



ProgresLab

ProgresLab /
ProgresAI

Brak ocen dla tego dostawcy

Sztuczna inteligencja (AI) Lider w firmie: ChatGPT, NotebookLM, Codex, bezpieczeństwo i plan wdrożenia AI

Numer usługi 2026/06/10/223849/3617450

- 📍 Nowa Sól
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 20:00 h
- 📅 29.06.2026 do 08.07.2026

7 900,00 PLN brutto
7 900,00 PLN netto
395,00 PLN brutto/h
395,00 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla właścicieli firm, menedżerów, koordynatorów, osób odpowiedzialnych za procesy oraz przyszłych AI liderów, którzy mają uporządkować praktyczne i bezpieczne wykorzystanie sztucznej inteligencji w firmie.

Usługa jest odpowiednia dla osób, które chcą samodzielnie testować narzędzia AI, zbierać potrzeby zespołu, tworzyć instrukcje, oceniać ryzyka, porządkować dokumenty i przygotować pierwszy plan wdrożenia AI w organizacji.

Szkolenie jest personalizowane pod firmę, stanowisko uczestnika, poziom doświadczenia z AI, używane narzędzia, typ danych, dokumenty, procesy i oczekiwane rezultaty. Może dotyczyć administracji, sprzedaży, obsługi klienta, marketingu, HR, raportowania, szkoleń wewnętrznych, procedur, wiedzy firmowej lub prostych narzędzi online.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

22-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po szkoleniu będzie przygotowany do pełnienia roli osoby porządkującej praktyczne wykorzystanie AI w firmie. Będzie potrafił korzystać z ChatGPT, projektów, NotebookLM i Codex, pracować z dokumentami, oceniać ryzyko danych, projektować proste procesy z AI, kontrolować jakość wyników oraz przygotować podstawowy plan wdrożenia AI w zespole.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik po szkoleniu będzie przygotowany do pełnienia roli osoby porządkującej praktyczne wykorzystanie AI w firmie. Będzie potrafił korzystać z ChatGPT, projektów, NotebookLM i Codex, pracować z dokumentami, oceniać ryzyko danych, projektować proste procesy z AI, kontrolować jakość wyników oraz przygotować podstawowy plan wdrożenia AI w zespole.</p>	<p>Uczestnik wskazuje minimum 3 zastosowania AI w firmie, minimum 2 ograniczenia narzędzi AI oraz opisuje rolę człowieka w kontroli jakości wyniku.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
<p>Uczestnik potrafi przygotować dobre zadanie dla AI oraz uporządkować pracę w ChatGPT.</p>	<p>Uczestnik przygotowuje instrukcję zawierającą cel, kontekst, dane wejściowe, ograniczenia, format odpowiedzi i kryteria jakości. Potrafi wskazać, kiedy warto użyć projektu w ChatGPT.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik potrafi pracować z dokumentami i wiedzą firmową.</p>	<p>Uczestnik wskazuje, kiedy użyć ChatGPT, a kiedy NotebookLM, oraz opisuje sposób pracy na dokumentach, źródłach, ofertach, procedurach, notatkach lub materiałach firmowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Uczestnik rozumie podstawy tworzenia prostych narzędzi z pomocą AI.</p>	<p>Uczestnik opisuje prosty formularz, quiz, kalkulator, checklistę, generator lub miniaplikację: cel narzędzia, użytkownika, dane wejściowe, wynik i sposób sprawdzenia działania.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik potrafi przygotować mapę zastosowań AI i plan wdrożenia.</p>	<p>Uczestnik wskazuje 3–5 procesów do testowania z AI, ocenia ich potencjał i ryzyko oraz przygotowuje plan działań 30/60/90 dni.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest przygotowanie jednej osoby w firmie do roli AI lidera, czyli osoby odpowiedzialnej za praktyczne testowanie, porządkowanie i bezpieczne wdrażanie narzędzi AI w codziennej pracy organizacji.

