



Centrum Edukacji i
Kultury "Zenit"
Ryszard Girczyc

★★★★★ 4,7 / 5
12 ocen

Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy

Numer usługi 2026/06/11/50774/3620567

📍 Włocławek

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 66:00 h

📅 01.09.2026 do 14.09.2026

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

25,76 PLN brutto/h

25,76 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	osoby dorosłe chcące z własnej inicjatywy nabywać kompetencje lub kwalifikacje, które mieszkają w rozumieniu Ustawy – Kodeks cywilny lub pracują lub uczą się na obszarze województwa kujawsko-pomorskiego, w tym osoby zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy; usługa adresowana również dla Uczestników Projektu „Kierunek – Rozwój”
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa pn.: "Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy" potwierdza przygotowanie do uzyskania kwalifikacji w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy i uprawnień ratownika w rozumieniu art. 13.1. Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2021 r. poz. 2053)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą ratownictwa medycznego	-omawia zasady organizacji/ funkcjonowania ratownictwa medycznego -uzasadnia taktykę ratownictwa medycznego w akcjach ratowniczych różnego typu -definiuje elementy anatomii i czynności układu oddechowego, krążenia i nerwowego, w tym rolę poszczególnych narządów i układów w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu człowieka -uzasadnia przeznaczenie, możliwości wykorzystania, zasady użycia poszczególnych elementów składowych zestawów ratowniczych -omawia procedury postępowania w przypadku nagłego zatrzymania podstawowych funkcji życiowych -omawia zasady obsługi i wykorzystania sprzętu ratowniczego -uzasadnia założenia taktyczne realizowanych w poszczególnych fazach akcji ratowniczej	Test teoretyczny
Wykonuje czynności z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy	-zabezpiecza miejsce zdarzenia i poszkodowanego -nawiązuje kontakt z poszkodowanym i udziela wsparcia psychicznego -ocenia podstawowe funkcje życiowe i obrażenia ciała -przeprowadza wywiad ratowniczy -obsługuje sprzęt ratowniczy w różnych warunkach i sytuacjach ratowniczych -opatruje różnego typu rany, hamuje krwotoki, unieruchamia poszkodowanego -przeprowadza resuscytację krążeniowo-oddechową dorosłego, dziecka, noworodka, niemowlęcia, kobiety ciężarnej -udziela kwalifikowanej pierwszej pomocy w przypadku różnego typu obrażeń, złamań, urazów, oparzeń, odmrożeń, porażeń prądem, podtopień itp. - udziela wymaganej pomocy w zdarzeniach pojedynczych, mnogich i masowych -organizuje ewakuację poszkodowanych z miejsca zagrożenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Doskonali swoje umiejętności z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, śledzi nowe trendy oraz dostosowuje się do zmian na rynku i w branży	-skutecznie komunikuje się z ludźmi, z pacjentami, personelem medycznym oraz rodziną pacjenta, co pozwala na jasne przekazywanie informacji/instrukcji -szybko i efektywnie identyfikuje problemy zdrowotne oraz podejmuje decyzje w celu ich rozwiązania -efektywnie planuje i organizuje działania ratunkowe, dostosowując się do zmieniających się warunków i potrzeb pacjentów -przestrzega zasad poufności i szacunku dla prywatności pacjentów -efektywnie współpracuje z ratownikami oraz służbami, co pozwala na skoordynowane działania i skuteczną pomoc pacjentom -podejmuje środki ostrożności w celu zapewnienia bezpieczeństwa własnego, pacjentów i innych uczestników akcji ratunkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Organizacja ratownictwa medycznego – podstawy prawne
2. Bezpieczeństwo własne, poszkodowanego, miejsca zdarzenia
3. Zestawy ratownicze, dezynfekcja sprzętu

- 4. Elementy anatomii i fizjologii, ocena poszkodowanego, badanie wstępne oraz szczegółowe
- 5. Poszkodowany nieprzytomny
- 6. Resuscytacja (dorosły, dziecko, niemowlę, noworodek, sytuacje szczególne)
- 7. Zasady defibrylacji poszkodowanego metodą półautomatyczną i automatyczną
- 8. Wstrząs
- 9. Inne stany nagłe — drgawki, cukrzyca, zawał mięśnia sercowego, udar mózgowy, zatrucia, podtopienie
- 10. Urazy mechaniczne i obrażenia — złamania, zwichnięcia, skręcenia, krwotoki, obrażenia klatki piersiowej, brzucha, kręgosłupa, głowy i kończyn
- 11. Urazy chemiczne, termiczne, elektryczne i obrażenia, zagrożenia środowiskowe, akty terroru
- 12. Taktyka działań ratowniczych — zdarzenie masowe, mnogie, pojedyncze, segregacja wstępna, karta udzielonej pomocy, logistyka
- 13. Ewakuacja ze strefy zagrożenia
- 14. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacjach symulowanych
- 15. Psychologiczne aspekty wsparcia poszkodowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Opiekun osób chorych, starszych i niepełnosprawnych	Zajęcia	Anita Czerwińska	01-09-2026	08:00	15:00	07:00
2 z 21 -	Przerwa	-	01-09-2026	15:00	16:00	01:00
3 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	02-09-2026	08:00	15:00	07:00
4 z 21 -	Przerwa	-	02-09-2026	15:00	16:00	01:00
5 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	03-09-2026	08:00	15:00	07:00
6 z 21 -	Przerwa	-	03-09-2026	15:00	16:00	01:00
7 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	04-09-2026	08:00	15:00	07:00
8 z 21 -	Przerwa	-	04-09-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	07-09-2026	08:00	14:30	06:30
10 z 21 -	Przerwa	-	07-09-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	08-09-2026	08:00	13:45	05:45
12 z 21 -	Przerwa	-	08-09-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	09-09-2026	08:00	13:45	05:45
14 z 21 -	Przerwa	-	09-09-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	10-09-2026	08:00	14:45	06:45
16 z 21 -	Przerwa	-	10-09-2026	15:00	16:00	01:00
17 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	11-09-2026	08:00	10:45	02:45
18 z 21 -	Przerwa	-	11-09-2026	10:45	11:00	00:15
19 z 21 Kurs w zakresie kwalifikowane j pierwszej pomocy	Zajęcia	Anita Czerwińska	14-09-2026	08:00	09:00	01:00
20 z 21 -	Walidacja	-	14-09-2026	09:00	10:00	01:00
21 z 21 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:00	11:15	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	66:00
w tym suma godzin zajęć	56:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	76:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	25,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	25,76 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	66:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Czerwińska

