



## Kurs Korugi. Koreański Masaż Twarzy

Numer usługi 2026/06/11/168153/3619546

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SPASJA CENTRUM

SZKOLENIOWE

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

537 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs masażu korugi v-line został stworzony z myślą o osobach, które chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną i poszukiwaną metodę pracy z ciałem. Sprawdzi się idealnie, jeśli:

- Dla osób, które chcą od podstaw nauczyć się koreańskiego masażu twarzy i pracy z jej strukturami.
- Dla terapeutów i praktyków, którzy chcą wejść głębiej w techniczną stronę pracy z owalu twarzy, żuchwą i napięciem tkanek.
- Dla osób pracujących w gabinetach masażu i fizjoterapii, centrach beauty i SPA.
- Dla specjalistów chcących rozszerzyć ofertę o intensywne techniki modelowania i liftingu twarzy.
- Dla osób zainteresowanych pracą z owalem twarzy, żuchwą i napięciem tkanek.
- Dla wszystkich, którzy chcą lepiej poznać różnice między podejściami typu Korugi a Kobido.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarn

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs masażu korugi przygotowuje do samodzielnego prowadzenia masażu Korugi w warunkach gabinetowych, zarówno w kontekście pracy estetycznej, jak i funkcjonalnej, z uwzględnieniem przeciwwskazań, bezpieczeństwa oraz indywidualizacji terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje założenia, wskazania, przeciwwskazania oraz metodykę wykonywania masażu korugi	Uczestnik opisuje filozofię i podstawowe założenia masażu korugi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu korugi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje rolę układu limfatycznego w terapii Korugi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje anatomię twarzoczaszki w kontekście masażu Korugi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo i samodzielnie wykonuje zabieg masażu Korugi	Uczestnik przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu Korugi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje wstępny drenaż limfatyczny twarzy i szyi wraz z opracowaniem głównych stacji limfatycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu korugi	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki manualne Korugi w obrębie twarzy, szyi i dekoltu, zachowując właściwy kierunek, tempo i siłę nacisku.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje techniki modelowania owalu twarzy, pracy z linią żuchwy oraz redukcji napięć mięśni żucia zgodnie z metodyką Korugi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przeprowadza kompletny zabieg Korugi z zachowaniem płynności przejść pomiędzy poszczególnymi etapami terapii.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu korugi	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas masażu korugi.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dostosowuje tempo i charakter pracy do indywidualnych potrzeb klienta	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Usługa realizowana jest z wykorzystaniem **metod interaktywnych i aktywizujących**, takich jak: ćwiczenia praktyczne w parach, praca warsztatowa, demonstracja technik, analiza przypadków, superwizja pracy uczestników, omówienie efektów oraz bieżąca informacja zwrotna.

Kurs masazu korugi v-line został stworzony z myślą o osobach, które chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną i poszukiwaną metodę pracy z ciałem. Sprawdzi się idealnie, jeśli:

- Dla osób, które chcą od podstaw nauczyć się koreańskiego masażu twarzy i pracy z jej strukturami.
- Dla terapeutów i praktyków, którzy chcą wejść głębiej w techniczną stronę pracy z owalu twarzy, żuchwą i napięciem tkanek.
- Dla osób pracujących w gabinetach masażu i fizjoterapii, centrach beauty i SPA.
- Dla specjalistów chcących rozszerzyć ofertę o intensywne techniki modelowania i liftingu twarzy.
- Dla osób zainteresowanych pracą z owalem twarzy, żuchwą i napięciem tkanek.
- Dla wszystkich, którzy chcą lepiej poznać różnice między podejściami typu Korugi a Kobido.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Czas kursu wg regulaminu po zmianach 5.05.2026 wynosi 16h zegarowych, w tym: 3,25h teorii i 10,5 h praktyki, 2h przerw i 0,25h walidacji.

Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.

- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu w każdym dniu. Wymagane jest minimum 80% obecności (lub wyższe, zgodne z regulaminem Operatora projektu).

### **Szczegółowy program szkolenia :**

#### **Dzień pierwszy: Fundamenty teoretyczne, anatomia i drenaż wstępny**

##### **1. Przywitanie i zapoznanie uczestników**

##### **2. Wprowadzenie do masażu Korugi V LINE – GOLGI**

- Historia i ewolucja metody: Koreańskie korzenie terapii, jej rozwój od tradycyjnych technik osteopatycznych do nowoczesnego, ustrukturyzowanego protokołu zabiegowego.
- Filozofia holistyczna: Praca na najgłębszych strukturach, synergia między silnym bodźcem mechanicznym a przepływem energii i płynów ustrojowych w obrębie głowy i szyi.
- Miejsce Korugi w terapiach manualnych: Porównanie z japońskim liftingiem twarzy (np. Kobido),
- Wielopłaszczyznowe działanie: Znaczenie głębokiej pracy z krążeniem, układem limfatycznym oraz strukturą tkanek miękkich w bezinwazyjnym modelowaniu owalu twarzy.