Po zakończeniu 20-godzinnego szkolenia uczestnik będzie potrafił wskazać realne zastosowania AI w firmie, ocenić ryzyka związane z danymi, przygotować instrukcje pracy z AI, uporządkować wybrany obszar w ChatGPT Projects, wykorzystać NotebookLM do pracy na dokumentach, opisać prosty prototyp narzędzia w Codex oraz przygotować plan wdrożenia AI na 30/60/90 dni.

Efektom biznesowym będzie mapa zastosowań AI w firmie, zestaw zasad bezpiecznej pracy, projekt lub schemat pracy w ChatGPT, przykładowy notebook wiedzy firmowej, specyfikacja lub prototyp prostego narzędzia oraz plan pierwszych testów AI w organizacji.

Cel zostanie zweryfikowany przez test wiedzy, zadania praktyczne, analizę przygotowanych materiałów oraz omówienie planu wdrożenia.

Efekt usługi

Efektom usługi będzie przygotowanie uczestnika do samodzielnego, odpowiedzialnego i uporządkowanego wykorzystania AI w firmie.

Po szkoleniu uczestnik będzie potrafił:

- rozpoznać realne zastosowania AI w firmie,
- ocenić ryzyko pracy z danymi,
- tworzyć instrukcje i schematy pracy dla AI,
- korzystać z ChatGPT Projects do powtarzalnych zadań,
- wykorzystywać NotebookLM do pracy na dokumentach i źródłach,
- opisać prosty formularz, quiz, generator, checklistę lub miniaplikację w Codex,
- przygotować mapę zastosowań AI,
- stworzyć plan wdrożenia AI na 30/60/90 dni.

Kryteria weryfikacji:

- uczestnik wykonuje test końcowy online,
- uczestnik przygotowuje minimum jeden schemat pracy z AI,
- uczestnik wskazuje minimum 3 procesy do testowania,
- uczestnik opisuje podstawowe zasady bezpieczeństwa danych,
- uczestnik przygotowuje plan wdrożenia AI po szkoleniu.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Osiągnięcie efektu usługi zostanie potwierdzone poprzez test wiedzy przed i po szkoleniu, test końcowy online, zadania praktyczne oraz analizę materiałów przygotowanych przez uczestnika.

Test wstępny służy diagnozie poziomu wiedzy i dopasowaniu przykładów do uczestnika. Test końcowy realizowany jest online przez stronę internetową ProgresAI lub inne wskazane narzędzie i oceniany automatycznie według wcześniej określonych kryteriów.

Dodatkowym potwierdzeniem będzie omówienie przygotowanych elementów: mapy zastosowań AI, schematu pracy w ChatGPT, przykładowego użycia NotebookLM, specyfikacji lub prototypu prostego narzędzia oraz planu wdrożenia 30/60/90 dni.

Wyniki testów, lista obecności i dokumentacja walidacji zostaną zachowane jako potwierdzenie realizacji usługi. Uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

RAMOWY PROGRAM USŁUGI

Szkolenie ma charakter indywidualny i jest personalizowane pod firmę, stanowisko uczestnika, poziom doświadczenia z AI, używane narzędzia, rodzaj danych, typowe zadania, dokumenty oraz procesy, które firma chce usprawnić.

Usługa obejmuje 20 godzin zegarowych. Rekomendowany harmonogram to 5 spotkań po 4 godziny. Dokładne dni i godziny realizacji mogą być ustalane indywidualnie z uczestnikiem, z zachowaniem zakresu programu, liczby godzin i efektów uczenia się określonych w karcie usługi.

MODUŁ 1 – Fundamenty AI, bezpieczeństwo i rola AI lidera

Czas trwania: 4 godziny

Moduł porządkuje podstawy pracy z AI w firmie. Uczestnik poznaje najczęstsze zastosowania AI, ograniczenia modeli językowych, ryzyka związane z danymi oraz rolę AI lidera jako osoby testującej, edukującej zespół, tworzącej instrukcje i kontrolującej jakość wyników.

