

**KURS RYTUAŁU HEAD SPA**

Numer usługi 2026/06/11/189231/3620915

**2 500,00 PLN** brutto

2 032,52 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

127,03 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Świadomie w ciele  
Zuzanna Domińska

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Usługa skierowana jest do osób dorosłych zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy i umiejętności w zakresie manualnych technik pracy z twarzą i głową. W szczególności do:

- masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów i terapeutów manualnych,
- osób pracujących w branży beauty, wellness i spa,
- właścicieli gabinetów masażu lub kosmetycznych, którzy chcą wprowadzić nowe usługi do swojej oferty,
- osób rozpoczynających karierę w zawodzie masażysty i chcących zdobyć praktyczne umiejętności pod okiem instruktora,
- pasjonatów naturalnych metod pielęgnacji i terapii twarzy, zainteresowanych nauką profesjonalnych technik liftingujących i relaksacyjnych.

Uczestnicy powinni posiadać motywację do nauki manualnych metod pracy z ciałem oraz gotowość do pracy praktycznej podczas szkolenia.

**Minimalna liczba uczestników**

2

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

02-10-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania rytuału Head Spa – kompleksowego zabiegu pielęgnacyjno-relaksacyjnego obejmującego masaż skóry głowy, karku i barków z elementami aromaterapii oraz pielęgnacji skóry głowy i włosów.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz doboru kosmetyków i technik manualnych.

Efektem edukacyjnym kursu jest nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy:</p> <p>zna istotę i założenia rytuału Head Spa oraz jego wpływ na kondycję skóry głowy i włosów,</p> <p>zna budowę i fizjologię skóry głowy, mięśni karku i obręczy barkowej,</p> <p>rozumie działanie poszczególnych technik masażu i preparatów pielęgnacyjnych,</p> <p>zna przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania zabiegu,</p> <p>rozumie znaczenie relaksu i prawidłowego oddechu w procesie regeneracji organizmu.</p> <p>W zakresie umiejętności:</p> <p>potrafi przygotować stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu,</p> <p>potrafi dobrać kosmetyki i preparaty do typu skóry głowy i potrzeb klienta,</p> <p>potrafi wykonać pełny rytuał Head Spa obejmujący masaż, peeling, mycie i aromaterapię,</p> <p>potrafi zastosować techniki drenujące, relaksacyjne i rozluźniające,</p> <p>potrafi utrzymać ergonomię pracy oraz zadbać o komfort i bezpieczeństwo klienta.</p> <p>W zakresie kompetencji społecznych:</p> <p>potrafi komunikować się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny,</p> <p>przestrzega zasad etyki, higieny i bezpieczeństwa pracy,</p> <p>jest świadomy znaczenia dbałości o jakość świadczonych usług oraz ciągłego doskonalenia zawodowego.</p>	<p>Osiągnięcie efektów uczenia się jest weryfikowane poprzez:</p> <p>Obserwację praktyczną w warunkach symulowanych – instruktor ocenia poprawność wykonania technik masażu i etapów rytuału Head Spa, w tym:</p> <p>płynność ruchów i koordynację dłoni,</p> <p>prawidłową postawę i ergonomię pracy,</p> <p>właściwe tempo, siłę nacisku i kontakt z klientem,</p> <p>znajomość etapów i zasad bezpieczeństwa.</p> <p>Zadanie praktyczne – uczestnik wykonuje pełny zabieg Head Spa w parach, demonstrując umiejętność prawidłowego przeprowadzenia całego rytuału od diagnozy skóry po zakończenie zabiegu.</p> <p>Pytania kontrolne ustne – instruktor sprawdza znajomość teorii, budowy skóry głowy, przeciwwskazań i zasad pielęgnacji.</p> <p>Informacja zwrotna (feedback) – uczestnik otrzymuje indywidualną ocenę i wskazówki dotyczące dalszego doskonalenia umiejętności.</p> <p>Pozytywna ocena z powyższych etapów stanowi podstawę do wydania certyfikatu ukończenia kursu Head Spa.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## **Program**

### **DZIEŃ 1**

#### **9:00 – 11:00 – Część teoretyczna**

- Wprowadzenie do koncepcji Head Spa
- Historia i filozofia rytuału pielęgnacyjno-relaksacyjnego
- Budowa i funkcje skóry głowy, mięśni karku i obręczy barkowej
- Zasady ergonomii pracy i przygotowania stanowiska
- Znaczenie równowagi skóry głowy i wpływu stresu na napięcia

#### **11:00 – 11:15 – Przerwa**

#### **11:15 – 12:30 – Wprowadzenie do praktyki**

- Prezentacja pełnego rytuału Head Spa
- Etapy zabiegu: diagnoza, peeling, masaż, mycie, relaksacja, aromaterapia
- Zasady pracy manualnej i kontaktu z klientem

#### **12:30 – 14:00 – Praktyka z instruktorem**

- Nauka technik masażu skóry głowy
- Ćwiczenie chwytów drenujących i relaksacyjnych
- Praca z oddechem i rytmem masażu

#### **14:00 – 15:00 – Przerwa obiadowa**

#### **15:00 – 17:00 – Praktyka – kontynuacja**

- Nauka aplikacji preparatów pielęgnacyjnych
- Ćwiczenie sekwencji ruchów
- Praca w parach z korektą techniki przez instruktora

### **DZIEŃ 2**

#### **9:00 – 11:00 – Powtórzenie i doskonalenie technik**

- Powtórzenie sekwencji rytuału Head Spa
- Omówienie indywidualnych trudności uczestników
- Praca z napięciem skóry głowy i interpretacja reakcji tkanek

11:00 – 11:15 – Przerwa

11:15 – 16:00 – Samodzielna praktyka uczestników

- Wykonanie pełnego zabiegu Head Spa w parach
- Praca z modelami pod nadzorem instruktora
- Analiza efektów i korekta techniki

16:00 – 17:00 – Podsumowanie szkolenia

- Omówienie wyników pracy i postępów
- Dyskusja o najczęstszych błędach i sposobach ich eliminacji
- Utrwalenie wiedzy i wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	03-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	03-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Wprowadzenie do praktyki	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	03-10-2026	11:15	12:30	01:15
4 z 12 Praktyka z instruktorem	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	03-10-2026	12:30	14:00	01:30
5 z 12 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 12 Kontynuacja praktyki	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	03-10-2026	15:00	17:00	02:00
7 z 12 Powtórka	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	04-10-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 12 Samodzielna praca	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	04-10-2026	11:15	14:00	02:45
10 z 12 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:00	15:00	01:00
11 z 12 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 12</b> Podsumowanie i omówienie	Zajęcia	ZUZANNA DOMIŃSKA	04-10-2026	16:00	17:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

## Cennik

**Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.**

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 032,52 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,03 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**ZUZANNA DOMIŃSKA**

Dyplomowany technik masażu oraz instruktor z kilkuletnim doświadczeniem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt szkoleniowy

Dostęp do materiałów video

Stały kontakt z prowadzącą

## Adres

ul. Żywiecka 5c

80-407 Gdańsk

woj. pomorskie

Własna sala warsztatowa

## Kontakt



**Zuzanna Domińska**

**E-mail** [zdominska@gmail.com](mailto:zdominska@gmail.com)

**Telefon** (+48) 505 959 936