



KRES MEDICAL
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Diagnostyka USG narządu ruchu w fizjoterapii ortopedycznej z uwzględnieniem odpowiedzialności ekologicznej w zawodzie fizjoterapeuty.

Numer usługi 2026/06/11/190569/3620508

📍 Zabrze
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 22.08.2026 do 23.08.2026

4 000,00 PLN brutto
3 252,03 PLN netto
250,00 PLN brutto/h
203,25 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących w zakresie ultrasonografii narządu ruchu u pacjentów dorosłych - osób posiadających podstawowe kompetencje niezbędne do samodzielnego wykonania, opisu i interpretacji wyników badania - osób zapoznanych z anatomią człowieka - fizjoterapeutów, masażyistów, terapeutów manualnych - studentów powyższych kierunków,
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej diagnostyki ultrasonograficznej schorzeń następujących stawów: ramienny, łokciowy, kolanowy, biodrowy. Usługa przygotowuje uczestnika także do organizacji

środowiska pracy zgodnie z koncepcją zrównoważonego rozwoju, minimalizując zużycie energii i materiałów, prowadząc właściwą segregację odpadów oraz wdrażając proekologiczne procedury w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Interpretuje parametry obrazowania ultrasonograficznego	prawidłowo interpretuje i opisuje wynik USG i ich znaczenie kliniczne	Test teoretyczny
	opisuje badanie funkcjonalne z USG – wyjaśnia zasady oceny dynamicznej struktur	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje zasady zrównoważonego rozwoju w gabinecie fizjoterapeutycznym	Środowiskowe - optymalizacji zużycia energii urządzeń USG oraz zarządza materiałami z poszanowaniem środowiska	Test teoretyczny
	Ekonomiczne - minimalizuje możliwości wykorzystania jednorazowych materiałów	Test teoretyczny
	Społeczne - Informuje pacjentów i współpracowników o znaczeniu ekologicznych praktyk w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny
	Przygotowuje miejsce do badania USG – dbając o racjonalne użycie ręczników, podkładów, żelu i materiałów pomocniczych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje stanowisko pracy z aparatem USG w sposób ekonomiczny pod względem zasobów	Identyfikuje komponenty stanowiska – nadające się do ponownego użycia oraz te przeznaczone do utylizacji zgodnie z zasadami higieny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Obsługuje aparat USG uwzględniając odpowiedzialność ekologiczną	dobiera ustawienia i głowice do rodzaju badania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przełącza urządzenie w tryb standby - uśpienia urządzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik ocenia struktury USG narządów ruchu	lokalizuje oraz interpretuje obrazy USG struktur kończyny górnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	lokalizuje oraz interpretuje obrazy USG struktur kończyny dolnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/walidacja/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/certyfikat-kwalifikacji-my-ps/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	MY PERSONALITY SKILLS
Nazwa Podmiotu certyfikującego	MY PERSONALITY SKILLS

Program

Szkolenie jest ukierunkowane na praktyczne wykorzystanie metody zastosowania ultrasonografii w praktyce zawodu fizjoterapeuty

Uczestnicy umiejętności w zakresie:

- samodzielnej obsługi aparatu USG
- wykonywania badań ultrasonograficznych narządu ruchu
- prawidłowego odczytywania i interpretacji obrazu USG, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu
- wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych
- wnioskowania klinicznego na podstawie obrazu i objawów pacjenta
- przeprowadzania badania funkcjonalnego z użyciem USG
- analizy wyników diagnostyki obrazowej
- prawidłowego postrzegania i stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w pracy fizjoterapeuty

PROGRAM

Dzień pierwszy:

1. MODUŁ I

Wstęp do diagnostyki USG narządu ruchu w fizjoterapii ortopedycznej

20 min teoria + 1h 10 min praktyka = 1h 30 min

- podstawy teoretyczne działania USG i praktycznej fizyki ultrasonografii
- opanowanie parametrów obrazu (freq, gain, depth, focus)
- rozpoznawanie artefaktów takich jak anizotropia oraz właściwa orientacja obrazu
- sprawne ustawianie aparatu („knobology”)
- wykonywanie pierwszych projekcji struktur takich jak mięsień, ścięgno czy kość.

2. MODUŁ II

Protokół z badania i rozpoznawanie struktur

20 min teoria + 1h 40 min praktyka = 2h

- schemat badania fizjoterapeutycznego
- precyzyjne określenie zakresu interpretowanych elementów i obszarów wyłączonych z interpretacji
- stosowanie obowiązujących standardów dokumentacji zgodnych z zasadami praktyki zawodowej
- działania praktyczne polegające na świadomej i uporządkowanej identyfikacji struktur prawidłowych
- tworzenie prostego, przejrzystego protokołu badania

