



## Kurs masażysta, terapeuta SPA.

Numer usługi 2026/06/12/11305/3623077

9 000,00 PLN brutto

9 000,00 PLN netto

140,63 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Helena Milewska-  
Cieślewicz  
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

263 oceny

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 64:00 h

📅 20.07.2026 do 28.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Technicy masażu i osoby, które są pasjonatami, chcą zajmować się refleksologią oraz masażami spa i wellness.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy na stanowisku masażysta. Uczestnik wykorzystuje w działaniu wiedzę teoretyczną i praktyczną. Samodzielnie organizuje stanowisko pracy i przygotowuje pacjenta, określa potrzeby pacjenta, wyklucza przeciwwskazania do masażu. Wykonuje masaż klasyczny, relaksacyjny, refleksologie stóp, wyklucza przeciwwskazania. Planuje i wykonuje masaże relaksacyjne. Uzyskuje kompetencje społeczne do budowania relacji z klientami i zespołem.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zdobywa wiedzę, która pozwala rozróżniać i wykluczać przeciwwskazania oraz dobrać właściwy masaż do potrzeb klienta.</p> <p>Charakteryzuje działanie każdego masażu zawartego w programie karty usługi i wykonuje go dzięki zdobytym umiejętnościom.</p> <p>Wykonuje masaże. Stosuje techniki relaksacyjne i lecznicze. Nabył kompetencje społeczne, nawiązuje interpersonalne relacje z klientem, określa stan jego zdrowia i potrzeby.</p>	<p>Uczestnik dezynfekuje stół, przygotowuje bieliznę zabiegową i produkty do masażu, charakteryzuje techniki masażu i ich działanie na organizm. Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu. Opisuje i uzasadnia metodę i wybór wykonywanego masażu. Zachowuje ergonomię pracy. Używa podgrzewacza do kamieni wulkanicznych, które w odpowiedniej temperaturze oddają pacjentowi energię podczas masażu kamieniami.</p> <p>Opisuje produkty oraz akcesoria stosowane do każdego poznanego masażu i uzasadnia ich użycie oraz wybór masażu w zależności od potrzeb. Np. refleksologia stóp poprawia odporność i wspomaga leczenie wielu schorzeń. Madero Therapy stosuje się do usuwania cellulitu i przeciw bólowo. Uczestnik rozróżnia i umiejętnie stosuje 10 różnych masażerów drewnianych do madero therapy.</p> <p>Demonstruje techniki masażu zgodnie z programem uwzględniając potrzeby i preferencje oraz wskazania. Wykonuje np. modelujący masaż Udvartana do którego używa mieszanki sproszkowanych ziół o działaniu usuwającym z organizmu toksyny, które łączy z naturalnym olejkiem w odpowiednich proporcjach.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje masaż wybraną metodą manualną.</p>	<p>Podczas egzaminu uczestnik omawia działanie masażu, wypełnia kartę pacjenta, doбира ekologiczne produkty i akcesoria. Przygotowuje stanowisko i pacjenta, wykonuje ustalony masaż. Zaleca dalszą pielęgnację. Oszczędza wodę i materiały, stosuje segregację odpadów.</p>	<p>Prezentacja</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kurs realizowany jest w godzinach zegarowych. Obecność obowiązkowa w minimum 80% zajęć, weryfikowana listą obecności. Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażyisty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych.

Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażyisty. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.

Działanie na organizm.

Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.

Refleksologia stóp.

Masaż gorącymi kamieniami, daje głęboki relaks i przekazuje energię kamieni wulkanicznych.

Masaż miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.

Lomi Lomi Nui

Masaż czekoladą.

Udvaartana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.

