



## Saunamistrz-Profesjonalne Szkolenie z Seansów Aromaterapeutycznych i Aromaterapii w Saunie Suchej

Numer usługi 2026/06/14/185827/3625266

6 150,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
384,38 PLN brutto/h  
312,50 PLN netto/h  
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SENSORIAMED  
DOMINIKA  
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

31 ocen

- 📍 Kałuże
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 26.09.2026 do 02.10.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich pracujących lub planujących pracę w charakterze saunamistrza, pracowników obiektów wellness i spa oraz entuzjastów saunowania, którzy chcą poszerzyć kompetencje o prowadzenie seansów saunowych i aromaterapię. Nie wymagane jest doświadczenie, szkolenie przeznaczone zarówno dla osób początkujących, jak i posiadających podstawowe doświadczenie w pracy z sauną. Niezbędna jest sprawność fizyczna umożliwiającą pracę w warunkach wysokiej temperatury.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

25-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego organizowania i przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej, doboru i komponowania mieszanek olejków eterycznych, stosowania technik rozprowadzania ciepła i

zapachów oraz prowadzi przez kolejne etapy seansu z zachowaniem zasad bhp, higieny i etykiety saunowej. Po zakończeniu usługi uczestnik samodzielnie planuje i realizuje ceremonie saunowe. Usługa kończy się walidacją oraz certyfikacją czyli prowadzi do uzyskania kwalifikacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje i przygotowuje seans aromaterapeutyczny w saunie suchej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny.	Wyjaśnia zasady bezpieczeństwa obowiązujące podczas seansów saunowych.	Test teoretyczny
	Identyfikuje zagrożenia związane z niewłaściwym korzystaniem z sauny oraz wskazuje działania zapobiegawcze.	Test teoretyczny
	Opisuje procedury higieniczne dotyczące przygotowania sauny i uczestników do seansu.	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy oraz saunę do rozpoczęcia seansu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza seans aromaterapeutyczny w saunie suchej, stosując odpowiednie techniki i narzędzia.  Dobiera olejki eteryczne i komponuje mieszanki zapachowe dostosowane do rodzaju seansu.	Realizuje seans z zachowaniem ustalonego harmonogramu i struktury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje techniki rozprowadzania ciepła i zapachów (wachlowanie).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera akcesoria i kosmetyki saunowe do realizowanego seansu.	Test teoretyczny
	Stosuje kosmetyki saunowe podczas seansu zgodnie z zasadami ich użycia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje rodzaje olejków eterycznych oraz ich właściwości.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia działanie wybranych olejków na organizm człowieka podczas seansu.	Test teoretyczny
	Komponuje mieszankę zapachową zgodnie z zasadami nut zapachowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje mieszankę zapachową dostosowaną do potrzeb seansu i preferencji uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wpływ ciepła i aromaterapii na organizm człowieka.	Opisuje mechanizmy oddziaływania ciepła na układ krążenia i układ oddechowy.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposób oddziaływania zapachów na psychikę i emocje uczestników.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do korzystania z sauny w kontekście zdrowia uczestników.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia rolę układu oddechowego i skóry w procesie działania olejków eterycznych.	Test teoretyczny
Stosuje zasady etykiety i kultury osobistej obowiązujące podczas prowadzenia seansów saunowych.	Omawia standardy zachowania saunamistrza wobec uczestników seansu.	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby reagowania na niewłaściwe zachowania uczestników.	Test teoretyczny
	Demonstruje kulturę osobistą i profesjonalną postawę podczas prowadzenia seansu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi przemowę wprowadzającą do seansu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje ceremonię saunową z wykorzystaniem różnorodnych seansów aromaterapeutycznych.	Opracowuje harmonogram wieczoru saunowego z uwzględnieniem różnych rodzajów seansów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera tematykę seansów do grupy uczestników.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Proponuje techniki i zapachy do realizacji programu seansu.	Test teoretyczny
	Organizuje logistykę wydarzenia z uwzględnieniem czasu i potrzeb uczestników.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

### Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://sensoriamed.pl>

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Sensoriamed Dominika Ostrowska ul. Bukowa 9 42-610 Miasteczko Śląskie
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills ul. Mikołaja Reja 20 33-300 Nowy Sącz

