



Zielone Kompetencje: Depilacja pastą cukrową Katowice ZK

Numer usługi 2026/06/08/12578/3612555

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
150,00 PLN brutto/h
150,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 257 ocen

📍 Katowice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 06:00 h
📅 19.06.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia może przystąpić każdy.

- Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną i branżą beauty.

Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Zapraszamy do wzięcia udziału wszystkie osoby zafascynowane tematyką kosmetyczną, branżą beauty oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

18-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania depilacji pastą cukrową, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz eko produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zabieg z zakresu depilacji z użyciem pasty cukrowej	<ul style="list-style-type: none">• Cechuje budowę anatomiczną skóry oraz włosa• Opisuje cykl faz wzrostu włosa• Wyróżnia przyczyny nadmiernego owłosienia• Opisuje metody depilacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje pastę cukrową jako preparat do depilacji	<ul style="list-style-type: none">• Wyróżnia poszczególne preparaty i akcesoria potrzebne do zabiegu• Wyróżnia jak zastosować pastę cukrową podczas zabiegu i jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu	<ul style="list-style-type: none">• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu• Dobiera zestaw potrzebnych preparatów w tym pasty cukrowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju• Wyróżnia wymogi higieniczno-sanitarne oraz zasady BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	<ul style="list-style-type: none">• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku• Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach• Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe• Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje zabieg	<ul style="list-style-type: none">• Opisuje spodziewane efekty zabiegu• Ustala z klientem zakres i cel zabiegu• Dobiera odpowiednie preparaty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje klienta do zabiegu	<ul style="list-style-type: none">• Wyróżnia zasady aseptyki zabiegowej• Wybiera preparaty do zapewnienia dezynfekcji i higieny podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza zabieg depilacji	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje dezynfekcję stanowiska pracy oraz używa odpowiednich środków higienicznych • Aplikuje pastę cukrową • Przeprowadza zabieg depilacji w określonym obszarze skóry <p>Oceni skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	<ul style="list-style-type: none"> • Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje istotę marketingu	<p>-Charakteryzuje jak buduje się własny wizerunek zawodowy, tworzy portfolio</p> <p>-Opisuje funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zarządza odpadami	<p>Rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację</p> <p>-Organizuje stanowiska recyklingowe na różne rodzaje odpadów w gabinecie oraz je odpowiednio segreguje</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oszczędza zasoby	<ul style="list-style-type: none"> -Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Rozumie zasady zrównoważonego rozwoju, stosuje je w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zielone praktyki	-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie. -Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku	Obserwacja w warunkach symulowanych
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria (2 godziny)

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty:

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej.
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska.
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych.
- Oszczędność zasobów – redukcja zużycia energii i wody podczas wykonywania zabiegów.
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych.
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego – utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty.
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.

Wymagania sanitarne do wykonywania zabiegów depilacji pastą cukrową

- Aseptyka i higiena w gabinecie zabiegowym oraz BHP wykonywania zabiegów
- Środki dezynfekcyjne, środki i akcesoria higieniczne do zabiegu

Wywiad z klientem – dokumentacja

- Formularz świadomej zgody klienta na wykonanie zabiegu
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Zalecenia przedzabiegowe i pozabiegowe

Podstawy anatomii i fizjologii skóry

- Budowa skóry i tkanki podskórnej
- Funkcje i fizjologia skóry
- Budowa mieszkła włosowego, budowa włosa, cykl wzrostu włosa
- Czynniki wpływające na nadmierne owłosienie

Metody depilacji

- Depilacja mechaniczna
- Depilacja chemiczna

Depilacja pastą cukrową – etapy i technika zabiegu-

Na naszych szkoleniach pracujemy na paście cukrowej, która w 100% pochodzi z produktów naturalnych, dających najlepsze rezultaty w tej dziedzinie.