3. MODUŁ III

Badanie stawu ramiennego

15 min teoria + 1h 45 min praktyka = 2h

- badanie stawu ramiennego i AC – kluczowe elementy to sposób oceny, identyfikacja prawidłowego obrazu AC, LHBT, SST, SSC, IST oraz kaletki podbarkowej oraz badanie dynamiczne
- anatomia USG barku – omówienie przekrojów, orientacji głowicy i schematu skanowania.
- najczęstsze patologie – uszkodzenia AC, wysięk lub podwichnięcie LHBT, uszkodzenia i tendinopatie stożka rotatorów, zwapnienia oraz zapalenia kaletki.
- Stożek rotatorów – klasyfikacja uszkodzeń i typowe obrazy nieprawidłowe.
- biceps LHBT – ocena pochewki, stabilności i patologii ścięgna.
- kaletka podbarkowa – ocena pogrubienia, płynu i konfliktu podbarkowego.
- pozycjonowanie pacjenta – ustawienie umożliwiające optymalną wizualizację każdej struktury.
- ocena supraspinatus, infraspinatus i biceps_tendon w USG barku obejmuje analizę ich prawidłowego obrazu, typowych uszkodzeń oraz dynamiki ślizgu w kontekście badania stawu ramiennego, stożka rotatorów i struktur podbarkowych.

4. MODUŁ IV

Badanie stawu łokciowego

20 min teoria + 1h 10 min praktyka = 1h 30 min

- przeprowadzanie USG stawu łokciowego, ocena trójstawowej struktury stawu łokciowego, obejmująca precyzyjne skanowanie struktur kostnych i tkanek miękkich,
- analiza prawidłowego obrazu ultrasonograficznego
- diagnostyka najczęstszych patologii, takich jak zapalenie kaletki łokciowej, łokieć tenisisty, łokieć golfisty i uszkodzenia przyczepu dalszego bicepsa.

Dzień drugi:

5. MODUŁ V

Badanie stawu kolanowego

20 min teoria + 1h 10 min praktyka = 1h 30 min

- USG kolana obejmuje dobór i ocenę kluczowych struktur – takich jak więzadła, ścięgno rzepki i kaletki – w celu skutecznego wykrywania przeciążeń oraz ograniczeń wynikających z uszkodzeń, np. ACL.
- identyfikacja najczęstszych patologii (wysięk, uszkodzenia MCL/LCL, zmiany łokotek, tendinopatia rzepki, torbiel Bakera) stanowi podstawę szybkiej oceny funkcjonalnej sprzyjającej ograniczeniu dolegliwości i poprawie efektywności diagnostycznej.

6. MODUŁ VI

Badanie stawu biodrowego

20 min teoria + 1h 40 min praktyka = 2h

- USG biodra i pachwiny pozwalające ocenić iliopsoas, adductors oraz inne struktury tkanek miękkich
- USG biodra i pachwiny polegające na skanowaniu struktur i ich dynamicznej ocenie oraz porównaniu stron
- USG stawu biodrowego obejmuje ocenę anatomii i dynamiczne skanowanie, pozwalające wykryć typowe patologie, takie jak zapalenia stawu i kaletki, tendinopatie m.pośladowego średniego, m.naprężacza powięzi szerokiej, m.prostego uda oraz uszkodzenia mięśniowe hamstringów, m.czworogłowego i przywodzicieli.

7. MODUŁ VII

USG funkcjonalne

15 min teoria + 2h praktyka = 2h 15 min

- USG funkcjonalne (RUSI) wykorzystujące biofeedback do oceny aktywacji transversus abdominis, multifidus i poprawy kontroli motorycznej
- aktywacja mięśni pod USG
- praca z pacjentem, aby na bieżąco oceniać i korygować wzorce funkcjonalne.

8. MODUŁ VIII

Podsumowanie

teoria = 30 min

- omówienie w jakich sytuacjach stosować USG i w jakich nie jest to wskazane
- przedstawienie realnych scenariuszy klinicznych
- studium przypadku w odniesieniu do omawianych stawów
- planowanie terapii

9. MODUŁ IX

Panel ekologiczny = 15 min

- omówienie koncepcji sprawiedliwości pokoleniowej oraz wdrażania ekologicznych praktyk w terapii i zarządzaniu gabinetem
- objaśnienie zasad zrównoważonego rozwoju opartego na trzech współzależnych filarach
- uczestnicy podczas modułu nabędą kompetencje odnośnie obszarów 1-4 (zgodnie z GreenComp)

10. Walidacja

Test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych = 30 min

Wyniki walidacji co do zasady przekazywane są uczestnikom drogą elektroniczną na wskazany adres e-mail. Jeśli adres email nie jest dostępny, uczestnik może sprawdzić swoje wyniki kontaktując się z Ośrodkiem walidacyjnym.

Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji : "Specjalista Diagnostyki USG Narządu Ruchu w Fizjoterapii Ortopedycznej z Uwzględnieniem Odpowiedzialności Ekologicznej"

Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 14 dni roboczych od dnia egzaminu.

Szkolenie kończy się **egzaminem zewnętrznym**, po którego zdaniu uczestnik otrzymuje **branżową kwalifikację**. Wcześniej przeprowadzana jest **wewnętrzna walidacja** w warunkach symulowanych, która potwierdza postępy i zakończona będzie raportem do egzaminu certyfikacyjnego.

