



AS INWEST SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

6 ocen

Akupunktura kosmetyczna twarzy, pinezkowanie i podstawy medycyny chińskiej - szkolenie

Numer usługi 2026/06/11/197312/3619800

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.09.2026 do 13.09.2026

2 999,99 PLN brutto

2 439,02 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

152,44 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- specjalistów z branży beauty i wellness
- Kosmetologów i kosmetyczek
- Terapeutów manualnych twarzy
- Masażystów lub biomasażystów
- Fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Akupunktura kosmetyczna twarzy, pinezkowanie i podstawy medycyny chińskiej" przygotowuje uczestnika do praktycznego i bezpiecznego stosowania technik akupunktury kosmetycznej twarzy oraz pinezkowania w celu poprawy estetyki i zdrowia twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje założenia medycyny chińskiej i akupunktury	charakteryzuje podstawowe założenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz jej zastosowanie w akupunkturze kosmetycznej twarzy	Test teoretyczny
	opisuje przebieg głównych meridianów na twarzy oraz ich znaczenie dla zdrowia i estetyki skóry	Test teoretyczny
	charakteryzuje mechanizmy działania akupunktury kosmetycznej w procesach anti-aging, w tym wpływ na produkcję kolagenu i mikrokrążenie	Test teoretyczny
	rozróżnia punkty akupunktururowe wykorzystywane w zabiegach liftingujących, przeciwzmarszczkowych i relaksujących napięcia mięśniowe	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej i pineskowania	Test teoretyczny
Wykonuje pinezkowanie oraz zabieg akupunktury kosmetycznej w celach estetycznych	lokalizuje punkty akupunktururowe na twarzy zgodnie z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera punkty akupunktururowe indywidualnie do potrzeb klienta i celu zabiegowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg pineskowania twarzy krok po kroku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej twarzy, stosując prawidłowe techniki nakłuwania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi technikami terapeutycznymi w celu zwiększenia efektów estetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje podstawowy, indywidualny plan zabiegowy na podstawie analizy przypadku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	pracuje z klientem w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odpowiada za prawidłowy dobór technik masażu i tapingu, uwzględniając przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały, informując o przebiegu i efektach zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o komfort klienta podczas zabiegu oraz o higienę pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla specjalistów z branży beauty i wellness, kosmetologów i kosmetyczek, terapeutów manualnych twarzy, masażystów lub biomasażystów, fizjoterapeutów i refleksoterapeutów.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu i prezentacji multimedialnej, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/łóżko do pracy

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie testu wiedzy oraz obserwacji w warunkach symulowanych (dotyczy części praktycznej). Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna:

- 1. Wprowadzenie do medycyny chińskiej Historia i zasady tradycyjnej medycyny chińskiej Rola akupunktury w estetyce i terapii anti-aging
- 2. Energetyka twarzy i meridiany Przebieg głównych meridianów na twarzy Wpływ blokad energetycznych na skórę i estetykę
- 3. Dobór punktów akupunktury w zabiegach kosmetycznych Punkty wspierające lifting twarzy Punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe
- 4. Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów Rodzaje igieł kosmetycznych i ich zastosowanie Zasady higieny i przeciwwskazania do zabiegów
- 5. Efekty akupunktury kosmetycznej Krótkoterminowe i długoterminowe korzyści Wspieranie naturalnej produkcji kolagenu i poprawa ukrwienia skóry

Część praktyczna:

- 1. Pinezkowanie – proces zabiegowy krok po kroku Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne Wykonanie pełnego zabiegu pinezkowania
- 2. Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury
- 3. Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami Praktyka – warsztaty praktyczne
- 4. Ćwiczenie technik nakłuwania – kursanci nawzajem na sobie lub na modelkach Analiza przypadków i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie do medycyny chińskiej.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	12-09-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Przebieg meridianów i lokalizacja kluczowych punktów akupunktury. • Kąty nakłucia, manipulacje • Rodzaje akupunktury pod kątem celu zastosowania	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	12-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	12:15	12:30	00:15
5 z 19 Technika pineskowania – teoria i przygotowanie: o Zastosowanie i korzyści pineskowania (micro-needling z igłami). o Narzędzia do pineskowania i zasady bezpieczeństwa.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	12-09-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 19 Praktyka techniki pineskowania: o Ćwiczenia na modelach/manekinach. o Bezpieczne nakłuwanie, zachowanie prawidłowej głębokości i techniki.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	12-09-2026	13:15	14:45	01:30
8 z 19 -	Przerwa	-	12-09-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 19 Powtórka i pytania uczestników: o Omówienie najczęstszych problemów i błędów w akupunkturze kosmetycznej . o Analiza indywidualnych przypadków.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	12-09-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 19 Łączenie technik o Tworzenie sekwencji zabiegów o Wskazówki do integracji z masażem	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-09-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 19 Zaawansowana praktyka: o Wykonanie kompletnego zabiegu kosmetycznej akupunktury twarzy z użyciem techniki tradycyjnych igieł akupunktury.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-09-2026	10:45	12:15	01:30
13 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	12:15	12:30	00:15
14 z 19 Ćwiczenia praktyczne c.d.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-09-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 Efekty zabiegów i tworzenie planów terapeutycznych: o Omówienie krótkoterminowych i długoterminowych wyników i rezultatów.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-09-2026	13:15	14:45	01:30
17 z 19 -	Przerwa	-	13-09-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 19 warsztaty praktyczne: powtarzanie całego przebiegu masażu pod okiem trenera ewentualna jego korektą	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	13-09-2026	15:00	16:00	01:00
19 z 19 -	Walidacja	-	13-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia

20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

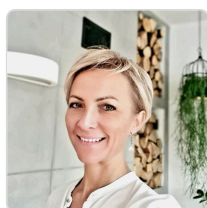
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 999,99 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 439,02 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	152,44 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La’Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmetologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs “Terapeuta Anti-Aging” prowadzony w Akademii La’Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie oraz przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc: szkolenia@lakoshi.pl

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

W przypadku dofinansowania powyżej 70% kwota brutto=netto.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto+należny podatek Vat 23%

Adres

ul. gen. Karola Kniaźewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



PATRYCJA KONDER

E-mail szkolenia@lakoshi.pl

Telefon (+48) 788 335 604