

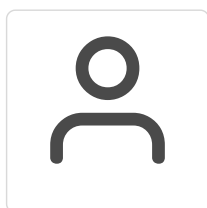
ul. 1 Maja 94  
40-240 Katowice  
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowe Bandurska School, Katowice

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- hurtownia kosmetyczna dostępna na miejscu oraz możliwość zakwaterowania nad Centrum Szkoleniowym

# Kontakt



**Zuzanna Stankowska**

**E-mail** [bandurska.szkolenia@gmail.com](mailto:bandurska.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 534 556 996