



Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

397 ocen

PODSTAWY NOWOCZESNEGO TRENINGU MEDYCZNEGO - szkolenie

Numer usługi 2026/06/09/52951/3614983

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 15:00 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osteopaci, Terapeuci manualni, fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii, trenerzy personalni, osoby pracujące ruchem. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „PODSTAWY NOWOCZESNEGO TRENINGU MEDYCZNEGO-szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i treningu z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Definiuje teorię treningu medycznego oraz podstawowe pojęcia z nim związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia treningu.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania ćwiczeń	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania treningu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu z wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje trening. -Prowadzi trening. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta ćwiczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje ćwiczenia w sposób bezpieczny, ergonomiczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces treningowy pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych, trenerów personalnych, osób pracujących ruchem oraz fizjoterapeutów i studentów tego kierunku, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy stanowisku do ćwiczeń.

Każdego dnia rozplanowana jest jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są przerwy 15min i 60min – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 15 godzin zegarowych (w tym 3h teoretyczne i 12 godziny praktycznych), które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

- Diagnostyka bierna i czynna.
- Budowanie własnej puli testów diagnostycznych.
- Screening ruchowy.
- Charakterystyka objawów i dobór strategii.
- Tworzenie okienka treningowego.
- Strategie bezpieczne i uwolnione.
- Analiza systemów kompensacji.
- Wybór ćwiczeń wspierających.
- Strategie ruchowe kończyny dolnej.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

- Strategie ruchowe tułowia.
- Strategie ruchowe kończyny górnej.
- Techniki mobilizacji strukturalnej i czuciowej.
- Ćwiczenia oddechowe i równoważące w treningu medycznym.
- Odbudowa koordynacji lokalnej.
- Podstawy sensomotoryki.
- Integracja ruchowa i zindywidualizowane ćwiczenia wielopłaszczyznowe.
- Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Diagnostyka bierna i czynna. Budowanie własnej puli testów diagnostycznych. Screening ruchowy.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	10-10-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 11 Charakterystyka objawów i dobór strategii. Tworzenie okienka treningowego. Strategie bezpieczne i uwolnione.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	10-10-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 11 -	Przerwa	-	10-10-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 11 Analiza systemów kompensacji. Wybór ćwiczeń wspierających. Strategie ruchowe kończyny dolnej.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	10-10-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 11 Strategie ruchowe tułowia. Strategie ruchowe kończyny górnej. Techniki mobilizacji strukturalnej i czuciowej.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Ćwiczenia oddechowe i równoważące w treningu medycznym.Odbudowa koordynacji lokalnej.Podstawy sensomotoryki.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	11-10-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 11 -	Przerwa	-	11-10-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 11 Integracja ruchowa i zindywidualizowane ćwiczenia wielopłaszczyznowe.	Zajęcia	JAKUB ŁOSEK	11-10-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 11 -	Walidacja	-	11-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	15:00
w tym suma godzin zajęć	12:00
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	15:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JAKUB ŁOSEK

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii i treningu medycznego. Od 5 lat prowadzi szkolenia. Do tej pory przeszkolił ok. 500 fizjoterapeutów i masażyстів.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu treningu medycznego oraz przedstawiający metodykę i techniki ćwiczeń na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym, trenerem personalnych, osobą pracującą ruchem, fizjoterapeutą lub studentem tego kierunku.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim.
- Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.
- Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt.neuroprojekt@gmail.com
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach zegarowych(60minut).

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi(sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej.

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi.

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisując listę obecności.

-Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407