






TRAINING GROUP
Sp. z o.o.

★★★★☆ 4,5 / 5

341 ocen

Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych - online.

Numer usługi 2026/06/10/162229/3618060

-  Usługa szkoleniowa
-  zdalna w czasie rzeczywistym
-  Zajęcia grupowe
-  32:00 h
-  08.08.2026 do 16.08.2026

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane zdobyciem nowych kwalifikacji, uprawnień i kompetencji na stanowisko opiekuna osób starszych, chorych i niepełnosprawnych. „Usługa również adresowana dla uczestników projektu Małopolski pociąg do kariery”, "Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój" oraz uczestników innych projektów. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	07-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie organizowania i realizowania czynności opiekuńczych i wspierających wobec osób starszych i niepełnosprawnych. Uczestnik uzyskuje potwierdzenie nabycia kwalifikacji w

zakresie świadczenia usług opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje pojęcie starości i niepełnosprawności; Charakteryzuje zmiany zachodzące w starości; Rozróżnia rodzaje otępienia	Poprawność definicji; Prawidłowe przypisanie objawów do rodzaju otępienia	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady opieki; Planuje czynności opiekuńcze; Współpracuje z podopiecznym	Tworzy plan zawierający adekwatne działania opiekuńcze	Test teoretyczny
Opisuje aspekty psychologiczne starości; Rozpoznaje potrzeby emocjonalne; Opisuje aspekty psychologiczne starości; Rozpoznaje potrzeby emocjonalne; Buduje relację z podopiecznym Definiuje pojęcie zespołu stresu opiekuna i wypalenia zawodowego. Charakteryzuje przyczyny, objawy i konsekwencje stresu opiekuna. Rozpoznaje sygnały przeciążenia stresem i wypalenia zawodowego. Stosuje strategie radzenia sobie ze stresem w pracy opiekuńczej. Podejmuje działania na rzecz własnego zdrowia psychicznego.	Trafne rozpoznanie emocji i adekwatne wsparcie Ocena swoich możliwości i ograniczeń w pracy opiekuńczej	Test teoretyczny Test teoretyczny
Definiuje pojęcie stresu i wypalenia; Rozpoznaje objawy stresu; Podejmuje działania profilaktyczne Wykonuje podstawowe czynności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej; Opisuje zasady pierwszej pomocy; Zachowuje się odpowiedzialnie w sytuacjach nagłych	Realistyczny plan przeciwdziałania wypaleniu Prawidłowe wykonanie procedur pierwszej pomocy	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

I. PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

1. Starość a kryzys rozwojowy,
2. Zmiany zachodzące u osób starszych,
3. Najczęstsze rodzaje otępienia.

II. OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ I/LUB NIEPEŁNOSPRAWNĄ

1. Zasady opieki nad osobą starszą,
2. Budowanie zaufania,
3. Etyka w pracy opiekuna

III. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI

1. Zasady opieki nad osobą starszą,
2. Budowanie zaufania,
3. Etyka w pracy opiekuna.

IV. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI

1. Trudności w porozumiewaniu,
2. Decyzyjność,
3. Emocje

V. ZESPÓŁ STRESU OPIEKUNA

1. Przyczyny i objawy zespołu stresu opiekuna,
2. Wypalenie zawodowe opiekunów,
3. Sylwetka opiekuna osoby starszej,
4. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
5. Choroby wieku starczego,
6. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
7. Pierwsza pomoc,
8. Formy organizacji czasu wolnego,
9. Czynności w zakresie opieki nad osobą starszą,
10. Promocja zdrowia i profilaktyka chorób.

VI. PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

VII. WALIDACJA

Walidacja przeprowadzona jest w postaci testu teoretycznego jednokrotnego wyboru

Każda osoba musi posiadać samodzielne stanowisko dostęp do komputera z ekranem i mikrofonem

Certyfikat ICVC/OS 20007.18 Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej – potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób pracujących w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych.

