



Szkolenie: "IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich"-poziom FM1 Basic

Numer usługi 2026/06/09/5241/3614332

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.

★★★★★ 4,8 / 5

341 ocen

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 10.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie: "IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich"-poziom FM1 Basic skierowane jest do fizjoterapeutów, masażystów, lekarzy, trenerów personalnych. W kursie mogą wziąć udział również uczniowie i studenci kierunków fizjoterapii, masażu, w-f, wydziału lekarskiego oraz inni specjaliści pracujący z ciałem.
Minimalna liczba uczestników	16
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie: "IASTM – Kurs terapii narzędziowej tkanek miękkich"-poziom FM1 Basic przygotowuje uczestnika do samodzielnej pracy z zakresu innowacyjnych technik ERGON - Narzędziowej Terapii Tkanek Miękkich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie rozpoznaje i ocenia równowagę napięć tkanek miękkich.	1. Rozróżnia charakterystykę poszczególnych narzędzi "ERGON Tools" stosowanych w terapii.	Test teoretyczny
	2. Definiuje wskazania/przeciwwskazania do terapii.	Test teoretyczny
	3. Stosuje precyzyjną ocenę obszarów mięśniowo-powięziowych o wygórowanej wrażliwości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się technikami manipulacji tkanek miękkich z użyciem narzędzi ERGON.	1. Pracuje poprzez przywrócenie biomechanicznej funkcji stawów poprzez "rozpuszczanie" sklejeń, odzyskiwanie prawidłowej przesuwalności powięzi oraz redukcję skurczu mięśniowego i bólu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Stosuje technikę rozluźniającą przy użyciu narzędzi "ERGON Tools"	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi integrować wiedzę z zakresu anatomii, biomechaniki i technik Ergon.	1. Stosuje nowe techniki w zależności od indywidualnych potrzeb pacjenta i jego biomechaniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Analizuje problemy pacjentów i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Empatycznie i precyzyjnie wyjaśnia pacjentowi proces terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z

zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania szkolenia: 2 dni, 16 godzin zegarowych, tym 3 godziny teorii, 13 godzin praktyki.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Dzień 1 ERGON® CZĘŚĆ PODSTAWOWA (FM1)

Wstęp do technik:

Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty wykorzystywanych technik

Ćw. 1. Podstawowy Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Podstawowego Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik przez uczestników

System powięziowy: Anatomia Meridianów Powięziowych, funkcja, interakcja z innymi tkankami miękkimi

Ćw. 2. Technika ERGON – Procedura Skanowania

Ćw. 3. Tylne obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 4. Tylne obszar Kolana (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 5. Obszar tylne, Powięź Podeszwowa (Taśma Powierzchnowa Tylne)

Ćw. 6. Przednie obszar Biodra (Taśma Powierzchnowa Przednie)

Ćw. 7. Przednie obszar, Kolano i Stopa (Taśma Powierzchnowa Przednie)

Ćw. 8. Biodro (Naprężacz Powięzi Szerokiej, ITB)

Ćw. 9. Kolano (Taśma Boczna)

Ćw. 10. Przywodziciele (Taśma Głęboka Przednie)

Ćw. 11. Obszar krzyżowo – lędźwiowy (Taśma Tylne i Spiralne)

Ćw. 12. Obszar szyjny (Taśma Tylne i Spiralne)

Dzień 2 ERGON® CZĘŚĆ PODSTAWOWA (FM1)

Ćw. 13,14. Mięśnie brzucha (Taśma Przednie, Spiralne i Głęboka Przednie)

Ćw. 15. Ramię (Taśma Tylne)

Ćw. 16. Bark (Taśma Przednie i Głęboka Przednie)

Ćw. 17. Łokieć (Taśma Przednie i Tylne)

Ćw. 18. Przedramię (Taśma Przednie i Tylne)

Ćw. 19. Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)

Terapia specyficznych patologii (urazy sportowe, blizny itp.)

