



## Praktyczne wykorzystanie AI w pracy - Szkolenie

Numer usługi 2026/06/11/226688/3620117

1 045,50 PLN brutto  
850,00 PLN netto  
139,40 PLN brutto/h  
113,33 PLN netto/h  
154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

MARTYKON  
ACADEMY Konrad  
Bajor

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 07:30 h
- 📅 24.06.2026 do 24.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Biznes / Organizacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jednodniowe przeznaczone dla pracowników biurowych, którzy pracują z zamówieniami od klientów, arkuszami Excel, w księgości, z danymi od klientów i chcą się dowiedzieć jak praktycznie wykorzystać możliwości AI aby usprawnić swoją pracę.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	23-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej obsługi narzędzi AI takich jak:

- Claude in Excel – analiza danych i automatyzacja arkuszy kalkulacyjnych
- NotebookLM – baza wiedzy z własnych dokumentów, notatek i plików PDF
- Cowork by Anthropic – automatyzacja powtarzalnych zadań biurowych
- Napkin AI – generowanie diagramów i grafik koncepcyjnych z tekstu

Ponadto, szkolenie przygotowuje uczestników do rozpoznawania zagrożeń związanych z AI. Uczestnik poznaje aspekty prawne związane z używaniem AI.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik nabywa wiedzę jak bezpiecznie korzystać z narzędzi AI	Uczestnik zna zasady bezpiecznego korzystania z narzędzi AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi samodzielnie przygotować prompt do silnika AI aby otrzymać wymagane dane	Uczestnik potrafi zastosować poprawne metody tworzenia promptów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi samodzielnie stworzyć dokument/obraz na podstawie zadanego promptu	Uczestnik potrafi określić skutek prawny wygenerowanych dokumentów/obrazów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## **Program**

1. Część teoretyczną obejmującą: zagadnienia związane z bezpieczeństwem korzystania z technologii AI, omówienie dostępnych na rynku silników AI oraz dostępnych narzędzi AI takich jak Cowork, Antigravity, Nano banana, NotebookLM, Notion.
2. Część praktyczna jest związana z wykorzystaniem narzędzi AI oraz omówieniem przykładów asystentów AI.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Wprowadzenie do AI – krajobraz i pojęcia	Zajęcia	Konrad Bajor	24-06-2026	10:00	11:30	01:30
<b>2 z 8</b> -	Przerwa	-	24-06-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 8</b> Bezpieczeństwo, prawo i przegląd narzędzi	Zajęcia	Konrad Bajor	24-06-2026	11:45	13:30	01:45
<b>4 z 8</b> -	Przerwa	-	24-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 8</b> Warsztaty – narzędzia AI w praktyce	Zajęcia	Konrad Bajor	24-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>6 z 8</b> -	Przerwa	-	24-06-2026	16:00	16:15	00:15
<b>7 z 8</b> Praktyczne przykłady asystentów AI	Zajęcia	Konrad Bajor	24-06-2026	16:15	17:15	01:00
<b>8 z 8</b> -	Walidacja	Konrad Bajor	24-06-2026	17:15	17:30	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	07:30
w tym suma godzin zajęć	06:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	08:30

# Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

## Cennik

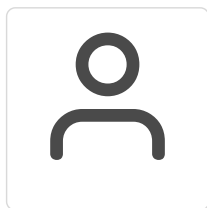
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 045,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	850,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	139,40 PLN
Koszt osobogodziny netto	113,33 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	07:30

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Konrad Bajor

Doświadczony trener z zakresu zarządzania, finansów oraz wykorzystania AI w organizacjach. Zrealizował ponad 1000 godzin szkoleniowych dla firm oraz osób indywidualnych. Pasjonat zagadnień związanych z optymalizacją procesów. Doradca firm rodzinnych. Autor wielu artykułów poświęconych wykorzystaniu AI w biznesie. Posiada ponad 15 lat doświadczenia na stanowiskach zarządczych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma skrypt z wersji elektronicznej. Kontakt do trenera po zakończeniu szkolenia przez okres 30 dni. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują również podsumowanie szkolenia co do wzorcowych zapytań (promptów). Ponadto linki do omawianych narzędzi oraz link do nagrania ze szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu używania ChatGPT oraz posiadanie konta GPT-Plus, konta e-mail na platformie google.com. Osoby, które będą chciały, wykonać zadania praktyczne na platformie claude.ai będą powinny mieć wykupiony abonament Claude PRO przed rozpoczęciem szkolenia.

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie realizowane za pośrednictwem platformy Zoom. Osoby, które nie korzystają z tej platformy na codzień powinny się skontaktować na jeden dzień przed szkoleniem w celu zweryfikowania czy transmisja działa bez zarzutu. Transmisja będzie otwarta na 15 min przed szkoleniem, co pozwoli uczestnikom sprawdzić połączenie przed samym szkoleniem. Po rozpoczęciu szkolenia nie będzie już możliwości dołączenia do zajęć, dopiero w trakcie przerw.

Każdy z uczestników szkolenia ma mieć dostęp do mikrofonu oraz kamery w celu zweryfikowania listy obecności na początku i końcu szkolenia.

Link do sesji szkoleniowej zostanie wysłany uczestnikom, którzy zapiszą się na szkolenie w terminie do 1 dnia roboczego od daty zapisu.

## Kontakt



**KONRAD BAJOR**

**E-mail** [konrad.bajor@novapraxis.pl](mailto:konrad.bajor@novapraxis.pl)

**Telefon** (+48) 608 552 261