



OMERTA URSZULA  
RZĄDKOWSKA

★★★★★ 4,9 / 5

316 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 22.08.2026 do 23.08.2026

## Szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1 – poziom podstawowy (Zielone Kompetencje)

Numer usługi 2026/06/12/171016/3623411

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

384,38 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych nabyciem kompetencji w zakresie przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1, w szczególności osób bez doświadczenia (poziom podstawowy). Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty, kosmetyczki, wizażystki oraz osoby chcące rozszerzyć zakres świadczonych usług. Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie. Uczestnik powinien wykazywać zdolności manualne, dokładność, dbałość o higienę pracy oraz gotowość do pracy z klientem.

- Usługa adresowana również do uczestników projektu Kierunek – Rozwój,
- Usługa kierowana także do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

21-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, higieny i poprawnej techniki pracy. Uczestnik zdobywa umiejętności organizacji stanowiska pracy, doboru produktów oraz wykonywania aplikacji rzęs. Szkolenie rozwija także zielone kompetencje poprzez naukę ograniczania odpadów, oszczędnego gospodarowania materiałami oraz stosowania zasad zrównoważonej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty (zielone kompetencje).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, higieny i bezpieczeństwa pracy podczas stylizacji rzęs metodą 1:1.	organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera narzędzia i produkty do zabiegu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady dezynfekcji oraz przygotowania stanowiska i narzędzi do pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zielonych kompetencji podczas organizacji pracy i wykonywania zabiegu.	wyjaśnia zasady doboru ekologicznych środków sanitarnych i ich wpływu na środowisko lub dobiera ekologiczne, biodegradowalne środki do dezynfekcji powierzchni, które nie są toksyczne dla środowiska,	Wywiad swobodny
	minimalizuje użycie plastiku, wybierając produkty w opakowaniach papierowych lub wielokrotnego użytku, a także segreguje odpady komunalne (papier, plastik z opakowań),	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dba o środowisko poprzez segregację odpadów i oszczędne gospodarowanie materiałami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientką oraz dobiera odpowiednią stylizację rzęs.	przeprowadza wywiad z klientką,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,	Wywiad swobodny
	dobiera długość, skręt i grubość rzęs oraz wykonuje podstawowe mapowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 na modelce.	prawidłowo separuje rzęsy naturalne,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje aplikację syntetycznej rzęsy do naturalnej,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje odpowiednią ilość kleju i zachowuje poprawną technikę pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zakończenie zabiegu i przekazuje zalecenia pozabiegowe.	wykonuje stylizację na modelce pod nadzorem instruktora.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia estetykę i trwałość wykonanej aplikacji,	Wywiad swobodny
	koryguje podstawowe błędy stylizacji,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje klientce zalecenia dotyczące pielęgnacji rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Program Usługi Szkoleniowej: Szkolenie z przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1 – poziom podstawowy (Zielone Kompetencje)

Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (1 godzina = 60 minut).

### **Łączny czas trwania usługi: 16 godzin zegarowych**

- część teoretyczna: 5 godzin zegarowych
- część praktyczna: 11 godzin zegarowych (w tym walidacja efektów uczenia się)

### **Przerwy ujęte w harmonogramie są wliczane do czasu trwania usługi.**

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do nabycia kompetencji w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1. Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, które chcą zdobyć podstawowe kompetencje w zakresie przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz rozpocząć pracę w branży beauty. Obejmuje część teoretyczną, praktyczną oraz rozwój zielonych kompetencji w zakresie odpowiedzialnej organizacji pracy, ograniczania odpadów oraz oszczędnego gospodarowania materiałami, wodą i energią w pracy stylistki rzęs.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu w warunkach gabinetowych z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi, produktów oraz akcesoriów jednorazowych. Praktyka realizowana jest na główkach treningowych oraz modelce. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku pod nadzorem instruktora.