Dyskusja

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie. Podstawowe zasady teoretyczne, wskazania i przeciwwskazania, oczekiwane rezultaty wykorzystywanych technik.	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	10-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 Podstawowy Ruch Terapeutyczny Ergon: Demonstracja Podstawowego o Ruchu Terapeutycznego Ergon (IASTM), praktyczne zastosowanie technik.	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	10-10-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 17 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:15	11:30	00:15
4 z 17 System powięziowy: Anatomia Meridianów Powięziowych, funkcja, interakcja z innymi tkankami miękkimi.	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	10-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 17 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Technika ERGON – Procedura Skanowania	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	10-10-2026	13:15	15:15	02:00
7 z 17 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:15	15:30	00:15
8 z 17 Mięśnie brzucha (Taśma Przednia, Spiralna i Głęboka Przednia).	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	10-10-2026	15:30	17:00	01:30
9 z 17 Ramię (Taśma Tylna), Ćw. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	11-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 17 Ćw. Ramię (Taśma Tylna), Ćw. Bark (Taśma Przednia i Głęboka Przednia)	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	11-10-2026	10:00	11:15	01:15
11 z 17 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 17 Ćw. Łokieć (Taśma Przednia i Tylna) Ćw. Przedramię (Taśma Przednia i Tylna)	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	11-10-2026	11:30	12:30	01:00
13 z 17 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 17 Ćw. Nadgarstek i Dłoń (Taśmy Kończyny Górnej)Terapia a specyficznych patologii (urazy sportowe, blizny itp.	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	11-10-2026	13:15	15:15	02:00
15 z 17 -	Przerwa	-	11-10-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 17 Dyskusja-podusmowanie.	Zajęcia	Konstantinos Fousekis	11-10-2026	15:30	16:00	00:30
17 z 17 -	Walidacja	-	11-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:30
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:30
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi 16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Konstantinos Fousekis

Dyrektor edukacyjny i współtwórca ERGON IASTM Technique. Fizjoterapeuta, doktor nauk. Kierownik Laboratorium Ćwiczeń Terapeutycznych i Rehabilitacji Sportowej Uniwersytetu w Patras (Grecja).

Specjalizuje się w mobilizacji tkanek miękkich oraz Fizjoterapii Sportowej.

Posiada wieloletnie doświadczenie w rehabilitacji urazów sportowych. Jest fizjoterapeutą profesjonalnych drużyn piłkarskich.

Jest autorem książki „Clinical Sports Physiotherapy” oraz kilkunastu publikacji naukowych dotyczących oceny i rehabilitacji urazów sportowych i mięśniowo-szkieletowych za pomocą technik tkanek miękkich.

Od ponad 15 lat związany z fizjoterapią kliniczną. Posiada prywatną klinikę fizjoterapii.

Jest praktykiem klinicznym i Master Instruktorem ERGON Technique.

W ostatnich 5 latach przeprowadził w Polsce 10 szkoleń o łącznej ilości 200 godzin.

We współpracy z Konstantinosem Mylonas opracował tradycyjne podejście IASTM do stworzenia TECHNIKI ERGON IASTM jako podstawowego leczenia bolesnych i niemięśniowo-szkieletowych schorzeń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszyscy uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne, które zawierają filmy, wizualizacje i tekst, do których mogą zająrzeć w celu znalezienia odpowiedzi na wszelkie prawdopodobne pytania, które pojawią się po zakończeniu szkolenia.

Na czas trwania kursu każdy z uczestników otrzyma pełny sprzęt (narzędzia ERGON®), z którego będzie mógł korzystać podczas części praktycznej jak i w trakcie całego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń.

Adres

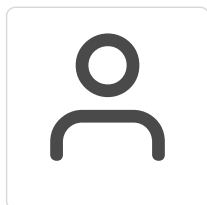
Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Dokładny adres szkolenia: dokładny adres szkolenia podamy na dwa tygodnie przed rozpoczęciem

Kontakt



Jolanta Przybyszewska

E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264