



ALSMED SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Manicure specjalistyczny i terapia chorobowo zmienionych paznokci dłoni – diagnostyka, procedury i podstawy manologii.

Numer usługi 2026/06/12/218879/3623545

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

5 500,00 PLN brutto

4 471,54 PLN netto

343,75 PLN brutto/h

279,47 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do aktywnie pracujących kosmetyczek, kosmologów, stylistek paznokci, manicurzystek, podologów oraz specjalistów sektora usług zdrowotnych, pielęgnacyjnych, opiekuńczych i beauty. Przeznaczone jest dla osób na poziomie średnio zaawansowanym i zaawansowanym, które posiadają doświadczenie gabinetowe, potrafią bezpiecznie pracować narzędziami, frezarką oraz podstawowym sprzętem wykorzystywanym w pracy z paznokciami i skórą dłoni. Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą poszerzyć kompetencje o specjalistyczną opiekę nad aparatem paznokciowym oraz skórą dłoni, w tym w zakresie zmian chorobowych, dystrofii, onycholizy, zmian pourazowych, reakcji alergicznych oraz problemów związanych z chorobami ogólnoustrojowymi, niedoborami i zaburzeniami homeostazy. Szkolenie nie jest kursem podstawowym z manicure.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

03-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie wiedział, jak rozpoznawać najczęstsze choroby i zaburzenia paznokci i skóry dłoni, jak odróżniać zmiany wymagające pracy gabinetowej od tych wymagających konsultacji lekarskiej oraz jak bezpiecznie prowadzić klienta z chorobowo zmienioną płytką i skórą dłoni. Nauczy się analizować przyczyny problemu, planować terapię, dobrać procedury, zalecenia domowe i wizyty kontrolne. Pozna standardy BHP, wyposażenie stanowiska pracy i zasady etyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę zmian w obrębie aparatu paznokciowego.	Uczestnik rozpoznaje najczęściej występujące zmiany paznokciowe, różnicuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, przeprowadza wywiad z pacjentem, dobiera właściwy sposób postępowania terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje terapię paznokci zgodnie z obowiązującymi standardami manologicznymi.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, dobiera narzędzia i materiały, wykonuje poszczególne etapy zabiegu zgodnie z procedurą, przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Manologia START – Harmonogram szkolenia (2 dni)

16 godzin zegarowych | 2 dni × 8 h | Teoria + Warsztaty kliniczne

Dzień 1 – Teoria

09:00 – 09:30	Powitanie, organizacja szkolenia, cele i oczekiwania uczestników
09:30 – 11:30	Czym jest Manologia? Historia, definicja, różnica wobec podologii i stylizacji paznokci. Anatomia i biochemia aparatu paznokciowego dłoni – budowa płytki, macierzy, łożyska, obłączka, wałów
11:30 – 11:45	Przerwa kawowa
11:45 – 13:45	Fizjologia i patofizjologia paznokcia – tempo wzrostu, skład, unaczynienie łożyska. Kluczowe różnice między paznokciami dłoni i stóp – implikacje dla terapii
13:45 – 14:15	Przerwa obiadowa
14:15 – 15:15	Mindset specjalisty: wiedza, odpowiedzialność, etyka zawodowa. Kodeks Etyki Zawodowej Manologa. Warsztat z certyfikowanym trenerem mentalnym.
15:15 – 16:15	Wymogi prawne: BDO, RODO, BHP, PPOż, sterylizacja, polisa OC, badania medycyny pracy
16:15 – 17:00	Wpływ chorób ogólnoustrojowych i niedoborów pokarmowych na aparat paznokcia (metaboliczne, autoimmunologiczne, kardiologiczne, genetyczne, onkologiczne; wit. D3, C, cynk, żelazo, omega-3). Holistyczny Plan Diagnostyczny (HPD) – wprowadzenie do metodologii i analizy obłączka
17:00 – 17:15	Podsumowanie dnia 1, pytania