Kobido

Egzamin praktyczny polegający na samodzielnym, bezpiecznym, prawidłowym wykonaniu zleconego masażu z wykluczeniem przeciwwskazań. Egzamin sprawdzający jest walidacją usługi.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 25</b> Przygotowanie pacjenta i stanowiska pracy masażysty z zapewnieniem bezpiecznych warunków sanitarnych. Masaż klasyczny, ergonomia pracy masażysty. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	20-07-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 25</b> -	Przerwa	-	20-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 25</b> Działanie na organizm masażu klasycznego, wykonywanie technik.	Zajęcia	Adam Piotrowski	20-07-2026	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 25</b> Madero therapy, masaż kolumbijski z wykorzystaniem drewnianych przyrządów.	Zajęcia	Eliza Michalska	21-07-2026	10:00	14:00	04:00
<b>5 z 25</b> -	Przerwa	-	21-07-2026	14:00	15:00	01:00
<b>6 z 25</b> Modelowanie sylwetki, madero therapy.	Zajęcia	Eliza Michalska	21-07-2026	15:00	18:00	03:00
<b>7 z 25</b> Refleksologia stóp.	Zajęcia	Adam Piotrowski	22-07-2026	10:00	14:00	04:00
<b>8 z 25</b> -	Przerwa	-	22-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 Masaż gorącymi kamieniami, dają głęboki relaks i przekazują energię kamieni wulkanicznych.	Zajęcia	Eliza Michalska	22-07-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 25 Masaż miodem, bańką chińską działa przeciw cellulitis.	Zajęcia	Eliza Michalska	23-07-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 25 -	Przerwa	-	23-07-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 25 Masaż czekoladą.	Zajęcia	Eliza Michalska	23-07-2026	15:00	18:00	03:00
13 z 25 Lomi Lomi Nui	Zajęcia	Adam Piotrowski	24-07-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 25 -	Przerwa	-	24-07-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 25 Lomi Lomi Nui nauka technik masażu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	24-07-2026	15:00	18:00	03:00
16 z 25 Doskonalenie umiejętności w wykonywaniu Lomi Lomi Nui.	Zajęcia	Adam Piotrowski	25-07-2026	10:00	14:00	04:00
17 z 25 -	Przerwa	-	25-07-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 25 Powtórzenie poznanych technik.	Zajęcia	Adam Piotrowski	25-07-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 25 Udvaršana, jest wykonywany podgrzanym olejem ze specjalną mieszanką ziół i działa oczyszczająco, wyszczuplająco.	Zajęcia	Adam Piotrowski	27-07-2026	10:00	14:00	04:00
20 z 25 -	Przerwa	-	27-07-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 25 Kobido	Zajęcia	Adam Piotrowski	27-07-2026	15:00	18:00	03:00
22 z 25 Techniki Kobido.	Zajęcia	Adam Piotrowski	28-07-2026	10:00	14:00	04:00
23 z 25 -	Przerwa	-	28-07-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 25 Tworzenie rytuału Kobido.	Zajęcia	Adam Piotrowski	28-07-2026	15:00	17:00	02:00
25 z 25 -	Walidacja	-	28-07-2026	17:00	18:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	64:00
w tym suma godzin zajęć	55:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	74:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	9 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	9 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	140,63 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	140,63 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
<b>Liczba godzin zegarowych usługi</b>	64:00

## Prowadzący

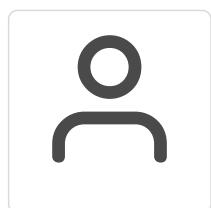
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Wojciech Cieślewicz

Technik masażysta, od 5 lat pracownik i instruktor szkoleniowy w Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia. Absolwent wielu kursów podnoszących kwalifikacje: kurs masażu tkanek głębokich, refleksologii, Facemodelingu i Kobido. Ukończył również kurs pedagogiczny w Izbie Rzemieślniczej i Przedsiębiorczości w Białymstoku. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 4

### Vitali Skachko

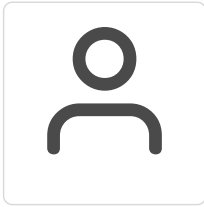
Masażysta z 24 letnim doświadczeniem. Obecnie pracownik i instruktor szkoleniowy w zakresie masażu relaksacyjnego i leczniczego w Helena Milewska Kosmetologia. Absolwent licznych kursów w zakresie masażu i modelowania sylwetki. Doświadczenie zawodowe zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



3 z 4

### Adam Piotrowski

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje i uprawnienia w tym kursu pedagogicznego. Kwalifikacje zdobył nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



4 z 4

## Eliza Michalska

Mgr kosmetologii, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje. Kwalifikacje zdobyła nie później niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje wyposażone stanowisko pracy masażyisty, materiały, olejki, masła, peelingi, maski, środki septyczne, bieliznę zabiegową, wszystkie niezbędne akcesoria do ćwiczeń. Po zdanym egzaminie zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu, oraz skrypty wszystkich masaży, uwzględnionych w programie kursu. Można w trakcie szkolenia nagrywać filmiki, ale obowiązuje zakaz publikacji, ochraniający wizerunek klienta.

## Warunki uczestnictwa

Wykształcenie co najmniej średnie, brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na stanowisku masażyisty.

## Informacje dodatkowe

Kompletnie wyposażone stanowisko pracy masażyisty, Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Na czas trwania nauki uczestnik i modele do ćwiczeń mają ubezpieczenie O.C. w PZU.

# Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8  
02-798 Warszawa  
woj. mazowieckie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie na stanowisku pracy masażyisty. Zapewniamy modeli do praktycznej nauki masażu. Na czas kursu uczestnik ma O.C.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Kursy są indywidualne.

# Kontakt



## Helena Milewska-Cieślewicz

**E-mail** kontakt@helenamilewska.pl

**Telefon** (+48) 606 620 662