5 lat, doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi, trener posiada kwalifikacje zawodowe z zakresu opieki nad dziećmi i osobami wymagającymi pomocy w samodzielnej egzystencji (Opiekun

medyczny MED14; Centralny rejestr osób uprawnionych do wykonywania zawodu medycznego nr wpisu: 11021; indywidualny identyfikator wpisu: 1400011021; kwalifikacyjny kurs zawodowy „Opiekun w żłobku lub klubie dziecięcym” 283 godziny; szkolenie: „Kompleksowe zaopatrzenie przetok stomijnych”; szkolenie: „Podnoszenie wartości i znaczenia zawodu opiekuna medycznego na rynku pracy z wykorzystaniem sprzętu przenośnego z certyfikatem CE”); w trakcie ostatnich 5 lat przeprowadził około 10 szkoleń z zakresu pierwszej pomocy oraz opieki nad osobami chorymi, starszymi, niepełnosprawnymi i dziećmi wraz z egzaminami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały piśmiennicze (teczka, zeszyt, długopis) oraz kopie materiałów omawianych na kursie / skrypt, pliki dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie

Warunki uczestnictwa

W kursie mogą wziąć osoby, spełniające wymagania rozdziału 2 art. 13 Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (Dz. U. z 2021 r. poz. 2053). W/w art. określa, iż Ratownikiem może być osoba:

- posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych;
- posiadająca ważne zaświadczenie o ukończeniu kursu w zakresie kwalifikowanej pierwszej pomocy, zwanego dalej "kursem", i uzyskaniu tytułu ratownika;
- której stan zdrowia pozwala na udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy.

Ratownik posiadający kwalifikacje wymagane dla ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu, realizujący doskonalenie zawodowe posiada uprawnienia do udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy bez obowiązku ukończenia kursu. W związku z powyższym, NIE OBOWIĄZUJE WYMÓG POSIADANIA ZATRUDNIENIA, CZŁONKOSTWA LUB PEŁNIENIA SŁUŻBY W JEDNOSTKACH WSPÓŁPRACUJĄCYCH Z SYSTEMEM PAŃSTWOWE RATOWNICTWO MEDYCZNE, JAKO UPRAWNIAJĄCY DO UCZESTNICTWA W KURSIE.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu „Kierunek – Rozwój”

Aby ukończyć szkolenie wymagana jest frekwencja na poziomie co najmniej 80%.

UWAGA! HARMONOGRAM SZKOLENIA ZOSTANIE ZMIENIONY W PRZYPADKU ZAKWALIFIKOWANIA NA KURS MINIMALNEJ LICZBY OSÓB OKREŚLONEJ W KARCIE USŁUGI; BĘDZIE DOSTOSOWANY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB UCZESTNIKÓW SZKOLENIA.

Adres

ul. Młynarska 1a/3
87-800 Włocławek
woj. kujawsko-pomorskie

Szkolenie realizowane będzie we Włocławku ul. Młynarska 1a/3 (centrum miasta, w pobliżu przystanki autobusowej). Obiekt dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (podjazdy, winda, toalety, system informacyjno-udźwiękający STEP HEAR itp.). Na posesji nieodpłatny/zamykany parking dla klientów. Sale szkoleniowe z wyposażeniem (laptopy, rzutniki multimedialne, tablice sucho-ścieralne/flip-chart, interaktywne), recepcja, szatnia i foyer z wygodnymi kanapami, serwisem kawowym, gdzie uczestnicy mogą odpocząć podczas przerw, bezprzewodowy Internet.

Salę do realizacji zajęć praktycznych wyposażono w niezbędny sprzęt/materiały niezbędne do udzielania pierwszej pomocy (rurki ustno-gardłowe, zestaw ssący, worek samorozprężalny, maski twarzowe/krtaniowe, zestaw do tlenoterapii butlą tlenową, nosze, kołnierze, szyny, opatrunki, rękawiczki, nożyczki/noże ratownicze, folie izotermiczne, materace podciśnieniowe, aspirator jadu, defibrylator, fantomy, respirator itp).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



KATARZYNA ETYNKOWSKA

E-mail ketynkowska@op.pl

Telefon (+48) 544 262 666