



Kurs Masażu Transbukalnego. Terapia Manualna i Naturalny Lifting Twarzy

Numer usługi 2026/06/11/168153/3620348

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
175,00 PLN brutto/h
175,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

537 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 08.08.2026 do 08.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs masażu transbukalnego został stworzony dla osób pracujących z twarzą, napięciami mięśniowymi oraz terapią manualną. Szkolenie szczególnie polecamy

- specjalistom wykonującym masaż Kobido, facemodeling i inne techniki naturalnego liftingu twarzy
- kosmetologom,
- masażystom,
- fizjoterapeutom,
- terapeutom manualnym.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

28-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania masażu transbukalnego jako zaawansowanej techniki manualnej terapii twarzy wykorzystywanej w celach estetycznych i terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania masażu transbukalnego w kontekście anatomii, fizjologii oraz bezpieczeństwa pracy w obrębie twarzy i jamy ustnej	Uczestnik opisuje metodykę i charakterystykę masażu transbukalnego jako techniki manualnej pracy z twarzą.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje podstawy anatomii mięśni mimicznych i mięśni żucia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rolę powięzi w powstawaniu napięć i zmian estetycznych w obrębie twarzy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania masażu transbukalnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w obszarze jamy ustnej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik prawidłowo i samodzielnie wykonuje zabieg masażu transbukalnego.	Uczestnik prawidłowo przeprowadza wywiad i kwalifikuje klienta do zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje ocenę wizualną i palpacyjną tkanek twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przygotowuje klienta oraz stanowisko do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z pełnym protokołem masażu transbukalnego.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu transbukalnego.	Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i zapewniający komfort zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik współpracuje z klientem w sposób budujący zaufanie i poczucie bezpieczeństwa.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs masażu transbukalnego został stworzony dla osób pracujących z twarzą, napięciami mięśniowymi oraz terapią manualną. Szkolenie szczególnie polecamy

- specjalistom wykonującym masaż Kobido, facemodeling i inne techniki naturalnego liftingu twarzy
- kosmologom,
- masażystom,
- fizjoterapeutom,
- terapeutom manualnym.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 8h zegarowych, w tym: 1,5h teorii i 5,25 h praktyki, 1h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

Szczegółowy program szkolenia :

1. Wprowadzenie do metodyki masażu transbukalnego

- Definicja i charakterystyka: Praca oburęczna (zewnętrzno-wewnętrzna) na mięśniach mimicznych i mięśniach żucia, bez użycia narzędzi.

2. Anatomia i fizjologia w obszarze twarzy

- Mięśnie żucia: Budowa, funkcje i przyczepy mięśnia żwacza, mięśni skrzydłowych (bocznych i przyśrodkowych) oraz skroniowego.
- Mięśnie mimiczne: Topografia mięśnia okrężnego ust, mięśnia policzkowego, dźwigaczy i obniżaczy kąta ust.
- Powięź: Rola zrostów powięziowych w formowaniu się bruzd nosowo-wargowych i „chomików”.

3. Wskazania do zabiegu transbukalnego

- Wskazania estetyczne: Pogłębione bruzdy nosowo-wargowe, linie marionetki, opadający owal twarzy, wiotkość skóry policzków, zmarszczki palacza.
- Wskazania terapeutyczne: Szczękościsk, bruksizm, zgrzytanie zębami, chroniczne napięcie twarzy i szyi, asymetrie napięciowe

4. Przeciwwskazania i medycyna estetyczna

- Zabiegi stomatologiczne: Świeże ekstrakcje zębowe, implanty w fazie gojenia, stany po chirurgii szczękowo-twarzowej.
- Odstępy czasowe: Kwalifikacja pacjenta po iniekcjach kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej oraz implementacji nici liftingujących.

5. Bezpieczeństwo, higiena i komunikacja z pacjentem

- BHP w gabinecie: Procedury pracy w rękawiczkach jednorazowych, sterylność pola zabiegowego.
- Zarządzanie bólem: Próg bólowy pacjenta podczas uwalniania punktów spustowych, nawigacja dłoni w jamie ustnej bez wywoływania odruchu wymiotnego.
- Niewerbalna komunikacja: Ustalenie znaków z klientem podczas trwania etapu wewnątrzustnego.

6. Diagnostyka, wywiad i przygotowanie pacjenta

- Ocena wizualna i badanie palpacyjne
- Demakijaż i przygotowanie skóry: Oczyszczenie twarzy i aplikacja odpowiedniego preparatu poślizgowego do części zewnętrznej

7. Opracowanie tkanek. Etap zewnętrzny

- Rozluźnianie obręczy barkowej i dekoltu: Otwarcie głównych węzłów chłonnych i uwolnienie napięć karku.
- Zewnętrzny masaż mięśniowo-powięziowy: Rozgrzewanie i rozcieranie mięśnia żwacza, policzków oraz strefy jarzmowej przygotowujące tkanki do głębokiej ingerencji.