Dzień 2 – Warsztaty kliniczne

09:00–09:30	Recap dnia 1. Analiza płytki paznokcia: bruzdy, przebarwienia, onycholiza, onychomikoza, hiperkeratoza. Budowanie schematów postępowania (drzewa decyzyjne HPD)
09:30–10:30	Organizacja pracy: stanowisko (strefa czysta/brudna), schematy zabiegowe, karta wywiadu, standaryzacja obsługi klienta. Wycena zabiegów i zalecenia pozabiegowe
10:30–10:45	Przerwa kawowa
10:45–11:15	Bezpieczeństwo w pracy wysokiego ryzyka: ryzyko jatrogenności, patogeny, ŚOI, postępowanie w sytuacjach awaryjnych
11:15–13:15	WARSZTAT 1 – Obserwacja kliniczna i wywiad: przyjęcie klientów, pełny wywiad wg karty, obserwacja HPD, wstępne hipotezy przyczynowe
13:15–13:45	Przerwa obiadowa
13:45–15:45	WARSZTAT 2 – Planowanie terapii i komunikacja: praca przy stanowisku zabiegowym, symulacja zabiegu + pisemne zalecenia pozabiegowe
15:45–16:30	WARSZTAT 3 – Analiza przypadków i interdyscyplinarna współpraca: omówienie wyników, kierowanie do specjalistów, dyskusja przypadków. Feedback klientów, komunikacja z klientem w różnych grupach wiekowych
16:30–17:00	Egzamin końcowy (test wiedzy + ocena karty wywiadu i zaleceń). Wręczenie certyfikatów, podsumowanie szkolenia, dalsze ścieżki rozwoju (Manologia PRO)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 19</div> Powitanie, organizacja szkolenia, cele i oczekiwania uczestników	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 19 Czym jest Manologia? Historia, definicja, różnica wobec podologii i stylizacji paznokci. Anatomia i biochemia aparatu paznokciowego o dłoni – budowa płytki, macierzy, łożyska, obłączka, wałów</p>	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	09:30	11:00	01:30
<p>3 z 19 -</p>	Przerwa	-	17-10-2026	11:00	11:15	00:15
<p>4 z 19 Fizjologia i patofizjologia paznokcia – tempo wzrostu, skład, unaczynienie łożyska. Kluczowe różnice między paznokciami dłoni i stóp – implikacje dla terapii</p>	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	11:15	12:45	01:30
<p>5 z 19 -</p>	Przerwa	-	17-10-2026	12:45	13:30	00:45
<p>6 z 19 Mindset specjalisty: wiedza, odpowiedzialność, etyka zawodowa. Kodeks Etyki Zawodowej Manologa</p>	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 Wymogi prawne: BDO, RODO, BHP, PPoż, sterylizacja, polisa OC, badania medycyny pracy	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 19 Wpływ chorób ogólnoustrojowych i niedoborów pokarmowych na aparat paznokcia. Holistyczny Plan Diagnostyczny (HPD) – wprowadzenie do metodologii i analizy obłączka	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	15:30	16:45	01:15
9 z 19 Podsumowanie dnia 1, pytania	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	17-10-2026	16:45	17:00	00:15
10 z 19 Recap dnia 1. Analiza płytki paznokcia: bruzdy, przebarwienia, onycholiza, onychomikoz a, hiperkeratoza. Budowanie schematów postępowania (drzewa decyzyjne HPD)	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Organizacja pracy: stanowisko (strefa czysta/brudna), schematy zabiegowe, karta wywiadu, standaryzacja obsługi klienta. Wycena zabiegów i zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 19 -	Przerwa	-	18-10-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 19 Bezpieczeństwo w pracy wysokiego ryzyka: ryzyko jatrogenności, patogeny, ŚOI, postępowanie w sytuacjach awaryjnych	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	11:15	11:45	00:30
14 z 19 WARSZTAT 1 – Obserwacja kliniczna i wywiad: przyjęcie klientów, pełny wywiad wg karty, obserwacja HPD, wstępne hipotezy przyczynowe	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	11:45	13:30	01:45
15 z 19 -	Przerwa	-	18-10-2026	13:30	14:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 WARSZTAT 2 – Planowanie terapii i komunikacja: praca przy stanowisku zabiegowym, symulacja zabiegu + pisemne zalecenia pozabiegowe	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	14:15	16:00	01:45
17 z 19 WARSZTAT 3 – Analiza przypadków i interdyscyplinarna współpraca: omówienie wyników, dyskusja przypadków. Feedback klientów, komunikacja z klientem w różnych grupach wiekowych	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	16:00	16:30	00:30
18 z 19 -	Walidacja	-	18-10-2026	16:30	16:45	00:15
19 z 19 Wręczenie certyfikatów, podsumowanie szkolenia, dalsze ścieżki rozwoju (Manologia PRO)	Zajęcia	Agnieszka Mihilewicz	18-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 471,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	343,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	279,47 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Mihilewicz



Specjalistka zajmującą się diagnostyką, terapią i regeneracją skóry dłoni oraz aparatu paznokciowego. Swoją drogę zawodową rozpoczęła w 2012 roku od pracy z paznokciami dłoni, stale rozwijając kompetencje poprzez kursy, szkolenia branżowe oraz samokształcenie.

