



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,7 / 5

5 620 ocen

KOLAGEN I TROPOKOLAGEN W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY REGENERACYJNE BEZINIEKCYJNE I MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

Numer usługi 2026/06/12/12478/3623295

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 27.08.2026 do 27.08.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

416,67 PLN brutto/h

416,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

26-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do nabycia i uporządkowanie kompetencji do bezpiecznego planowania i realizacji kosmetycznych protokołów regeneracyjnych z wykorzystania procedur wspierających odnowę i barierę skórą

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje preparaty i posługuje się wiedzą z anatomii/fizjologii skóry	omawia grupy preparatów wykorzystywanych w protokołach regeneracyjnych (kolagen/tropokolagen w ujęciu kosmetycznym oraz preparaty wspierające barierę) i wskazuje zasady doboru do typu skóry	Test teoretyczny
	omawia substancje aktywne i ich rolę w regeneracji, nawilżeniu, wsparciu bariery i poprawie jakości skóry	Test teoretyczny
	opisuje anatomie i fizjologię skóry w zakresie istotnym dla zabiegów kosmetycznych (warstwy skóry, bariera naskórkowa, reakcje skóry)	Test teoretyczny
	przedstawia możliwości łączenia protokołów z kolagenem/tropokolagenem z innymi zabiegami kosmetycznymi (np. peelingsi powierzchniowe, procedury barierowe, mikronakłuwanie) w bezpiecznej kolejności i odstępach czasowych	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu kosmetycznego	Przeprowadza wywiad kosmetyczny z klientem (cele, pielęgnacja, historia zabiegowa, reakcje skóry, alergie) oraz identyfikować sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej („red flags”)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia możliwości do osiągnięcia efekt, realne ograniczenia oraz przebieg terapii (plan serii + home care)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów regeneracyjnych beziniekcyjnych oraz mezoterapii mikroigłowej (w zakresie kosmetyki)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje dokumentację gabinetową: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia pozabiegowe i plan terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje protokół regeneracyjny beziniekcyjny z kolagenem/tropokolagenem oraz zabieg mikroigłowy w zakresie kosmetologii</p>	<p>Dobiera odpowiedni protokół regeneracyjny i preparat do potrzeb skóry klienta (nawilżenie, bariera, poprawa jakości skóry, ukojenie)</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i aseptyki gabinetowej (organizacja pola czystego/brudnego, materiały jednorazowe)</p> <p>Wykonuje protokół regeneracyjny beziniekcyjny: przygotowanie skóry → aplikacja preparatu → procedura wspierająca wprowadzanie transdermalne/okluzyjne (bez naruszania kompetencji lekarskich) → wyciszenie i zabezpieczenie bariery → fotoprotekcja</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Wykonuje mezoterapię mikroigłową w zakresie kosmetologii: dobrać parametry do stanu skóry, pracować bezpiecznie, prowadzić zalecenia pozabiegowe i minimalizować podrażnienia</p> <p>ocenia reakcję skóry w trakcie i po zabiegu oraz dobiera modyfikacje planu serii i pielęgnacji domowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Kształtuje własny rozwój i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu</p>	<p>stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w gabinecie (edukacja klienta, praca z oczekiwaniami, jasne zalecenia)</p>
<p>definiuje swoje mocne i słabe strony w zakresie kwalifikacji klienta, bezpieczeństwa pracy i prowadzenia terapii oraz planuje działania rozwojowe</p>		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>ocenia efekt wykonanego zabiegu oraz dokumentuje przebieg terapii (w tym plan modyfikacji i rekomendacje)</p>		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>przestrzega granic kompetencji zawodowych kosmetologa i podejmuje decyzję o przekierowaniu klienta do lekarza w razie potrzeby</p>		<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 15:00

KOLAGEN I TROPOKOLAGEN W KOSMETOLOGII: PROTOKOŁY REGENERACYJNE BEZINIEKCYJNE I MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA

TEORIA I PRAKTYKA: 09:00-11:00 i 12:00-14:30

Moduł I Podstawy merytoryczne

- Rola kolagenu w skórze: sprężystość, nawilżenie, bariera, procesy regeneracyjne
- "Tropokolagen" w ujęciu kosmetycznym: zastosowanie w protokołach poprawy jakości skóry (bez omawiania podań iniekcyjnych)
- Dobór klienta do terapii kosmetycznej: wywiad kosmetyczny, oczekiwania, plan serii

Moduł II Bezpieczeństwo i standard pracy

- Higiena, dezynfekcja, organizacja stanowiska
- Przeciwwskazania kosmetyczne, działania niepożądane typowe dla zabiegów kosmetycznych
- Dokumentacja gabinetowa: zgoda, karta zabiegowa, zalecenia domowe

Moduł III Protokoły regeneracyjne beziniekcyjne

- Sekwencje zabiegowe: przygotowanie skóry -> Aplikacja/ "wprowadzenie" trans dermalne -> wyciszenie bariery -> fotoprotekcja
- Łączenie metod kosmetycznych
- Dobór częstotliwości, interwałów i pielęgnacji domowej

Moduł IV Mezoterapia mikroigłowa w kosmetyce

- Zasada działania mikronału i cele kosmetyczne (tekstura, nawilżenie, poprawa jakości skóry)
- Dobór parametrów zgodnie z instrukcją producenta urządzenia i stanem skóry (bez wchodzenia w procedury medyczne)
- Postępowania pozabiegowe, minimalizacja podrażnień, fotoprotekcja

Moduł V Walidacja i podsumowanie

- Case study (plan terapii dla 2-3 profili skóry)
- Test wiedzy
- Checklista standardu zabiegowego do wdrożenia w gabinecie

Walidacja: 16:30-17:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w gabinetach beauty/estetyki i placówkach usługowych oraz wspierających obsługę klienta/pacjenta, w szczególności:

- kosmetologów, kosmetyczek,
- osób wykonujących zabiegi **nieinwazyjne** i/lub prowadzących opiekę pozabiegową (bez wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej).

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 6 godz. zegarowych w tym walidacja (2 h teorii i 3 h praktyki).

Przewidziana jest 60 minutowa przerwa

Szkolenie prowadzone jest w 5-osobowej grupie, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg nieinwazyjny na jednej modelce.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Kolagen i tropokolagen w kosmologii - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	27-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 4 -	Przerwa	-	27-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 4 Kolagen i tropokolagen w kosmologii - praktyka: wykonanie zabiegu	Zajęcia	mgr Magdalena Rak	27-08-2026	12:00	14:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 4 -	Walidacja	-	27-08-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	416,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	416,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa odbywa się w obiekcie dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu kosmologii estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Buda

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669