



## Indywidualne szkolenie podologiczne - podstawowe

Numer usługi 2026/06/09/17287/3614345

2 880,00 PLN brutto  
2 880,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

SZALLA -  
Doradztwo, Usługi  
Rozwojowe  
Magdalena Szalla

★★★★★ 4,9 / 5

1 651 ocen

- 📍 Kruszwica
- 🏢 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 24:00 h
- 📅 14.09.2026 do 21.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Podolog, kosmetolog, lekarz, osoby pracujące z pacjentami podologicznymi lub chcące pracować z pacjentami podologicznymi, w tym kosmetyczki oraz przedsiębiorcy świadczący lub planujący świadczyć usługi opieki długoterminowej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług podologicznych z wykorzystaniem podstawowych narzędzi i metod pracy.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje najczęstsze zmiany chorobowe na stopach	Nazywa najczęstsze zmiany chorobowe na stopach	Test teoretyczny
	Wskazuje charakterystyczne cechy widocznych zmian	Test teoretyczny
	Odróżnia zmiany wymagające podstawowej pielęgnacji od zmian wymagających konsultacji specjalistycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zastosowanie poszczególnych narzędzi	Test teoretyczny
	Różnicuje i dobiera podstawowe narzędzia podologiczne	Odróżnia narzędzia do opracowania skóry od narzędzi do opracowania paznokci
Organizuje stanowisko pracy i stosuje zasady higieny i dezynfekcji	Dobiera właściwe narzędzie do wskazanego zabiegu lub problemu podologicznego	Test teoretyczny
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ustawia i rozmieszcza narzędzia oraz materiały w sposób uporządkowany i bezpieczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Precyzyjnie wykonuje podstawowe zabiegi podologiczne	Stosuje środki ochrony indywidualnej odpowiednie do wykonywanych czynności	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad higieny osobistej i czystości stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu	Ocenia stan paznokcia i stopy oraz charakteryzuje schorzenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady pracy z klientem - obsługi klienta i komunikacji w trakcie wykonywania zabiegu	Omawia zasady etyki w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

### I. Wprowadzenie teoretyczne

- Budowa anatomiczna i fizjologia stóp.
- Podstawowe jednostki chorobowe: hiperkeratozy, odciski, modzele, pękające pięty.
- Struktura paznokcia – zmiany patologiczne (onycholiza, onychogryfoza, paznokcie rurkowate itp.)
- Narzędzia podologiczne – omówienie funkcji, rodzajów i zasad dezynfekcji/sterylizacji.
- Higiena pracy – zasady BHP, aseptyka, organizacja stanowiska podologicznego.

### II. Część praktyczna

#### 1. Praca dłutem:

- Techniki bezpiecznego trzymania i prowadzenia dłuta.
- Opracowanie modeli i nagniotków.
- Redukcja nadmiernych zrogowaceń.

#### 1. Praca skalpelem:

- Prawidłowe ustawienie ręki i kąta natarcia ostrza.
- Usuwanie hiperkeratoz na piętach i przodostopiu.
- Zasady pracy skalpelem przy skórze wrażliwej i suchej.

#### 1. Praca narzędziem rotacyjnym (frezarka):

- Dobór frezów do konkretnego problemu.
- Technika pracy z frezami próżniowymi, ceramicznymi i stalowymi.
- Opracowanie paznokci zgrubiałych, zmienionych chorobowo, skracanie paznokci.
- Opracowanie skóry – wygładzanie powierzchni po dłucie i skalpeli.

Zajęcia teoretyczne (5h); Zajęcia praktyczne (19h) - uczestnik pracuje samodzielnie przy stanowisku pracy.

Materiały i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegów będą udostępniane na bieżąco

Na koniec zajęć odbywa się walidacja osiągniętych efektów uczenia się. Walidacja prowadzona jest w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test teoretyczny prowadzony jest w formie papierowej i składa się z pytań zamkniętych. Walidacja prowadzona jest również poprzez obserwację w warunkach symulowanych i polega na ocenie, czy uczestnik wykonuje zabieg

