



Gabinet Masażu
Gabriela Fuczek

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualne Szkolenie - Masaż Relaksacyjny 5w1 Relaksacja w 5 wyjątkowych wariantach - Olejowy Rytuał Masażu - Czekoladowy zmysłowy na bazie ciepłej czekolady - Odżywczy regenerujący z masłem - Aromaterapeutyczny przy użyciu olejków eterycznych - Świecą masaż ciepłym woskiem

Numer usługi 2026/06/12/203885/3622568

- 📍 Lubin
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 25.07.2026 do 26.07.2026

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób początkujących chcących nauczyć się masażu od podstaw szukające nowego zawodu, dla masażyстів jak i dla osób z branży beauty i wellness które potrzebują poznać nowe techniki pracy z ciałem oraz zainteresowane rozwojem osobistym. Indywidualne i nieszablonowe podejście szkoleniowca ceniącego komfort, prywatność oraz pełen profesjonalizm. Tempo dopasowane do uczestnika, dużo praktyki „krok po kroku,„. Praca na modelach. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie lub ośrodkach odnowy biologicznej, SPA & Wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	21-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania masażu relaksacyjnego w gabinetach SPA, oraz masażu w ramach własnej praktyki. Szkolenie umożliwi zdobycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie technik manualnych, oraz doboru rodzaju masażu relaksacyjnego do potrzeb klienta. Nauczy się zasad ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz wysokiej jakości obsługi klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant po szkoleniu potrafi opisać wpływ masażu na zdrowie fizyczne i psychiczne. Rozpoznaje podstawowe elementy anatomiczne, przeciwwskazania oraz wskazania do masażu. Przestrzega zasad etyki i standardów zawodu. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii. Wykonuje masaż zgodnie z zachowaniem technik ,higieny i komunikacji.	Uczeń potrafi wymienić efekty masażu i przedstawiać ich znaczenie. Prawidłowo skazuje lokalizacje struktur na modelu, oraz dobiera techniki zgodnie z wywiadem. Rozróżnia cele masaży relaksacyjnych ,potrafi opisać wybór użytych produktów i danych technik. Masaż jest płynny , bezpieczny i dopasowany do modelu. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wysokimi standardami higieny pracy. Zachowuje poufność i szanuje granice klienta. Stosuje zasady komunikacji i przeprowadza wywiad z klientem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Forma szkolenia : wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Program merytoryczny : historia masażu , rodzaje masażu ,efekty masażu, rola masażu w poprawie zdrowia. Podstawy anatomii. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Praca z klientem ,zasady etyki zawodowej. Dobór kosmetyków i olejów do masażu. Przegląd rodzajów masażu relaksacyjnych i ich dobór względem klienta. Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP i higiena. Przygotowanie stanowiska pracy , ergonomia pracy. Pokaz technik masażu przez instruktora , szkolenie przez uczestnika technik i płynności praca na modelach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie i organizacja zajęć	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 18 Moduł teoretyczny - zasady BHP, historia masażu, wskazania i przeciwwskazania do masażu, omówienie podstawowych technik i rodzaje masażu relaksacyjnego.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	09:15	11:15	02:00
3 z 18 -	Przerwa	-	25-07-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 18 Przygotowanie stanowiska, prawidłowe ułożenie klienta, higiena i ergonomia pracy, pokaz masażu wykonanego przez instruktora	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 18 -	Przerwa	-	25-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 18 Część praktyczna - szkolenie technik relaksacyjnych + ergonomia pracy.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	13:30	15:00	01:30
7 z 18 -	Przerwa	-	25-07-2026	15:00	15:15	00:15
8 z 18 Omówienie poszczególnych rodzajów masażu, dobór kosmetyków i olei jako bazy poślizgowe względem potrzeb klienta,	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	15:15	15:45	00:30
9 z 18 II część praktyczna Masaż Aromaterapeutyczny - szkolenie pod okiem instruktora	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	25-07-2026	15:45	17:00	01:15
10 z 18 Pytania i uwagi	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	26-07-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Powtórka technik z dnia poprzedniego	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	26-07-2026	09:15	10:30	01:15
12 z 18 III Część praktyczna - Masaż odżywczy - szkolenie technik pod okiem instruktora	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	26-07-2026	10:30	11:30	01:00
13 z 18 -	Przerwa	-	26-07-2026	11:30	11:45	00:15
14 z 18 IV Część praktyczna - Masaż Świecą - szkolenie technik pod okiem szkoleniowca.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	26-07-2026	11:45	13:00	01:15
15 z 18 -	Przerwa	-	26-07-2026	13:00	13:30	00:30
16 z 18 V Część Praktyczna - Masaż Gorącą Czekoladą szkolenie technik pod okiem instruktora.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	26-07-2026	13:30	15:15	01:45
17 z 18 -	Przerwa	-	26-07-2026	15:15	15:30	00:15
18 z 18 -	Walidacja	-	26-07-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

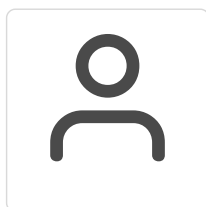
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

GABRIELA FUCZEK

Dyplomowany masażysta z dużym doświadczeniem w zawodzie. Liczne kursy i szkolenia pozwoliły mi pogłębić wiedzę tematyce terapeutycznego wpływu masażu na ciało i umysł. Zżyta z branżą beauty & SPA.

Od 2022 jestem certyfikowanym Instrukтором Masażu i prowadzę indywidualne szkolenia. Uczestnik Mistrzostw Polski w Masażu 2024 ,oraz National Massage Championship - London 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach kursu :

Uczestnik otrzymuje wszystkie potrzebnych rzeczy do masażu (łóżko, ręczniki, prześcieradła, płyny do dezynfekcji, oleje i środki czystości).

Uczestnik otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Orla 44A

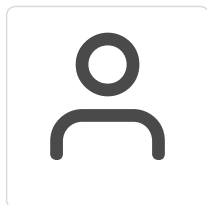
59-300 Lubin

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



GABRIELA FUCZEK

E-mail gabif@onet.eu

Telefon (+48) 661 739 492