



## Akademia masażu - szkolenie w zakresie masażu orientalnych z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/06/11/26134/3619889

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
226,09 PLN brutto/h  
226,09 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM  
SZKOLENIOWO-  
BADAWCZE AMBER  
ACADEMY-  
PRYWATNA  
SZKOŁA GRZEGORZ  
AMBROŻY

📍 Rybnik  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
👥 Zajęcia grupowe

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 23:00 h

837 ocen

📅 17.08.2026 do 21.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, niezależnie od wieku i aktualnego statusu zawodowego, w tym również do osób nieaktywnych zawodowo, emerytów i osób planujących rozwój osobisty lub podjęcie dodatkowej aktywności w obszarze usług beauty, wellness i masażu. Udział w szkoleniu jest zasadny dla osób, które chcą rozwijać wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu masażu orientalnych oraz poznać ekologiczne i zrównoważone metody pracy możliwe do zastosowania zarówno w działalności usługowej, jak i w praktyce indywidualnej. Kryterium udziału nie jest wiek uczestnika, lecz potrzeba nabycia nowych kompetencji, gotowość do uczenia się oraz zainteresowanie wdrażaniem prośrodowiskowych rozwiązań w obszarze masażu.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masażu i organizacji pracy w gabinecie masażu z wykorzystaniem ekologicznych preparatów, materiałów o zmniejszonym obciążeniu środowiskowym oraz zasad minimalizacji odpadów. Szkolenie uwzględnia efektywne zarządzanie energią i wodą podczas wykonywania masażu oraz stosowanie biodegradowalnych materiałów, co wpisuje się w orientacje PRT dotyczące redukcji emisji, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej</p>	<p>definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych, w tym masaży relaksacyjnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu masażu (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór lokalnych dostawców)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>opisuje właściwości i zastosowania nanomateriałów biodegradowalnych w kontekście masaży relaksacyjnych</p>	<p>wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów masaży relaksacyjnych</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach orientalnych i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem wpływu na środowisko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty</p>	<p>charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>analizuje etykiety i składniki kosmetyków i sprzętów do masażu orientalnych w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>dobiera ekologiczne kosmetyki do masażu orientalnego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty</p>	<p>dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach orientalnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>przygotowuje i wykonuje zabieg masażu orientalnego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty</p>	<p>opisuje przebieg wybranego masażu orientalnego z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdzieli techniki masażu oparte na naturze (kamienie, pałki, świeca)</p> <p>wymienia przykłady produktów, których należy unikać (parabeny, silikon, sztuczne barwniki i zapachy)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu orientalnych, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe</p>	<p>formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu orientalnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/katalog-kwalifikacji/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <http://www.kosmetyczne-centrum.pl/>

## Informacje

<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Fundacja My Personality Skills ul. Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

## Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania masażu orientalnych w zielonym gabinecie masażu. W trakcie szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składy kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobrać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi masażu ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych nanomateriałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, ponieważ rozwija praktyczne kompetencje związane z wdrażaniem ekoinnowacyjnych rozwiązań w usługach kosmetycznych, ze szczególnym uwzględnieniem masażu orientalnych prowadzonej w modelu ograniczania zużycia zasobów, redukcji odpadów oraz świadomego doboru preparatów i materiałów, obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

W odniesieniu do obszaru PRT-8 – Nanomateriały i nanotechnologie, szkolenie odwołuje się do grup: 8.1 Nanomateriały i kompozyty oraz, w zakresie podstawowym i edukacyjnym, do zagadnień związanych z bezpieczeństwem oraz funkcjonalnością nowoczesnych składników kosmetycznych. PRT wskazuje m.in. nanomateriały i kompozyty jako jedną z grup technologii w tym obszarze. W ramach szkolenia uczestnicy poznają podstawowe pojęcia dotyczące nanomateriałów stosowanych w kosmetyce, uczą się czytać informacje producenta i skład INCI, rozpoznawać deklaracje dotyczące bezpieczeństwa, trwałości, biodegradowalności oraz wpływu preparatów na skórę i środowisko. Zagadnienie to zostaje powiązane z praktyką wykonywania masażu orientalnych poprzez analizę nowoczesnych formuł kosmetycznych, takich jak preparaty pielęgnacyjne, produkty łagodzące i ochronne, które mogą zawierać zaawansowane nośniki składników aktywnych, drobnozdypergowane pigmenty, formuły o zwiększonej trwałości lub składniki poprawiające efektywność zabiegu przy mniejszym zużyciu produktu.

