



"A-B NAHLIK" S.C.
BEATA NAHLIK-
POKSZAN,
KATARZYNA
POKSZAN

★★★★★ 5,0 / 5
13 ocen

Kurs szycia od podstaw do bluzki/koszuli.

Numer usługi 2026/06/12/148374/3622849

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 27.06.2026 do 14.07.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs dla osób zainteresowanych zdobyciem umiejętności korzystania z maszyny do szycia i podstawowej wiedzy z zakresu krawiectwa zainteresowanych projektowaniem i szyciem ubrań.</p> <p>Nie są wymagane żadne wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie zawodowe – kurs jest przeznaczony dla osób początkujących.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Kurs szycia od podstaw do bluzki/koszuli" przygotowuje do samodzielnego szycia ubrań, poprzez opanowanie zasad obsługi maszyn, różnych technik krawieckich, korzystania z szablonów krawieckich ,podstawowych wiadomości o materiałach tekstylnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant stosuje przepisy BHP na stanowisku pracy.	Organizuje bezpieczne i ergonomiczne stanowisko pracy.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Obsługuje maszynę do szycia.	Wykonuje podstawowe czynności związane z obsługą i konserwacją maszyny do szycia	Wywiad swobodny
Stosuje narzędzia i przybory krawieckie.	Charakteryzuje i określa zastosowanie przyrządów i przyborów krawieckich.	Analiza dowodów i deklaracji
		Wywiad swobodny
Stosuje różne techniki szycia na maszynie.	Szyje prosto i po łuku, wykonuje precyzyjne zakręty.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje tkaniny, materiały krawieckie.	Wybiera sposób szycia zależnie od rodzaju materiału.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje dodatki krawieckie.	Charakteryzuje i określa zastosowanie tkanin, materiałów i krawieckich.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje dodatki krawieckie.	Charakteryzuje i określa zastosowanie dodatków krawieckich.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje i stosuje wymiary sylwetki.	Charakteryzuje i określa sposoby wymiarowania sylwetki.	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki szycia ręcznego.	Wykonuje podstawowe ścięgi ręczne	Wywiad swobodny
		Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji	
Stosuje różne techniki krawieckie.	Dobiera formy z katalogu.	Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Dostosowuje formy krawieckie do własnych potrzeb.	Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Dostosowuje formy krawieckie do własnych potrzeb.	Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Kroi elementy wyrobu.	Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Szyje, prasuje i wykańcza podstawowe elementy wyrobu.	Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
	Efektywnie porozumiewa się z innymi oraz współpracuje w zespole.	Wspólnie z innymi uczestnikami pracuje nad projektami	Wywiad swobodny
			Analiza dowodów i deklaracji
Obserwacja w warunkach rzeczywistych			
Wspólnie rozwiązuje problemy, takie jak poprawki w projekcie czy dobór materiałów		Wywiad swobodny	
		Analiza dowodów i deklaracji	
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego.

Szkolenie jest adresowane do osób początkujących, zainteresowanych zdobyciem umiejętności szycia.

Dla osiągnięcia celów edukacyjnych nie jest wymagane żadne wcześniejsze doświadczenie, zawodowe, ani kwalifikacje.

Każdy uczestnik ma samodzielne stanowisko pracy z maszyną do szycia do wyłącznej dyspozycji, zestaw przyborów i przyrządów do szycia i materiałów do realizacji projektu. Grupa liczy maksimum 4 osoby

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych, czas trwania usługi 40 godzin zegarowych przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

Organizacja walidacji:

Walidator prowadzi obserwację w czasie rzeczywistym, oceniając zdobywane przez kursanta umiejętności praktyczne szycia na maszynie i wykonywania czynności krawieckich objętych programem kursu.

Przeprowadza wywiad swobodny oraz analizę dowodów i deklaracji, zadając pytania sprawdzające zdobytą wiedzę.

