



MASAŻE ORIENTALNE - szkolenie

Numer usługi 2026/06/11/26134/3621265

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

837 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 03.08.2026 do 07.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od wieku i aktualnego statusu zawodowego, w tym również do osób nieaktywnych zawodowo, np. emerytów i osób planujących rozwój osobisty lub podjęcie dodatkowej aktywności w obszarze usług beauty, wellness i masażu. Udział w szkoleniu jest zasadny dla osób, które chcą rozwijać wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu masaży orientalnych oraz poznać ekologiczne i zrównoważone metody pracy możliwe do zastosowania zarówno w działalności usługowej, jak i w praktyce indywidualnej. Kryterium udziału nie jest wiek uczestnika, lecz potrzeba nabycia nowych kompetencji, gotowość do uczenia się i samorozwoju.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masaży orientalnych (masaż ajurwedyjski i gua-sha) oraz zasady bezpieczeństwa i organizacji pracy w gabinecie masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
podaje krótką charakterystykę masaży orientalnych	wymienia rodzaje masaży orientalnych	Test teoretyczny
	wymienia techniki akcesoria stosowane w masażach orientalnych	Test teoretyczny
	opisuje wpływ masaży orientalnych na poszczególne układy i narządy człowieka	Test teoretyczny
dobiera kosmetyki do masażu orientального odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta	dobiera odpowiednie produkty do minimum 2 różnych typów skóry i uzasadnia wybór	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 typy kosmetyków do masażu orientального	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i składy kosmetyków i sprzętów do masaży orientalnych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 przykłady przeciwwskazań do wykonania masażu orientального	Test teoretyczny
opisuje skazania i przeciwwskazania do masaży orientalnych	dokonuje oceny skóry klienta i wymienia ewentualne przeciwwskazania do wybranego masażu orientального	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera technikę masażu orientального uwzględniając wskazania i przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
przygotowuje i wykonuje zabieg masażu orientального	opisuje przebieg wybranego masażu orientального	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania różnych technik i produktów do masaży orientalnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masaży orientalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków i technik masażu na kondycję fizyczną i psychiczną	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży ul. Piownik 3, 44-217 Rybnik
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Dla każdego uczestnika szkolenia zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko do masażu, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia (test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych).

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Charakterystyka masaży orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne

II. Wskazania i przeciwwskazania do masaży orientalnych - zajęcia teoretyczne

- analiza skóry i dobór kosmetyków do masaży orientalnych

III . Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta

- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masażu orientalnych
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masażu orientalnych
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- wykonywanie masażu orientalnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie środowiskowej edukacji klienta

IV. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych - godzina.

Certyfikacja - absolwent szkolenia otrzymuje certyfikat kwalifikacji po uzyskaniu pozytywnego wyniku walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-08-2026	16:30	19:00	02:30
2 z 15 -	Przerwa	-	03-08-2026	19:00	19:15	00:15
3 z 15 Wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	03-08-2026	19:15	20:30	01:15
4 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	04-08-2026	16:30	19:00	02:30
5 z 15 -	Przerwa	-	04-08-2026	19:00	19:15	00:15
6 z 15 w	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	04-08-2026	19:15	20:30	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	05-08-2026	16:30	19:00	02:30
8 z 15 -	Przerwa	-	05-08-2026	19:00	19:15	00:15
9 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	05-08-2026	19:15	20:30	01:15
10 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	06-08-2026	16:30	19:00	02:30
11 z 15 -	Przerwa	-	06-08-2026	19:00	19:15	00:15
12 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	06-08-2026	19:15	20:30	01:15
13 z 15 Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	07-08-2026	16:30	19:15	02:45
14 z 15 -	Przerwa	-	07-08-2026	19:15	19:30	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	07-08-2026	19:30	20:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR.

Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji po uzyskaniu pozytywnego wyniku procesu walidacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na wydanie certyfikatu kwalifikacji wynosi od 3 do 5 dni.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
I piętro - w pełni wyposażona pracownia kosmetyczna i sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia do masażu i sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŹY



E-mail amber.szkolonia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539