



Profesjonalna stylizacja rzęs: Metoda 1:1 i Light Volume (2D-3D) - kurs łączony usługa szkoleniowa

Numer usługi 2026/06/10/190728/3616975

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
185,19 PLN brutto/h
185,19 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BEAUTY
MARKETING
AGENCY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bielsko-Biała
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 27:00 h
📅 09.07.2026 do 12.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest skierowane do osób, które planują rozpoczęcie pracy jako stylistka rzęs lub rozwijają kompetencje w obszarze stylizacji rzęs, w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none">- początkujących stylistek rzęs i osób po podstawowych kursach, które chcą uporządkować technikę i standard pracy,- kosmetyczek i osób świadczących usługi beauty, które chcą rozszerzyć ofertę o stylizację rzęs,- osób planujących otwarcie działalności usługowej w zakresie stylizacji rzęs. <p>Szkolenie wymaga podstawowej sprawności manualnej i gotowości do pracy praktycznej (ćwiczenia + praca na modelce).</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 oraz metodą objętościową Light Volume (2D-3D). Uczestnicy zdobywają kompetencje teoretyczne i praktyczne obejmujące higienę pracy, dobór stylizacji do oka klientki oraz standard jakości aplikacji, które umożliwiają rozpoczęcie świadczenia usługi w warunkach gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady bezpiecznej i profesjonalnej stylizacji rzęs.	Wymienia i opisuje przeciwwskazania do zabiegu. Rozróżnia rodzaje rzęs, klejów i narzędzi. Objasnia cykl życia rzęsy naturalnej i zasady higieny. Opisuje etapy prawidłowej konsultacji.	Test teoretyczny
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 oraz Light Volume (2D-3D), a także przeprowadza korektę i usuwanie aplikacji.	Przygotowuje stanowisko i klientkę zgodnie z BHP. Dobiera stylizację do kształtu oka. Separuje prawidłowo rzęsy. Tworzy poprawne kępki 2D-3D. Bezpiecznie usuwa aplikację. Wykonuje korektę uzupełniającą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza profesjonalną konsultację z klientką i buduje pozytywną relację w gabinecie.	Przeprowadza wywiad wykluczający przeciwwskazania. Identyfikuje oczekiwania i proponuje adekwatną stylizację. Udziela instrukcji pielęgnacji pozabiegowej. Reaguje spokojnie i profesjonalnie na uwagi klientki.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1

1. MODUŁ 1: Część teoretyczna – podstawy zawodu stylisty rzęs

- Zasady BHP, higiena i sterylizacja narzędzi w pracy stylistki rzęs.
- Anatomia oka i cykl życia rzęsy naturalnej – etapy anagen, katagen, telogen.
- Przeciwwskazania bezwzględne i względne do zabiegu stylizacji rzęs.
- Produkty i narzędzia – charakterystyka i prawidłowe użycie: rzęsy syntetyczne (C, CC, D, L), kleje, pensety, preparaty pomocnicze (primer, superbooster, coating).
- Analiza i modelowanie oka – dobór odpowiedniej długości, grubości i skrzywienia rzęs do kształtu oka klientki (migdałowe, okrągłe, opadające, głęboko osadzone, monopowieka).
- Efekty stylizacyjne: cat eye, doll eye, squirrel, natural – kiedy i dla kogo stosować.
- Prowadzenie karty klientki – wywiad, dokumentacja, zgoda na zabieg.

1. MODUŁ 2: Praktyka metody 1:1

- Przygotowanie stanowiska pracy i klientki do zabiegu (ułożenie, taśmy, ochraniacze).
- Technika prawidłowej separacji rzęs naturalnych – ćwiczenia na główce treningowej.
- Ćwiczenia aplikacji rzęsy syntetycznej do naturalnej – prawidłowy kąt, odległość od nasady, ilość kleju.
- Praca na modelce: wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 pod nadzorem trenera.
- Omówienie pracy – informacja zwrotna trenera, najczęstsze błędy i jak ich unikać.

DZIEŃ 2

1. MODUŁ 3: Teoria i technika Light Volume (2D-3D)

- Wprowadzenie do metod objętościowych – różnice między metodami objętościowymi (Light Volume, Volume, Mega Volume).
- Techniki tworzenia idealnych kępek (2D, 3D): metody przekładana, w palcach, z pedzelkiem – ćwiczenia na gąbce.
- Prawidłowy dobór grubości i długości rzęs do bezpiecznych kępek.
- Zaawansowane mapowanie i modelowanie oka z użyciem metod objętościowych.
- Najczęstsze błędy przy kępkach – sklejanie rzęs naturalnych, przeciążenie, nieprawidłowe przyczepianie.

