



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5
137 ocen

Fryzjerstwo od podstaw-kurs indywidualny

Numer usługi 2026/06/11/8973/3620226

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 70:00 h

📅 21.07.2026 do 01.08.2026

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

92,86 PLN brutto/h

92,86 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kurs prowadzony jest od podstaw. Przeznaczony jest dla wszystkich osób, które chcą zdobyć umiejętności niezbędne do pracy w zawodzie fryzjera.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	14-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowych oraz bardziej zaawansowanych usług fryzjerskich zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi oraz zasadami BHP i ergonomii pracy. Kurs obejmuje również naukę prowadzenia profesjonalnej konsultacji z klientem, obsługi aparatów i narzędzi fryzjerskich, stosowania poprawnej terminologii fryzjerskiej oraz doradzania w zakresie doboru odpowiedniej fryzury i koloru włosów do typu urody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP i organizacji pracy w salonie fryzjerskim	Prawidłowo przygotowuje stanowisko i narzędzia pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Identyfikuje strukturę włosa i dobiera odpowiednią pielęgnację	Wykorzystuje wiedzę teoretyczną przy doborze kosmetyków	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia i koloryzacji	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Dobiera fryzurę do typu urody klienta oraz stosuje zasady komunikacji	Trafny dobór fryzury, odpowiednia komunikacja	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje podstawowe techniki strzyżenia	Poprawnie wykonuje zadania na główkach lub modelkach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza konsultację z klientem	Zadaje właściwe pytania, analizuje potrzeby klienta i proponuje adekwatne rozwiązania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje:

część teoretyczną:

- Organizacja salonu fryzjerskiego, BPH i ergonomii pracy
- Pielęgnacja i stylizacja fryzur
- Podstawy projektowania fryzur, tworzenie koncepcji i konsultacja z klientem
- Strzyżenie włosów: damskie i męskie (podstawowe linie cięcia)
- Koloryzacja włosów - techniki podstawowe: kolor globalny, odrost, tonowanie,
- pasemka, balayage, analiza poziomów, dobór oksydantów
- Psychologiczne aspekty obsługi klienta – komunikacja profesjonalna i budowanie relacji oraz radzenie sobie z trudnymi sytuacjami i reklamacjami

część praktyczną:

- Ćwiczenia na główkach fryzjerskich i modelach
- Mycie i pielęgnacja włosów.
- Stylizacja fryzur z wykorzystaniem podstawowych narzędzi fryzjerskich.
- Wykonywanie podstawowych strzyżeń damskich i męskich.
- Wykonywanie podstawowych zabiegów koloryzacji włosów.
- Dobór produktów i technik do rodzaju włosów oraz oczekiwań klienta.
- Praktyczne przygotowanie stanowiska pracy oraz organizacja procesu obsługi klienta.

Każdy uczestnik ma do dyspozycji w pełni wyposażone stanowisko pracy, niezbędne narzędzia, materiały dydaktyczne oraz profesjonalne produkty fryzjerskie. Zajęcia praktyczne odbywają się pod bezpośrednim nadzorem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Walidacja zostanie przeprowadzona po zakończeniu zajęć i będzie obejmowała:

- test wiedzy sprawdzający znajomość zagadnień teoretycznych,
- ocenę wykonania zadania praktycznego polegającego na przeprowadzeniu wybranej usługi fryzjerskiej zgodnie z poznanymi standardami.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas:

