



## Podologia - szkolenie I stopnia z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/06/11/26134/3620253

4 792,00 PLN brutto

4 792,00 PLN netto

212,98 PLN brutto/h

212,98 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

837 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 22:30 h

📅 27.07.2026 do 01.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w zakresie kosmetyki, które chcą rozszerzyć swoje umiejętności zawodowe o umiejętności z zakresu podologii, ale przede wszystkim świadomie korzystać z zasobów, ograniczać odpady w gabinecie podologicznym, stosować preparaty i materiały o mniejszym wpływie na środowisko niż preparaty i materiały tradycyjne oraz organizować pracę gabinetu podologicznego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie skierowane jest również do osób niebędących z branży kosmetycznej a chcących zdobyć kwalifikacje w tym zakresie

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów podologicznych, rozpoznawania patologii stóp i właściwego doboru preparatów pielęgnacyjnych i leczniczych, ale także

uświadomienie uczestnikom jak ważne jest ograniczanie odpadów, świadome korzystanie z zasobów, stosowanie preparatów i materiałów o jak najmniejszym wpływie na środowisko oraz organizowanie pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji |
|--|---|------------------|
| organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami i przepisami bhp, sanitarno-epidemiologicznymi i zasadami zrównoważonego rozwoju | wymienia przepisy dot. bezpiecznej i higienicznej pracy podczas wykonywania zabiegów  | Test teoretyczny |
|  | omawia sposoby dezynfekcji i sterylizacji powierzchni i narzędzi w kontekście ekologicznych praktyk                             | Test teoretyczny |
|  | opisuje organizację stanowiska pracy pod kątem segregacji odpadów, zmniejszenia zużycia wody, utylizacji materiałów szkodliwych | Test teoretyczny |
|  | opisuje budowę aparatu ruchu kończyn dolnych  | Test teoretyczny |
|  | wyjaśnia zasady funkcjonowania aparatu ruchu kończyn dolnych  | Test teoretyczny |
|  | wymienia rodzaje procesów patologicznych  | Test teoretyczny |
| charakteryzuje budowę i funkcjonowanie aparatu ruchu kończyn dolnych   |   |                  |
| charakteryzuje wybrane procesy patologiczne i objawy wybranych chorób  | wymienia objawy chorobowe   | Test teoretyczny |
| charakteryzuje surowce kosmetyczne i składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp  | opisuje surowce kosmetyczne i wymienia składniki preparatów pielęgnacyjnych do stóp   | Test teoretyczny |
|  | rozpoznaje składniki ekologiczne w preparatach pielęgnacyjnych i rozróżnia ich wpływ na środowisko                              | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| wykonuje zabiegi podologiczne  | ocenia stan stóp   | Test teoretyczny                    |
|  | obcina i opracowuje paznokcie zdrowe i zmienione patologicznie   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | usuwa i opracowuje zrogowacenia i hiperkeratozy  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | wykonuje wybrane, indywidualne odciążenia podologiczne   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | zabezpiecza uszkodzenia skóry na stopie  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | opracowuje rozpadliny z hiperkeratozą i wykonuje okluzję   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| komunikuje klientowi korzyści wynikające ze stosowania ekologicznych produktów do zabiegów, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe | przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne dotyczące zabiegów podologicznych   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| charakteryzuje wpływ materiałów, narzędzi i metod wykonywania zabiegów podologicznych na środowisko naturalne  | wymienia wpływ stosowanych metod materiałów i narzędzi na środowisko naturalne   | Test teoretyczny                    |
|  | wymienia zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej   | Test teoretyczny                    |
| charakteryzuje ekologiczne podejście i zielone kompetencje w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO   | wymienia znaczenie produktów ekologicznych dla środowiska  | Test teoretyczny                    |
|  | wymienia sposoby zarządzania odpadami w gabinecie  | Test teoretyczny                    |
|  | rozdzieli certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych   | Test teoretyczny                    |
| opisuje zasady i warunki obsługi klientów w gabinecie podologicznym  | wymienia podstawowe zasady etyki w pracy podologa  | Test teoretyczny                    |
|  | wymienia kompetencje społeczne przydatne w pracy podologa (nawiązywanie i budowanie relacji z klientem, argumentowanie swoich racji, odporność na krytykę i stres) | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|--|---|-------------------------------------|
| stosuje techniki komunikacji interpersonalnej podczas wykonywania zabiegu podologicznego | wymienia poznane techniki komunikacji interpersonalnej  | Test teoretyczny                    |
|  | podaje 2 praktyczne przykłady, jak świadomie słuchać i radzić sobie w codziennych rozmowach z klientami | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

