



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

Zabiegi estetyczne - Masaż Twarzy KORUGI - Koreański remodeling twarzy / Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie - szkolenie

Numer usługi 2026/06/11/172501/3620164

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 01.08.2026 do 07.08.2026

6 765,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

211,41 PLN brutto/h

171,88 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny, sanitarnego przygotowania stanowiska pracy oraz wymagań BHP w kontekście akupunktury kosmetycznej. Wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania, stosując odpowiednie techniki aplikacji igieł.	Wymienia i wskazuje opisuje wymagania higieniczne oraz zasady BHP obowiązujące przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej. Przeprowadza zabieg na modelu, zachowując poprawność techniczną i bezpieczeństwo, zgodnie z instrukcjami, a także potrafi dostosować intensywność zabiegu do potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu Korugi na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny. Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta. Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

3. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

4. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

5. Podsumowanie i test praktyczny

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie

Część teoretyczna

1. Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej

- Definicja i zasady akupunktury kosmetycznej.

- Historia akupunktury i jej ewolucja w kosmetologii.
- Zastosowanie akupunktury w estetyce i wellness.

2. Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej

- Omówienie wymagań dotyczących higieny pracy, sanitarnego przygotowania stanowiska oraz narzędzi.
- Zapewnienie bezpieczeństwa klienta i terapeuty.

3. Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

- Przykłady sprzętu, narzędzi i materiałów do wykonywania akupunktury kosmetycznej.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.

4. Zasady BHP

- Podstawowe zasady BHP przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej.

5. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Przygotowanie dokumentów i analiza pytań do wywiadu z klientem.
- Aspekty prawne związane z wykonywaniem zabiegów.

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczenie skóry.
- Dezynfekcja oraz przygotowanie skóry do zabiegu.

2. Pokaz akupunktury metodą pinezkowania

- Techniki wykonywania zabiegu – jak skutecznie aplikować igły.
- Wybór odpowiednich punktów na twarzy i ciele.

3. Ćwiczenia praktyczne

- Ćwiczenia wykonywania zabiegu przez uczestników, pod nadzorem instruktora.
- Korekta technik, kontrolowanie efektów i dostosowywanie do indywidualnych potrzeb klienta.

4. Przeciwwskazania do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań w kontekście wywiadu z klientem.

Walidacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie do masażu Korugi	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 37 Wskazania i przeciwwskazania w Korugi	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 37 -	Przerwa	-	01-08-2026	11:30	11:45	00:15
4 z 37 Przygotowanie i dobór produktów	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	11:45	13:15	01:30
5 z 37 Schemat masażu – Pokaz instruktorski	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	13:15	14:15	01:00
6 z 37 -	Przerwa	-	01-08-2026	14:15	14:45	00:30
7 z 37 Ćwiczenia praktyczne – Górne partie	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	14:45	16:15	01:30
8 z 37 -	Przerwa	-	01-08-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 37 Ćwiczenia praktyczne – Szyja i ował	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	01-08-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 37 Powtórzenie i analiza ergonomii nacisku	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 37 Ćwiczenia praktyczne – Środkowa i górna część twarzy	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	10:30	11:30	01:00
12 z 37 -	Przerwa	-	02-08-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 37 Dalsza praktyka technik Korugi – Pełny schemat	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	11:45	13:15	01:30
14 z 37 Intensywny trening na modelach – Sesja I	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	13:15	14:15	01:00
15 z 37 -	Przerwa	-	02-08-2026	14:15	14:45	00:30
16 z 37 Intensywny trening na modelach – Sesja II	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	14:45	16:15	01:30
17 z 37 -	Przerwa	-	02-08-2026	16:15	16:30	00:15
18 z 37 Podsumowanie modułu Korugi	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	02-08-2026	16:30	17:00	00:30
19 z 37 Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 37 Wymagania higieniczno-sanitarne i BHP	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	10:30	11:30	01:00
21 z 37 -	Przerwa	-	06-08-2026	11:30	11:45	00:15
22 z 37 Dokumentacja i kwalifikacja klienta	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	11:45	13:15	01:30
23 z 37 Wyposażenie i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 37 -	Przerwa	-	06-08-2026	14:15	14:45	00:30
25 z 37 Pokaz instruktorski metody pinezkowania	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	14:45	16:15	01:30
26 z 37 -	Przerwa	-	06-08-2026	16:15	16:30	00:15
27 z 37 Wstępne ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	06-08-2026	16:30	17:00	00:30
28 z 37 Przeciwwskazania do zabiegu – Analiza przypadków	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	09:00	10:30	01:30
29 z 37 Zaawansowane techniki i dobór punktów	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	10:30	11:30	01:00
30 z 37 -	Przerwa	-	07-08-2026	11:30	11:45	00:15
31 z 37 Ćwiczenia praktyczne na modelach – Sesja I	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	11:45	13:15	01:30
32 z 37 Korekta technik i eliminacja błędów	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	13:15	14:15	01:00
33 z 37 -	Przerwa	-	07-08-2026	14:15	14:45	00:30
34 z 37 Ćwiczenia praktyczne na modelach – Sesja II	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	14:45	16:15	01:30
35 z 37 -	Przerwa	-	07-08-2026	16:15	16:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 Podsumowanie szkolenia	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	07-08-2026	16:30	16:45	00:15
37 z 37 -	Walidacja	-	07-08-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 765,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	171,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375