zgodnie z nabytą wiedzą oraz czy nabyte umiejętności pozwalają na świadczenie usługi samodzielnie. Walidacja prowadzona jest na koniec szkolenia przez osobę walidującą wskazaną w karcie usługi.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 22</b> Higiena pracy – zasady BHP, aseptyka, organizacja stanowiska podologicznego	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	14-09-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 22</b> -	Przerwa	-	14-09-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 22</b> Budowa anatomiczna i fizjologia stóp. • Podstawowe jednostki chorobowe: hiperkeratozy, odciski, modzele, pękające pięty	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	14-09-2026	11:45	13:15	01:30
<b>4 z 22</b> -	Przerwa	-	14-09-2026	13:15	13:45	00:30
<b>5 z 22</b> Struktura paznokcia – zmiany patologiczne (onycholiza, onychogryfiza, paznokcie rurkowane itp.) • Narzędzia podologiczne – omówienie funkcji, rodzajów i zasad dezynfekcji/sterylizacji.	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	14-09-2026	13:45	15:15	01:30
<b>6 z 22</b> -	Przerwa	-	14-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>7 z 22</b> Praca dłutem: Techniki bezpiecznego trzymania i prowadzenia dłuta. Opracowanie modeli i nagniotków. Redukcja nadmiernych zrogowaceń.</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	14-09-2026	15:30	17:00	01:30
<p><b>8 z 22</b> Praca dłutem: Techniki bezpiecznego trzymania i prowadzenia dłuta. Opracowanie modeli i nagniotków. Redukcja nadmiernych zrogowaceń</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	15-09-2026	08:00	09:30	01:30
<p><b>9 z 22</b> -</p>	Przerwa	-	15-09-2026	09:30	09:45	00:15
<p><b>10 z 22</b> Praca skalpelem: Prawidłowe ustawienie ręki i kąta natarcia ostrza. Usuwanie hiperkeratoz na piętach i przodostopiu. Zasady pracy skalpelem przy skórze wrażliwej i suchej</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	15-09-2026	09:45	11:15	01:30
<p><b>11 z 22</b> -</p>	Przerwa	-	15-09-2026	11:15	11:45	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>12 z 22</b> Praca skalpelem: Prawidłowe ustawienie ręki i kąta natarcia ostrza. Usuwanie hiperkeratoz na piętach i przodostopiu. Zasady pracy skalpelem przy skórze wrażliwej i suchej</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	15-09-2026	11:45	13:15	01:30
<p><b>13 z 22</b> -</p>	Przerwa	-	15-09-2026	13:15	13:30	00:15
<p><b>14 z 22</b> Praca narzędziem rotacyjnym(fr ezarka): Dobór frezów. Technika pracy z frezami. Opracowanie paznokci (zgrubiałe, zmienie chorobowo, skracanie). Opracowanie skóry</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	15-09-2026	13:30	16:00	02:30
<p><b>15 z 22</b> Wykorzystanie narzędzi w trakcie obserwacji klinicznej i pracy z pacjentem</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	21-09-2026	09:00	11:30	02:30
<p><b>16 z 22</b> -</p>	Przerwa	-	21-09-2026	11:30	11:45	00:15
<p><b>17 z 22</b> Wykorzystanie narzędzi w trakcie obserwacji klinicznej i pracy z pacjentem</p>	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	21-09-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 22 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:15	13:45	00:30
19 z 22 Wykorzystanie narzędzi w trakcie obserwacji klinicznej i pracy z pacjentem	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	21-09-2026	13:45	15:15	01:30
20 z 22 -	Przerwa	-	21-09-2026	15:15	15:30	00:15
21 z 22 Wykorzystanie narzędzi w trakcie obserwacji klinicznej i pracy z pacjentem	Zajęcia	MAGDALENA SZALLA	21-09-2026	15:30	16:30	01:00
22 z 22 -	Walidacja	-	21-09-2026	16:30	17:00	00:30

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN
--------------------------	------------

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
---------------	---------------

Liczba godzin zegarowych usługi	24:00
---------------------------------	-------

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAGDALENA SZALLA

Ukończyła studium podologii - specjalista ds. podologii praktycznej pedicure leczniczy stóp oraz kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy uzyskując tytuł ratownika. Ukończyła również kurs podologiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu.

Jest licencjonowany instruktor z wieloletnim doświadczeniem. Prelegent na licznych konferencjach. Szkoleniowiec dzielący się wiedzą i doświadczeniem, łącząc praktykę z pasją do nauczania. jej misją jest rozwój branży podologicznej poprzez przekazywanie rzetelnej wiedzy, wspieranie początkujących i zaawansowanych specjalistów oraz inspirowanie do dalszego doskonalenia zawodowego. Przeprowadziła blisko 300 szkoleń w okresie ostatnich 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych.

Materiały niezbędne do prowadzenia zajęć praktycznych uczestnik otrzymuje w trakcie realizacji poszczególnych zadań.

## Adres

ul. Adama Mickiewicza 2  
88-150 Kruszwica  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

# Kontakt



**MAGDALENA SZALLA**

**E-mail** [malena.szalla@gmail.com](mailto:malena.szalla@gmail.com)

**Telefon** (+48) 605 222 422