



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

790 ocen

## Szkolenie Stylizacja rzęs metodą 1:1, 2:1

Numer usługi 2026/06/09/145646/3614892

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 13.07.2026 do 16.07.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	osoby zainteresowane branżą beauty, pracodawcy, pracownicy, osoby indywidualne
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

uczestnik szkolenia posiada umiejętności stylizacji rzęs metodą 1:1, 2:1 oraz kępki

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozróżnia i omawia produkty oraz narzędzia stosowane w stylizacji rzęs.</p> <p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.</p>	<p>rozpoznaje rodzaje rzęs (skręt, długość, grubość) omawia właściwości klejów i zasady ich stosowania dobiera narzędzia do wykonania zabiegu</p> <p>organizuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą stosuje zasady dezynfekcji narzędzi zapewnia bezpieczeństwo klientce podczas zabiegu</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurą zabiegową.</p>	<p>prawidłowo separuje rzęsy naturalne aplikuje jedną rzęsę syntetyczną do jednej naturalnej zachowuje odpowiedni kierunek i estetykę aplikacji pracuje zgodnie z zasadami bezpieczeństwa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik wykonuje stylizację rzęs metodą 2:1 oraz tworzy kępki.</p> <p>Uczestnik dobiera stylizację rzęs do kształtu oka klientki.</p>	<p>tworzy prawidłowe wachlarze (kępki) aplikuje kępki zgodnie z zasadami objętości kontroluje ilość kleju zachowuje estetykę i trwałość stylizacji</p> <p>analizuje kształt oka dobiera efekt (np. doll eye, cat eye, naturalny) uzasadnia wybór stylizacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik pracuje zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi klienta.</p> <p>Uczestnik charakteryzuje budowę oka i cykl życia rzęsy naturalnej.</p>	<p>komunikuje się z klientką w sposób zrozumiały i uprzejmy informuje o przebiegu zabiegu i zaleceniach pozabiegowych zachowuje zasady etyki zawodowej</p> <p>omawia etapy wzrostu rzęsy (anagen, katagen, telogen) rozróżnia budowę rzęsy naturalnej wskazuje przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs
2. • Charakterystyka zawodu
3. • Organizacja stanowiska pracy
4. • Wyposażenie gabinetu
5. BHP i higiena pracy
6. • Zasady dezynfekcji i sterylizacji
7. • Higiena stylistki i klientki
8. • Przeciwwskazania do zabiegu
9. • Reakcje alergiczne i postępowanie w sytuacjach niepożądanych
10. Budowa oka i naturalnych rzęs
11. • Anatomia oka
12. • Cykl wzrostu rzęs
13. • Wpływ cyklu wzrostu na trwałość aplikacji
14. Produkty i narzędzia wykorzystywane podczas zabiegu
15. • Rodzaje rzęs
16. • Kleje i ich właściwości
17. • Pęsety i akcesoria
18. • Preparaty pomocnicze
19. Analiza klientki
20. • Wywiad przed zabiegiem
21. • Karta klienta
22. • Dobór odpowiedniej stylizacji
23. Teoria stylizacji rzęs
24. • Skręty rzęs
25. • Grubości i długości
26. • Efekty stylizacji
27. • Najczęściej popełniane błędy
28. Metoda 1:1 – teoria
29. • Zasady poprawnej aplikacji
30. • Izolacja rzęsy naturalnej
31. • Kierunek przyklejania
32. • Praca z klejem

### ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

- Nauka prawidłowego chwytu pęset
- Ćwiczenia izolacji
- Aplikacja rzęs na główce treningowej

1. Metoda objętościowa 2:1 – teoria
2. • Różnice pomiędzy 1:1 a 2:1

3. • Tworzenie kępek ręcznych
4. • Dobór grubości rzęs
5. • Bezpieczne obciążenie rzęsy naturalnej
6. Techniki tworzenia kępek 2D
7. • Metoda w palcach
8. • Metoda na pasku
9. • Najczęstsze błędy podczas tworzenia wachlarzy
10. Praktyka na modelce
11. • Przygotowanie stanowiska
12. • Konsultacja z modelką
13. • Dobór mapy stylizacji
14. • Wykonanie pełnej aplikacji metodą 1:1 lub 2:1 pod nadzorem instruktora
15. Uzupełnienie i zdjęcie aplikacji
16. • Techniki bezpiecznego usuwania rzęs
17. • Zasady wykonywania uzupełnień
18. Fotografia i promocja usług
19. • Jak wykonywać zdjęcia prac
20. • Budowanie portfolio
21. • Social media dla stylistki rzęs
22. Podsumowanie szkolenia
23. • Omówienie wykonanej pracy
24. • Sesja pytań i odpowiedzi
25. • Wskazówki dotyczące dalszego rozwoju