1. Certyfikat ukończenia kursu
2. Zaświadczenie na druku MEN

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 50

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 50 Wprowadzenie do zawodu.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	21-07-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 50 -	Przerwa	-	21-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 50 Organizacja salonu i zasady BHP i ergonomii pracy.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	21-07-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 50 -	Przerwa	-	21-07-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 50 Sterylizacja narzędzi i stanowiska pracy.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	21-07-2026	13:30	16:30	03:00
6 z 50 Anatomia włosów. Pielęgnacja i stylizacja włosów.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	22-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 50 -	Przerwa	-	22-07-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 50 Pielęgnacja i stylizacja włosów.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	22-07-2026	11:30	13:00	01:30
9 z 50 -	Przerwa	-	22-07-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 50 Podstawy projektowania fryzur. Konsultacja z klientem	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	22-07-2026	13:30	16:30	03:00
11 z 50 Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	23-07-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 50 -	Przerwa	-	23-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 50 Wprowadzenie do strzyżenia damskiego i męskiego – ćwiczenia na główkach.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	23-07-2026	11:30	13:00	01:30
14 z 50 -	Przerwa	-	23-07-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 50 Podstawowe techniki strzyżenia.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	23-07-2026	13:30	16:30	03:00
16 z 50 Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	24-07-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 50 -	Przerwa	-	24-07-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 50 Podstawy koloryzacji – teoria i pokaz różnych technik farbowania.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	24-07-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 50 -	Przerwa	-	24-07-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 50 Karta kolorów i działanie oksydantów. Cwiczenia praktyczne	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	24-07-2026	13:30	16:30	03:00
21 z 50 Podstawy koloryzacji.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	25-07-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 50 -	Przerwa	-	25-07-2026	10:30	11:00	00:30
23 z 50 Podstawy koloryzacji.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	25-07-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 50 -	Przerwa	-	25-07-2026	13:00	13:30	00:30
25 z 50 Ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	25-07-2026	13:30	14:30	01:00
26 z 50 Pokaz stylizacja trwała i nietrwała.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	28-07-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 50 -	Przerwa	-	28-07-2026	11:00	11:30	00:30
28 z 50 Pokaz stylizacja trwała i nietrwała.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	28-07-2026	11:30	13:00	01:30
29 z 50 -	Przerwa	-	28-07-2026	13:00	13:30	00:30
30 z 50 Ćwiczenia stylizacja trwała i nietrwała.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	28-07-2026	13:30	16:30	03:00
31 z 50 Ćwiczenia na główce (stylizacja trwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	29-07-2026	09:00	11:00	02:00
32 z 50 -	Przerwa	-	29-07-2026	11:00	11:30	00:30
33 z 50 Ćwiczenia na główce (stylizacja nietrwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	29-07-2026	11:30	13:00	01:30
34 z 50 -	Przerwa	-	29-07-2026	13:00	13:30	00:30
35 z 50 Ćwiczenia na modelkach (stylizacja trwała i nietrwała)	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	29-07-2026	13:30	16:30	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 50 Projektowanie fryzury pod klienta.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	30-07-2026	09:00	11:00	02:00
37 z 50 -	Przerwa	-	30-07-2026	11:00	11:30	00:30
38 z 50 Projektowanie fryzury pod klienta (analiza twarzy i typu urody).	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	30-07-2026	11:30	13:00	01:30
39 z 50 -	Przerwa	-	30-07-2026	13:00	13:30	00:30
40 z 50 Psychologia obsługi.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	30-07-2026	13:30	16:00	02:30
41 z 50 Zajęcia praktyczne z modelkami/m odelami.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	31-07-2026	09:00	11:00	02:00
42 z 50 -	Przerwa	-	31-07-2026	11:00	11:30	00:30
43 z 50 Zajęcia praktyczne z modelkami/m odelami.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	31-07-2026	11:30	13:00	01:30
44 z 50 -	Przerwa	-	31-07-2026	13:00	13:30	00:30
45 z 50 Zajęcia praktyczne z modelkami/m odelami.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	31-07-2026	13:30	16:00	02:30
46 z 50 Praktyka (na modelu/głównie), omówienie pracy.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	01-08-2026	09:00	10:30	01:30
47 z 50 -	Przerwa	-	01-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 50 Praktyka (na modelu/główce), omówienie pracy, podsumowanie szkolenia.	Zajęcia	Monika Magdalena Czech	01-08-2026	11:00	13:00	02:00
49 z 50 -	Przerwa	-	01-08-2026	13:00	13:30	00:30
50 z 50 -	Walidacja	-	01-08-2026	13:30	14:30	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	70:00
w tym suma godzin zajęć	59:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	80:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	92,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	92,86 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Magdalena Czech

Mistrz Fryzjerstwa. Właścicielka salonu. Nauczyciel przedmiotów zawodowych. Dyplomowana stylistka fryzur oraz szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem zawodowym. Uczestniczka specjalistycznych szkoleń branżowych, w tym m.in. z zakresu najnowszych technik koloryzacji (Selective Professional Akademia) oraz strzyżeń geometrycznych (Global Group – Selective Professional Technical Education). Na co dzień prowadzi dwa salony fryzjerskie, gdzie łączy praktykę zawodową z działalnością szkoleniową, pracując zarówno z klientami, jak i przyszłymi fryzjerami. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach koloryzacji, precyzyjnych strzyżeniach oraz budowaniu indywidualnego stylu klienta. W pracy szkoleniowej stawia na intensywną praktykę, poprawność techniczną oraz przekazywanie aktualnych trendów i standardów branżowych, przygotowując uczestników do samodzielnej i profesjonalnej pracy w zawodzie fryzjera. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej.
- W ramach usługi uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy
- Wszystkie materiały, narzędzia oraz produkty niezbędne do realizacji zajęć praktycznych zapewnia organizator.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w niezbędny sprzęt fryzjerski.
- Zajęcia praktyczne odbywają się na główkach treningowych oraz modelach.
- Uczestnicy proszeni są o wygodny strój roboczy i obuwie na zmianę.
- Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe w branży fryzjerskiej.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć oraz przystąpienie do procesu walidacji.
- Cena usługi obejmuje udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe, korzystanie z narzędzi i produktów fryzjerskich, walidację efektów uczenia się oraz wydanie dokumentów potwierdzających ukończenie szkolenia.
- Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia kursu oraz zaświadczenie wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

Informacje dodatkowe

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1 pkt 26a.

Adres

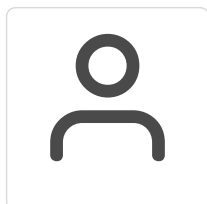
ul. Wschodnia 16
91-417 Łódź
woj. łódzkie

zajęcia odbywają się w dwóch salonach:

-Studio Urody "Monika" ul. Wschodnia 16, 91-417 Łódź

-Studio Urody Monika Czech ul. Gimnastyczna 126, Łódź (w czwartki)

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780