



Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D Exclusivelashes

Numer usługi 2026/06/08/13794/3612474

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Monika Rzap Piękne
Rzęsy

★★★★★ 4,9 / 5

3 864 oceny

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 06.08.2026 do 07.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych stylistek rzęs jak i osób które chciałyby zająć się stylizacją rzęs, które mają już doświadczenie w wykonywaniu aplikacji rzęs metodą 2-3D. „Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami 4-9D. Kursant po zakończeniu szkolenia będzie

potrafił samodzielnie wykonać stylizację, dobrać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, usuwać doklejane rzęsy, tworzyć nowe stylizacje, wykorzystać w swojej pracy metodę kępek – techniką 4-9D oraz dobrać odpowiednie grubości i skręty rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu.</p>	<p>Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Omawia budowę i żywotność rzęs.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 4-9D.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy.</p>	<p>Rozróżnia i doбира niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Samodzielnie szykuje swoje stanowisko pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Samodzielnie tworzy kępki metodą 4-9D.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu.	Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki i dobiera odpowiednią stylizację rzęs metodą 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia i ocenia typ urody klientki i w odpowiedni sposób dobiera odpowiedni kształt stylizacji rzęs metodą 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie planuje w jakich etapach wykona zabieg przedłużania rzęs metodą 4-9D, dobiera odpowiednie produkty Excluserlashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą, z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta. Planuje i dobiera odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 4-9D.	Samodzielnie wykonuje stylizacje rzęs metodą 4-9D na modelce z zachowaniem prawidłowej systematyki zabiegowej oraz uwarunkowań prawnych i specyfiki zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kontroluje i ocenia efekty i postęp na każdym etapie swojej pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs metodą 4-9D Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs metodą 4-9D – według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi – w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie informuje klientkę o zalecenia i pielęgnacji po zabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs.	Wywiad swobodny
Samodzielnie ściąga i koryguje przedłużane rzęsy.	Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągnięcia rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Szkolenie z przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D Exclusivelashes" ma za zadanie przygotować uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodami 4-9D. Kursant po zakończeniu szkolenia będzie potrafił samodzielnie wykonać stylizację, dobrać odpowiednie produkty i adekwatnie reagować na potrzeby klienta, usuwać doklejane rzęsy, tworzyć nowe stylizacje, wykorzysta w swojej pracy metodę kępek – techniką 4-9D oraz dobrać odpowiednie grubości i skręty rzęs.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym.

Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.

Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać.

Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D, tradycyjna i praca na rzędach (różnice).

Kleje używane do metody objętościowej 4-9D – rodzaje, właściwości, skład

Sposoby oklejania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości

Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Rodzaje rzęs używanych w metodzie 4-9D i używanych skrętów-różnice

Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D.

Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji rzęs metodą objętościową 4-9D.

Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 4-9D.

Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs metodą objętościową 4-9D.

Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – ćwiczenia:

Nauka pracy pęsetami przeznaczonymi do metody 4-9D

Podejście do Pracy z klientką.

Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs.

Nauka tworzenia idealnych kępek od 4 do 9d

Praca na modelce- technika pracy na rzędach.

Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs metodą objętościową 4-9D

Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia metodą objętościową 4-9D.

Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs metodą objętościową 4-9D.

Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Stanowisko pracy wyposażone jest w łóżko, lampę, krzesło oraz wszelkie niezbędne akcesoria do wykonania aplikacji.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jaki wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktorek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę i użyć ją w codziennej pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągłe doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu prestiżu w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Szkolenie zakończone jest oceną pracy każdego uczestnika - walidacją. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przy pomocy 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

„Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna	Zajęcia	Monika Rząp	06-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Monika Rząp	06-08-2026	12:00	14:00	02:00
3 z 8 -	Przerwa	-	06-08-2026	14:00	15:00	01:00
4 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Monika Rząp	06-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Monika Rząp	07-08-2026	09:00	14:00	05:00
6 z 8 -	Przerwa	-	07-08-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 8 Część praktyczna	Zajęcia	Monika Rząp	07-08-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 8 -	Walidacja	-	07-08-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Rząp

Prowadzi szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Wykształcenie wyższe. Monika Rząp jest światowym specjalistą w dziedzinie przedłużania rzęs, sędzią międzynarodowych i krajowych mistrzostw. Szkolenie, które poprowadzi są z niestandardową wiedzą, której nie można nauczyć się od innych instruktorów. Ponadto szkolenie jest przeprowadzone na oryginalnych, firmowanych przez Monikę Rząp marką Excluserlashes – produktach specjalnie dedykowanych pod te właśnie metody. Od 12 lat Instruktor stylizacji rzęs i brwi własnej marki Excluserlashes.

Prowadząca ma ukończone ponad 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów jest laureatką wielu nagród, zajęła pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów, wszystkich zdobytych w kategorii Expert.

Najlepsza Instruktor stylizacji rzęs w Polsce i Europie nieprzerwanym 15-letnim doświadczeniem jako stylistka rzęs i brwi.

Ponad 1500 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium, prowadzi z powodzeniem własne salony a także same zostały instruktorkami przedłużania i stylizacji rzęs.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenie 1:1 oraz 2-3D

Informacje dodatkowe

Cena nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

Szkolenie zakończone jest indywidualną oceną pracy każdego uczestnika - walidacją. Weryfikacja efektów uczenia się odbywa się przy pomocy 2 metod: wywiad swobodny i obserwacja uczestnika w warunkach rzeczywistych.

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Informacja o frekwencji: dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbywa się na pierwszym piętrze w sali szkoleniowej oraz gabinecie kosmetycznym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Rząp

E-mail biuro@exclusivelashes.pl

Telefon (+48) 663 492 977