

**ProFi**  
ACADEMY**Fundamenty Treningu Prozdrowotnego -  
Szkolenie ProFi Academy**

Numer usługi 2026/06/09/178482/3615519

**4 500,00 PLN** brutto

4 500,00 PLN netto

84,91 PLN brutto/h

84,91 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

A.I. BEST SOLUTION

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIA

★★★★★ 4,6 / 5

224 oceny

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 53:00 h

📅 19.09.2026 do 24.11.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Sport

**Grupa docelowa usługi**

Grupa docelowa:

W szkoleniu może wziąć udział każda osoba, która ukończyła 18 rok życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz nie ma przeciwwskazań do wysiłku fizycznego oraz spełnia jeden z poniższych wymogów:

posiada uprawnienia Instruktora Siłowni/Trenera  
Personalnego/Medycznego/Sportowego/Instruktora Fitness

ukończył/a szkołę wyższą o profilu sportowym lub medycznym np.  
wychowanie fizyczne, fizjoterapia, rekreacja ruchowa

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla  
Uczestników Projektu NSE.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników Projektu  
Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

**Minimalna liczba uczestników**

6

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

11-09-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym usługi "Fundamenty Treningu Prozdrowotnego - Szkolenie ProFi Academy" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia treningu prozdrowotnego, z wykorzystaniem diagnostyki funkcjonalnej, ćwiczeń mobilizacyjnych, stabilizacji centralnej, treningu funkcjonalnego oraz podstawowych technik treningu z wykorzystaniem odważników kulowych kettlebell.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady treningu prozdrowotnego	wskazuje cele treningu funkcjonalnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje podstawowe wzorce ruchowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera zasady treningowe do celu ćwiczeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje zastosowanie treningu funkcjonalnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia stabilizację i kontrolę ruchu	wskazuje rolę mięśni stabilizujących	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozpoznaje napięcie mięśniowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje znaczenie stabilizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa wpływ kontroli ruchu na jakość wykonywania ćwiczeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje kompensacje i przeciążenia	rozpoznaje błędy ruchowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przyczyny przeciążeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera działania zapobiegawcze	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje nieprawidłowe wzorce ruchowe	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zasady progresji ćwiczeń	wskazuje zasady zwiększania trudności ćwiczeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	rozdziela progresję i regresję	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera poziom ćwiczeń do możliwości klienta	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje znaczenie stopniowania trudności	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Diagnostyka wzorców ruchowych i deficytów motorycznych	analizuje podstawowe wzorce ruchowe	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje kompensacje ruchowe	Analiza dowodów i deklaracji
	wskazuje ograniczenia funkcjonalne	Analiza dowodów i deklaracji
	rozpoznaje zaburzenia stabilizacji i kontroli ruchu	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje trening prozdrowotny	określa cel treningowy	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera ćwiczenia do problemu i celu treningowego	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje strukturę treningu	Analiza dowodów i deklaracji
	uwzględnia poziom zaawansowania oraz możliwości klienta	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi trening prozdrowotny	prezentuje ćwiczenia poprawnie technicznie	Analiza dowodów i deklaracji
	instruuje sposób wykonania ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	kontroluje ustawienie ciała podczas ruchu	Analiza dowodów i deklaracji
	demonstruje ćwiczenia z zachowaniem płynności i kontroli ruchu	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje progresję ćwiczeń	dobiera poziom trudności ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje progresję i regresję ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	dostosowuje ćwiczenia do możliwości klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	modyfikuje ćwiczenia z zachowaniem celu treningowego	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje ryzyko przeciążeń	Analiza dowodów i deklaracji
Zapewnia bezpieczeństwo treningu	dobiera bezpieczne ćwiczenia	Analiza dowodów i deklaracji
	eliminuje błędne wzorce ruchowe	Analiza dowodów i deklaracji
	uwzględnia ograniczenia funkcjonalne podczas planowania ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
Podejmuje odpowiedzialne decyzje treningowe	dostosowuje trening do możliwości klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	uwzględnia bezpieczeństwo podczas planowania ćwiczeń	Analiza dowodów i deklaracji
	podejmuje decyzje treningowe w sposób świadomy i odpowiedzialny	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

Szkolenie prowadzone jest w grupie maksymalnie 20 osobowej. Szkolenie odbędzie się na siłowni i sali fitness wyposażonej w specjalistyczny sprzęt w tym w maszyny do ćwiczeń oraz niezbędny sprzęt treningowy potrzebny do przeprowadzenia treningu funkcjonalnego taki jak maty, hantle, powerbandy, minibandy, bosu, kettlebells, taśmy podwieszane, sztangi, drążek do podciągania czy skrzynia.