# Program

Czas trwania szkolenia: 16 godzin (2 dni po 8 godzin) - 11 godziny i 50 min. zajęć praktycznych i teoretycznych, 2 godzina i 20 min przerwy, 1 godzina i 50 min walidacja. Szkolenie liczone jest według godzin zegarowych, a przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia. Program został dostosowany tak, aby uczestnicy mogli jak najwięcej czasu poświęcić na ćwiczenia w saunie, doskonaląc umiejętności i technikę, przy jednoczesnym zachowaniu niezbędnego minimum teoretycznego jako fundamentu do pracy. Szkolenie składa się z dwóch modułów, które łączą wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, zapewniając uczestnikom wszechstronne przygotowanie do pracy w charakterze saunamistrza.

## DZIEŃ 1: Przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych

### Część teoretyczna – Sauna: Fundamenty wiedzy i organizacji seansów

Celem części teoretycznej jest przekazanie uczestnikom kluczowych informacji niezbędnych do bezpiecznego i profesjonalnego prowadzenia seansów saunowych z elementami aromaterapii. Zajęcia koncentrują się na zrozumieniu zasad funkcjonowania saun, wpływu ciepła na organizm oraz odpowiedniej organizacji wydarzeń saunowych. Tematyka obejmuje:

- **Istota seansu aromaterapeutycznego i metody jego realizacji:** Omówienie definicji seansu aromaterapeutycznego, jego celów (relaks, regeneracja, poprawa samopoczucia) oraz szczegółowych kroków realizacji, w tym przygotowania sauny i uczestników.
- **Przemowa prowadzącego seans:** Nauka konstruowania profesjonalnej, angażującej wypowiedzi wprowadzającej, która buduje atmosferę zaufania, przekazuje istotne informacje o seansie i zachęca uczestników do aktywnego uczestnictwa.
- **Zasady korzystania z sauny:** Przedstawienie obowiązujących reguł, w tym przygotowania do wejścia, zachowania podczas seansu i postępowania po jego zakończeniu, w celu zapewnienia komfortu i bezpieczeństwa wszystkim użytkownikom.
- **Organizacja wieczorów saunowych:** Szczegółowe omówienie logistyki i planowania wydarzeń saunowych, w tym tworzenia harmonogramów seansów, doboru tematów i zapachów, a także zapewnienia odpowiedniej oprawy wizualnej i dźwiękowej dla zwiększenia atrakcyjności wydarzenia.
- **Rodzaje saun i ich specyfika:** Analiza różnych typów saun (sucha, parowa, infrared), ich parametrów technicznych (temperatura, wilgotność) oraz wpływu na organizm, co pozwala na lepsze dopasowanie seansów do specyfiki danego obiektu.
- **Wskazania i przeciwwskazania zdrowotne do korzystania z sauny:** Dogłębne omówienie korzyści zdrowotnych wynikających z saunowania oraz potencjalnych ryzyk, w tym przeciwwskazań medycznych (np. choroby serca, ciąża), aby uczestnicy mogli odpowiednio doradzać klientom i reagować na sytuacje szczególne.
- **Oddziaływanie ciepła na organizm człowieka:** Wyjaśnienie fizjologicznych reakcji organizmu na wysoką temperaturę, takich jak przyspieszenie krążenia, rozszerzenie naczyń krwionośnych czy detoksykacja poprzez pocenie, z uwzględnieniem indywidualnych różnic w tolerancji ciepła.
- **Higiena i bezpieczeństwo w saunie:** Prezentacja norm higienicznych dotyczących użytkownika sauny, zasad dezynfekcji, użytkowania ręczników oraz procedur bezpieczeństwa, w tym reagowania na sytuacje awaryjne (omdlenia, przegrzanie).
- **Kosmetyki saunowe – właściwości i zastosowanie:** Charakterystyka produktów stosowanych w saunie (peelingi, olejki, kremy), ich składu, działania na skórę w warunkach wysokiej temperatury oraz wskazówek dotyczących bezpiecznego i efektywnego użycia podczas seansów.

