



Masaż Balijski - szkolenie

Numer usługi 2026/06/09/172501/3615208

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

76 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 20.07.2026 do 20.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

19-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów masażu Balijskiego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Określa zasady higieny, sanitarnego przygotowania stanowiska pracy oraz wymagań BHP w kontekście zabiegów masażu</p> <p>Stosuje techniki masażu Balijskiego, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.</p>	<p>Wymienia i wskazuje opisuje wymagania higieniczne oraz zasady BHP obowiązujące przy wykonywaniu zabiegów masażu</p> <p>Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.</p> <p>Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.</p>	<p>wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.</p> <p>Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Moduł I: Tradycyjny Masaż Balijski

Część Teoretyczna:

- **Historia masażu Balijskiego:**
 - Geneza i rozwój technik masażu na Bali
 - Wpływ tradycji balijskich na współczesne techniki masażu
- **Rodzaje olejów wykorzystywanych do zabiegu:**
 - Przegląd olejków eterycznych i ich właściwości
 - Wybór odpowiednich olejów do masażu
- **Zasady oraz charakterystyka masażu:**
 - Techniki i techniki masażu
 - Efekty terapeutyczne masażu balijskiego
- **Wskazania i przeciwwskazania do masażu:**
 - Wskazania do stosowania masażu Balijskiego
 - Przeciwwskazania względne i bezwzględne
- **Ergonomia pracy i umiejętne dobranie chwytów:**
 - Techniki ergonomiczne dla efektywnego masażu
 - Dobór chwytów w zależności od potrzeb klienta
- **Przygotowanie stanowiska pracy:**
 - Higiena i bezpieczeństwo
 - Przygotowanie przestrzeni zabiegowej

Część Praktyczna:

- **Pokaz masażu Balijskiego:**
 - Przygotowanie stanowiska pracy i obszaru zabiegowego
 - Środki higieniczne i dezynfekcyjne
- **Ćwiczenia praktyczne masażu:**
 - Etapowe wykonywanie masażu:
 - Kończyny dolne tył i plecy
 - Kończyny dolne przód, brzuch, klatka piersiowa, kończyny górne
 - Obręcz barkowa, dekolty, twarz i głowa
- **Kontrola i ocena techniki:**
 - Ocena poprawności techniki przez instruktora
 - Końcowa ocena efektu zabiegu i wnioski

Walidacja

Szkolenie zawiera teorię dotyczącą historii, zasad oraz filozofii metody masażu, a także praktyczną naukę wykonywania zabiegów. Kursy są zaplanowane w sposób umożliwiający dokładne przyswojenie wiedzy i umiejętności, dzięki podziałowi na część teoretyczną i praktyczną. Zajęcia mają charakter kameralny, odbywają się w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursanci będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa zawiera 1h teorii i 6h praktyki (1h przerw)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Tradycyjny Masaż Balijski	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	20-07-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 8 -	Przerwa	-	20-07-2026	11:15	11:30	00:15
3 z 8 Masaż Shiatsu na stole do masażu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	20-07-2026	11:30	13:45	02:15
4 z 8 -	Przerwa	-	20-07-2026	13:45	14:15	00:30
5 z 8 Sekrety Ajurwedy: masaże ajurwedyjskie	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	20-07-2026	14:15	15:30	01:15
6 z 8 -	Przerwa	-	20-07-2026	15:30	15:45	00:15
7 z 8 Praktyczna nauka masażu	Zajęcia	JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI	20-07-2026	15:45	16:45	01:00
8 z 8 -	Walidacja	-	20-07-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 60 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja wliczona w czas trwania usługi

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Grenadierów 30a/10
04-062 Warszawa
woj. mazowieckie

Kontakt



JĘDRZEJ WRÓBLEWSKI

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375