Zakres:

- czym są modele językowe i jak działają w praktyce,
- co AI robi dobrze, a czego nie należy jej zlecać bez kontroli,
- typowe zastosowania AI w małej i średniej firmie,
- odpowiedzialność człowieka za wynik pracy AI,
- podstawy AI literacy,
- klasyfikacja danych: publiczne, wewnętrzne, poufne, osobowe i wrażliwe,
- rola AI lidera w firmie,
- wybór pierwszych obszarów do usprawnienia.

Efekt modułu: wstępna mapa zadań firmowych do testowania z AI oraz lista zasad bezpiecznej pracy.

MODUŁ 2 – ChatGPT jako środowisko pracy AI lidera

Czas trwania: 4 godziny

Moduł pokazuje, jak używać ChatGPT jako stałego środowiska pracy. Uczestnik uczy się tworzyć dobre zadania dla AI, przekazywać kontekst, oceniać odpowiedzi i budować powtarzalne schematy pracy.

Zakres:

- zasada dobrego zadania: cel, kontekst, dane, ograniczenia, format i kryterium jakości,
- różnica między pytaniem a zleceniem zadania,
- praca iteracyjna: szkic, ocena, poprawa, finalizacja,
- instrukcje do powtarzalnych zadań,
- ChatGPT Projects jako sposób porządkowania pracy,
- praca z plikami i dokumentami,

- tworzenie checklist, procedur, notatek, podsumowań i szkiców komunikacji,
- kontrola jakości odpowiedzi AI.

Efekt modułu: projekt lub schemat projektu w ChatGPT z instrukcją, zasadami odpowiedzi i przykładami zadań firmowych.

MODUŁ 3 – Wiedza firmowa, dokumenty i NotebookLM

Czas trwania: 4 godziny

Moduł koncentruje się na pracy z dokumentami i wiedzą firmową. Uczestnik uczy się porządkować źródła, zadawać pytania do materiałów i tworzyć opracowania bez przepisywania dokumentów od zera.

Zakres:

- kiedy używać ChatGPT, a kiedy NotebookLM,
- praca na dokumentach, notatkach, regulaminach, ofertach, raportach i PDF-ach,
- przygotowanie źródeł do pracy z AI,
- porządkowanie wiedzy firmowej w formie notebooka,
- streszczenia, FAQ, briefingi, study guide i pytania kontrolne,
- tworzenie materiałów dla zespołu na podstawie źródeł,
- ograniczanie ryzyka zmyślenia przez pracę na źródłach,
- zasady weryfikacji i kontroli treści.

Efekt modułu: przykładowy notebook wiedzy firmowej i materiał roboczy możliwy do wykorzystania w firmie.

MODUŁ 4 – Codex bez programowania: proste narzędzia firmowe

Czas trwania: 4 godziny

Moduł pokazuje, jak AI lider może wykorzystać Codex do prototypowania prostych narzędzi bez nauki programowania. Skupiamy się na opisie zadania, testowaniu wyniku, poprawkach i zrozumieniu działania narzędzia.

Zakres:

- do czego można użyć Codex w firmie nietechnicznej,
- jak opisać prostą aplikację, formularz, quiz, kalkulator albo generator,
- różnica między stroną, formularzem, miniaplikacją i automatyzacją,
- jak przygotować specyfikację prostego narzędzia,
- jak rozmawiać z Codexem prostym językiem,
- jak sprawdzać, czy wynik działa zgodnie z założeniem,
- jak zgłaszać poprawki,
- kiedy potrzebny jest specjalista.

Efekt modułu: prototyp prostego narzędzia firmowego albo dokładna specyfikacja narzędzia do dalszego rozwoju.

MODUŁ 5 – Mapa wdrożenia AI i plan 30/60/90 dni

Czas trwania: 4 godziny, w tym walidacja efektów uczenia się

Moduł łączy wszystkie elementy w praktyczny plan wdrożenia. Uczestnik wybiera procesy, określa zasady bezpieczeństwa, ustala sposób pracy zespołu i przygotowuje plan działań po szkoleniu.