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

W odniesieniu do obszaru PRT-3 – Technologie dla ochrony środowiska, szkolenie nawiązuje przede wszystkim do grup technologii: 3.3 Technologie gospodarowania odpadami, 3.4 Technologie wody i ścieków oraz 3.6 Technologie zarządzania środowiskiem, wskazanych w PRT. Uczestnicy uczą się ograniczania ilości odpadów powstających podczas zabiegów masażu, w tym racjonalnego stosowania wacików, aplikatorów, rękawiczek, folii, ręczników jednorazowych i opakowań po preparatach. Szkolenie obejmuje także dobór produktów o większej wydajności, stosowanie materiałów wielorazowych tam, gdzie pozwalają na to zasady higieny i bezpieczeństwa, selekcję odpadów oraz planowanie pracy stanowiska w sposób zmniejszający zużycie wody, energii i środków chemicznych. W praktyce oznacza to przygotowanie uczestnika do organizacji zabiegu kosmetycznego zgodnie z zasadami GOZ, less waste i odpowiedzialnego zarządzania zasobami w gabinecie beauty.

Szkolenie kończy się oceną efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji : **masażysta z elementami zrównoważonego rozwoju**.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały higieniczne i kosmetyki do masażu i pielęgnacji itp. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Walidacja efektów kształcenia zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego ( test jednokrotnego wyboru) oraz obserwacji w warunkach symulowanych

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

I. Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów i narzędzi kosmetycznych
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

II. Charakterystyka masaży orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne

III. Wskazania i przeciwwskazania do masaży orientalnych - zajęcia teoretyczne

- analiza skóry i dobór kosmetyków do masaży orientalnych

IV. Wykonywanie masaży orientalnych - zajęcia praktyczne

- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami ekologii, świadomej konsumpcji i bezpieczeństwa klienta
- klasyczny masaż kosmetyczny jako podstawa masaży relaksacyjnych
- dobieranie certyfikowanych kosmetyków do masaży relaksacyjnych ( czytanie etykiet, EcoCert, Vegan, COSMOS, Cruelty Free itp.)
- INCI w praktyce - analiza składów, identyfikacja substancji niepożądanych (SLS, parabeny, silikon).
- zielone kompetencje - analiza i ocena składu produktów, krytyczna ocena ekologiczności kosmetyków
- wykonywanie masaży relaksacyjnych wybranymi technikami na modelkach z zastosowaniem naturalnych kosmetyków z zachowaniem zasad zrównoważonego rozwoju
- ćwiczenia w parach z komunikacji doradczej w zakresie prośrodowiskowej edukacji klienta

V. Walidacja - test teoretyczny oraz obserwacja w warunkach symulowanych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	17-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 17</b> -	Przerwa	-	17-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 17</b> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	17-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>4 z 17</b> Charakterystyka masażu orientalnych i technik masażu oraz ich wpływ na poszczególne układy i narządy człowieka - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	18-08-2026	08:00	09:15	01:15
<b>5 z 17</b> Wskazania i przeciwwskazania do masażu orientalnych - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	18-08-2026	09:15	10:30	01:15
<b>6 z 17</b> -	Przerwa	-	18-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>7 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	18-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>8 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	19-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>9 z 17</b> -	Przerwa	-	19-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	19-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>11 z 17</b> Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	20-08-2026	08:00	09:00	01:00
<b>12 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	20-08-2026	09:00	10:30	01:30
<b>13 z 17</b> -	Przerwa	-	20-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>14 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	20-08-2026	11:00	12:45	01:45
<b>15 z 17</b> Wykonywanie masażu orientalnych - zajęcia praktyczne	Zajęcia	PAULINA BUJOCZEK	21-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>16 z 17</b> -	Przerwa	-	21-08-2026	10:30	11:00	00:30
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	21-08-2026	11:00	12:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	23:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	19:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	226,09 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	226,09 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	150,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	445,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	445,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	23:00

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

### Warunki uczestnictwa

Konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT 2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze i certyfikatu potwierdzającego kwalifikacje.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat wynosi od 3 do 7 dni.

## Adres

ul. Piownik 3  
44-217 Rybnik  
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY  
ul. Piownik 3 44-217 Rybnik  
Piętro I

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Glenc- Ambroży**

**E-mail** [amber.szkolonia@gmail.com](mailto:amber.szkolonia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 691 663 539