Certyfikat ICVC/ OS 20007.18 jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Opiekun Osoby Starszej i Niepełnosprawnej, m.in, takie jak:

Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.

Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i niepełnosprawnych w Polsce.

Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.

Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.

Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.

Wiedza z zakresu aktywizacji osób niepełnosprawnych.

Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób niepełnosprawnych.

Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.

Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.

Umiejętność motywowania osób starszych i niepełnosprawnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.

Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.

Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.

Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i niepełnosprawnej.

Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i niepełnosprawnym, potrzebującym pomocy.

Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i niepełnosprawną rodzinnego, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą straszącą i niepełnosprawną.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Dzień 1. PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmała	08-08-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 21 -	Przerwa	-	08-08-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 OPIEKA NAD OSOBĄ STARSZĄ I/LUB NIEPEŁNOSPRAWNĄ	Zajęcia	Piotr Kosmała	08-08-2026	10:30	12:30	02:00
4 z 21 -	Przerwa	-	08-08-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 21 DZIEŃ 1; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmała	08-08-2026	13:00	16:00	03:00
6 z 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmała	09-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 21 -	Przerwa	-	09-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 21 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmała	09-08-2026	10:30	12:30	02:00
9 z 21 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 DZIEŃ 2; PROBLEMATYKA STAROŚCI I NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI; wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	09-08-2026	13:00	16:00	03:00
11 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	15-08-2026	08:00	10:00	02:00
12 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	15-08-2026	10:30	12:30	02:00
14 z 21 -	Przerwa	-	15-08-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Dzień3. PSYCHOLOGIA OPIEKI NAD STARSZYMI I NIEPEŁNOSPRAWNYMI wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	15-08-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	16-08-2026	08:00	10:00	02:00
17 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	10:00	10:30	00:30
18 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	16-08-2026	10:30	12:30	02:00
19 z 21 -	Przerwa	-	16-08-2026	12:30	13:00	00:30
20 z 21 dzień 4 PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA wykład/ rozmowa na żywo; ćwiczenia, współdzielenie ekranu	Zajęcia	Piotr Kosmala	16-08-2026	13:00	15:45	02:45
21 z 21 -	Walidacja	-	16-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Kosmala

Piotr Kosmala posiada ponad 25-letnie doświadczenie zawodowe w ochronie zdrowia, które zdobywa nieprzerwanie od 1997 roku. Pracował m.in. jako pielęgniarz odcinkowy, pielęgniarz sali operacyjnej oraz pielęgniarz oddziałowy w PZOZ w Starachowicach, a także pielęgniarz systemu

ratownictwa medycznego w ŚCRMiTS w Kielcach. Od 2019 roku spełnia się w roli szkoleniowca z zakresu medycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt w wersji elektronicznej

Informacje dodatkowe

Informujemy, iż jesteśmy zwolnieni z podatku VAT na podstawie: art. 113 ust. 1 i 9 Ustawa o podatku od towarów i usług.

- "Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych"
- 1 godzina = 45 min zajęć dydaktycznych
- Przerwy nie wliczają się do czasu trwania szkolenia
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój
- Uczestnik po zdaniu egzaminu zewnętrznego otrzyma certyfikat **ICVC/ODSZ 20020.41 Opiekun Dzieci, Osób Starszych i Zależnych, który potwierdza wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne osób pracujących w firmach prywatnych, instytucjach państwowych, organizacjach pozarządowych i innych podmiotach gospodarczych**
- „Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Warunki techniczne

Szkolenie zostanie przeprowadzone przy wykorzystaniu platformy TEAMS.

Wymagania techniczne:

- Komputer podłączony do Internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek.
- Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji oraz niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów
- system operacyjny Windows 7/8/10 lub Mac OS X
- pakiet Microsoft Office, Libre Office, Open Office
- Uczestnik musi posiadać dostęp do kamery i mikrofonu-wymóg konieczny.
- Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik -
- minimalna prędkość łącza: 512KB/sek
- Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników i zastosowanego narzędzia.

Kontakt



Izabela Latała

E-mail factory.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 735 040 262