1. MODUŁ 4: Praktyka metody Light Volume (2D-3D)

- Intensywny trening tworzenia kępek na gąbce treningowej – do uzyskania pewności ręki.
- Praca na modelce: wykonanie pełnej aplikacji metodą Light Volume (2D-3D) pod nadzorem trenera.
- Kontrola jakości kępek – ocena równości, długości i przyczepu przez trenera.
- Omówienie pracy z kursantami – indywidualna informacja zwrotna.

DZIEŃ 3

1. MODUŁ 5: Zaawansowane modelowanie oka – stylizacje specjalne

- Analiza trudniejszych przypadków: opadające powieki, asymetria oczu, monopowieka – jak dobierać stylizację.
- Techniki łączenia efektów w ramach jednej aplikacji (np. cat eye z efektem objętości).
- Dobór stylizacji do okazji: naturalny look na co dzień, efektowny na wieczór.
- Ćwiczenia modelowania oka na arkuszach do mapowania – uzupełnienie umiejętności analitycznych.

1. MODUŁ 6: Techniki korekty i bezpiecznego usuwania aplikacji

- Kiedy i jak wykonywać korektę (uzupełnianie) – ocena stanu aplikacji po 2–4 tygodniach.
- Prawidłowa technika usuwania aplikacji przy użyciu removera kremowego i żelowego.
- Bezpieczeństwo usuwania: ochrona oka klientki, czas działania preparatu, płukanie.
- Typowe sytuacje: klientka po złej aplikacji u innej stylistki – jak postępować.
- Ćwiczenia praktyczne – korekta i usuwanie na główce treningowej.

1. MODUŁ 7: Pielęgnacja pozabiegowa i konsultacja klientki

- Szczegółowe instrukcje pielęgnacji dla klientki: pierwsze 24 godziny, środki zakazane, codzienna pielęgnacja.
- Jak prowadzić konsultację przed zabiegiem – wywiad, oczekiwania, dobór stylizacji.
- Reakcje alergiczne i podrażnienia – jak rozpoznać, co robić, jak poinformować klientkę.
- Budowanie relacji z klientką: komunikacja w trakcie zabiegu, obsługa trudnej klientki, oczekiwania vs. możliwości.
- Karta klientki – ćwiczenie wypełniania dokumentacji (symulacja konsultacji w parach).

DZIEŃ 4

1. MODUŁ 8: Sesja utrwalająca – praca na modelce (freestyle)

- Swobodna aplikacja wybraną metodą (1:1 lub Light Volume) na modelce – samodzielna praca bez nadzoru.
- Kursant samodzielnie przeprowadza konsultację, dobiera stylizację i wykonuje pełną aplikację.
- Trener obserwuje i na bieżąco odpowiada na pytania, nie ingeruje w pracę.
- Wykonanie dokumentacji fotograficznej pracy (zdjęcia przed i po) – podstawy fotografii do portfolio.

1. MODUŁ 9: Start w zawodzie – podstawy praktyczne

- Podstawy organizacji gabinetu: wyposażenie stanowiska, zakupy startowe, co kupić na początku.
- Cennik usług – jak wyznaczać ceny adekwatne do poziomu umiejętności i rynku lokalnego.
- Budowanie portfolio i obecność w mediach społecznościowych – pierwsze kroki.

1. WALIDACJA

- Egzamin końcowy: test wiedzy teoretycznej (forma pisemna lub ustna) + ocena pracy praktycznej na modelce przez trenera.
- Omówienie wyników, wręczenie certyfikatów, sesja pytań i odpowiedzi.

1) **Godziny:** Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 60 minut; łącznie 27 godzin.

2) **Przerwy:** Przerwy są wliczane w czas trwania szkolenia zgodnie z nowym standardem w Bazie Usług Rozwojowych.

3) **Metoda prowadzenia:** Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia realizowane są metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

4) **Forma:** Usługa odbywa się stacjonarnie.

5) **Grupa docelowa:** Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylistki rzęs, rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs lub poszerzyć ofertę świadczonych usług kosmetycznych o profesjonalne zabiegi przedłużania i zagęszczania rzęs. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i kosmetyczki posiadające podstawowe doświadczenie w branży beauty, które planują podnieść swoje kwalifikacje lub rozpocząć własną działalność w obszarze stylizacji rzęs, przy czym wymagana jest podstawowa sprawność manualna oraz gotowość do aktywnego udziału w zajęciach praktycznych.

6) **Warunki organizacyjne:** Szkolenie odbędzie się stacjonarnie w obiekcie dostosowanym do tego typu szkoleń.

7) **Warunki wydania zaświadczenia:** Uczestnik otrzyma zaświadczenie, gdy spełni dwa wymogi jednocześnie: osiągnie frekwencję wynoszącą co najmniej 80% łącznego wymiaru godzin szkolenia (nie wlicza się czasu przerw) na podstawie listy obecności oraz uzyska wynik co najmniej 80% na przeprowadzonej walidacji.

