



SQL od podstaw – praktyczne tworzenie i wykonywanie zapytań do relacyjnych baz danych

Numer usługi 2026/06/14/143000/3625275

2 700,00 PLN brutto
 2 700,00 PLN netto
 112,50 PLN brutto/h
 112,50 PLN netto/h
 133,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dietetyk Paweł
 Horowski

★★★★★ 4,7 / 5

16 ocen

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 08.08.2026 do 23.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bazy danych
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę z bazami danych, pracowników biurowych, analityków oraz osób odpowiedzialnych za wprowadzanie, przetwarzanie i analizę danych w przedsiębiorstwie. Usługa przeznaczona jest dla uczestników, którzy nie posiadają lub posiadają podstawową wiedzę z zakresu baz danych i chcą nauczyć się samodzielnego pobierania informacji z systemów bazodanowych przy użyciu języka SQL.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy z relacyjnymi bazami danych Microsoft SQL Server, tworzenia zapytań SQL oraz pozyskiwania danych niezbędnych do wykonywania obowiązków zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje podstawowe elementy relacyjnych baz danych oraz ich zastosowanie.	wskazuje funkcje tabel, rekordów, pól oraz relacji pomiędzy tabelami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zastosowanie podstawowych instrukcji języka SQL wykorzystywanych do pobierania danych.	wskazuje zastosowanie instrukcji SELECT, WHERE oraz ORDER BY.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje sposoby filtrowania, sortowania i grupowania danych w języku SQL.	identyfikuje poprawne zastosowanie klauzul GROUP BY i HAVING oraz operatorów filtrowania danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zasady łączenia danych pochodzących z wielu tabel.	wskazuje poprawne zastosowanie instrukcji JOIN.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zastosowanie podstawowych poleceń służących do dodawania i modyfikowania danych w bazie.	wskazuje zastosowanie instrukcji INSERT, UPDATE i DELETE.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje możliwości wykorzystania Microsoft SQL Server w analizie danych przedsiębiorstwa.	identyfikuje zastosowanie SQL Server i SQL Server Management Studio w pracy z danymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program usługi szkoleniowej

Czas trwania:

30 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin teoretycznych oraz 24 godziny warsztatowe.

Na zakończenie usługi przeprowadzona zostanie walidacja efektów uczenia się w formie elektronicznego testu wiedzy jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem wyniku. Walidacja jest wliczona w czas trwania i cenę usługi.

Podstawa zaliczenia:

Uczestnictwo w minimum 80% zajęć oraz uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi podczas walidacji efektów uczenia się.

Informacja organizacyjna:

Szkolenie realizowane jest w formie grupowej online w czasie rzeczywistym. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na przykładowej relacyjnej bazie danych z wykorzystaniem Microsoft SQL Server oraz SQL Server Management Studio.

DZIEŃ 1 – Wprowadzenie do baz danych i SQL

Część teoretyczna:

- czym są relacyjne bazy danych,
- tabele, rekordy i pola,
- relacje pomiędzy danymi,
- podstawowe pojęcia języka SQL,
- środowisko Microsoft SQL Server i SQL Server Management Studio.

Ćwiczenia praktyczne:

- uruchomienie środowiska,
- analiza przykładowej bazy danych,
- przegląd struktury tabel,
- wykonywanie pierwszych zapytań.

DZIEŃ 2 – Pobieranie i sortowanie danych

Część teoretyczna:

- instrukcja SELECT,
- wybór kolumn,
- aliasy,
- DISTINCT,
- sortowanie danych.

Ćwiczenia praktyczne:

- tworzenie zapytań SELECT,
- pobieranie określonych danych,
- wykorzystanie DISTINCT,
- ORDER BY,
- TOP.

DZIEŃ 3 – Filtrowanie danych

Część teoretyczna:

- instrukcja WHERE,
- operatory porównania,
- operatory logiczne,

- LIKE,
- BETWEEN,
- IN,
- wartości NULL.

Ćwiczenia praktyczne:

- wyszukiwanie danych według różnych kryteriów,
- filtrowanie wyników,
- budowanie bardziej rozbudowanych zapytań,
- tworzenie raportów z wykorzystaniem filtrów.

DZIEŃ 4 – Funkcje agregujące i raportowanie

Część teoretyczna:

- agregacja danych,
- funkcje COUNT,
- SUM,
- AVG,
- MIN,
- MAX.

Ćwiczenia praktyczne:

- zliczanie rekordów,
- sumowanie wartości,
- obliczanie średnich,
- analiza danych sprzedażowych,
- przygotowanie prostych zestawień.

DZIEŃ 5 – Grupowanie danych i łączenie tabel

Część teoretyczna:

- GROUP BY,
- HAVING,
- klucze główne i obce,
- relacje pomiędzy tabelami,
- instrukcja JOIN.

