



Ekologiczna laminacja rzęs i brwi – zielone kompetencje w praktyce stylistki beauty Natalia Puchała

Numer usługi 2026/06/09/178583/3616379

2 400,00 PLN brutto
2 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA
KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

121 ocen

- 📍 Łódź
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 03.08.2026 do 05.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych oraz pracowników salonów beauty, gabinetów kosmetycznych i branży stylizacji oprawy oka, którzy chcą rozwijać lub poszerzać kompetencje zawodowe w zakresie ekologicznej laminacji rzęs i brwi oraz wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy. Uczestnikami mogą być zarówno osoby rozpoczynające działalność w branży beauty, jak i osoby posiadające doświadczenie zawodowe, które chcą rozszerzyć ofertę usług o rozwiązania zgodne z ideą less waste. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagany określony staż pracy. Wskazana jest podstawowa znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa obowiązujących podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz zainteresowanie tematyką stylizacji rzęs i brwi.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności w zakresie ekologicznej laminacji rzęs i brwi, zgodnej z zasadami less waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają naturalne preparaty, nauczą się optymalizować zużycie produktów, ograniczać odpady oraz świadomie wybierać rozwiązania o minimalnym wpływie na środowisko. Szkolenie wspiera wdrażanie zrównoważonych praktyk w codziennej pracy stylistki beauty, promując odpowiedzialną konsumpcję i rozwój usług przyjaznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady ekologicznej laminacji rzęs i brwi oraz ich znaczenie dla ograniczania wpływu usług beauty na środowisko	omawia założenia zrównoważonego rozwoju i koncepcji less waste w branży beauty	Test teoretyczny
	rozdziela ekologiczne i konwencjonalne preparaty stosowane do laminacji rzęs i brwi	Test teoretyczny
	wskazuje działania ograniczające zużycie surowców oraz ilość odpadów w salonie beauty	Test teoretyczny
Charakteryzuje budowę rzęs i brwi oraz działanie preparatów wykorzystywanych podczas zabiegów laminacji	omawia budowę oraz cykl wzrostu rzęs i brwi	Test teoretyczny
	charakteryzuje działanie składników aktywnych stosowanych podczas laminacji	Test teoretyczny
	rozdziela składniki pożądane i potencjalnie szkodliwe w preparatach do stylizacji	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg ekologicznej laminacji rzęs zgodnie z procedurami zabiegowymi i zasadami less waste	dobiera wałki oraz produkty do rodzaju rzęs i oczekiwanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ograniczania odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza zabieg laminacji rzęs zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg ekologicznej laminacji brwi z wykorzystaniem odpowiednio dobranych produktów i narzędzi	dobiera preparaty i akcesoria do rodzaju brwi oraz planowanego efektu stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przeprowadza zabieg laminacji brwi zgodnie z procedurą zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje zużycie materiałów podczas wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje rozwiązania ograniczające zużycie zasobów i ilość odpadów w salonie beauty	analizuje zużycie preparatów wykorzystywanych podczas zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje działania służące ograniczeniu ilości odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje organizację pracy uwzględniającą oszczędność wody i energii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady odpowiedzialnej komunikacji z klientem oraz promuje ekologiczne rozwiązania w usługach beauty	przekazuje klientowi informacje dotyczące ekologicznych standardów wykonywanej usługi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas obsługi klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia własne działania zawodowe pod kątem zgodności z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM

Czas trwania szkolenia: **24 godziny zegarowe - szkolenie 3 dniowe**

w tym:

część teoretyczna(wraz z walidacją) – 9 h

część praktyczna – 12 h

przerwy: dwie przerwy po 0,5 h - 1 h w każdym dniu szkoleniowym - 3 h

walidacja trwa: 30 minut

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien być osobą indywidualną lub pracownikiem branży beauty zainteresowanym rozwojem kompetencji zawodowych w zakresie stylizacji rzęs i brwi. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagany określony staż pracy. Wskazana jest podstawowa znajomość zasad higieny i bezpieczeństwa obowiązujących podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych oraz zainteresowanie tematyką stylizacji rzęs i brwi

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane w formie stacjonarnej.
- Szkolenie grupowe - odbywa się w niewielkich grupach - od 2 do 5 osób
- uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w fotel kosmetyczny, lampę, preparaty do wykonania laminacji rzęs i brwi, akcesoria jednorazowe oraz narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu laminacji
- Praca praktyczna odbywa się na modelkach (modelki zapewnia trener, w przypadku braku modelek kursantki wykonują ćwiczenia na sobie)

Organizator zapewnia:

- indywidualne, ergonomiczne stanowisko pracy, w skład którego wchodzi: łóżko kosmetyczne, krzesło typu siodło zapewniające prawidłową postawę, lampa bezcieniowa o niskim poborze energii (LED) oraz pomocnik kosmetyczny.
- wszystkie produkty i akcesoria potrzebne do części praktycznej szkolenia,
- materiały szkoleniowe dla uczestników,
- pracę na profesjonalnych preparatach i narzędziach potrzebnych do wykonania laminacji rzęs i brwi
- wsparcie instruktora podczas części praktycznej,

Proces walidacji uczestników:

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator. Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Walidacja efektów uczenia się odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i stanowi integralną część usługi.