Podczas zajęć będą wykorzystywane metody interaktywne takie, jak dyskusje grupowe, burze mózgów czy praca w małych grupach.

Usługa jest prowadzona w trybie godzin zegarowych (1h=60 min). W czas trwania usługi wliczone są przerwy 30 minutowe.

**Sposób organizacji szkolenia:** Zajęcia teoretyczne będą się odbywać w sali fitness z wykorzystaniem rzutnika, na którym wyświetlana będzie prezentacja szkoleniowa. Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbędą na siłowni w strefie funkcjonalnej.

zajęcia teoretyczne – liczba godzin zegarowych: 16 godzin.

zajęcia praktyczne – liczba godzin zegarowych: 28 godzin.

przerwy – liczba godzin zegarowych: 8 godzin

walidacja – liczba godzin zegarowych: 1 godzina

## Program szkolenia:

MODUŁ I - Trening Funkcjonalny - Dzień 1

MODUŁ II - Trening Funkcjonalny - Dzień 2

MODUŁ III - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 1

MODUŁ IV - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 2

MODUŁ V - Core i Mobilność - Dzień 1

MODUŁ VI - Core i Mobilność - Dzień 2

MODUŁ VII - Trening Kettlebells - Dzień 1

MODUŁ VIII - Trening Kettlebells - Dzień 2

MODUŁ IX - Walidacja

## Proces walidacji:

Walidacja efektów uczenia się obejmuje weryfikację wiedzy i umiejętności uczestnika w zakresie prowadzenia treningu prozdrowotnego.

Proces walidacji realizowany jest z wykorzystaniem następujących metod:

- **test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie**
- **analiza dowodów i deklaracji**

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku jest:

- uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi w teście,
- poprawne wykonanie zadania praktycznego (min. 70% kryteriów).

Walidacja przeprowadzana jest przez osobę nieuczestniczącą w procesie szkoleniowym, co zapewnia rozdzielność procesu kształcenia i walidacji.. Będzie włączona dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się. Nie bierze bezpośrednio działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Po zakończeniu walidacji uczestnik otrzymuje informację o wyniku.

