



KURS MASAŻU KORUGI

Numer usługi 2026/06/11/189231/3621000

2 000,00 PLN brutto

1 626,02 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

101,63 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Świadomie w ciele
Zuzanna Domińska

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie manualnych technik pracy z twarzą i głową. W szczególności do:

- masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów i terapeutów manualnych,
- osób pracujących w branży beauty, wellness i spa,
- właścicieli gabinetów masażu lub kosmetycznych, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty,
- osób rozpoczynających karierę w zawodzie masażysty i chcących zdobyć praktyczne umiejętności pod okiem instruktora,
- pasjonatów naturalnych metod pielęgnacji i terapii twarzy, zainteresowanych nauką profesjonalnych technik liftingujących i relaksacyjnych.

Uczestnicy powinni posiadać motywację do nauki manualnych metod pracy z ciałem oraz gotowość do pracy praktycznej podczas szkolenia.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu Korugi – koreańskiej techniki liftingującej, koncentrującej się na pracy z głębokimi warstwami tkanek twarzy, mięśniami, powięziami oraz strukturami kostnymi. Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii twarzy, biomechaniki i wpływu napięć mięśniowo-powięziowych na wygląd i kondycję skóry.

Efektem edukacyjnym kursu jest nabycie umiejętności prawidłowego wykonywania zabiegu Korugi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--------------------|----------------------|------------------|
|--------------------|----------------------|------------------|

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|--|
| <p>Po ukończeniu kursu uczestnik:</p> <p>W zakresie wiedzy:</p> <p>zna pochodzenie, założenia i filozofię koreańskiej techniki masażu Korugi,</p> <p>zna anatomię i biomechanikę twarzy, ze szczególnym uwzględnieniem układu mięśniowego, powięziowego i kostnego,</p> <p>rozumie wpływ napięć mięśniowo-powięziowych na wygląd i kondycję skóry,</p> <p>zna przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania zabiegu Korugi,</p> <p>rozumie zasady ergonomii pracy masażysty oraz znaczenie relacji z klientem w trakcie zabiegu.</p> <p>W zakresie umiejętności:</p> <p>potrafi przygotować stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu,</p> <p>potrafi wykonać pełny zabieg masażu Korugi, z zachowaniem właściwej kolejności, siły i rytmu ruchów,</p> <p>potrafi zastosować techniki liftingujące, drenujące i rozluźniające zgodnie z zasadami metody,</p> <p>potrafi rozluźnić struktury głębokie twarzy i poprawić owal poprzez pracę z kośćmi i powięzią,</p> <p>potrafi dobrać intensywność i technikę do indywidualnych potrzeb oraz reakcji klienta.</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych:</p> <p>potrafi nawiązać profesjonalny kontakt z klientem, dbając o jego komfort i bezpieczeństwo,</p> <p>wykazuje świadomość etyczną i odpowiedzialność za wykonywany zabieg,</p> <p>rozumie znaczenie ciągłego doskonalenia zawodowego w pracy terapeuty manualnego.</p> | <p>Osiągnięcie efektów uczenia się jest weryfikowane poprzez:</p> <p>Obserwację praktyczną w warunkach symulowanych – instruktor ocenia prawidłowość wykonania technik masażu Korugi, w tym:</p> <p>kolejność i płynność ruchów,</p> <p>kierunek i siłę nacisku,</p> <p>prawidłową postawę i ergonomię pracy,</p> <p>umiejętność zachowania kontaktu z klientem oraz zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Zadanie praktyczne – uczestnik wykonuje pełny zabieg Korugi pod okiem instruktora, demonstrując znajomość etapów pracy oraz zastosowanie odpowiednich technik liftingujących i rozluźniających.</p> <p>Pytania kontrolne ustne – instruktor sprawdza znajomość teoretycznych podstaw metody Korugi, anatomii twarzy oraz przeciwwskazań do zabiegu.</p> <p>Informację zwrotną (feedback) – uczestnik otrzymuje indywidualną ocenę swoich postępów wraz z omówieniem elementów wymagających dalszego doskonalenia.</p> | <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

