



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA

★★★★★ 4,8 / 5  
5 559 ocen

## MEDYCYNĄ ESTETYCZNO-NAPRAWCZA | Kompleksowy kurs medycyny estetyczno- naprawczej - Botox, kwas hialuronowy, osocze bogato płytkowe, mezoterapia - Zabiegi w stopniu podstawowym.

Numer usługi 2026/06/09/11816/3615613

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

356,25 PLN brutto/h

356,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Do grupy docelowej usługi należą:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów estetyczno-naprawczych z zastosowaniem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogato płytkowego w stopniu podstawowym. Usługa umożliwi nabycie podstawowej wiedzy na temat botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii i osocza bogato płytkowego oraz ich umiejętnego zastosowania w różnych zabiegach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetyczno-naprawczej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.</p> <p>Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.</p>	<p>Dobiera i wykonuje podstawowe techniki zabiegowe zgodnie z procedurą i zasadami bezpieczeństwa.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Opisuje plan zabiegu i uzyskuje świadomą zgodę pacjenta na jego wykonanie.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.</p> <p>Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.</p>	<p>Charakteryzuje właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.</p>	<p>Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje i stosuje zasady kwalifikacji pacjenta do podstawowych zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej, uwzględniając bezpieczeństwo procedur, przeciwwskazania, profilaktykę i postępowanie w przypadku powikłań oraz aspekty prawne i organizacyjne wykonywania zabiegów.	Opisuje zasady kwalifikacji pacjenta do zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wskazuje przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa wykonywania podstawowych procedur.	Analiza dowodów i deklaracji
	Opisuje działania profilaktyczne oraz postępowanie w przypadku powikłań po zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia podstawowe wymagania prawne i organizacyjne związane z wykonywaniem zabiegów.	Analiza dowodów i deklaracji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetyczno-naprawczej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Analiza dowodów i deklaracji
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Przestrzega zasad etycznych w relacji z pacjentem oraz podczas realizacji procedur zabiegowych.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest skierowana wyłącznie do lekarzy oraz lekarzy dentyistów posiadających prawo wykonywania zawodu. Program realizowany jest przez wykwalifikowanego lekarza, a proces walidacji efektów uczenia się prowadzony jest przez lekarza posiadającego doświadczenie zawodowe i kompetencje w zakresie medycyny estetyczno-naprawczej.

Zakres usługi pozostaje zgodny z aktualnym stanowiskiem [Ministerstwa Zdrowia z dnia 23 stycznia 2026](#) dotyczącym wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z którym procedury te stanowią świadczenia zdrowotne i mogą być wykonywane wyłącznie przez osoby posiadające kwalifikacje zawodowe lekarza lub lekarza dentyisty oraz odpowiednie przygotowanie merytoryczne i praktyczne.

Program obejmuje zagadnienia związane z kwalifikacją pacjenta do zabiegu, zasadami bezpieczeństwa procedur, przeciwwskazaniami, profilaktyką i postępowaniem w przypadku powikłań, a także aspektami prawnymi i organizacyjnymi wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej.

Do udziału w kształceniu wymagana jest wcześniejsza specjalistyczna wiedza lekarska oraz znajomość anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem anatomii twarzoczaszki. Zajęcia teoretyczne i praktyczne mają na celu przekazanie wiedzy oraz rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego i prawidłowego wykonywania procedur z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej, zgodnie z aktualnymi standardami medycznymi i obowiązującymi regulacjami prawnymi.

Procedury zabiegowe realizowane są zarówno wspólnie z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie przez uczestników pod jego bezpośrednim nadzorem. Program kształcenia kładzie szczególny nacisk na intensywną część praktyczną, umożliwiając uczestnikom zdobycie doświadczenia w wykonywaniu szerokiego zakresu procedur zabiegowych oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w warunkach klinicznych.

