



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 576 ocen

## Szkolenie "Pakiet przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D oraz Laminacja/Lifting rzęs – Karolina Żelichowska"

Numer usługi 2026/06/10/26868/3618820

- 📍 Toruń
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 25.07.2026 do 10.08.2026

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które posiadają podstawowe umiejętności w zakresie stylizacji rzęs, oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Pakiet przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D oraz Laminacja/Lifting rzęs – Karolina Żelichowska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości oraz liftingu rzęs.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości oraz Liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-4D.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę wykonania zbiegu Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
	4. Opisuje budowę i żywotność rzęs (włosa)	Wywiad swobodny
	5. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości oraz Liftingu rzęs.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości oraz Liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości oraz Liftingu rzęs.	1. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą lekkich objętości oraz Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Pakiet przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D oraz Laminacja/Lifting rzęs – Karolina Żelichowska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o ten zabieg. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/ stylistki.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godziny (w tym 9:00 godzin teorii i 11:30 godzin praktyki )

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1

**Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktor dot. zagadnienia. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4.**

- Budowa rzęsy(włosa) żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs.
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs..
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs.
- Omówienie efektów stylizacji oka.
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo

- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów.
- Materiały i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs.
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności.
- Metody na złożoną kępkę.
- Trudne przypadki
- Dokładne czyszczenie
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka
- Pielęgnacja w domu

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta ( nauka techniki pracy na gąbeczce)

#### **Dzień 2.**

#### **Część teoretyczna:**

- Podsumowanie wiadomości z dnia poprzedniego (pytania i odpowiedzi).

#### **Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta ( nauka techniki pracy na gąbeczce) c.d.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.

#### **Dzień 3.**

#### **Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez Instruktora dot zagadnień dot. z zakresu liftingu/ laminacji rzęs.**

- Czym jest Lash Lifting
- Różnice pomiędzy liftingiem, laminacją a trwałą do rzęs
- Znajomość produktu - wiedza o składnikach.
- Przechowywanie produktów Elleebana.
- Struktura i fazy wzrostu włosa.
- Anatomia oka.
- Przeciwwskazania - reakcje niepożądane.
- Keratynowa laminacja rzęs.
- Farbowanie rzęs.
- Trudne przypadki.
- Pielęgnacja w domu.
- Akupresura twarzy Elleebana.
- Procedura Elleebana Lash Lifting.

#### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej
- Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja ( wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja ( analiza dowodów i deklaracji)

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	25-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 17 -	Przerwa	-	25-07-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 17 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnienia. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4 c.d.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	25-07-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 17 -	Przerwa	-	25-07-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 17 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta ( nauka techniki pracy na gąbeczce)	Zajęcia	Karolina Żelichowska	25-07-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 17 Część teoretyczna - Podsumowanie wiadomości z dnia poprzedniego (pytania i odpowiedzi).	Zajęcia	Karolina Żelichowska	26-07-2026	09:00	10:30	01:30
7 z 17 -	Przerwa	-	26-07-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 17</b> Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta ( nauka techniki pracy na gąbeczce) c.d.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	26-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>9 z 17</b> -	Przerwa	-	26-07-2026	13:00	13:30	00:30
<b>10 z 17</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	26-07-2026	13:30	17:00	03:30
<b>11 z 17</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot zagadnień dot. z zakresu liftingu/ laminacji rzęs.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	10-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>12 z 17</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>13 z 17</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez Instruktor na modelce pokazowej	Zajęcia	Karolina Żelichowska	10-08-2026	12:00	13:30	01:30
<b>14 z 17</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	10-08-2026	14:00	16:30	02:30
16 z 17 -	Walidacja	-	10-08-2026	16:30	16:45	00:15
17 z 17 -	Walidacja	-	10-08-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 350,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 350,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	181,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	181,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Karolina Żelichowska

Licencjonowany kosmolog, w 2012 roku odbyła pierwsze szkolenie z przedłużania rzęs. Stylizacją zajmuje się już od kilku lat, prowadzi szkolenia od podstawowych, poprzez metody objętościowe, a także laminację rzęs. W 2019 roku zaczęła realizować się jako instruktor i wprowadza nowe stylistki w świat rzęs. Na szkoleniach dba o przyjazną atmosferę i zapewnia opiekę online po ukończonym szkoleniu. Mimo wszechobecnej swobody, ponad wszystko króluje profesjonalizm i konstruktywna krytyka pozwalająca każdej kursantce na poprawę swoich błędów. W 2022 roku uczestniczyła w mistrzostwach stylizacji rzęs, laureatka wielu nagród. Rzęsy to jej pasja, stara się nią zarazić każdą z osób, które się u niej pojawiają. Na swoim koncie ma kilkanaście odbytych szkoleń u znanych instruktorów w Polsce, a także za granicą. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 12  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091