



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 576 ocen

## Szkolenie „Pakiet przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz lekkich objętości Light Volume 2-4D – Karolina Żelichowska”

Numer usługi 2026/06/10/26868/3618089

- 📍 Toruń
- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 11.07.2026 do 01.08.2026

3 900,00 PLN brutto  
3 900,00 PLN netto  
162,50 PLN brutto/h  
162,50 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby , które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby , które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	2
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Pakiet przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz lekkich objętości Light Volume 2-4D jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową oraz lekkich objętości.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową oraz lekkich objętości 2-4D.	1. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-4D.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
	4. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową oraz lekkich objętości 2-4D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości 2-4D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości 2-4D.	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową oraz metodą lekkich objętości 2-4D na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Pakiet przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 oraz lekkich objętości Light Volume 2-4D – Karolina Żelichowska" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności a branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem , osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabeździe wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godzin (w tym 7:30 godziny teorii i 13:00 godzin praktyki )

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### Dzień 1

**Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.**

- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną.
- Budowa i fizjologia włosa.
- Konsultacja przed i po zabiegowa.
- Sztuczne rzęsy.
- Projektowanie kształtu oka.
- Kleje - technika klejenia rzęs.
- Preparaty i narzędzia.

- Uzupełniania rzęs.

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta - paca na gąbeczkach , nitce i główce treningowej ( praca na sucho)

**Dzień 2**

Podsumowanie szkolenia (pytania i odpowiedzi).

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia kursanta c.d - ściąganie / usuwanie sztucznych rzęs.
- Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.

**Dzień 3**

**Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D**

- Zasady BHP w salonie kosmetycznym
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Charakterystyka rzęs.
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs..
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów.
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie.
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki.
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka.
- Metody na złożoną kępkę.
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs.
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików.

**Część praktyczna:**

- Ćwiczenia nauka kursanta pracy na gąbeczce (praca na sucho)
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą ( lekkich objętości 2-4 D ) na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja ( wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja ( analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	11-07-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 -	Przerwa	-	11-07-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 17 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta - praca na gąbeczkach , nitce i główce treningowej ( praca na sucho)	Zajęcia	Karolina Żelichowska	11-07-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 17 -	Przerwa	-	11-07-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 17 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta - praca na gąbeczkach , nitce i główce treningowej ( praca na sucho) c.d.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	11-07-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 17 Część teoretyczna - Podsumowanie szkolenia (pytania i odpowiedzi)	Zajęcia	Karolina Żelichowska	12-07-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	12-07-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 17 Część praktyczna - Ćwiczenia kursanta c.d. - ściąganie / usuwanie sztucznych rzęs.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	12-07-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 17 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 17</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu stylizacji rzęs na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora	Zajęcia	Karolina Żelichowska	12-07-2026	14:00	17:00	03:00
<b>11 z 17</b> Część teoretyczna - Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości Light Volume 2-4D	Zajęcia	Karolina Żelichowska	01-08-2026	09:00	11:30	02:30
<b>12 z 17</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	11:30	12:00	00:30
<b>13 z 17</b> Część praktyczna - Ćwiczenia nauka kursanta pracy na gąbeczce (praca na sucho)	Zajęcia	Karolina Żelichowska	01-08-2026	12:00	13:00	01:00
<b>14 z 17</b> -	Przerwa	-	01-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>15 z 17</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą ( lekkich objętości 2-4 D ) na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem Instruktora.	Zajęcia	Karolina Żelichowska	01-08-2026	13:30	16:30	03:00
<b>16 z 17</b> -	Walidacja	-	01-08-2026	16:30	16:45	00:15
<b>17 z 17</b> -	Walidacja	-	01-08-2026	16:45	17:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

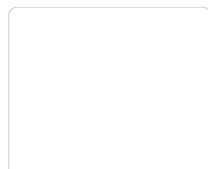
Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 900,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	162,50 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	162,50 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Karolina Żelichowska**



Licencjonowany kosmetykolog, w 2012 roku odbyła pierwsze szkolenie z przedłużania rzęs. Stylizacją zajmuje się już od kilku lat, prowadzi szkolenia od podstawowych, poprzez metody objętościowe, a także laminację rzęs. W 2019 roku zaczęła realizować się jako instruktor i wprowadza nowe stylistki w świat rzęs. Na szkoleniach dba o przyjazną atmosferę i zapewnia opiekę online po ukończonym szkoleniu. Mimo wszechobecnej swobody, ponad wszystko króluje profesjonalizm i konstruktywna krytyka pozwalająca każdej kursantce na poprawę swoich błędów. W 2022 roku uczestniczyła w mistrzostwach stylizacji rzęs, laureatka wielu nagród. Rzęsy to jej pasja, stara się nią zarazić każdą z osób, które się u niej pojawią. Na swoim koncie ma kilkanaście odbytych szkoleń u znanych instruktorów w Polsce, a także za granicą. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

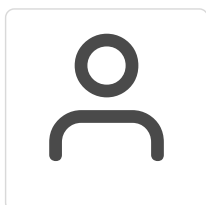
## Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 12  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** szkoleniapuskarek@gmail.com

**Telefon** (+48) 606 362 091