### **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej **w grupach od 2 do 6 uczestników.**

Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w:

- lampę zabiegową
- pęsety do stylizacji rzęs
- rzęsy o różnych skrętach, długościach i grubościach
- kleje do stylizacji rzęs
- akcesoria jednorazowe i środki higieniczne

Organizator zapewnia:

- 1 modelkę dla każdego uczestnika
- pełne wyposażenie stanowisk pracy
- materiały i produkty niezbędne do realizacji szkolenia

Każdy uczestnik wykonuje zadania praktyczne samodzielnie pod nadzorem instruktora.

### **ZAKRES TEMATYCZNY**

1. wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1
2. budowa oka i naturalnych rzęs
3. cykl życia rzęsy
4. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
5. BHP, higiena i organizacja stanowiska pracy
6. przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu
7. produkty i narzędzia stosowane w stylizacji rzęs
8. rodzaje skrętów, długości i grubości rzęs
9. podstawy mapowania i projektowania stylizacji
10. dobór stylizacji do kształtu oka
11. technika trzymania pęset i separacji rzęs
12. aplikacja rzęsy syntetycznej do naturalnej (metoda 1:1)
13. praca z klejem i kontrola poprawnej aplikacji
14. wykonanie pełnej stylizacji na modelce
15. korekta błędów i doskonalenie techniki pracy
16. organizacja tempa pracy podczas zabiegu
17. zalecenia pozabiegowe dla klientki
18. zielone kompetencje w stylizacji rzęs: segregacja odpadów, ograniczanie zużycia materiałów, oszczędność energii i wody, planowanie pracy w celu redukcji strat

### **WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia i wchodzi w zakres części praktycznej.

### **Stosowane metody walidacji:**

- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania stylizacji rzęs w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny dotyczący wiedzy teoretycznej oraz procesu wykonania zabiegu

Walidacja prowadzona jest przez osobę wyznaczoną do walidacji, posiadającą odpowiednie kompetencje i niezależną od osoby prowadzącej szkolenie.

Osiągnięcie efektów uczenia się oceniane jest na podstawie spełnienia kryteriów weryfikacji, w szczególności poprawności wykonania stylizacji rzęs, organizacji stanowiska pracy oraz stosowania zasad BHP i zielonych kompetencji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Wprowadzenie do stylizacji rzęs 1:1, budowa oka i rzęs, cykl życia rzęsy, wskazania i przeciwwskazania, BHP, higiena, przygotowanie stanowiska, narzędzia, mapowanie, dobór stylizacji	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	22-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 13</b> -	Przerwa	-	22-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>3 z 13</b> Produkty i narzędzia, skręty i grubości rzęs, techniki aplikacji, praca z klejem, przygotowanie do części praktycznej	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	22-08-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 13</b> Ćwiczenia: trzymanie pęset, separacja rzęś, podstawy aplikacji syntetycznej rzęsy	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	22-08-2026	14:00	14:30	00:30
<b>5 z 13</b> -	Przerwa	-	22-08-2026	14:30	15:00	00:30
<b>6 z 13</b> Ćwiczenia praktyczne: aplikacja 1:1, praca z klejem, precyzja, doskonalenie techniki	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	22-08-2026	15:00	17:00	02:00
<b>7 z 13</b> Ćwiczenia praktyczne: przygotowanie stanowiska, konsultacja z modelką, dobór stylizacji i mapy rzęś	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>8 z 13</b> -	Przerwa	-	23-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>9 z 13</b> Przygotowanie stanowiska pracy, konsultacja z modelką, dobór stylizacji i mapy rzęś	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-08-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 13</b> Samodzielna aplikacja rzes 1:1 na modelce, praca pod nadzorem, korekta błędów, organizacja tempa pracy	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-08-2026	13:00	14:30	01:30
<b>11 z 13</b> -	Przerwa	-	23-08-2026	14:30	15:00	00:30
<b>12 z 13</b> Kontynuacja aplikacji 1:1 na modelce, praca pod nadzorem, korekta błędów, doskonalenie techniki	Zajęcia	OLIWIA MIŚKIEWICZ	23-08-2026	15:00	16:00	01:00
<b>13 z 13</b> -	Walidacja	-	23-08-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### OLIWIA MIŚKIEWICZ

Certyfikowany linergista od 2018 roku.

