



Gabinet Masażu
Gabriela Fuczek

Brak ocen dla tego dostawcy

INDYWIDUALNE SZKOLENIE - MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Numer usługi 2026/06/12/203885/3622426

- Lubin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 08:00 h
- 11.07.2026 do 11.07.2026

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
250,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób początkujących chcących nauczyć się masażu GORĄCYMI Kamieniami od podstaw, dla masażystów jak i dla osób z branży beauty i wellness które potrzebują poznać nowe techniki pracy z ciałem oraz zainteresowane rozwojem osobistym. Indywidualne i nieszablonowe podejście szkoleniowca ceniącego komfort, prywatność oraz pełen profesjonalizm. Tempo dopasowane do uczestnika, dużo praktyki „krok po kroku„. Praca na modelach. Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie lub ośrodkach odnowy biologicznej, SPA & Wellness.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	07-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Masaż Gorącymi Kamieniami - celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do profesjonalnego i bezpiecznego wykonania masażu gorącymi kamieniami w warunkach gabinetu jak i w SPA & Wellness. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie pracy z temperaturą, techniką masażu jak i zasadami ergonomii pracy, higieny i bezpieczeństwa pracy, oraz kwalifikacji klienta do zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant po szkoleniu potrafi opisać wpływ masażu na zdrowie fizyczne i psychiczne. Rozpoznaje podstawowe elementy anatomiczne, przeciwwskazania oraz wskazania do masażu. Przestrzega zasad etyki i standardów zawodu. Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i ergonomii. Wykonuje masaż zgodnie z zachowaniem technik ,higieny i komunikacji.	Uczeń potrafi wymienić efekty masażu i przedstawiać ich znaczenie. Prawidłowo skazuje lokalizacje struktur na modelu, oraz dobiera techniki zgodnie z wywiadem. Rozróżnia cele masażu gorącymi kamieniami ,potrafi opisać wybór użytych produktów i danych technik. Masaż jest płynny , bezpieczny i dopasowany do modelu. Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z wysokimi standardami higieny pracy. Zachowuje poufność i szanuje granice klienta. Stosuje zasady komunikacji i przeprowadza wywiad z klientem.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia : 8h

Forma szkolenia : wykład, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Program merytoryczny : historia masażu , rodzaje kamieni i podgrzewaczy do masażu ,efekty masażu, rola masażu w poprawie zdrowia. Podstawy anatomii. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Praca z klientem ,zasady etyki zawodowej. Dobór kosmetyków i olejów do masażu. Dobór temperatury kamieni względem klienta. Organizacja stanowiska pracy, zasady BHP i higiena. Przygotowanie stanowiska pracy , ergonomia pracy. Pokaz technik masażu przez instruktora , szkolenie przez uczestnika technik i płynności praca na modelach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie i organizacja zajęć.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	11-07-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 7 Teoria : historia masażu, rodzaje i właściwości kamienie, efekty terapeutyczne , wskazania i przeciwwskazania do masażu. Przygotowanie stanowiska i klient.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	11-07-2026	09:15	10:15	01:00
3 z 7 Pokaz instruktora - demonstracja technik masażu poszczególnych partii ciała.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	11-07-2026	10:15	11:15	01:00
4 z 7 -	Przerwa	-	11-07-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Praktyczna I część - nauka rozkładania kamieni na ciele, ćwiczenia techniki masażu pod okiem instruktora, zasady utrzymania właściwej temperatur, ergonomia pracy.	Zajęcia	GABRIELA FUCZEK	11-07-2026	11:45	15:00	03:15
6 z 7 -	Przerwa	-	11-07-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	11-07-2026	15:30	17:00	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	05:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
--------------------------	------------

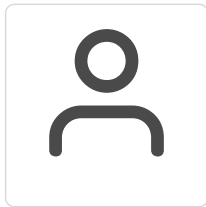
Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	08:00
---------------------------------	-------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

GABRIELA FUCZEK

Dyplomowany masażysta z dużym doświadczeniem w zawodzie. Liczne kursy i szkolenia pozwoliły mi pogłębić wiedzę tematyce terapeutycznego wpływu masażu na ciało i umysł. Zżyta z branżą beauty & SPA.

Od 2022 jestem certyfikowanym Instruktorem Masażu i prowadzę indywidualne szkolenia. Uczestnik Mistrzostw Polski w Masażu 2024 ,oraz National Massage Championship - London 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach kursu :

Uczestnik otrzymuje wszystkie potrzebnych rzeczy podczas kursu (stanowisko wraz z podgrzewaczem i kompletem kamieni, ręczniki, prześcieradła, płyny do dezynfekcji, oleje i środki czystości).

Uczestnik otrzymuje autorski skrypt szkoleniowy oraz certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Orla 44A
59-300 Lubin
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



GABRIELA FUCZEK

E-mail gabif@onet.eu

Telefon (+48) 661 739 492