



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5

263 oceny

Stymulatory tkankowe w kosmetologii, innowacyjne techniki odmładzania skóry twarzy i ciała.

Numer usługi 2026/06/10/11305/3617832

📍 Białystok

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 39:00 h

📅 14.07.2026 do 21.07.2026

7 800,00 PLN brutto

7 800,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do kosmetologów, pielęgniarek, osób z wykształceniem medycznym, profesjonalistów, którzy pragną zdobyć nowe kompetencje i wdrożyć ekologiczne praktyki w swojej pracy, poznać nowoczesne techniki zabiegowe i przyjazne produkty, oraz do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

12-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa spowoduje zrównoważony rozwój zawodowy i społeczny uczestnika, który wykonuje procedury implantowania wybranych stymulatorów do odmładzania skóry twarzy, szyi, wybranych obszarów ciała. Buduje świadomość ekologiczną, odpowiedzialność społeczną (bezpieczne przechowywanie i utylizację materiałów skażonych, powstałych w trakcie zabiegów). Zabiegi wykonywane są na dozwolonej prawnie głębokości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik zdobywa nowe kompetencje i Wykonuje procedury z zastosowaniem kwasu polimlekowego do odmłodzenia tkanek.wdraża ekologiczne praktyki w swojej pracy. Rozróżnia nowoczesne, techniki zabiegowe.</p>	<p>Uczestnik rozróżnia i charakteryzuje produkty i akcesoria do zabiegów. Omawia wskazania, przeciwwskazania i efekty po zabiegu z zastosowaniem stymulatorów. Rozrabia produkt w zalecanych proporcjach. Wykonuje procedury zabiegowe stosując technologię lub stymulatory w zależności od obszaru zabiegowego, uzyskuje naturalny efekt odmłodzenia skóry i uniesienia owalu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Rozwija kompetencje społeczne, wdraża procedury postępowania z materiałami skażonymi po zabiegu z uszkodzeniem powłok skóry, odpowiednio zabezpiecza i przechowuje do momentu przekazania do utylizacji.</p>	<p>Niebezpieczne dla zdrowia materiały, skażone strzykawki itp. pakuje do pojemników przeznaczonych na odpady medyczne, zamyka, odpowiednio opisuje aby przekazać do utylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Nawiązuje relacje z pacjentem. Wykonuje procedury implantowania stymulatorów tkankowych oraz wybrane technologie do odmłodzenia skóry.</p>	<p>Przygotowuje pacjenta, określa potrzeby, wybiera technologię lub produkt i wykonuje zabieg. Wyjaśnia pacjentowi, że zostały uaktywnione naturalne procesy naprawcze w skórze i obszar zabiegowy wyraźnie się ujędri. Uzyska spektakularny ale naturalny efekt odmłodzenia.</p>	<p>Prezentacja</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Wymagana jest frekwencja na szkoleniu w minimum 80%, jest weryfikowana listą obecności.

Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii.

Resoskin (zimna plazma i ultradźwięki)

Radiofrekwencja mikroigłowa.

Zastosowanie urządzenia Vital injector do mezoterapii i stymulacji.

Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.

Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego.

Obszary zabiegowe: twarz i ciało.

Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.

Hydroksyapatyt wapnia, Prophiloo, inne stymulatory.

Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry.

Terapie łączone.

Przechowywanie skażonych w wyniku zabiegów odpadów medycznych do momentu oddania do utylizacji.

Klasyfikacja pacjentów do zabiegu, wykonanie stymulatora wskazanego do potrzeb skóry.

Kształtowanie świadomości proekologicznej.

Egzamin.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wybrane innowacyjne technologie stosowane w kosmetologii. Resoskin (zimna plazma i ultradźwięki)	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	14-07-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 16 -	Przerwa	-	14-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Radiofrekwencja mikroigłowa.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	14-07-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 16 Zastosowanie urządzenia Vital injector do mezoterapii i stymulacji.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	15-07-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 16 -	Przerwa	-	15-07-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 16 Charakterystyka i przeznaczenie stymulatorów tkankowych, przygotowanie produktów do zabiegów.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	15-07-2026	15:00	18:00	03:00
7 z 16 Wskazania, przeciwwskazania do zastosowania kwasu polimlekowego. Obszary zabiegowe: twarz i ciało.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	16-07-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 16 -	Przerwa	-	16-07-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 16 Techniki aplikacji stymulatorów tkankowych.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	16-07-2026	15:00	18:00	03:00
10 z 16 Hydroksyapatyt wapnia, Prophiloo, inne stymulatory.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	20-07-2026	10:00	14:00	04:00
11 z 16 -	Przerwa	-	20-07-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Zastosowanie stymulatorów w celu uzyskania naturalnego efektu odmłodzenia skóry.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	20-07-2026	15:00	18:00	03:00
13 z 16 Terapie łączone.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	21-07-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 16 -	Przerwa	-	21-07-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 16 Powtórzenie materiału, wykonywanie wybranych zabiegów.	Zajęcia	Izabela Gaworczyk	21-07-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	21-07-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	39:00
w tym suma godzin zajęć	33:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	45:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	39:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Izabela Gaworczyk

Kosmetolog z 17 letnim stażem pracy w zawodzie, absolwentka wielu kursów podnoszących kompetencje w zawodzie i innych szkół. Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.



2 z 2

Eliza Michalska

Magister kosmetologii z 12 letnim stażem pracy w zawodzie. Absolwentka wielu kursów rozszerzających kompetencje. Obecnie pracuje w Helena Milewska Kosmetologia jako trener i zabiegowiec, który na codzień obsługuje klientów wykonując zabiegi estetyczne, kosmetyczne i masaże.

Kwalifikacje zawodowe zdobyła nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zaświadczenie o ukończeniu kursu. Protokół z egzaminu. Skrypty, materiały reklamowe z poznanych zabiegów i możliwość nagrywania filmików podczas zabiegów.

Warunki uczestnictwa

Rozmowa kwalifikacyjna w celu ustalenia kompetencji wyjściowych i oczekiwań uczestnika. Zapisanie się na usługę z podaniem ID wsparcia. Wykonawca zastrzega sobie prawo wyznaczenia innego instruktora o podobnych lub wyższych kwalifikacjach w losowych przypadkach.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Usługa jest realizowana na stanowisku pracy kosmetologa. Uczestnik ma zapewnione potrzebne urządzenia, produkty, akcesoria i pacjentów do praktycznej nauki procedur zabiegowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



HELENA MILEWSKA-CIEŚLEWICZ

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662