##### **3. Anatomia twarzoczaszki w kontekście masażu Korugi**

- Architektura czaszki: Budowa kości czaszki, szwy czaszkowe i ich mikroruchomość.
- Układ mięśniowo-powięziowy: Mięśnie mimiczne i żucia – wektory napięć oraz ich wpływ na asymetrie twarzy.
- Zaburzenia mikrokrażenia: Niedotlenienie tkanek, stany zapalne w obrębie tkanki podskórnej i ich bezpośredni wpływ na elastyczność skóry twarzy.
- Restrykcje powięziowe: Wpływ skleionej, zeszywniałej powięzi szyi, dekoltu i czepca ścięgniętego na napięcia w obrębie twarzy.

##### **4. Diagnostyka i ocena stanu tkanek pacjenta**

- Wywiad i inspekcja wizualna: Mapowanie asymetrii twarzy, ocena postawy (wpływ obręczy barkowej na napięcia twarzoczaszki).
- Personalizacja terapii: Dobór siły nacisku, intensywności tarcia i częstotliwości zabiegów w oparciu o próg bólowy klienta oraz wyjściowy stan tkanek.

## 5. Rola układu limfatycznego w terapii Korugi

- Anatomia i fizjologia układu: stacje węzłów chłonnych w obrębie obojczyków, szyi i twarzy.
- Limfa jako system oczyszczania: Rola chłonki w transporcie metabolitów.
- Konsekwencje zastojów: Obrzęki limfatyczne, opuchlizna powiek, utrata wyraźnego owalu twarzy.

## 6. Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu

- Wskazania (profilaktyka i estetyka): Zwiótnienie skóry, opadający owal, zastoje limfatyczne, napięcia mięśniowe (m.in. w bruksizmie), modelowanie konturów twarzy.
- Przeciwwskazania bezwzględne: Zakrzepica, stany zapalne skóry, trądzik ropny/różowaty w fazie aktywnej, przerwanie ciągłości naskórka, nowotwory, gorączka, świeże ekstrakcje zębowe.
- Przeciwwskazania względne i obszary omijane: Cięża, kruchość naczyń, niedawne iniekcje z użyciem botoksu, wypełniaczy czy nici liftingujących.
- Prowadzenie karty klienta: Zgody zabiegowe, dokumentacja fotograficzna (przed/po) do analizy efektów wolumetrycznych.

## 7. Ergonomia pracy i przygotowanie do zabiegu KORUGI

- Postawa terapeuty: Techniki transferu ciężaru ciała, ochrona stawów rąk i kręgosłupa przy mocnym nacisku przedramieniem i kłykciami.
- Przygotowanie pacjenta: Pozycjonowanie na stole do masażu, dbałość o komfort termiczny.
- Dobór preparatów poślizgowych: Zapewnienie optymalnego chwytu i odpowiedniego tarcia niezbędnego w technikach osteopatycznych na twarzy.

## 8. Drenaż limfatyczny i rozgrzewka tkanek (Etap Wstępny)

- Manualne otwarcie stacji limfatycznych: Odblokowanie głównych węzłów chłonnych (terminus, węzły przyuszne, podżuchwowe).
- Rozgrzewka manualna: Opracowanie obręczy barkowej, karku i dekoltu.

## Dzień drugi: Zaawansowane techniki manualne i rzeźbienie twarzoczaszki

### 1. Mobilizacja i praca powięziowa na karku i dekolcie

- Mobilizacja powięziowa: Praca z dekoltem oraz mięśniem mostkowo-obojczykowo-sutkowym (MOS).
- Rozluźnianie napięć w obrębie potylicy i czepca ścięgnistego, kluczowych dla efektu liftingu górnej partii twarzy.

### 2. Korugi: Opracowanie kości policzkowych i szczęki

- Zastosowanie nacisku przedramieniem, piąstką oraz kłykciami na łuki jarzmowe w celu poprawy wolumetrii i podniesienia policzków.
- Precyzyjna praca z więzadłami podtrzymującymi na twarzy.

### 3. Korugi: Redukcja napięć żuchwy i modelowanie owalu (V-line)

- Uwalnianie napięć w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego (wsparcie przy bruksizmie i trzaskach w stawie).
- Rzeźbienie owalu: Głębokie techniki ugniatania i przesuwania tkanek wzdłuż linii żuchwy w celu likwidacji tzw. „chomików” i drugiego podbródka.

### 4. Korugi: Praca z czołem, okolicą oczu i lwią bruzdą

- Zastosowanie intensywnych technik celu upłynnienia chłonki i rozluźnienia zrostów powięziowych na czole.