Walidacja podzielona jest na 2 etapy:

Walidacja części teoretycznej: Test teoretyczny obejmuje 3-5 pytań otwartych sprawdzające wiedzę z zakresu henny pudrowej, przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych. Uczestnik udziela odpowiedzi pisemnych. Warunkiem zaliczenia walidacji jest udzielenie poprawnych odpowiedzi na minimum 90% zakresu pytań ocenianych przez walidatora.

Walidacja części praktycznej: część praktyczna walidacji: obserwacja w warunkach rzeczywistych – Samodzielne wykonanie pełnej stylizacji - laminacji rzęs i laminacji brwi na modelce

Zakres tematyczny szkolenia

- Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs i koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty
- Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

- Analiza składników aktywnych preparatów do laminacji
- Naturalne i syntetyczne składniki kosmetyczne
- Dobór wałków i personalizacja zabiegu laminacji rzęs
- Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste
- Organizacja ekologicznego stanowiska pracy
- Praktyczne wykonanie laminacji rzęs krok po kroku
- Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów
- Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste
- Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie
- Praktyczne wykonanie zabiegu laminacji rzęs na modelkach
- Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi
- Techniki laminacji brwi zgodne z zasadami less waste
- Dobór ekologicznych preparatów i akcesoriów
- Praktyczne wykonanie laminacji brwi
- Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty
- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji
- Marketing usług ekologicznych
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">1 z 20</div> część teoretyczna-wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs i koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 20 część teoretyczna- budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko, analiza składników aktywnych preparatów do laminacji	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 20 -	Przerwa	-	03-08-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 20 część teoretyczna- Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste, dobór wałków i personalizacja zabiegu laminacji rzęs	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 20 Praktyka na modelkach – dobór wałków oraz projektowanie efektu zabiegu	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	12:30	14:30	02:00
6 z 20 -	Przerwa	-	03-08-2026	14:30	15:00	00:30
7 z 20 Praktyka na modelkach - przygotowanie stanowiska i wykonanie wybranych etapów laminacji rzęs	Zajęcia	Natalia Puchała	03-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 część teoretyczna-organizacja ekologicznego o stanowiska pracy, monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 20 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:30	11:00	00:30
10 z 20 część teoretyczna-higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie, ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 20 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:30	13:00	00:30
12 z 20 Praca na modelkach - praktyczne wykonanie laminacji rzęs krok po kroku	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	13:00	15:00	02:00
13 z 20 Praca na modelkach- praktyczne wykonanie zabiegu laminacji rzęs, analiza wykonanych prac i omówienie najczęstszych błędów	Zajęcia	Natalia Puchała	04-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 część teoretyczna - wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi, analiza składników aktywnych preparatów do laminacji brwi	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 20 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:30	11:00	00:30
16 z 20 część teoretyczna- techniki laminacji brwi zgodne z zasadami less waste, edukacja klienta i marketing usług ekologicznych	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	11:00	12:00	01:00
17 z 20 Praca na modelkach - praktyczne wykonanie laminacji brwi na modelkach pod okiem instruktora	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	12:00	14:00	02:00
18 z 20 -	Przerwa	-	05-08-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 20 Praca na modelkach - samodzielne wykonanie laminacji brwi, podsumowanie zdobytej wiedzy i umiejętności	Zajęcia	Natalia Puchała	05-08-2026	14:30	16:30	02:00
20 z 20 -	Walidacja	-	05-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Puchała

Prowadząca to wybitna specjalistka w dziedzinie stylizacji brwi i rzęs, której doświadczenie i pasja uczyniły ją jedną z najbardziej cenionych ekspertek w branży beauty. Swoją przygodę ze stylizacją brwi rozpoczęła w 2017 r. zyskując wiedzę i umiejętności w takich obszarach jak makijaż

permanentny, laminacja brwi i rzęs, a przede wszystkim stylizacja brwi. Od 2018 r. pełni rolę Instruktora My Lamination Polska, co świadczy o jej zaawansowanych kompetencjach oraz zaufaniu jakim obdarzają ją międzynarodowe marki. Dodatkowo jako Ambasadorka Brow Xenna Polska promuje najwyższej jakości produkty i techniki stylizacji brwi. Jej umiejętności doceniono na najwyższym poziomie - w 2021 r. została zaproszona jako jurorka prestiżowych mistrzostw organizowanych przez My Lamination Polska, co jest dowodem na jej autorytet w branży.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują materiały dydaktyczne w formie skryptu szkoleniowego przekazywanego na początku szkolenia. W trakcie szkolenia zapewnione są materiały i pomoce niezbędne do realizacji części praktycznej, w tym m.in. długopis, szampon oraz akcesoria do stylizacji rzęs. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w usłudze. Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie – w przypadku braku modelek kursantki będą wykonywać ćwiczenia na sobie.

Materiały zgodne ze **Standardami dostępności 2021–2027** - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

Warunki uczestnictwa

Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi, zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed terminem rozpoczęcia realizacji usługi zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania / szczególne potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Przed zapisem na usługę konieczny jest kontakt telefoniczny uczestnika z dostawcą usług w celu sprawdzenia dostępności miejsca we wskazanym terminie

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami) -jeśli uczestnik korzysta z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje zwolnienie z podatku VAT

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Ludwika Zamenhofa 10

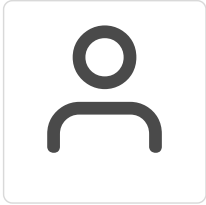
90-431 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.matorska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179