### Część praktyczna – Sauna: Rozwój zdobytej wiedzy w realiach saunowych

Część praktyczna, realizowana w autentycznym środowisku sauny suchej, ma na celu wypracowanie u uczestników płynności w prowadzeniu seansów oraz umiejętności reagowania na dynamiczne sytuacje. Zajęcia koncentrują się na zastosowaniu zdobytej wiedzy w praktyce i obejmują:

- **Metodyka przeprowadzania seansów aromaterapeutycznych:** Nauka struktury seansu, od przygotowania sauny (rozgrzewanie kamieni, ustawienie parametrów), przez wprowadzenie uczestników, po realizację kolejnych etapów seansu, z uwzględnieniem czasu trwania i intensywności.
- **Przeprowadzanie seansów z wykorzystaniem kosmetyków saunowych:** Ćwiczenia praktyczne w aplikacji kosmetyków (np. peelingów solnych, miodowych) podczas seansów, z uwzględnieniem odpowiednich dawek, technik nakładania i informowania uczestników o korzyściach stosowania.
- **Techniki rozprowadzania powietrza w saunie:** Intensywne warsztaty z wykorzystaniem wachlarzy i ręczników do efektywnego rozprowadzania gorącego powietrza i zapachów, w tym różnych stylów wachlarzowania (np. „helikopter”, „fala”), dostosowanych do wielkości sauny i liczby uczestników.
- **Kultura i zachowanie prowadzącego seans aromaterapeutyczny:** Praktyczne wskazówki dotyczące profesjonalnej postawy saunamistrza, w tym komunikacji z uczestnikami, budowania atmosfery relaksu, reagowania na pytania i potrzeby klientów oraz utrzymania wysokich standardów etycznych i zawodowych.

## **Dzień 2: Podstaw aromaterapii i wykorzystania naturalnych olejków eterycznych w saunie suchej**

### **Część teoretyczna – Aromaterapia: Wiedza o olejkach i ich wpływie na organizm**

Moduł teoretyczny dostarcza uczestnikom gruntownej wiedzy na temat aromaterapii, jej historii, mechanizmów działania oraz praktycznego zastosowania w środowisku sauny. Zajęcia mają na celu zrozumienie złożoności olejków eterycznych i ich wpływu na ciało i umysł. Tematyka obejmuje:

- **Definicja i zakres aromaterapii:** Wyjaśnienie, czym jest aromaterapia jako dziedzina terapii naturalnej, jej cele (relaks, leczenie, poprawa nastroju) oraz zastosowanie w saunach jako narzędzie wspierające regenerację i odprężenie.
- **Fizjologia narządu węchowego i działanie olejków na psychikę:** Szczegółowa analiza mechanizmów, przez które zapachy oddziałują na układ nerwowy, wpływając na emocje, pamięć i samopoczucie, w tym rola układu limbicznego w przetwarzaniu bodźców zapachowych.
- **Fizjologia układu oddechowego i skóry – działanie farmakologiczne olejków:** Omówienie, jak olejki eteryczne wchłaniane są przez drogi oddechowe i skórę w warunkach sauny, ich potencjalne działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne czy relaksacyjne oraz możliwe reakcje alergiczne.
- **Historia aromaterapii:** Krótki przegląd początków aromaterapii, od starożytnych cywilizacji (Egipt, Indie) po współczesne zastosowania, z uwzględnieniem wpływu odkryć naukowych na rozwój tej dziedziny.
- **Metody otrzymywania olejków eterycznych:** Charakterystyka procesów pozyskiwania olejków, takich jak destylacja parowa, tłoczenie na zimno czy ekstrakcja, z uwzględnieniem wpływu metody na jakość i właściwości końcowego produktu.
- **Nuty zapachowe olejków eterycznych:** Wyjaśnienie koncepcji nut zapachowych (górną, środkową, bazową), ich roli w tworzeniu harmonijnych kompozycji oraz wpływu na odbiór zapachów przez uczestników seansów.
- **Rodzaje olejków eterycznych:** Przegląd najpopularniejszych olejków (np. lawendowy, eukaliptusowy, cytrynowy) stosowanych w saunach, ich pochodzenia roślinnego, cech charakterystycznych i specyficznych zastosowań.
- **Mieszanie olejków eterycznych:** Zasady tworzenia bezpiecznych i skutecznych kompozycji zapachowych, uwzględniające proporcje, kompatybilność zapachów oraz ich działanie na organizm w różnych kombinacjach.
- **Właściwości olejków eterycznych:** Szczegółowe omówienie właściwości terapeutycznych (np. relaksujące, pobudzające, odświeżające) oraz praktycznych zastosowań w seansach saunowych, w tym potencjalnych ograniczeń i przeciwwskazań.
- **Rodzaje seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej:** Prezentacja różnorodnych typów seansów (np. relaksacyjne, energetyzujące, oczyszczające), ich struktury oraz dopasowania zapachów do oczekiwanych efektów.
- **Naturalne żywice i seanse dymne:** Wprowadzenie do wykorzystania żywic (np. kadzidło, mirra) w saunach, ich właściwości, sposobów aplikacji oraz tworzenia atmosferycznych seansów dymnych dla wzbogacenia doświadczenia uczestników.