### 5. Płynność zabiegu i układanie terapii

- Płynność i flow: Przejścia pomiędzy poszczególnymi partiami twarzy, szyi i głowy bez odrywania rąk, zachowanie odpowiedniego rytmu zabiegowego.
- Zarządzanie czasem: Proporcje czasowe dla poszczególnych stref w ramach zabiegu 60- i 90-minutowego.
- Częstotliwość i układanie serii: Jak zaplanować serię zabiegową (np. 5-10 sesji) dla optymalnych i trwałych efektów liftingujących.

### 6. Wdrożenie korugi w gabinecie

- Czerwone flagi: Najczęstsze błędy techniczne
- Zalecenia pozabiegowe: Edukacja pacjenta po intensywnej terapii korugi

### 7. Podsumowanie kursu

### 8. Walidacja

**Walidacja efektów uczenia się.** Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Przywitanie uczestników, Wprowadzenie do masażu Korugi, Anatomia twarzoczaszki w kontekście Korugi,	Zajęcia	Felicja Wender	19-09-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 15</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	10:45	11:00	00:15
<b>3 z 15</b> Diagnostyka i ocena stanu tkanek pacjenta, Rola układu limfatycznego w Korugi, Wskazania, przeciwwskazania i kwalifikacja do zabiegu	Zajęcia	Felicja Wender	19-09-2026	11:00	12:30	01:30
<b>4 z 15</b> Ergonomia pracy i przygotowanie do zabiegu KORUGI	Zajęcia	Felicja Wender	19-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>5 z 15</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	14:00	14:45	00:45
<b>6 z 15</b> Drenaż limfatyczny i rozgrzewka tkanek (Etap Wstępny)	Zajęcia	Felicja Wender	19-09-2026	14:45	17:00	02:15
<b>7 z 15</b> Mobilizacja i praca powięziowa na karku i dekolcie	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 15</b> Opracowanie kości policzkowych i szczęki	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	09:45	11:00	01:15
<b>9 z 15</b> -	Przerwa	-	20-09-2026	11:00	11:15	00:15
<b>10 z 15</b> Redukcja napięć żuchwy i modelowanie owalu (V-line)	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	11:15	12:45	01:30
<b>11 z 15</b> Praca z czołem, okolicą oczu i łwią bruzdą	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	12:45	14:15	01:30
<b>12 z 15</b> -	Przerwa	-	20-09-2026	14:15	15:00	00:45
<b>13 z 15</b> Płynność zabiegu i układanie terapii. Wdrożenie korugi w gabinecie	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	15:00	16:30	01:30
<b>14 z 15</b> Pytania końcowe i podsumowanie	Zajęcia	Felicja Wender	20-09-2026	16:30	16:45	00:15
<b>15 z 15</b> -	Walidacja	-	20-09-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Suma godzin dydaktycznych bez przerw

18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	137,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	137,50 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Felicja Wender

Specjalistka z wieloletnim doświadczeniem, której praca opiera się na holistycznym podejściu do zdrowia, urody i naturalnych metod odmładzania. Absolwentka studiów wyższych na kierunkach dietetyka sportowa oraz psychodietetyka.

Jest aktywnym praktykiem, który na co dzień prowadzi własny gabinet w Poznaniu. Jako certyfikowana i doświadczona Instruktorka z przygotowaniem pedagogicznym, opracowuje autorskie programy szkoleń, które integrują wiedzę z zakresu dietetyki, psychologii żywienia i terapii manualnych. Swoją wiedzę dzieli się również poza granicami kraju, prowadząc profesjonalne szkolenia międzynarodowe. Jej profesjonalizm oraz zaangażowanie w rozwój branży holistycznej zostały docenione na arenie międzynarodowej akredytacją IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine).

Posiada bogate doświadczenie kliniczne oraz liczne certyfikaty, między innymi z zakresu:

Madero masaż  
Masaż balijski  
Masaż sportowy  
Masaż powięziowo-mięśniowy  
Masaż tkanek głębokich  
Japońskie techniki liftingujące (m.in. Kobido oraz Korugi)  
Rytuały Head Spa  
Terapia wisceralna  
Terapia tkanek miękkich  
Kinesiotaping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. zestaw drewnianych narzędzi do pracy
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Czas rozpoczęcia i zakończenia przerw w harmonogramie mają charakter orientacyjny. Tempo wykonywania zabiegu i reakcji ciała może się różnić dla każdego uczestnika, dlatego czas rozpoczęcia i zakończenia przerwy jest przybliżony i może ulegać przesunięciom.
- Walidacja w formie testu pisemnego jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Analiza dowodów i deklaracji odbywa się poprzez analizę nagrań video zebranych podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę walidującą.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników (min. 80% obecności)

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006