



Szkolenie: IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich – Część zaawansowana Advanced FM2

Numer usługi 2026/06/09/5241/3614393

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5

341 ocen

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 24.10.2026 do 25.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, masażyistów i lekarzy. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, w-f, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem (w tym trenerzy personalni).
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do używaniu zaawansowanych technik Ergon® w stanach i ruchach funkcjonalnych. Ten cel zostanie osiągnięty poprzez edukację – trenowanie pięciu nowych Zaawansowanych Ruchów

Terapeutycznych Ergon® (razem z Podstawowymi Ruchami Terapeutycznymi Ergon®) wykonywanych w połączeniu z kinezyterapią taką jak ćwiczenia ekscentryczne, ruchy bierne lub aktywne i rozciąganie tkanek miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia bezpiecznie posługuje się techniką narzędziową w terapii uszkodzonych tkanek, przygotowuje plan terapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta, dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- wprowadza wzorce ruchowe w połączeniu z podstawowymi i zaawansowanymi ruchami terapeutycznymi Ergon®	Obserwacja w warunkach symulowanych
	- bada wszystkie rodzaje dysfunkcji tkanek miękkich, - holistycznie ocenia ludzkie ciało, - integruje ćwiczenia (oporowe, rozciągające i kontroli nerwowo – mięśniowej) z jednoczesnym wykorzystaniem technik mobilizacji narzędziowej tkanek miękkich ERGON	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- stosuje specyficzne Protokoły Terapeutyczne w terapii większości patologii i urazów nerwowo – mięśniowo – szkieletowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- ocenia skuteczność zastosowanych technik IASTM w kontekście uzyskanych efektów terapeutycznych, -upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z etyką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 2 godziny teorii, 14 godzin praktyki

Każdego dnia rozplanowane są dwie przerwy kawowe (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

ERGON® Advanced IASTM – CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)

Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.

Ćw. 1. Zaawansowany Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Zaawansowanego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników.

Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania

Ćw. 2. Technika ERGON Zaawansowana Procedura Skanowania

Ćw. 3. Tylony obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 4. Tylony obszar Kolana (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 5. Obszar tylny, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchnowa Tylna)

Ćw. 6. Przedni obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 7. Przedni obszar, Kolano i Stopa (Taśma Powierzchnowa Przednia)

Ćw. 8. Biodro naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB)

Ćw. 9. Kolano (Taśma Boczna)

Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednia)

Ćw. 11. Obszar krzyżowo – lędźwiowy (Taśma Tylna i Spiralna)

Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylna i Spiralna)

Dzień 2 ERGON® CZĘŚĆ ZAAWANSOWANA (FM2)

Ćw. 13,14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralna i Głęboka Przednia)

Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylna)

Ćw. 16. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)

Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednia i Tylna)

Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednia i Tylna) – Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)

Ćw. 19. PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	24-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Wprowadzenie do zaawansowanych technik. Szczegółowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty.	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	24-10-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 17 Technika ERGON: Badania, Studia Przypadków, Pytania	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	24-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 17 Ćw. 2. Technika ERGON Zaawansowa na Procedura Skanowania</p> <p>Ćw. 3. Tylny obszar Biodra (Taśma Powierzchowa na Tylna) Ćw. 4. Tylny obszar Kolana (Taśma Powierzchowa na Tylna)</p>	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	24-10-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	24-10-2026	15:15	15:30	00:15
<p>8 z 17 Ćw. 5. Obszar tylny, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchowa na Tylna) Ćw. 6. Przedni obszar Biodra (Taśma Powierzchowa na Przednia) Ćw. 7. Przedni obszar, Kolano i Stopa (Taśma Powierzchowa na Przednia)</p>	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	24-10-2026	15:30	17:00	01:30
<p>9 z 17 Ćw. 8. Biodro (Naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB) Ćw. 9. Kolano (Taśma Boczna) Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednia) Ćw. 11. Obszar krzyżowo – lędźwiowy (Taśma Tylna i Spiralna)</p>	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylna i Spiralna) Ćw. 13, 14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralna i Głęboka Przednia) Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylna)	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2026	10:00	11:15	01:15
11 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 17 Ćw. 16. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia) Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednia i Tylna)	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	12:30	13:15	00:45
14 z 17 Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednia i Tylna) – Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 17 -	Przerwa	-	25-10-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 17 Ćw. 19. PROCEDURA TERAPEUTYCZNA ERGON, Badanie i Terapia	Zajęcia	KATSIAOUNIS VASILIS	25-10-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	25-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

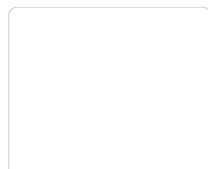
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00


Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATSIAOUNIS VASILIS



Terapeuta manualny (konceptcja Mulligana). Pracuje w profesjonalnej drużynie piłkarskiej i w swoim gabinecie prowadzi własną praktykę. Jego zainteresowania obejmują techniki mobilizacji i manipulacji tkanek miękkich.

Katsiaounis Vasilis brał udział w wielu seminariach i spotkaniach dotyczących Techniki IASTM. Jest praktykiem klinicznym i Master Instruktorem ERGON Technique.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, które zawierają filmy, wizualizacje i tekst, do których mogą zająrzeć w celu znalezienia odpowiedzi na wszelkie prawdopodobne pytania, które pojawią się po zakończeniu szkolenia.

Na czas trwania kursu każdy z uczestników otrzyma pełny sprzęt (narzędzia ERGON®), z którego będzie mógł korzystać podczas części praktycznej jak i w trakcie całego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny adres szkolenia: podamy na 2 tygodnie przed rozpoczęciem.

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264