### **Część praktyczna – Aromaterapia: Zastosowanie wiedzy w środowisku sauny**

Część praktyczna pozwala uczestnikom na przełożenie teoretycznej wiedzy o aromaterapii na realne działania w saunie suchej, rozwijając umiejętności doboru i aplikacji olejków eterycznych. Zajęcia obejmują:

- **Ćwiczenia z przygotowywania mieszanek olejków eterycznych:** Warsztaty praktyczne, podczas których uczestnicy samodzielnie komponują mieszanki zapachowe dostosowane do różnych rodzajów seansów, ucząc się zasad proporcji, łączenia nut zapachowych oraz bezpiecznego stosowania w saunie (np. rozpuszczanie w wodzie, aplikacja na kamienie). Uczestnicy testują swoje kompozycje pod nadzorem trenera, analizując ich intensywność i odbiór.

### **Warunki organizacyjne realizacji usługi:**

- zajęcia grupowe 4-10 osób; część praktyczna realizowana w saunie suchej z zapewnieniem każdemu uczestnikowi możliwości aktywnego udziału w ćwiczeniach;

- Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne oraz materiały niezbędne do prawidłowego przeprowadzenia zajęć i walidacji (m.in. akcesoria saunowe, olejki eteryczne, kosmetyki, sprzęt do wachlowania).

#### Sposób organizacji walidacji:

- organizatora zapewnia rozdzielności osobową pomiędzy procesem kształcenia, a walidacją
- walidacja obejmuje dwie metody: test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych (uczestnik przeprowadza próbny seans aromaterapeutyczny w saunie suchej, oceniany przez podmiot prowadzący walidację);
- wszystkie metody walidacji wskazane w tabeli efektów uczenia się i zostały ujęte w harmonogramie usługi
- pozytywny wynik walidacji uprawnia do uzyskania certyfikatu wydawanego przez międzynarodową instytucję certyfikującą (Fundacja My Personality Skills); certyfikaty przekazywane są w formie elektronicznej do 5 dni od daty zakończenia walidacji, a oryginały wysyłane drogą pocztową.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Powitanie, wprowadzenie do szkolenia, omówienie celów i harmonogramu	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	10:00	10:30	00:30
<b>2 z 21</b> Czym jest seans aromaterapeutyczny i jak go przeprowadzić; zasady korzystania z sauny	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 21</b> -	Przerwa	-	26-09-2026	11:30	11:45	00:15
<b>4 z 21</b> Rodzaje saun, wskazania i przeciwwskazania, oddziaływanie ciepła na organizm	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Higiena i bezpieczeństwo w saunie; kosmetyki saunowe - właściwości i zastosowanie	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	12:45	13:45	01:00
6 z 21 Organizacja wieczorów saunowych; przemowa osoby prowadzącej seans	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 21 -	Przerwa	-	26-09-2026	14:30	15:15	00:45
8 z 21 Aromaterapia - definicja, historia, fizjologia narządu węchowego, działanie olejków na psychikę	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	15:15	16:15	01:00
9 z 21 -	Przerwa	-	26-09-2026	16:15	16:25	00:10
10 z 21 Fizjologia układu oddechowego i skóry - działanie olejków; metody otrzymywania olejków	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	16:25	17:15	00:50
11 z 21 Ćwiczenia praktyczne - przygotowanie stanowiska i sauny, techniki obsługi	Zajęcia	Dawid Bochen	26-09-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Rodzaje olejków eterycznych, nuty zapachowe, właściwości i mieszanie olejków	Zajęcia	Dawid Bochen	27-09-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 21 Rodzaje seansów aromaterapeutycznych w saunie suchej; naturalne żywice i seanse dymne	Zajęcia	Dawid Bochen	27-09-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 21 -	Przerwa	-	27-09-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 21 Ćwiczenia z przygotowywania mieszanek olejków eterycznych	Zajęcia	Dawid Bochen	27-09-2026	12:15	13:15	01:00
16 z 21 Praktyka w saunie: metodyka przeprowadzania seansów, techniki rozprowadzania powietrza	Zajęcia	Dawid Bochen	27-09-2026	13:15	14:30	01:15
17 z 21 -	Przerwa	-	27-09-2026	14:30	15:15	00:45
18 z 21 Praktyka w saunie: seanse z wykorzystaniem kosmetyków; kultura i zachowanie saunamistrza - Egzamin wewnętrzny	Zajęcia	Dawid Bochen	27-09-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 -	Przerwa	-	27-09-2026	16:00	16:10	00:10
20 z 21 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:10	16:30	00:20
21 z 21 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:30	18:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	11:50
w tym suma godzin walidacji	01:50
w tym suma przerw	02:20
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:10