Specjalista w zabiegach takich jak:

przedłużanie rzęs, lifting rzęs, laminacja brwi, henna brwi, makijaż permanentny w obszarze brwi, powiek oraz ust. Organizatorka szkoleń z przedłużania rzęs, liftingu rzęs, laminacji Brwi oraz makijażu permanentnego. Uczestniczka konferencji Lash&Brow. Właścicielka salonu Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii.

Założycielka Akredytowanej Akademii szkoleniowej Golden Eye Academy w Wielkiej Brytanii i Polsce. Tener i instruktor marki Perfect Lashes na terenie Wielkiej Brytanii i Polski z zakresu przedłużania rzęs liftinguni laminacji brwi. Absolwentka Phi Brows Academy Branco Babic. Phi Brows Artist.

Szkolenia w języku polskim i angielskim.

Autorka własnych programów szkoleniowych. Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

Lash Eagles International Championship.

Założyciel i współorganizator Międzynarodowych Mistrzostw

PMU Eagles International Championship.

Judge PMU Beauty World Championship.

Judge Lash Open Brasil 2021.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Materiały wspierające naukę na czas szkolenia to:** zeszyt do notatek, długopis oraz indywidualny skrypt szkoleniowy opracowany na podstawie doświadczenia w zakresie stylizacji i przedłużania rzęs metodą 1:1. Uczestnicy mają również zapewnione wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do pracy praktycznej, w tym: pęsety do stylizacji rzęs, rzęsy o różnych skrętach, długościach i grubościach, kleje do rzęs oraz preparaty do oczyszczania i przygotowania rzęs. Dodatkowo wykorzystywane są materiały jednorazowe niezbędne do realizacji zajęć praktycznych, m.in. płatki pod oczy, mikroszczoteczki, aplikatory, rękawiczki, taśmy oraz podkłady higieniczne, a także profesjonalne środki do dezynfekcji i utrzymania higieny stanowiska pracy.

## Informacje dodatkowe

UWAGA! Usługa jest zwolniona z VAT w przypadku dofinansowania powyżej 70% (podstawa zwolnienia: § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzeni Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r.)

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Dla osób korzystających z **dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności.**

**Kompetencja związana z zieloną transformacją.**

# Adres

ul. Powstańców Śląskich 145/U3  
53-138 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Szkolenie zostanie przeprowadzone w nowoczesnym, przestronnym lokalu o powierzchni 162 m<sup>2</sup>, przystosowanym do realizacji zajęć z zakresu stylizacji rzęs i laminacji brwi. Miejsce spełnia wysokie standardy higieny i bezpieczeństwa wymagane w pracy zabiegowej w branży beauty. Lokal jest wyposażony w klimatyzację i system wentylacji, co zapewnia komfort podczas części teoretycznej oraz praktycznej. Do dyspozycji uczestników są dwie toalety. Przestrzeń została ergonomicznie podzielona na część teoretyczną, strefę ćwiczeń praktycznych oraz stanowiska pracy na modelkach. Każde stanowisko wyposażone jest w profesjonalne materiały i akcesoria do stylizacji rzęs i laminacji brwi, w tym: rzęsy do przedłużania, pęsety, kleje, preparaty do laminacji, farbki, akcesoria jednorazowe oraz środki dezynfekujące, zgodnie z zasadami BHP. Lokal umożliwi bezpieczne, higieniczne i profesjonalne prowadzenie szkolenia w warunkach odzwierciedlających pracę w salonie beauty.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Mateusz Rządkowski**

**E-mail** [centrumszkolenioweomerta@gmail.com](mailto:centrumszkolenioweomerta@gmail.com)

**Telefon** (+48) 530 816 618