2. Zakres tematyczny.

Dzień 1

Teoria:

- BHP w krawiectwie
- Podstawowe wyposażenie pracowni krawieckiej
- Instruktaż z pokazem: nawlekanie nici, montaż igły i stopki, regulacja i konserwacja maszyny
- Instruktaż doboru igieł i nici

Praktyka:

- Przygotowanie maszyny do szycia
- Szycie na maszynie podstawowymi ściegami - ćwiczenia
- Szycie prosto i po łuku
- precyzyjne zakręty na igle
- szycie różnych rodzajów materiału
- czyszczenie maszyny

Dzień 2

Teoria:

- podstawowe informacje o konstrukcji odzieży
- Omówienie rodzajów i właściwości materiałów i dodatków krawieckich

Praktyka:

- Wymiarowanie sylwetki

- Rozpoznawanie składu materiału

Dzień 3

Teoria

- Rodzaje i przeznaczenie ściągów ręcznych
- Zasady korzystania z gotowych wykrojów
- Zasady układania i krojenia elementów odzieży

Praktyka

- wykonywanie podstawowych ściągów ręcznych
- Przygotowanie form z katalogu
- Dopasowanie do własnych wymiarów
- Przygotowanie szablonów
- Krojenie elementów z materiału

Dzień 4 i 5

Teoria

- omówienie sposobu wykonania bluzki/koszuli

Praktyka

- fastrygowanie, szycie na maszynie, prasowanie
- Wykonywanie dziurek, przyszywanie guzików, wykańczanie projektu

Walidacja:

- wywiad swobodny
- analiza dowodów i deklaracji
- obserwacja w czasie rzeczywistym

3. Warunki organizacyjne

Kurs prowadzony w ramach małej grupy uczestników max 2 os. co gwarantuje pełną uwagę trenera, dostosowanie tempa nauki do możliwości uczestników.

- łączny czas trwania kursu to 40 godzin zegarowych, w tym:
- 32:45 godz. zajęć praktycznych
- 10 przerw (5 kawowych / 5 obiadowych)
- 1 godz. walidacja
- Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia
- W trakcie kursu uczestnik ma dostęp do materiałów, narzędzi i maszyn niezbędnych do realizacji ćwiczeń znajdujących się w programie kursu.
- Uczestnik kursu otrzymuje dostęp do materiałów szkoleniowych w formie cyfrowej.

4. Walidacja

- Walidacja jest przeprowadzana na końcu szkolenia.
- Metody walidacji to:
- Wywiad swobodny: rozmowa z kursantem w celu weryfikacji zdobytej wiedzy i stopnia jej wykorzystania przy wykonywaniu wyrobów
- Analiza dowodów i deklaracji: ocena wykonanych przez kursanta prac pod względem poprawności i estetyki wykonania.
- obserwacja w czasie rzeczywistym - polega na ocenie zdobytych przez kursanta umiejętności praktyczne szycia na maszynie i wykonywania czynności krawieckie

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 BHP w pracowni krawieckie	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	27-06-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 30 Wyposażenie w niezbędny sprzęt, akcesoria krawieckie.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	27-06-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 30 -	Przerwa	-	27-06-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 30 Obsługa maszyny do szycia, regulacja i konserwacja	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	27-06-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 30 Wprawki szycia na maszynie podstawowy mi ściegami po linii prostej, łuku i precyzyjne zakręty na igle .	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	27-06-2026	12:00	14:00	02:00
6 z 30 -	Przerwa	-	27-06-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 30 Wprawki szycia różnych materiałów odzieżowych.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	27-06-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 30 Wprowadzenie do konstrukcji odzieży.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	28-06-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 30 -	Przerwa	-	28-06-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 30 Wymiarowanie sylwetki	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	28-06-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 30 Podstawy materiałoznawstwa odzieżowego.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	28-06-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 30 -	Przerwa	-	28-06-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 30 Podstawy materiałoznawstwa odzieżowego.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	28-06-2026	15:00	17:00	02:00
14 z 30 Wykonywanie podstawowych ściegów ręcznych.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	02-07-2026	09:00	11:00	02:00
15 z 30 -	Przerwa	-	02-07-2026	11:00	11:15	00:15
16 z 30 Wykonywanie podstawowych ściegów ręcznych.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	02-07-2026	11:15	12:00	00:45
17 z 30 Przygotowanie form i szablonów z katalogów, dopasowanie na własne wymiary.	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	02-07-2026	12:00	14:00	02:00
18 z 30 -	Przerwa	-	02-07-2026	14:00	15:00	01:00
19 z 30 Krojenie elementów bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	02-07-2026	15:00	17:00	02:00
20 z 30 Szycie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	13-07-2026	09:00	11:00	02:00
21 z 30 -	Przerwa	-	13-07-2026	11:00	11:15	00:15
22 z 30 Szycie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	13-07-2026	11:15	14:00	02:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 30 -	Przerwa	-	13-07-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 30 Szycie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	13-07-2026	15:00	17:00	02:00
25 z 30 Szycie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	14-07-2026	09:00	11:00	02:00
26 z 30 -	Przerwa	-	14-07-2026	11:00	11:15	00:15
27 z 30 Szycie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	14-07-2026	11:15	14:00	02:45
28 z 30 -	Przerwa	-	14-07-2026	14:00	15:00	01:00
29 z 30 Wykończenie bluzki/koszuli	Zajęcia	Beata Nahlik-Pokszan	14-07-2026	15:00	16:00	01:00
30 z 30 -	Walidacja	-	14-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	32:45
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	06:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Nahlik-Pokszan