9:00 – 11:00 – Część teoretyczna

- Wprowadzenie do koncepcji masażu Korugi
- Pochodzenie i założenia koreańskiej metody modelowania twarzy
- Różnice pomiędzy Korugi a innymi technikami liftingującymi
- Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi – struktury kostne, mięśniowe i powięziowe
- Znaczenie głębokiego napięcia mięśni i jego wpływ na owal twarzy
- Zasady ergonomii i prawidłowej postawy masażysty
- Przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa pracy manualnej

11:00 – 11:15 – Przerwa

11:15 – 12:30 – Wprowadzenie do praktyki Korugi

- Prezentacja pełnego zabiegu masażu Korugi
- Omówienie etapów: rozluźnianie, praca z powięzią, lifting strukturalny, wyciszenie
- Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
- Ćwiczenie podstawowych chwytów i technik manualnych

12:30 – 14:00 – Praktyka pod okiem instruktora

- Nauka płynności ruchów i koordynacji dłoni
- Techniki rozluźniania głębokich struktur twarzy i zuchwy
- Praca z napięciem mięśni mimicznych i mięśni żwaczy
- Ćwiczenie kontroli nacisku i kierunku pracy

14:00 – 15:00 – Przerwa obiadowa

15:00 – 17:00 – Praktyka – kontynuacja

- Praca w parach z korektą ruchów przez prowadzącą
- Nauka płynnego przechodzenia między etapami zabiegu
- Analiza przypadków napięć i asymetrii twarzy

- Indywidualna praca nad ergonomią i czuciem tkanek

DZIEŃ 2

9:00 – 11:00 – Powtórzenie i doskonalenie technik

- Utrwalenie sekwencji masażu Korugi
- Omówienie indywidualnych trudności uczestników
- Diagnostyka twarzy i praca z obserwacją napięć mięśniowo-powięziowych

11:00 – 11:15 – Przerwa

11:15 – 16:00 – Praktyka samodzielna uczestników

- Wykonanie pełnego zabiegu Korugi w parach
- Praca z głębokimi strukturami twarzy pod nadzorem instruktora
- Korekta techniki i indywidualne wskazówki
- Analiza efektów pracy i reakcji tkanek

16:00 – 17:00 – Podsumowanie szkolenia

- Omówienie postępów uczestników
- Dyskusja o najczęstszych błędach i sposobach ich eliminacji
- Utrwalenie wiedzy teoretycznej i praktycznej
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 12 Teoria | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 21-11-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 2 z 12 - | Przerwa | - | 21-11-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |
| 3 z 12 Wprowadzenie do praktyki | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 21-11-2026 | 11:15 | 12:30 | 01:15 |
| 4 z 12 Praktyka | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 21-11-2026 | 12:30 | 14:00 | 01:30 |
| 5 z 12 - | Przerwa | - | 21-11-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 6 z 12 Kontynuacja praktyki | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 21-11-2026 | 15:00 | 17:00 | 02:00 |
| 7 z 12 Powtórka | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 22-11-2026 | 09:00 | 11:00 | 02:00 |
| 8 z 12 - | Przerwa | - | 22-11-2026 | 11:00 | 11:15 | 00:15 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------|----------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 12 Samodzielna praca | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 22-11-2026 | 11:15 | 14:00 | 02:45 |
| 10 z 12 - | Przerwa | - | 22-11-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 11 z 12 - | Walidacja | - | 22-11-2026 | 15:00 | 16:00 | 01:00 |
| 12 z 12 Podsumowanie i omówienie | Zajęcia | ZUZANNA DOMIŃSKA | 22-11-2026 | 16:00 | 17:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 16:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 12:30 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 02:30 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 18:00 |

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 626,02 PLN |

| | |
|---------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny brutto | 125,00 PLN |
|---------------------------|------------|

| | |
|--------------------------|------------|
| Koszt osobogodziny netto | 101,63 PLN |
|--------------------------|------------|

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------|---------------|
|---------------|---------------|

| | |
|---------------------------------|-------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 16:00 |
|---------------------------------|-------|

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ZUZANNA DOMIŃSKA

Dyplomowany technik masażu oraz instruktor z kilkuletnim doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy

Nagranie audio

Stały kontakt z prowadzącą

Adres

ul. Żywiecka 5c
80-407 Gdańsk
woj. pomorskie

Kontakt



Zuzanna Domińska

E-mail zdominska@gmail.com

Telefon (+48) 505 959 936