**Harmonogram:**

Harmonogram zostanie zaktualizowany na 6 dni przed startem szkolenia - zgodnie z Regulaminem BUR.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 41</b> MODUŁ I - Trening Funkcjonalny - Dzień 1	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	19-09-2026	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 41</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>3 z 41</b> MODUŁ I - Trening Funkcjonalny - Dzień 1	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	19-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>4 z 41</b> -	Przerwa	-	19-09-2026	14:00	14:30	00:30
<b>5 z 41</b> MODUŁ I - Trening Funkcjonalny - Dzień 1	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	19-09-2026	14:30	16:30	02:00
<b>6 z 41</b> MODUŁ II - Trening Funkcjonalny - Dzień 2	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	20-09-2026	10:00	12:00	02:00
<b>7 z 41</b> -	Przerwa	-	20-09-2026	12:00	12:30	00:30
<b>8 z 41</b> MODUŁ II - Trening Funkcjonalny - Dzień 2	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	20-09-2026	12:30	14:00	01:30
<b>9 z 41</b> -	Przerwa	-	20-09-2026	14:00	14:30	00:30
<b>10 z 41</b> MODUŁ II - Trening Funkcjonalny - Dzień 2	Zajęcia	Piotr Mikołajczak	20-09-2026	14:30	16:30	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 41</b> MODUŁ III - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 1	Zajęcia	Damian Archacki	10-10-2026	10:00	12:00	02:00
<b>12 z 41</b> -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	12:30	00:30
<b>13 z 41</b> MODUŁ III - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 1	Zajęcia	Damian Archacki	10-10-2026	12:30	14:00	01:30
<b>14 z 41</b> -	Przerwa	-	10-10-2026	14:00	14:30	00:30
<b>15 z 41</b> MODUŁ III - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 1	Zajęcia	Damian Archacki	10-10-2026	14:30	16:30	02:00
<b>16 z 41</b> MODUŁ IV - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 2	Zajęcia	Damian Archacki	11-10-2026	10:00	12:00	02:00
<b>17 z 41</b> -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	12:30	00:30
<b>18 z 41</b> MODUŁ IV - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 2	Zajęcia	Damian Archacki	11-10-2026	12:30	14:00	01:30
<b>19 z 41</b> -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	14:30	00:30
<b>20 z 41</b> MODUŁ IV - Diagnostyka Funkcjonalna - Dzień 2	Zajęcia	Damian Archacki	11-10-2026	14:30	16:30	02:00
<b>21 z 41</b> MODUŁ V - Core i Mobilność - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	24-10-2026	10:00	11:30	01:30
<b>22 z 41</b> -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>23 z 41</b> MODUŁ V - Core i Mobilność - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	24-10-2026	12:00	13:30	01:30
<b>24 z 41</b> -	Przerwa	-	24-10-2026	13:30	14:00	00:30
<b>25 z 41</b> MODUŁ V - Core i Mobilność - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	24-10-2026	14:00	15:30	01:30
<b>26 z 41</b> MODUŁ VI - Core i Mobilność - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	25-10-2026	10:00	11:30	01:30
<b>27 z 41</b> -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:00	00:30
<b>28 z 41</b> MODUŁ VI - Core i Mobilność - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	25-10-2026	12:00	13:30	01:30
<b>29 z 41</b> -	Przerwa	-	25-10-2026	13:30	14:00	00:30
<b>30 z 41</b> MODUŁ VI - Core i Mobilność - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Drzewicki	25-10-2026	14:00	15:30	01:30
<b>31 z 41</b> MODUŁ VII - Trening Kettlebells - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Śliwa	07-11-2026	10:00	12:00	02:00
<b>32 z 41</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	12:00	12:30	00:30
<b>33 z 41</b> MODUŁ VII - Trening Kettlebells - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Śliwa	07-11-2026	12:30	14:30	02:00
<b>34 z 41</b> -	Przerwa	-	07-11-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>35 z 41</b> MODUŁ VII - Trening Kettlebells - Dzień 1	Zajęcia	Łukasz Śliwa	07-11-2026	15:00	17:30	02:30
<b>36 z 41</b> MODUŁ VIII - Trening Kettlebells - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Śliwa	08-11-2026	10:00	12:00	02:00
<b>37 z 41</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	12:00	12:30	00:30
<b>38 z 41</b> MODUŁ VIII - Trening Kettlebells - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Śliwa	08-11-2026	12:30	14:30	02:00
<b>39 z 41</b> -	Przerwa	-	08-11-2026	14:30	15:00	00:30
<b>40 z 41</b> MODUŁ VIII - Trening Kettlebells - Dzień 2	Zajęcia	Łukasz Śliwa	08-11-2026	15:00	17:30	02:30
<b>41 z 41</b> -	Walidacja	-	24-11-2026	11:00	12:00	01:00

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	53:00
w tym suma godzin zajęć	44:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	08:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	60:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	84,91 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	84,91 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	53:00