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 26</div> Wprowadzenie do stylizacji rzęs Budowa rzęsy naturalnej Cykl życia rzęsy Wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Kinga Sielc	13-07-2026	09:00	11:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 26</div> -	Przerwa	-	13-07-2026	11:00	11:20	00:20
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">3 z 26</div> Produkty i narzędzia Rodzaje rzęs (grubość, skręt, długość) Kleje i ich właściwości Pęsety i akcesoria	Zajęcia	Kinga Sielc	13-07-2026	11:20	13:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 26 -	Przerwa	-	13-07-2026	13:00	13:20	00:20
5 z 26 Mapa oka i dobór stylizacji Efekt naturalny, doll eye, cat eye Analiza oka klientki	Zajęcia	Kinga Sielc	13-07-2026	13:20	15:00	01:40
6 z 26 -	Przerwa	-	13-07-2026	15:00	15:20	00:20
7 z 26 Mapa oka i dobór stylizacji Efekt naturalny, doll eye, cat eye Analiza oka klientki	Zajęcia	Kinga Sielc	13-07-2026	15:20	17:00	01:40
8 z 26 Technika aplikacji 1:1 – omówienie krok po kroku ,Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	Kinga Sielc	14-07-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 26 -	Przerwa	-	14-07-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 26 Technika aplikacji 1:1 – omówienie krok po kroku ,Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	Kinga Sielc	14-07-2026	11:20	13:00	01:40
11 z 26 -	Przerwa	-	14-07-2026	13:00	13:20	00:20
12 z 26 Technika aplikacji 1:1 – omówienie krok po kroku ,Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	Kinga Sielc	14-07-2026	13:20	15:00	01:40

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 26 -	Przerwa	-	14-07-2026	15:00	15:20	00:20
14 z 26 Technika aplikacji 1:1 – omówienie krok po kroku ,Ćwiczenia na główkach treningowych	Zajęcia	Kinga Sielc	14-07-2026	15:20	17:00	01:40
15 z 26 Tworzenie kępek 2:1 Techniki wachlarzy Kontrola ilości kleju	Zajęcia	Kinga Sielc	15-07-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 26 -	Przerwa	-	15-07-2026	11:00	11:20	00:20
17 z 26 Tworzenie kępek 2:1 Techniki wachlarzy Kontrola ilości kleju	Zajęcia	Kinga Sielc	15-07-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 26 -	Przerwa	-	15-07-2026	13:00	13:20	00:20
19 z 26 Praktyka na modelce – pełna aplikacja	Zajęcia	Kinga Sielc	15-07-2026	13:20	15:00	01:40
20 z 26 -	Przerwa	-	15-07-2026	15:00	15:20	00:20
21 z 26 Praktyka na modelce – pełna aplikacja	Zajęcia	Kinga Sielc	15-07-2026	15:20	17:00	01:40
22 z 26 Praktyka na modelce lub główce – pełna aplikacja	Zajęcia	Kinga Sielc	16-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 26 -	Przerwa	-	16-07-2026	11:00	11:30	00:30
24 z 26 Praktyka na modelce lub głowka – pełna aplikacja	Zajęcia	Kinga Sielc	16-07-2026	11:30	13:00	01:30
25 z 26 -	Przerwa	-	16-07-2026	13:00	13:30	00:30
26 z 26 -	Walidacja	-	16-07-2026	13:30	15:00	01:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	24:30
w tym suma godzin walidacji	01:30
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

### Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

30:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Kinga Sielc

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 w roku 2019 oraz technik objętościowych 2d-2d (2020), mega volume (2021), poziom basic 2021 i perfect lashes 2023, efert kim 2023, henna i laminacja 2024, kurs barberski, kurs doczepiania włosów. Współpracuje z renomowanymi markami i akademiami szkoleniowymi. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach takich jak medycyna estetyczna, makijaż permanentny (2025). Szkoleniowiec pod własnym brandem od 2021 z naciskiem na stylizację rzęs, henna i laminacja, permanentny, stylizacja włosów oraz barber

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują skrypty w pierwszym dniu szkolenia i pracują na materiałach dostarczonych od Estetyczni Centrum szkoleniowe (główki treningowe, rzęsy treningowe, kleje, pesety, materiały pomocnicze),

## Adres

ul. Rojna 71c  
91-134 Łódź  
woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Kształcenia

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



### jolanta gabrysiak

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654