### Metody aktywizujące podczas kursu medycyny estetyczno-naprawczej:

Szkolenie realizowane jest w małych grupach, co umożliwia indywidualne podejście lekarza prowadzącego i efektywną naukę. Uczestnicy/czki biorą udział w pokazach zabiegów wykonywanych przez prowadzącego, który na bieżąco omawia techniki i etapy procedur. Duży nacisk kładziony jest na praktykę, dlatego zabiegi wykonywane są na modelach i modelkach, co pozwala na zdobycie realnego doświadczenia w pracy z pacjentem. Każda czynność jest nadzorowana i korygowana przez lekarza prowadzącego. Szkolenie uzupełniają omówienia przypadków oraz materiały dydaktyczne wspierające przyswajanie wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

### **PROGRAM SZKOLENIA**

**1. Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

**2. Dzień [1]: Część pokazowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

**3. Dzień [1]: Przerwa.**

#### 4. Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

#### 5. Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.
- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

#### 6. Dzień [2]: Przerwa.

#### 7. Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
  1. bruzdy nosowo wargowe,
  2. linie marionetki,
  3. bruzdy nosowo-wargowe,
  4. zmarszczki marionetki,
  5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

#### 8. Dzień [2]: Walidacja - Analiza dowodów i deklaracji.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

**Opis i przebieg procesu walidacji:** W trakcie zajęć gromadzone są dane oraz materiały potwierdzające osiągnięcie efektów uczenia się, w tym nagrania wideo, fotografie oraz karty pracy. Zebrane informacje dokumentujące przebieg całego szkolenia są następnie przekazywane osobie odpowiedzialnej za walidację, która dokonuje oceny stopnia osiągnięcia założonych efektów uczenia się. Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w procesie kształcenia ani w prowadzeniu zajęć dydaktycznych.

#### Ważne informacje:

\* **Usługa świadczona jest w standardzie godzin zegarowych (60 min). Przerwy są wliczone w czas trwania szkolenia.**

\* **Usługa obejmuje 2 godziny zajęć teoretycznych oraz 11 godzin i 30 minut zajęć praktycznych,** w tym ćwiczenia realizowane pod nadzorem prowadzącego oraz samodzielną praktykę uczestników/czki. W trakcie trwania usługi przewidziano łącznie 2 godziny przerw oraz 30 minut na walidację efektów kształcenia.

\* Grupy są maksymalnie **3-osobowe** dla lepszego monitorowania postępów i indywidualnego wsparcia.

\* Każda grupa ma przydzielone stanowisko z pełnym wyposażeniem do przeprowadzenia zabiegów.

\* Uczestnicy mają dostęp do odpowiedniej liczby modeli/modelek do przeprowadzenia praktycznych zajęć.

\* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 8</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	19-09-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 8</b> Dzień [1]: Część pokazowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	19-09-2026	12:00	14:00	02:00
<b>3 z 8</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 8</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	19-09-2026	15:00	18:00	03:00
<b>5 z 8</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	20-09-2026	09:00	14:00	05:00
<b>6 z 8</b> -	Przerwa	-	20-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>7 z 8</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.	Zajęcia	lek. Rafał Kijek	20-09-2026	15:00	16:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 8 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	356,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	356,25 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## lek. Rafał Kijek

Obszar specjalizacji:

Dermatolog i lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Posiada wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetyczno-naprawczej. Podczas szkoleń przekazuje wiedzę na temat stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Aktywnie uczestniczy w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetyczno-naprawczej. Specjalizuję się w dermatologii oraz medycynie estetyczno-naprawczej. Ukończył Wydział Lekarski Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi w 2002 roku. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego. Doświadczenie w medycynie estetycznej sięga 2008 roku, kiedy rozpoczął praktykę w Miejskiej Farmie Piękności w Gdyni. Posiada aktualną wiedzę z zakresu najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczno-naprawczą, a okresie ostatnich 5 lat aktywnie prowadził szkolenia i wykonywał zabiegi z zakresu medycyny naprawczej, estetycznej i regeneracyjnej, przekazując aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych zgodnych z tematyką kursu, co pozwala utrzymać najwyższe standardy medyczne.

Wykształcenie:

Absolwent Wojskowego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

\* Uczestnik/czka otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów. Pliki przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną dostawcy kształcenia. Organizator zapewnia wszystkie produkty, narzędzia i preparaty niezbędne do przeprowadzenia zajęć.

\* Po zakończeniu usługi i osiągnięciu pozytywnego wyniku w procesie walidacji, uczestnik/czka otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

### Warunki uczestnictwa

\* **UWAGA!** Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy, przez zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc w wybranym terminie, w szczególności przy ubieganiu się o dofinansowanie.

\* Lekarze i lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu (PWZ).

\* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie kształcenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentystry oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi.

\* Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

\* Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## Informacje dodatkowe

\* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

\* Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

\* Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

\* Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach programu. Frekwencja uczestników jest każdorazowo potwierdzana poprzez podpis na liście obecności.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "AMT" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Jaszczewska-Domagala**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188