Zakres:

- wybór 3–5 procesów do testowania z AI,
- ocena procesów: czas, ryzyko, powtarzalność i potencjalny efekt,
- mapa zastosowań AI w firmie,
- standard pracy: dane wejściowe, AI, ocena człowieka, korekta, wynik finalny,
- checklista jakości odpowiedzi AI,
- podstawowe zasady korzystania z AI przez zespół,
- plan komunikacji do pracowników,
- plan testów na 30/60/90 dni,
- mierzenie efektów: czas, jakość, powtarzalność, liczba błędów i komfort pracy,
- test końcowy online oraz omówienie rezultatów.

Efekt modułu: mapa wdrożenia AI, standard pracy, lista zasad bezpieczeństwa i plan pierwszych testów w firmie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1 – Fundamenty AI, bezpieczeństwo i rola AI lidera	Zajęcia	Marcin Bubik	29-06-2026	15:00	17:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	29-06-2026	17:00	17:30	00:30
3 z 16 Moduł 1 – Fundamenty AI, bezpieczeństwo i rola AI lidera	Zajęcia	Marcin Bubik	29-06-2026	17:30	19:00	01:30
4 z 16 Moduł 2 – ChatGPT jako środowisko pracy AI lidera	Zajęcia	Marcin Bubik	01-07-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 16 -	Przerwa	-	01-07-2026	17:00	17:30	00:30
6 z 16 Moduł 2 – ChatGPT jako środowisko pracy AI lidera	Zajęcia	Marcin Bubik	01-07-2026	17:30	19:00	01:30
7 z 16 Moduł 3 – Wiedza firmowa, dokumenty i NotebookLM	Zajęcia	Marcin Bubik	03-07-2026	15:00	17:00	02:00
8 z 16 -	Przerwa	-	03-07-2026	17:00	17:30	00:30
9 z 16 Moduł 3 – Wiedza firmowa, dokumenty i NotebookLM	Zajęcia	Marcin Bubik	03-07-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Moduł 4 – Codex bez programowania: proste narzędzia firmowe	Zajęcia	Marcin Bubik	06-07-2026	15:00	17:00	02:00
11 z 16 -	Przerwa	-	06-07-2026	17:00	17:30	00:30
12 z 16 Moduł 4 – Codex bez programowania: proste narzędzia firmowe	Zajęcia	Marcin Bubik	06-07-2026	17:30	19:00	01:30
13 z 16 Moduł 5 – Mapa wdrożenia AI i plan 30/60/90 dni	Zajęcia	Marcin Bubik	08-07-2026	15:00	17:00	02:00
14 z 16 -	Przerwa	-	08-07-2026	17:00	17:30	00:30
15 z 16 Moduł 5 – Mapa wdrożenia AI i plan 30/60/90 dni	Zajęcia	Marcin Bubik	08-07-2026	17:30	18:45	01:15
16 z 16 -	Walidacja	-	08-07-2026	18:45	19:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	395,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	395,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Bubik

Marcin Bubik – przedsiębiorca, konsultant i trener ProgresLab / ProgresAI, specjalizujący się w praktycznym wykorzystaniu sztucznej inteligencji w małych i średnich firmach. Prowadzi szkolenia i warsztaty z zakresu AI w codziennej pracy, pracy z dokumentami, komunikacji, organizacji wiedzy, bezpieczeństwa danych, AI literacy oraz projektowania prostych procesów z użyciem AI.

W pracy szkoleniowej koncentruje się na realnych zadaniach firmowych: administracji, sprzedaży, marketingu, obsłudze klienta, HR, raportowaniu, procedurach, wiedzy firmowej i organizacji pracy. Pomaga uczestnikom przechodzić od pojedynczych prób z AI do uporządkowanych sposobów pracy opartych na kontekście, instrukcjach, kontroli jakości i odpowiedzialności człowieka za wynik.