8) **Cel edukacyjny:** Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 1:1 oraz metodą objętościową Light Volume (2D-3D). Uczestnicy zdobywają kompetencje teoretyczne i praktyczne obejmujące higienę pracy, dobór stylizacji do oka klientki oraz standard jakości aplikacji, które umożliwiają rozpoczęcie świadczenia usługi w warunkach gabinetowych.

9) **Walidacja:** Ocena efektów uczenia się prowadzona zostanie stacjonarnie przez walidatora nie biorącego udziału na etapie szkolenia. W celu zaliczenia walidacji uczestnik musi otrzymać minimum 80% poprawnych odpowiedzi ocenianych przez walidatora.

10) Szkolenie stanowi **kształcenie zawodowe** w rozumieniu art. 44 rozporządzenia 282/2011 (tj. służy **uaktualnieniu wiedzy do celów zawodowych** – szkolenie aktualizuje kompetencje **menedżerów MŚP**), a na gruncie prawa krajowego korzysta ze zwolnienia z VAT: z **art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT** – gdy finansowanie wynosi co najmniej **70% ze środków publicznych** na podstawie **§3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736)**.

11) Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ 1: Część teoretyczna – podstawy zawodu stylisty rzęs	Zajęcia	Małgorzata Stekla	09-07-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 14 -	Przerwa	-	09-07-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 14 MODUŁ 2: Praktyka metody 1:1	Zajęcia	Małgorzata Stekla	09-07-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 14 MODUŁ 3: Teoria i technika Light Volume (2D-3D)	Zajęcia	Małgorzata Stekla	10-07-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 14 -	Przerwa	-	10-07-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 14 MODUŁ 4: Praktyka metody Light Volume (2D-3D)	Zajęcia	Małgorzata Stekla	10-07-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 14 MODUŁ 5: Zaawansowane modelowanie oka – stylizacje specjalne	Zajęcia	Małgorzata Stekla	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 14 MODUŁ 6: Techniki korekty i bezpiecznego usuwania aplikacji	Zajęcia	Małgorzata Stekla	11-07-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 -	Przerwa	-	11-07-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 14 MODUŁ 7: Pielęgnacja pozabiegowa i konsultacja klientki	Zajęcia	Małgorzata Stekla	11-07-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 14 MODUŁ 8: Sesja utrwalająca – praca na modelce (freestyle)	Zajęcia	Małgorzata Stekla	12-07-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 14 MODUŁ 9: Start w zawodzie – podstawy praktyczne	Zajęcia	Małgorzata Stekla	12-07-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 14 -	Przerwa	-	12-07-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 14 -	Walidacja	-	12-07-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	27:00
w tym suma godzin zajęć	22:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	30:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 185,19 PLN

Koszt osobogodziny netto 185,19 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin **Liczba godzin**

Liczba godzin zegarowych usługi 27:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Stekla

Trener: Małgorzata Stekla - właścicielka salonu Gosia Stekla rzęsy i brwi, kosmetyk, specjalistka z wieloletnią praktyką w branży beauty (10 lat). Certyfikowany instruktor stylizacji rzęs i brwi oraz linergistka. Na co dzień realizuje zabiegi stylizacji rzęs i brwi, pracuje na różnych typach rzęs i kształtach oka oraz stosuje standardy pracy obejmujące higienę, bezpieczeństwo i komfort klientki. Prowadzi szkolenia praktyczne, w których nacisk kładzie na prawidłową separację, dobór parametrów stylizacji, poprawne tworzenie kępek w Light Volume oraz jakość pracy przekładającą się na trwałość aplikacji i zadowolenie klientek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy oraz checklisty: przygotowanie stanowiska, procedury higieniczne, mapowanie oka, dobór parametrów, zalecenia pielęgnacji.

Informacje dodatkowe

- Jeśli szkolenie będzie dofinansowane ze środków publicznych w co najmniej 70%, będzie zwolnione przedmiotowo z podatku VAT (podstawa prawna: par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 955 z późn. zm.)
- Wybrana metoda walidacji umożliwi zweryfikowanie zarówno wiedzy, umiejętności jak i kompetencji społecznych (postaw).
- Na pozytywne zaliczenie szkolenie potrzeba minimum 80% obecności oraz zdany test. Po zaliczeniu walidacji przewidziany jest certyfikat.

Adres

ul. Gminna 32
43-382 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Profesjonalne, w pełni wyposażone stanowiska pracy dla każdej kursantki (łóżko kosmetyczne, lampa oświetleniowa, krzesło). Zapewnione sterylne narzędzia i certyfikowane produkty do stylizacji rzęs.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JAKUB MENCFELD

E-mail jakubhg40@gmail.com

Telefon (+48) 667 889 725