Organizacja zajęć:

Zajęcia prowadzone są w **formie warsztatowej** – każdy uczestnik pracuje w parach przy w pełni wyposażonym stanowisku – wykonując ćwiczenia wzajemnie na sobie. Każda para szkoleniowa korzysta z indywidualnie przygotowanego stanowiska. Jeśli będzie nieparzysta liczba uczestników na szkoleniu to na jedno stanowisko będą przypadały trzy osoby.

Szkolenie ma charakter łączony, obejmujący pracę w zespołach dwu lub trzy osobowych oraz elementy wykładowe i ćwiczeniowe.

Do dyspozycji kursantów oddane zostaje maksymalnie 7 stanowisk diagnostycznych, które stanowią: sprzęt do badania ultrasonograficznego, leżanki do ułożenia uczestnika na czas badań, produkty oraz komplet materiałów higieniczno-kosmetycznych niezbędnych do realizacji ćwiczeń.

Szkolenie trwa **16 godzin** zegarowych i odbywa się według ustalonego harmonogramu, jednak z uwagi na zróżnicowane tempo pracy uczestników dopuszcza się niewielkie odstępstwa czasowe.

W trakcie szkolenia przewidziano przerwy łącznie po 60 min na każdy dzień szkoleniowy. **Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi rozwojowej.**

Podczas przerw uczestnicy mogą nadal korzystać z merytorycznego wsparcia trenera. Taka forma organizacji zajęć umożliwia skuteczną realizację celów edukacyjnych oraz zapewnia komfortową przestrzeń do nauki i doskonalenia praktyki zawodowej.

Miejsce szkolenia:

Zajęcia odbywają się w sali w biurze firmy KRES Medical:

Warunki zaliczenia:

Obowiązkowe uczestnictwo w zajęciach na poziomie **minimum 80% całkowitego czasu trwania kursu**, potwierdzone **podpisaną listą obecności** przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną ze strony organizatora.

Sposób walidacji:

Egzamin obejmuje **część teoretyczną** w formie testu z pytaniami zamkniętymi, a także **część praktyczną** realizowaną poprzez obserwację w warunkach symulowanych. Uczestnik będzie zobowiązany do samodzielnego wykonania badania na innym uczestniku szkolenia, odtwarzając czynności diagnostyczne w warunkach symulowanych. Egzamin przeprowadzany będzie przez egzaminatora wewnętrznego podczas trwania drugiego dnia szkolenia, natomiast wyniki egzaminu uczestnicy otrzymają w ciągu 2 tygodni po szkoleniu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	22-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 15 MODUŁ II	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	22-08-2026	10:30	12:30	02:00
3 z 15 -	Przerwa	-	22-08-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 15 MODUŁ III	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	22-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 15 -	Przerwa	-	22-08-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 15 MODUŁ IV	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	22-08-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 15 MODUŁ V	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	23-08-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 15 MODUŁ VI	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	23-08-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 15 -	Przerwa	-	23-08-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 15 MODUŁ VII	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	23-08-2026	13:00	15:15	02:15
11 z 15 -	Przerwa	-	23-08-2026	15:15	15:30	00:15
12 z 15 MODUŁ VIII	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	23-08-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 15 MODUŁ IX	Zajęcia	mgr Adrian Michałek	23-08-2026	16:00	16:15	00:15
14 z 15 -	Przerwa	-	23-08-2026	16:15	16:30	00:15
15 z 15 -	Walidacja	-	23-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 252,03 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	203,25 PLN

W tym koszt walidacji brutto	72,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	58,54 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	547,35 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adrian Michałek

Doświadczony szkoleniowiec z zakresu diagnostyki USG w praktyce fizjoterapeutycznej. Uzyskał tytuł magistra oraz kwalifikację w zawodzie technika elektroradiologa. Zajmuje się redukcją bólu kręgosłupa, stawów obwodowych oraz bólu o niejasnej etiologii, także wynikającego z chorób układowych. Pracuje holistycznie, dobierając metody do indywidualnych potrzeb pacjenta. W terapii wykorzystuje medycynę manualną, terapię manualną, igłoterapię, terapię powięziową, klawiterapię oraz kinesiotaping.

Numer PWZFz: 57809

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, notes, długopis

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego kontaktu z Dostawcą Usługi przed wyborem usługi w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz zgłoszenia szczególnych potrzeb związanych z udziałem w szkoleniu.

Dostawca Usługi zapewnia dostosowanie warunków realizacji usługi do zgłoszonych potrzeb uczestnika.

Zapisując się na usługę, wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w celach monitoringu, kontroli jakości oraz dokumentowania procesu i efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Siedziba KRES Medical – dane kontaktowe:

- **lokalizacja biura** - ul. Księdza Andrzeja Hauptmana 14/2, 41-806 Zabrze *(jest to też adres organizacyjny, pod którym przechowywana jest dokumentacja szkoleniowa)*
- **strona internetowa**: <https://kresmedical.pl/kontakt/>
- **e-mail**: d.matusz@kresmedical.pl
- **tel.** 534 156 496 - Dorota

Adres

ul. ks. Andrzeja Hauptmana 14/2

41-806 Zabrze

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Matusz

E-mail d.matusz@kresmedical.pl

Telefon (+48) 534 156 496