W ramach szkoleń AI Lider wspiera uczestników w pracy z narzędziami takimi jak ChatGPT, ChatGPT Projects, NotebookLM i Codex. Pokazuje, jak tworzyć projekty w ChatGPT, pracować na dokumentach, porządkować wiedzę firmową, opisywać proste narzędzia firmowe oraz przygotować mapę zastosowań AI i plan wdrożenia 30/60/90 dni.

Jako przedsiębiorca łączy doświadczenie szkoleniowe z praktyką prowadzenia własnych firm. Regularnie rozwija kompetencje w obszarze sztucznej inteligencji, nowych technologii i edukacji cyfrowej. Posiada certyfikaty m.in. IBM, University of Illinois oraz Credly / IBM SkillsBuild z zakresu generatywnej AI i podstaw sztucznej inteligencji.

Prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie elektronicznej. Materiały mogą obejmować: prezentację lub skrypt szkoleniowy, checklistę bezpiecznej pracy z AI, klasyfikację danych, schemat projektowania zadania dla AI, instrukcję pracy w ChatGPT Projects, instrukcję pracy z NotebookLM, schemat opisywania prostego narzędzia dla Codex, checklistę kontroli jakości odpowiedzi AI, mapę zastosowań AI w firmie oraz szablon planu wdrożenia 30/60/90 dni.

W ramach pracy szkoleniowej mogą powstać również materiały robocze dopasowane do firmy uczestnika: przykładowy projekt w ChatGPT, notebook wiedzy firmowej, specyfikacja prostego narzędzia, lista procesów do testowania, zasady bezpieczeństwa oraz plan pierwszych działań po szkoleniu.

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w szkoleniu jest obecność uczestnika podczas zaplanowanych spotkań, aktywny udział w rozmowie, ćwiczeniach, analizie przykładów oraz walidacji efektów uczenia się.

Uczestnik powinien posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera, przeglądarki internetowej, poczty elektronicznej i pracy z dokumentami. Nie jest wymagana wiedza programistyczna.

Zalecane jest posiadanie dostępu do narzędzi omawianych podczas szkolenia, w szczególności ChatGPT, NotebookLM oraz narzędzi umożliwiających pracę z dokumentami. Praca z Codex nie wymaga wcześniejszej znajomości programowania.

Podczas szkolenia uczestnik nie powinien wykorzystywać niezanonimizowanych danych osobowych, informacji poufnych, tajemnic przedsiębiorstwa ani dokumentów, do których nie posiada uprawnień. W przypadku pracy na materiałach firmowych zakres i sposób ich wykorzystania powinien zostać ustalony przed szkoleniem.

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma charakter indywidualny i jest dopasowywane do firmy, stanowiska uczestnika, poziomu doświadczenia z AI, używanych narzędzi, rodzaju danych, typowych zadań oraz oczekiwanego rezultatu po szkoleniu.

Dokładny harmonogram, dni i godziny spotkań mogą być ustalane indywidualnie z uczestnikiem przed rozpoczęciem usługi, z zachowaniem łącznej liczby godzin, programu i efektów uczenia się wskazanych w karcie usługi. Rekomendowany model realizacji to 5 spotkań po 4 godziny, ponieważ pozwala testować narzędzia i materiały między modułami.

Szkolenie może być realizowane w formule zdalnej w czasie rzeczywistym. W przypadku potrzeby realizacji stacjonarnej zalecane jest utworzenie osobnej karty usługi w BUR albo odrębnej edycji usługi z właściwą formą świadczenia.

Szkolenie nie jest pełnym audytem prawnym, wdrożeniem zgodności z AI Act ani kompleksowym projektem informatycznym. Celem jest przygotowanie uczestnika do praktycznego, bezpiecznego i uporządkowanego korzystania z AI oraz rozp

Adres

Nowa Sól 1
67-100 Nowa Sól
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARCIN BUBIK

E-mail marcin.bubik@progreslab.net

Telefon (+48) 881 084 065