8. Masaż transbukalny – Etap wewnątrzustny

- Jednoczesna praca wewnątrz jamy ustnej i pozostałych palców na zewnątrz.
- Uwalnianie mięśnia okrężnego ust:
 - Techniki redukujące napięcie
 - Techniki redukujące zmarszczki wokół warg.
- Opracowanie mięśni policzkowych i bruzd nosowo-wargowych:
 - Głębokie rozcieranie zrostów,
 - stymulacja krążenia odwracająca procesy wiotczenia.
- Terapia mięśni żucia:
 - Bezpośrednie opracowanie żwaczy od wewnątrz,
 - techniki rozciągania i uwalniania punktów spustowych u pacjentów z bruksizmem.
- Modelowanie owalu i podbródka: Rzeźbienie linii żuchwy

9. Wyciszenie tkanek i integracja

- Wygaszanie bodźców: Płynne wyjście z jamy ustnej, delikatne głaskanie relaksujące przestymulowane mięśnie.
- Drenaż końcowy: Odprowadzenie metabolitów uwolnionych podczas głębokiej pracy tkankowej.
- Masaż owłosionej skóry głowy: Całkowite odprężenie układu nerwowego i redukcja stresu.

10. Organizacja pracy i pełna sekwencja masażu transbukalnego

- Architektura zabiegu: Integracja masażu transbukalnego z innymi technikami (np. jako element masażu Kobido lub Facemodelingu) oraz budowa samodzielnego protokołu.
- Zalecenia domowe (Home Care): Instruowanie pacjenta o konieczności nawodnienia, ćwiczeniach rozluźniających żuchwę i możliwych odczuciach pozabiegowych (tzw. „zakwasy” na twarzy).
- Warsztat w parach: Wykonanie pełnej sekwencji zabiegowej na modelce/partnerce pod okiem instruktorki, z uwzględnieniem płynności i ergonomii postawy terapeuty.

11. Sesja Q&A i podsumowanie szkolenia

12. Walidacja

Walidacja efektów uczenia się. Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 8</div> Wprowadzenie do metodyki masażu transbukalnego, Anatomia i fizjologia w obszarze twarzy, wskazania i przeciwwskazania, Bezpieczeństwo, higiena i komunikacja z pacjentem	Zajęcia	Felicja Wender	08-08-2026	09:00	10:30	01:30
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 8</div> -	Przerwa	-	08-08-2026	10:30	10:45	00:15
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">3 z 8</div> Diagnostyka, wywiad i przygotowanie pacjenta. Opracowanie tkanek. Etap zewnętrzny	Zajęcia	Felicja Wender	08-08-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Masaż transbukalny – Etap wewnętrzny	Zajęcia	Felicja Wender	08-08-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 8 -	Przerwa	-	08-08-2026	13:30	14:15	00:45
6 z 8 Masaż transbukalny – Etap wewnętrzny (ciąg dalszy). Wyciszenie tkanek i integracja	Zajęcia	Felicja Wender	08-08-2026	14:15	15:15	01:00
7 z 8 Organizacja pracy i pełna sekwencja masażu transbukalnego. Q&A oraz Podsumowanie	Zajęcia	Felicja Wender	08-08-2026	15:15	16:45	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	08-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Felicja Wender

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem, której praca opiera się na holistycznym podejściu do zdrowia, urody i naturalnych metod odmładzania. Absolwentka studiów wyższych na kierunkach dietetyka sportowa oraz psychodietetyka.

Jest aktywnym praktykiem, który na co dzień prowadzi własny gabinet w Poznaniu. Jako certyfikowana i doświadczona Instruktorka z przygotowaniem pedagogicznym, opracowuje autorskie programy szkoleń, które integrują wiedzę z zakresu dietetyki, psychologii żywienia i terapii manualnych. Swoją wiedzę dzieli się również poza granicami kraju, prowadząc profesjonalne szkolenia międzynarodowe. Jej profesjonalizm oraz zaangażowanie w rozwój branży holistycznej zostały docenione na arenie międzynarodowej akredytacją IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine).

Posiada bogate doświadczenie kliniczne oraz liczne certyfikaty, między innymi z zakresu:

- Madero masaż
- Masaż balijski
- Masaż sportowy
- Masaż powięziowo-mięśniowy
- Masaż tkanek głębokich
- Japońskie techniki liftingujące (m.in. Kobido oraz Korugi)
- Rytuały Head Spa
- Terapia wisceralna
- Terapia tkanek miękkich

Kinesiotaping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. zestaw drewnianych narzędzi do pracy
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006