Ćwiczenia praktyczne:

- grupowanie danych,
- filtrowanie wyników grupowania,
- INNER JOIN,
- LEFT JOIN,
- RIGHT JOIN,
- tworzenie raportów wielotabelowych.

DZIEŃ 6 – Modyfikacja danych, podsumowanie kursu i walidacja

Część teoretyczna:

- INSERT,
- UPDATE,
- DELETE,
- bezpieczeństwo operacji na danych.

Ćwiczenia praktyczne:

- dodawanie nowych rekordów,
- aktualizacja danych,
- usuwanie danych testowych,
- rozwiązywanie zadań podsumowujących,
- analiza przykładowych scenariuszy biznesowych.

Walidacja efektów uczenia się:

- test wiedzy jednokrotnego wyboru,
- forma elektroniczna,
- automatyczne generowanie wyniku.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Dzień 1 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	08-08-2026	15:00	16:45	01:45
2 z 19 -	Przerwa	-	08-08-2026	16:45	17:00	00:15
3 z 19 Dzień 1 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	08-08-2026	17:00	19:00	02:00
4 z 19 Dzień 2 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	09-08-2026	15:00	16:45	01:45
5 z 19 -	Przerwa	-	09-08-2026	16:45	17:00	00:15
6 z 19 Dzień 2 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	09-08-2026	17:00	19:00	02:00
7 z 19 Dzień 3 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	15-08-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 19 -	Przerwa	-	15-08-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 19 Dzień 3 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	15-08-2026	17:00	19:00	02:00
10 z 19 Dzień 4 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	16-08-2026	15:00	16:45	01:45
11 z 19 -	Przerwa	-	16-08-2026	16:45	17:00	00:15
12 z 19 Dzień 4 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	16-08-2026	17:00	19:00	02:00
13 z 19 Dzień 5 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	22-08-2026	15:00	16:45	01:45
14 z 19 -	Przerwa	-	22-08-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 19 Dzień 5 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	22-08-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 19 Dzień 6 cz. I	Zajęcia	Radosław Nawrot	23-08-2026	15:00	16:45	01:45
17 z 19 -	Przerwa	-	23-08-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 19 Dzień 6 cz. II	Zajęcia	Radosław Nawrot	23-08-2026	17:00	18:45	01:45
19 z 19 -	Walidacja	Radosław Nawrot	23-08-2026	18:45	19:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	22:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:00

Cennik

Cennik

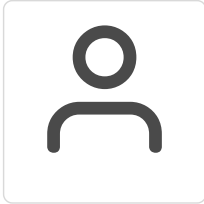
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Nawrot

inż. Radosław Nawrot – absolwent Informatyki, Software Developer i trener IT. Twórca autorskich aplikacji oraz kilkudziesięciu stron i sklepów internetowych. Od 2022 r. prowadzi szkolenia z programowania i baz danych (Python, JavaScript, SQL), WordPress/www, WooCommerce, Excela i pakietu Microsoft Office, systemów e-learningowych oraz AI i automatyzacji procesów. Zrealizował ponad 500 h kursów. Współpracuje z Akademią PROGRESJA, działa w systemie ISO 9001:2015 i z Fundacją My PS (walidacja ZRK).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- prezentację szkoleniową w formacie elektronicznej PDF,
- skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę SQL i Microsoft SQL Server,
- przykładowe bazy danych wykorzystywane podczas ćwiczeń,
- zestaw ćwiczeń praktycznych,
- materiały podsumowujące szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Od uczestnika nie jest wymagana specjalistyczna wiedza informatyczna ani wcześniejsze doświadczenie w pracy z bazami danych.

Wskazana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, systemu Windows oraz korzystania z Internetu.

Uczestnik powinien posiadać komputer z dostępem do Internetu umożliwiający aktywny udział w szkoleniu online.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym przez Akademię PROGRESJA. 1 h dydaktyczna = 45 min, łącznie 30 h dydaktycznych.

Warunkiem ukończenia jest udział w min. 80% zajęć oraz uzyskanie pozytywnego wyniku testu wiedzy. Uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia. Frekwencja potwierdzana na podstawie list obecności oraz raportów logowania (MS Teams/Zoom).

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek Rozwój”.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań.

Usługa zwolniona z VAT (art. 113 ust. 1 ustawy o VAT). Cena usługi jest ceną końcową uczestnika.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest za pośrednictwem platformy Zoom.

Uczestnik powinien dysponować:

- komputerem lub laptopem,
- dostępem do Internetu,
- mikrofonem,
- głośnikami lub słuchawkami,
- możliwością instalacji bezpłatnego oprogramowania Microsoft SQL Server Express oraz SQL Server Management Studio (SSMS).

Minimalna rekomendowana prędkość połączenia internetowego wynosi 5 Mb/s.

Kontakt



Radosław Nawrot

E-mail info@radnaw.pl

Telefon (+48) 660 250 805