#### Informacje

|  |  |
|--|--|
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b> | Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła<br>Grzegorz Ambroży ul. Piownik 3 44-217 Rybnik |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>        | Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz                                |

## Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania podstawowych zabiegów pielęgnacyjnych stóp w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobrać produkty, a także projektować zabiegi pielęgnacyjne ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, ): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, frezarkę, narzędzia, przybornik oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

### Zajęcia teoretyczne

#### I. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

#### II. Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

- organizacja stanowiska pracy do wykonywania zabiegów podologicznych
- procedury higieny gabinetowej oraz higieny dotyczącej dekontaminacji narzędzi podologicznych
- obsługa i konserwacja aparatury oraz sprzętu podologicznego
- dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- segregacja i utylizacja odpadów

#### III. Podstawy podologii

- budowa i funkcjonowanie aparatu ruchowego kończyn dolnych
- procesy patologiczne i objawy chorób

### Zajęcia praktyczne

#### I. Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju

- ocena stanu stóp
- obcinanie i opracowywanie paznokci zdrowych i zmienionych chorobowo
- usuwanie i opracowywanie zrogowaceń i hiperkeratoz
- zabezpieczanie uszkodzeń skóry na stopach
- opracowywanie i rozpadlin z hiperkeratozą i wykonywanie okluzji
- techniki komunikacji interpersonalnej podczas wykonywania zabiegów - rozmowa z klientem

### Walidacja test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych - 1 godzina dydaktyczna

Absolwent otrzymuje certyfikat: **Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

| Przedmiot / temat            | Typ aktywności | Prowadzący                       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------|----------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 15<br>Podstawy podologii | Zajęcia        | MAŁGORZAT<br>A GLENC-<br>AMBROŻY | 27-07-2026            | 16:30               | 19:00               | 02:30         |
| 2 z 15 -                     | Przerwa        | -                                | 27-07-2026            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 15</b><br>Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO                      | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 27-07-2026            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| <b>4 z 15</b><br>Bezpieczeństwo, higiena i organizacja pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju                               | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 28-07-2026            | 16:30               | 19:00               | 02:30         |
| <b>5 z 15</b> -  | Przerwa        | -                        | 28-07-2026            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |
| <b>6 z 15</b><br>Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO                      | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 28-07-2026            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| <b>7 z 15</b><br>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 29-07-2026            | 16:30               | 19:00               | 02:30         |
| <b>8 z 15</b> -  | Przerwa        | -                        | 29-07-2026            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat   | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>9 z 15</b><br>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju  | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 29-07-2026            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |
| <b>10 z 15</b><br>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 30-07-2026            | 16:30               | 19:00               | 02:30         |
| <b>11 z 15</b> -  | Przerwa        | -                        | 30-07-2026            | 19:00               | 19:30               | 00:30         |
| <b>12 z 15</b><br>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 30-07-2026            | 19:30               | 21:00               | 01:30         |

| Przedmiot / temat  | Typ aktywności | Prowadzący               | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 13 z 15<br>Wykonywanie wybranych zabiegów podologicznych z wykorzystaniem ekologicznych praktyk i zasad zrównoważonego rozwoju | Zajęcia        | MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY | 31-07-2026            | 16:30               | 19:30               | 03:00         |
| 14 z 15 -  | Przerwa        | -                        | 31-07-2026            | 19:30               | 20:00               | 00:30         |
| 15 z 15 -  | Walidacja      | -                        | 31-07-2026            | 20:00               | 21:00               | 01:00         |

## Podsumowanie

| Rodzaj godzin                        | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi        | 22:30         |
| w tym suma godzin zajęć              | 19:00         |
| w tym suma godzin walidacji          | 01:00         |
| w tym suma przerw                    | 02:30         |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 26:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny   | Cena         |
|---|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>                                | 4 792,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT |              |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>                                 | 4 792,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>  | 212,98 PLN   |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>          | 212,98 PLN |
| <b>W tym koszt walidacji brutto</b>      | 445,00 PLN |
| <b>W tym koszt walidacji netto</b>       | 445,00 PLN |
| <b>W tym koszt certyfikowania brutto</b> | 150,00 PLN |
| <b>W tym koszt certyfikowania netto</b>  | 150,00 PLN |

## Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin                   | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 22:30         |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, narzędzia, aparaturę podologiczną, materiały zużywalne i środki ochrony osobistej zapewnia dostawca usługi.

### Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

## Informacje dodatkowe

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji : **Specjalista podologii z elementami zrównoważonego rozwoju**

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Czas oczekiwania na certyfikat kwalifikacji wynosi 1 dzień.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY, ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik I piętro

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY**

**E-mail** [amber.szkolenia@gmail.com](mailto:amber.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539