Od ponad 20-stu lat zajmuję się projektowaniem, konstrukcją i szyciem odzieży w firmie odzieżowej pod marką "AB Nahlik".

Posiadam wykształcenia kierunkowe i doświadczenie zawodowe z zakresu produkcji odzieży. Jestem praktykiem z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Doświadczenie dydaktyczne zdobyłam w trakcie nauczania w szkole odzieżowej oraz w trakcie prowadzenia kursów tematycznych w akademiakrawiectwa.pl

Prowadzimy kursy obsługi maszyn, konstrukcji i modelowania, szycia i technologii krawieckich, kaletnicze i materiałoznawstwa.

Do dyspozycji kursantów są maszyny przemysłowe i domowe, stoły do krojenia, manekiny, przybory do pracy, materiały do ćwiczeń, fachowa literatura i przygotowane przez nas konspekty i instrukcje.

Na bieżąco organizowane są kursy otwarte na różnych stopniach zaawansowania, oraz szkolenia zamknięte np. dla fundacji Kamelot w ramach aktywizacji społeczno-zawodowej.

Prowadzone były również staże dla studentów Wydziału Architektury Tekstyliów PŁ i szkolenia pracowników dla potrzeb własnych firmy AB Nahlik.

-Dyplom ukończenia studiów magisterskich na Wydziale Włókienniczym PŁ

Beata Nahlik

-Dyplom ukończenia kursu pedagogicznego w Instytucie Kształcenia Nauczycieli i Badań Oświatowych w Łodzi

Beata Nahlik

Certyfikat Dekra Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych Polskiej Izby Firm Szkoleniowych (SUS 2.0)

DEKRA/SUS/001019 ważny do 03-11-2025

Wpis do Rejestru Instytucji Szkoleniowych (RIS) Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Łodzi

Nr 2.10/00082/2020

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały, przybory i maszyny niezbędne do realizacji kursu.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje **certyfiakat wewnętrzny potwierdzający zdobyte umiejętności**.

Warunki uczestnictwa

*Kurs przeznaczony jest dla osób dorosłych (18+)

WYMAGANIA ORGANIZATORA

Nie są wymagane wcześniejsze kwalifikacje ani doświadczenie, instruktor przekaze całą niezbędną wiedzę w trakcie szkolenia.

Uczestnik powinien posiadać podstawowe zdolności manualne i sprawność umożliwiającą obsługę narzędzi i maszyn.

TERMINY i OBECNOŚĆ i ZAPIS NA KURS

Możliwe jest ustalenie indywidualnego terminu kursu

Wymagana obecność na zajęciach w 80% wymiaru godzin

Przed zapisem na szkolenie, prosimy o kontakt z organizatorem.

PODATEK VAT

Dostawca korzysta ze zwolnienia podmiotowego z VAT z art 113 ust 1 ustawy o VAT

Adres

ul. Wojciecha Kilara 11

91-335 Łódź

woj. łódzkie

Adres usługi:

W. Kilara 11

91-335 Łódź

Dojazd do adresu od ul. Srebrnej.

Wejście nr 1 (UNIMED). piętro 1.

Zajęcia odbywają się w profesjonalnie wyposażonej pracowni krawieckiej. W której znajdują się narzędzia i przybory krawieckie do technik szycia ręcznych i maszynowych. W pracowni znajdują się maszyny domowe i przemysłowe. Dzięki tak bogatemu wyposażeniu kursanci mają możliwość poznania krawiectwa i zdobycia praktycznych umiejętności.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Dogodny dojazd od obwodnicy A1 Bogata baza noclegowa Darmowy parking pod obiektem

Kontakt



Beata Nahlik-Pokszan



E-mail akademia@akademiakrawiectwa.pl

Telefon (+48) 609 792 952