## Prowadzący

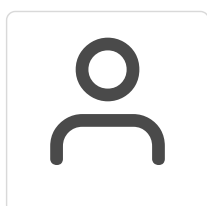
Liczba prowadzących: 4



1 z 4

### Piotr Mikołajczak

Piotr Mikołajczak to trener medyczny, szkoleniowiec ProFi Academy i twórca Move Space, gdzie ruch staje się świadomym narzędziem do zdrowia i sprawności. Zaczynał swoją przygodę ze sportem od piłki nożnej, grając w Warcie Poznań i hiszpańskim Villarreal, a dziś posiada purpurowy pas w Brazylijskim Jiu-Jitsu. Trening traktuje jako nieustanny proces rozwoju, obejmujący gimnastykę, mobilność, siłę, bieganie i stanie na rękach. Od 2017 roku specjalizuje się w treningu medycznym i funkcjonalnym, pracując z metodą DNS (Dynamic Neuromuscular Stabilization) w celu poprawy jakości ruchu, redukcji bólu i budowania siły. Prowadzi również szkolenia z zakresu treningu funkcjonalnego, medycznego oraz autorskiego programu Trener Sprawności Fizycznej w ProFi Academy. W szczególności edukuje pracowników biurowych, pomagając im poprawić ergonomię, zdrowie i samopoczucie w pracy. Jako Holistyczny Piotrek dzieli się swoją wiedzą i codzienną praktyką, promując podejście do ciała oparte na uważności i rozsądku. W ciągu ostatnich 5-ciu lat stale zwiększa swoje kompetencje i kwalifikacje uczestnicząc w kursach i szkoleniach. W ciągu ostatniego roku przeprowadził co najmniej cztery szkolenia z zakresu treningu personalnego.



2 z 4

### Łukasz Śliwa

Łukasz Śliwa – trener personalny oraz trener przygotowania motorycznego z ponad 11-letnim doświadczeniem w pracy z osobami aktywnymi fizycznie i sportowcami. Specjalizuje się w treningu siłowym oraz przygotowaniu motorycznym zawodników sportów walki, wykorzystując metody oparte na kettlebell hardstyle, kalistenice oraz dwuboju olimpijskim.

Od 2020 roku prowadzi własne studio treningowe LUDUS House of Strength w Lubinie, realizując indywidualne i grupowe procesy treningowe ukierunkowane na rozwój siły, sprawności i mobilności. W swojej pracy koncentruje się na bezpiecznym planowaniu treningu oraz doskonaleniu techniki wykonywania ćwiczeń.

Posiada doświadczenie jako szkoleniowiec, prowadząc autorskie warsztaty i szkolenia z zakresu treningu siłowego. Współpracuje również przy realizacji szkoleń branżowych jako tłumacz, rozwijając kompetencje w międzynarodowym środowisku szkoleniowym.

Studiował na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz ukończył liczne specjalistyczne szkolenia i certyfikacje, w tym StrongFirst Gyra i Lifter, Flexible Steel, Original Strength, World Calisthenics Organization oraz REPs EQF Level 5 – Personal Trainer & Gym Instructor.

W ostatnich 5 latach rozwijał doświadczenie w zakresie treningu personalnego, przygotowania motorycznego oraz prowadzenia szkoleń dla trenerów i osób rozwijających kompetencje w obszarze treningu siłowego i sprawnościowego.



3 z 4

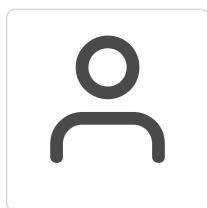
### **Damian Archacki**

Damian Archacki – trener personalny, szkoleniowiec oraz autor publikacji naukowych z ponad 10-letnim doświadczeniem w obszarze treningu i przygotowania motorycznego. Doktor nauk o kulturze fizycznej w zakresie fizjologii wysiłku, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Specjalizuje się w diagnostyce funkcjonalnej, programowaniu i planowaniu treningu oraz treningu ukierunkowanym na rozwój siły, mobilności i wytrzymałości. W swojej działalności zawodowej łączy wiedzę naukową z praktyką trenerską, wykorzystując metody oparte na aktualnych badaniach z zakresu fizjologii wysiłku i treningu sportowego.

Jako szkoleniowiec ProFi Academy prowadzi kursy i warsztaty z zakresu diagnostyki funkcjonalnej, programowania treningowego oraz modelowania poślądków. Jest autorem i współautorem programów szkoleniowych, w tym: „Modelowanie Poślądków”, „Programowanie i Planowanie Treningu” oraz „Diagnostyka Funkcjonalna w Treningu”.