W 2019 roku założyła własną działalność gospodarczą, koncentrując się na pielęgnacji, terapii i poprawie kondycji dłoni oraz paznokci. W 2022 roku ukończyła specjalistyczne szkolenia podologiczne, których wiedzę zaadaptowała do pracy z dłońmi, tworząc autorskie procedury diagnostyczno-terapeutyczne.

Od 2023 roku na co dzień pracuje z osobami zmagającymi się ze zmianami chorobowymi, pourazowymi i deformacjami płytki paznokciowej dłoni. Jej praktyka obejmuje ocenę problemów aparatu paznokciowego, dobór procedur terapeutycznych, prowadzenie terapii regeneracyjnych oraz edukację w zakresie profilaktyki i pielęgnacji.

Łącznie posiada 14-letnie doświadczenie zawodowe w pracy z dłońmi i paznokciami. Jest współtwórczynią koncepcji Manologii oraz prowadzi działalność szkoleniową, przekazując specjalistom wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu diagnostyki, terapii i regeneracji dłoni oraz paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Metody dydaktyczne i materiały Teoria (Dni 1 i 2)

- Prezentacje multimedialne z atlasem zdjęć klinicznych
- Tabele kliniczne (kolor/kształt obłączka, bruzdy, przebarwienia)
- Drzewa decyzyjne HPD – schematy postępowania
- Filmy instruktażowe – techniki obserwacji i wywiadu
- Ćwiczenia w parach: analiza zdjęć przypadków
- Dyskusja moderowana i Q&A Warsztaty kliniczne (Dzień 3)
- Praca przy stanowisku zabiegowym z realnym klientem
- Superwizja prowadzących przez cały czas warsztatów
- Symulacja pełnej wizyty: wywiad, obserwacja, plan terapii, zalecenia
- Feedback klienta i ocena przez prowadzącego
- Omówienie przypadków w grupie

Materiały dla uczestnika (wliczone w cenę):

- Skrypt szkoleniowy (druk + wersja PDF)
- Leksykon pojęć manologicznych
- Szablony karty wywiadu klienta (gotowe do wdrożenia)
- Certyfikat ukończenia szkolenia "Manologia START" - imienny
- Ubezpieczenie NNW na czas szkolenia (wymóg KFS)

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba aktywnie pracująca w zawodzie związanym z pielęgnacją i terapią dłoni, paznokci lub stóp, w szczególności: stylistka paznokci, manicurzystka, kosmetolog, podolog lub specjalista wykonujący usługi w obszarze beauty, pielęgnacji i specjalistycznej opieki nad aparatem paznokciowym.

Wymagane jest podstawowe doświadczenie w pracy z klientem/pacjentem oraz znajomość zasad higieny, bezpieczeństwa pracy i podstawowej budowy paznokcia.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

W cenę szkolenia wliczone są materiały szkoleniowe, certyfikat ukończenia szkolenia, przerwy kawowe, poczęstunek oraz obiad w każdym dniu szkolenia.

Koszty dojazdu, zakwaterowania oraz pozostałe koszty związane z uczestnictwem w szkoleniu uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

Opłata za szkolenie wynosi 5 500 zł i może zostać uregulowana w trzech transzach:

1. Zadek w wysokości 1 500 zł – płatny do 24h od zapisu, stanowiący potwierdzenie rezerwacji miejsca.
2. II transza w wysokości 2 000 zł – płatna do dnia 3 października 2026 r.
3. III transza w wysokości 2 000 zł – płatna gotówką w dniu rozpoczęcia szkolenia.

Brak wpłaty zadatku w wyznaczonym terminie skutkuje anulowaniem rezerwacji miejsca.

Adres

ul. Bohaterów Warszawy 4
02-495 Warszawa
woj. mazowieckie

Klinika podologiczna Alsméd. Wjazd na parking od ul. Balbinki

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



ALEKSANDRA SZERMIŃSKA

E-mail a.m.szermiska@gmail.com

Telefon (+48) 791 416 230