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	184,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	150,00 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dawid Bochen

Dawid Bochen jest uznanym ekspertem i pasjonatą saunowania, licencjonowany szkoleniowiec w zakresie prowadzenia ceremonii zapachowych oraz opieki nad użytkownikami stref saun, zgodnie ze standardami Polskiego Towarzystwa Saunowego. Jako konsultant i praktyk, wspiera obiekty Spa&Wellness oraz pływalnie w profesjonalnym zarządzaniu strefami saunowymi, pełniąc jednocześnie funkcję Dyrektora Handlowego w firmie Bassau.

Specjalizuje się w szkoleniach z rytuałów aromaterapeutycznych w saunie suchej i stosowania kosmetyków saunowych, dzieląc się wiedzą opartą na wieloletnim doświadczeniu. Od 2009 roku przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń dla saunamistrzów, kształcąc setki uczestników. Jego profesjonalne podejście i praktyczne wskazówki pomagają zwiększać przychody obiektów saunowych dzięki innowacyjnym rozwiązaniom i dbałości o wysoką jakość usług.

Dawid to także utytułowany saunamistrz – laureat Mistrzostw Polski Saunamistrzów oraz reprezentant Polski na Mistrzostwach Świata Aufguss WM. Jako propagator poprawnej kultury saunowej, aktywnie uczestniczy w licznych inicjatywach promujących prawidłowe korzystanie z saun, będąc współtwórcą wielu akcji edukacyjnych w tym zakresie. Jego zaangażowanie, doświadczenie i pasja sprawiają, że szkolenia prowadzone przez niego są inspirujące i dostarczają uczestnikom praktycznych narzędzi do pracy w branży wellness. Dawid posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas szkolenia uczestnicy otrzymają:

- Skrypt szkoleniowy w formie papierowej z możliwością własnych notatek
- długopis
- olejki eteryczne do przygotowania i przeprowadzenia seansu saunowego podczas szkolenia
- wszystkie niezbędne narzędzia pracy saunamistrza podczas przeprowadzania seansu

## Warunki uczestnictwa

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do przebywania w pomieszczeniu o wysokiej temperaturze oraz wilgotności.

## Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

## Adres

Kałuże 21  
98-335 Kałuże  
woj. łódzkie

Ośrodek RZEKA MIODU

## Kontakt



**Grzegorz Ostrowski**

**E-mail** [sensoriamed@gmail.com](mailto:sensoriamed@gmail.com)

**Telefon** (+48) 604 330 547