W ostatnich 5 latach rozwijał doświadczenie w zakresie treningu personalnego oraz prowadzenia szkoleń dla trenerów i osób rozwijających kompetencje w obszarze aktywności fizycznej. Prowadził indywidualne procesy treningowe, działalność edukacyjną oraz popularyzował wiedzę z zakresu treningu, fizjologii wysiłku i przygotowania motorycznego, łącząc praktyczne rozwiązania z podejściem opartym na dowodach naukowych.



4 z 4

### **Łukasz Drzewicki**

Łukasz Drzewicki – trener personalny z doświadczeniem w prowadzeniu treningów indywidualnych oraz wspieraniu rozwoju sprawności fizycznej i zdrowych nawyków ruchowych. Ze sportem związany jest od najmłodszych lat. W przeszłości trenował zapasy i akrobatykę, rozwijając zdolności motoryczne oraz kompetencje w zakresie koordynacji, siły i sprawności.

Posiada doświadczenie w różnych formach aktywności fizycznej, w tym sportach siłowych i dyscyplinach wymagających wysokiej sprawności ruchowej. W swojej pracy wykorzystuje trening siłowy jako narzędzie wspierające poprawę funkcjonowania organizmu, rozwój mobilności oraz budowanie trwałych zmian w zakresie aktywności fizycznej.

W pracy z podopiecznymi koncentruje się na indywidualnym podejściu, dostosowaniu procesu treningowego do możliwości uczestnika oraz kształtowaniu prawidłowych wzorców ruchowych.

Swoje kompetencje rozwija poprzez samokształcenie, udział w szkoleniach branżowych oraz praktyczną pracę z klientami.

W ostatnich 5 latach rozwijał doświadczenie w zakresie treningu personalnego, prowadząc indywidualne procesy treningowe oraz działania ukierunkowane na poprawę sprawności, siły, mobilności i zmianę nawyków związanych z aktywnością fizyczną.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały w wersji elektronicznej. Materiały będą dostępne w panelu klienta po zarejestrowaniu się na stronie <https://profiacademy.pl>

Skrypty szkoleniowe:

- Diagnostyka Funkcjonalna
- Core i Mobilność 2.0
- Kettlebells Basic
- Trening Funkcjonalny

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat życia (w tym osoby fizyczne, pracownicy i osoby prowadzące MMŚP) oraz brak przeciwwskazań do wysiłku fizycznego (warunek konieczny).
- Spełnienie jednego z wymogów: posiada uprawnienia Instruktora Siłowni/Trenera Personalnego/Medycznego/Sportowego/Instruktora Fitness lub ukończył/a szkołę wyższą o profilu sportowym lub medycznym np. wychowanie fizyczne, fizjoterapia, rekreacja ruchowa (warunek konieczny).
- zawarcie umowy dwustronnej o realizację Usługi Rozwojowej z Dostawcą Usług (Usługodawcą) określającej prawa i obowiązki obu stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (warunek konieczny) lub zawarcie umowy trójstronnej Operator-Usługodawca-Uczestnik określającej prawa i obowiązki wszystkich stron w związku z realizacją Usługi Rozwojowej (warunek konieczny).
- Obecność na szkoleniu jest obowiązkowa od chwili rozpoczęcia do momentu zakończenia.

## Informacje dodatkowe

Karta wraz ze wszystkimi danymi będzie zaktualizowana na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR.

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc przed przystąpieniem do procesu rekrutacji zalecamy kontakt z naszym doradcą ds. dofinansowań w celu rezerwacji miejsca

**Zapis na szkolenie nie gwarantuje odbycia się szkolenia.**

Uczestnik ma obowiązek uczestnictwa w 100% zajęć, aby podejść do walidacji. Frekwencja będzie sprawdzana za pomocą listy obecności.

Usługa Rozwojowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. b ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

[www.profiacademy.pl](http://www.profiacademy.pl)

# Adres

Poznań

Poznań

woj. wielkopolskie

Szkolenie odbędzie się w klubie:

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala fitness, siłownia, szatnie, toalety.

# Kontakt



**ANNA PYTEL**

**E-mail** [dofinansowania@profiacademy.pl](mailto:dofinansowania@profiacademy.pl)

**Telefon** (+48) 732 106 119