- Pasta cukrowa - właściwości i zastosowanie
- Techniki i etapy zabiegu depilacji pastą cukrową – usuwanie owłosienia z różnych obszarów skóry

Praktyka (4,5 godziny)

Wykonanie zabiegu pokazowego na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów przygotowania i przeprowadzenia zabiegu oraz techniki jego wykonywania

Przygotowanie modelek do zabiegu

- Indywidualny wywiad z modelką, wykluczenie przeciwwskazań, określenie zakresu zabiegu
- Uzyskanie zgody na wykonanie zabiegu oraz przetwarzanie danych osobowych, przekazanie zaleceń pozabiegowych

Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia

- Środki dezynfekcyjne, akcesoria higieniczne z certyfikacją ekologiczną
- Pasta cukrowa

Etapowe wykonywanie zabiegu według instrukcji szkoleniowca

- Kontrolowanie techniki przygotowania obszaru zabiegowego, aplikacji pasty cukrowej i techniki usuwania owłosienia w obszarze poddanym depilacji

Walidacja 60 minut

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

-samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia

-uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,

-pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwi przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy czas szkolenia

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 8 Część teoretyczna Wykład szkoleniowy budowa skóry, włosów, cykl wzrostu włosów, rodzaje past cukrowych i ich zastosowanie	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	09:15	10:30	01:15
Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej						

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Część praktyczna Zorganizowanie zielonego stanowiska pracy. Manualna obróbka past cukrowych. Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmologii	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 8 Samodzielna praca uczestnika na modelce (1) według instrukcji trenera na wybranej części ciała. Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 8 -	Przerwa	-	19-06-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 8 Samodzielna praca uczestnika na modelce (2) według instrukcji trenera na wybranej części ciała. Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Samodzielna praca uczestnika na modelce (3) według instrukcji trenera na wybranej części ciała. Zasady zrównoważonego rozwoju	Zajęcia	Paulina Szopa	19-06-2026	13:45	14:30	00:45
8 z 8 -	Walidacja	-	19-06-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Szopa

09.2021 – nadal Szkoła Policealna Cosinus Nauczyciel: Technik Usług Kosmetycznych
04.2023 – nadal Broadway Beauty Katowice Trener
10. 2019 – Kwiecień 2023 Grupa LestheZone Kosmetolog / Szkoleniowiec
10.2018 – Wrzesień 2019 Felicita Śląskie Centrum Medycyny Estetycznej Kosmetolog
05.2017 -09.2018 DERMETIS Instytut Kosmetologii Estetycznej
Kosmetyczka
02.2024 Broadway Beauty Usuwanie tatuażu i makijażu permanentnego removerem
01.2024 Broadway Beauty Specjalista stylizacji brwi - Brow Bar
05.2023 Broadway Beauty Hydrabrazja/Oxybrazja
20.04.2023 Broadway Beauty Mezoterapia Mikroigłowa
29.03.2023 Broadway Beauty / Obrazowanie USG w Kosmetologii
29.03.2023 Broadway Beauty / Skinboostery – innowacyjne techniki wypełnień soft filling
Luty 2023 Certyfikat VCC / Uprawnienia egzaminatora – zakres przeprowadzenia egzaminów kosmetycznych
Wrzesień 2019 SWSM w Katowicach / Szkolenie teoretyczne oraz praktyczne w zakresie wykonywania zabiegów aparaturowych.
2016 - 2019 Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach.
Studia pierwszego stopnia. Kosmetologia
2012 - 2015 Kolegium Nauczycielskie w Bytomiu
Studia pierwszego stopnia. Edukacja przedszkolna i zintegrowana edukacja wczesnoszkolna.
Paulina od 2019 roku rozwija się w obszarze ekoświadomości w branży beauty. Ukończony kurs z zakresu gospodarki obiegu zamkniętego pozwala jej przekazywać praktyczną wiedzę o cyklu życia produktów i ekoprojektach. W jej szkoleniach znajdziesz połączenie ekologii i skutecznych rozwiązań gabinetowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WÓJCIK

E-mail wojcik.aga1@gmail.com

Telefon (+48) 509 166 927