



KURS AKUPUNKTURY KOSMETYCZNEJ I PINEZKOWANIA TWARZY

Numer usługi 2026/06/11/189231/3621044

2 000,00 PLN brutto
1 626,02 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
101,63 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Świadomie w ciele
Zuzanna Domińska

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 08.08.2026 do 09.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych pogłębieniem wiedzy i umiejętności w zakresie naturalnych metod liftingu i regeneracji skóry twarzy.

W szczególności do:

- masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów i terapeutów manualnych,
- specjalistów branży beauty, wellness i spa, którzy chcą rozszerzyć ofertę zabiegową o techniki estetyczne oparte na zasadach medycyny wschodniej,
- właścicieli gabinetów kosmetycznych i masażu poszukujących nowych, nieinwazyjnych metod pracy z twarzą,
- osób rozpoczynających karierę zawodową w obszarze terapii estetycznych i chcących zdobyć praktyczne umiejętności,
- pasjonatów naturalnych metod pielęgnacji, którzy chcą nauczyć się wykonywania bezpiecznych i skutecznych zabiegów dla poprawy wyglądu i kondycji skóry.

Uczestnicy powinni posiadać chęć nauki manualnych technik pracy z twarzą, zdolności manualne oraz gotowość do praktycznej pracy w parach podczas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

07-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie uczestników do wykonywania zabiegów akupunktury estetycznej oraz pinezowania – naturalnych, nieinwazyjnych metod poprawy napięcia mięśniowego, mikrokrążenia i kondycji skóry. Uczestnicy poznają anatomię i mapę punktów energetycznych twarzy, zasady ich stymulacji oraz techniki pracy wspierające procesy liftingu i regeneracji.

Efektom kursu jest nabycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności pozwalających na bezpieczne i skuteczne wykonanie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy:</p> <p>zna podstawy teoretyczne akupunktury i pineskowania estetycznego,</p> <p>zna lokalizację i funkcje punktów akupunkturowych oraz refleksyjnych twarzy,</p> <p>rozumie wpływ stymulacji punktów na układ mięśniowy, krążenia i kondycję skóry,</p> <p>zna przeciwwskazania, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.</p> <p>W zakresie umiejętności:</p> <p>potrafi przygotować stanowisko i klienta do zabiegu,</p> <p>potrafi zlokalizować i bezpiecznie stymulować punkty twarzy za pomocą igieł i pinesek,</p> <p>potrafi przeprowadzić pełny zabieg akupunktury oraz pineskowania estetycznego,</p> <p>potrafi dostosować technikę i siłę pracy do potrzeb klienta.</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych:</p> <p>potrafi utrzymać profesjonalną komunikację z klientem i zapewnić mu poczucie bezpieczeństwa,</p> <p>przestrzega zasad etyki i higieny pracy,</p> <p>wykazuje gotowość do dalszego rozwoju zawodowego w zakresie naturalnych technik terapeutycznych.</p>	<p>Obserwacja praktyczna w warunkach symulowanych – instruktor ocenia poprawność techniki nakłuwania i aplikacji pinesek, znajomość punktów i zachowanie zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Zadanie praktyczne – uczestnik wykonuje fragment zabiegu samodzielnie pod nadzorem instruktora.</p> <p>Pytania kontrolne ustne – weryfikacja znajomości anatomii twarzy, zasad higieny i przeciwwskazań.</p> <p>Pozytywna ocena stanowi podstawę do wydania certyfikatu ukończenia kursu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Akupunktura estetyczna twarzy

9:00 – 11:00 – Część teoretyczna

- Wprowadzenie do akupunktury estetycznej twarzy
- Historia i filozofia metody w kontekście medycyny wschodniej
- Anatomia i topografia punktów akupunkturowych twarzy
- Zasady bezpieczeństwa, higieny i przeciwwskazania
- Dobór igieł i technik nakłuwania

11:00 – 11:15 – Przerwa

11:15 – 13:00 – Wprowadzenie do praktyki

- Przygotowanie stanowiska i klienta
- Technika nakłuwania, kierunek i głębokość pracy
- Omówienie sekwencji punktów dla konkretnych efektów (lifting, wygładzenie, relaks)

13:00 – 14:00 – Przerwa obiadowa

14:00 – 17:00 – Praktyka z instruktorem

- Praca w parach lub na modelkach
- Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury estetycznej
- Korekta techniki, analiza efektów i bezpieczeństwa
- Omówienie przypadków i indywidualnych obserwacji

DZIEŃ 2 – Pinezkowanie estetyczne twarzy

9:00 – 11:00 – Część teoretyczna

- Wprowadzenie do pinezkowania estetycznego twarzy
- Różnice między pinezkowaniem a akupunkturą
- Punkty refleksyjne twarzy i ich znaczenie terapeutyczne
- Zasady doboru punktów i długości utrzymania pinesek
- Zasady bezpieczeństwa, higieny i zdejmowania pinesek

11:00 – 11:15 – Przerwa

11:15 – 13:00 – Wprowadzenie do praktyki

- Nauka aplikacji pinezek w różnych obszarach twarzy
- Dobór techniki do potrzeb klienta
- Praca z napięciem mięśni mimicznych i poprawą owalu twarzy

13:00 – 14:00 – Przerwa obiadowa

14:00 – 17:00 – Praktyka z instruktorem

- Wykonanie pełnego zabiegu pineskowania twarzy
- Korekta techniki i analiza pracy
- Omówienie efektów i wrażeń uczestników
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	08-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	08-08-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Wprowadzenie do praktyki	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	08-08-2026	11:15	12:30	01:15
4 z 12 Praktyka	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	08-08-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 12 -	Przerwa	-	08-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 12 Kontynuacja praktyki	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	08-08-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 12 Powtórka	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	09-08-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	09-08-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 12 Samodzielna praca	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	09-08-2026	11:15	14:00	02:45
10 z 12 -	Przerwa	-	09-08-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 12 -	Walidacja	-	09-08-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 Podsumowanie i omówienie	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	09-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 626,02 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	101,63 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ZUZANNA DOMIŃSKA

Dyplomowany technik masażu oraz instruktor z kilkuletnim doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy

Stały kontakt z prowadzącą

Adres

Gdańsk 5C
80-407 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Zuzanna Domińska

E-mail zdominska@gmail.com

Telefon (+48) 505 959 936