



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

263 oceny

Stylizacja i pielęgnacja oprawy oczu.

Numer usługi 2026/06/12/11305/3623227

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 34:00 h

📅 13.07.2026 do 20.07.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

152,94 PLN brutto/h

152,94 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, wizażystki oraz osoby, które chcą i mają predyspozycje lub pasję by zajmować się stylizacją oprawy oczu..
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do nabycia umiejętności w zakresie wykonywania pełnej stylizacji oprawy oraz pielęgnacji skóry wokół oczu, rozwija kompetencje społeczne i świadomość proekologiczną.

Uczestnik zdobędzie uporządkowaną wiedzę i kwalifikacje do wykonywania stylizacji brwi i rzęs za pomocą różnych metod.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik organizuje stanowisko pracy, przeprowadza wywiad z klientem, ustala technikę stylizacji, wyklucza przeciwwskazania. Rozróżnia produkty i akcesoria do zabiegu. Przeprowadza analizę kolorystyczną, kształtuje świadomość proekologiczną.	Dobiera kolor do typu urody, wykonuje zabieg farbowania brwi i rzęs w wybranej technice oraz geometrię i regulację brwi. Zaleca pielęgnację po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje różne techniki przedłużania rzęs stosownie do potrzeb klienta, wykonuje laminację brwi. Zaleca postępowanie po zabiegu. Rozwija kompetencje społeczne. Oszczędnie gospodaruje materiałami.	Wykonuje przedłużanie rzęs i laminację brwi. Rozpoznaje i stosuje atestowane, ekologiczne produkty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje zabiegi pielęgnacyjne wokół oczu. Udziela porad odnośnie pielęgnacji w domu.	Rozróżnia i stosuje odpowiednie toniki, kremy, ampułki, maski ochraniające skórę wokół oczu przed starzeniem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nabywa kwalifikacje do wykonywania zabiegów skóry wokół oczu, przedłużania rzęs i pigmentacji, regulacji oraz laminacji brwi.	Prezentuje swoje umiejętności wykonując zabieg podczas egzaminu. Następnie zaleca pielęgnację po zabiegu.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Kod kwalifikacji ZRK:14084

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia

Program

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych.

Wymagana jest obecność na zajęciach w co najmniej 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Wskazania i przeciwwskazania do stylizacji oprawy oczu.

Cel i efekty zabiegu.

Produkty do przedłużania rzęs różnymi technikami.

Możliwe powikłania pozabiegowe

Przygotowanie pacjenta.

Przedłużanie rzęs 1:1

Przedłużanie rzęs objętościowe.

Dobór kształtu i barwy brwi do indywidualnego typu urody.

Geometria brwi.

Wykonanie farbowania brwi i rzęs.

Laminacja brwi.

Zabiegi pielęgnacyjne skóry wokół oczu.

Zalecenia po zabiegu.

Geometria i depilacja brwi.

Kształtowanie świadomości proekologicznej, segregacja odpadów, oszczędność materiałów.

Depilacja twarzy.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wskazania i przeciwwskazania do stylizacji oprawy oczu. Cel i efekty zabiegu. Produkty do przedłużania rzęs różnymi technikami.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	13-07-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 15 -	Przerwa	-	13-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Możliwe powikłania pozabiegowe Przygotowanie pacjenta. Przedłużanie rzęs 1:1 Pielęgnacja skóry wokół oczu.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	13-07-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 15 Przedłużanie rzęs objętościowe.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	14-07-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 15 -	Przerwa	-	14-07-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 15 Korekta rzęs. Pielęgnacja skóry twarzy i wokół oczu.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	14-07-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 15 Dobór kształtu i barwy brwi do indywidualnego typu urody. Geometria brwi.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	15-07-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 15 -	Przerwa	-	15-07-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 15 Wykonanie farbowania brwi i rzęs. Laminacja brwi.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	15-07-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 15 Geometria i depilacja brwi. Kształtowanie świadomości proekologicznej, segregacja odpadów, oszczędność materiałów.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	16-07-2026	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 -	Przerwa	-	16-07-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 15 Depilacja twarzy. Produkty do demakijażu i profesjonalnej pielęgnacji.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	16-07-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 15 Powtórzenie materiału.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	20-07-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 15 -	Przerwa	-	20-07-2026	11:00	11:30	00:30
15 z 15 -	Walidacja	-	20-07-2026	11:30	13:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	34:00
w tym suma godzin zajęć	28:00
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	39:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	152,94 PLN

Koszt osobogodziny netto	152,94 PLN
W tym koszt walidacji brutto	152,94 PLN
W tym koszt walidacji netto	152,94 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	152,94 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	152,94 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	34:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog (licencjat), absolwentka Policealnej Szkoły Makijażu i Stylizacji „Visage” w Białymstoku, podolog, masażystka w Helena Milewska Kosmetologia. Ukończyła liczne kursy w zakresie kosmetologii estetycznej oraz masażu i modelowania sylwetki. Jest doświadczonym pracownikiem i od 2010 roku szkoleniowcem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikację zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na czas szkolenia uczestnik dostaje wyposażone stanowisko pracy kosmetyczki, linergistki, urządzenia, produkty, odzież ochronną, bieliznę zabiegową. Zapewniamy modelki na wszystkie zabiegi.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu określenia wyjściowego poziomu kompetencji oraz oczekiwań Uczestnika projektu.

Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy. Środki ochrony osobistej, urządzenia, narzędzia, materiały, bielizna zabiegowa, ekologiczne barwniki, skóry do ćwiczeń, zestawy kosmetyków, wzór karty pacjenta. Zaświadczenie, protokół z egzaminu, suplement. Ubezpieczenie O.C. w PZU dla uczestnika i modelek na czas trwania kursu. Podstawa prawna zwolnienia z VAT Art.43 ust.1 pkt.26 ustawy o VAT.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest realizowany na stanowisku pracy kosmetologa w salonie. Zapewniamy O.C. dla uczestnika podczas szkolenia oraz pacjentów do praktycznej nauki mikropigmentacji.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662