



Kurs brazylijski drenaż 3D z maderomasażem

Numer usługi 2026/06/08/219700/3612401

5 400,00 PLN brutto

5 400,00 PLN netto

168,75 PLN brutto/h

168,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ART-MASAŻ
CENTRUM
SZKOLENIOWE W
KŁODZKU

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Kłodzko

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 18.07.2026 do 21.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest głównie do masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów, instruktorów odnowy biologicznej, studentów i słuchaczy tychże kierunków, jak również do osób początkujących, mających ukończony kurs masażu klasycznego.

W szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest podstawowa znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa Brazylijski drenaż 3D - Limfocontouring z maderomasażem przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu w celu modelowania sylwetki, redukcji cellulitu oraz poprawy krążenia z wykorzystaniem intensywnych technik manualnych w

połączeniu z technikami autorskiego drenażu limfo-konturującego oraz z wykorzystaniem specjalistycznych drewnianych narzędzi

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--|
| Definiuje teorię drenażu brazylijskiego | Uczestnik definiuje drenaż brazylijski 3D Opisuje zalety i cel masażu, zastosowanie oraz efekty i wpływ masażu na organizm człowieka | Wywiad swobodny |
| | Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu. | Wywiad swobodny |
| | | Wywiad swobodny |
| Definiuje teorię maderomasażu | Uczestnik definiuje maderomasaż Opisuje zalety i cel masażu, zastosowanie narzędzi do masażu oraz efekty i wpływ masażu na organizm człowieka | Wywiad swobodny |
| | Opisuje przeciwwskazania i wskazania do masażu. | Wywiad swobodny |
| Wykonuje drenaż brazylijski 3D | Uczestnik samodzielnie wykonuje drenaż brazylijski 3D Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje maderomasaż | Uczestnik samodzielnie wykonuje maderomasaż Rozróżnia jego poszczególne etapy i dobiera odpowiednie techniki z uwzględnieniem potrzeb klienta i celowości masażu , wykluczając ewentualne przeciwwskazania do masażu | Obserwacja w warunkach symulowanych |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie drenażu brazylijskiego 3D z maderomasażem trwa 4 dni i obejmuje 32 godziny zegarowe

Zajęcia teoretyczne (wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja) odbywają się w sali wyposażonej w projektor i flipchart.

Zajęcia praktyczne realizowane w sali szkoleniowej uczestnicy mają zapewnione warunki do ćwiczeń (stoły do masażu (1 stół na 2 osoby), kliny, wałki, rolki, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu).

Opis szkolenia : Drenaż brazylijski 3D z maderomasażem to autorska metoda łącząca manualne techniki modelujące sylwetkę z terapią limfatyczną, precyzyjnym drenażem i technikami konturowymi z wykorzystaniem narzędzi dając wymierne efekty pracy w procesie modelowania i redukcji obwodów. Masaż działa głęboko, a jednocześnie jest delikatny i bezpieczny. Efekty masażu: zmniejszenie obrzęków i zastoju limfy-wyraźne wysmuklenie i podkreślenie konturów ciała-uczucie lekkości już po pierwszej sesji masażu-poprawa krążenia i dotlenienie tkanek-wspiera naturalną detoksykację organizmu-przyspiesza regenerację

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 17 Definicja drenażu brazylijskiego, wprowadzenie do metody drenażu 3D, cel i zasady pracy z układem limfatycznym, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, ergonomia prac | Zajęcia | Anna Michalska | 18-07-2026 | 09:00 | 10:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 17 Przygotowanie stanowiska pracy - dobór chwytów drenażu 3D, metodyka masażu i nauka poszczególnych sekwencji masażu, praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour” | Zajęcia | Anna Michalska | 18-07-2026 | 10:00 | 13:00 | 03:00 |
| 3 z 17 - | Przerwa | - | 18-07-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 4 z 17 Kontynuacja zajęć praktycznych-praca manualna: brzuch, talia, biodra, modelowanie sylwetki i efekt „contour” | Zajęcia | Anna Michalska | 18-07-2026 | 14:00 | 17:00 | 03:00 |
| 5 z 17 Utrwalenie technik z dnia pierwszego | Zajęcia | Anna Michalska | 19-07-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 6 z 17 - | Przerwa | - | 19-07-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <p>7 z 17 drenaż brazylijski 3D– nogi i pośladki, techniki wspomagające efekt wyszczuplenia i redukcji obrzęków, prawidłowa kolejność pracy i tempo zabiegu, łączenie drenażu z innymi zabiegami modelującymi</p> | Zajęcia | Anna Michalska | 19-07-2026 | 13:00 | 17:00 | 04:00 |
| <p>8 z 17 Maderomasaż – wprowadzenie do metody, rodzaje narzędzi do maderomasażu, cellulit: definicja, przyczyny powstawania, diagnostyka, obraz kliniczny, rodzaje cellulitu, profilaktyka</p> | Zajęcia | Maciej Kostka | 20-07-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |
| <p>9 z 17 Metody walki z cellulitem, rodzaje zabiegów antycellulitowych i modelujących sylwetkę</p> | Zajęcia | Maciej Kostka | 20-07-2026 | 09:30 | 10:00 | 00:30 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 17 Wrowadzenie do manualnego drenażu limfatycznego i zabiegów kompresyjnych, przygotowanie do maderomasażu, techniki i metodyka wykonywania i praktyka maderomasażu: opracowanie manualne jamy brzusznej | Zajęcia | Maciej Kostka | 20-07-2026 | 10:00 | 11:30 | 01:30 |
| 11 z 17 Zajęcia praktyczne - opracowanie narzędziowe uda strony przedniej i przyśrodkowej, strony tylnej, bocznej i pośladka + opracowanie narzędziowe podudzia | Zajęcia | Maciej Kostka | 20-07-2026 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 12 z 17 - | Przerwa | - | 20-07-2026 | 13:00 | 14:00 | 01:00 |
| 13 z 17 Kontynuacja zajęć praktycznych - maderomasaż strony tylnej i przedniej | Zajęcia | Maciej Kostka | 20-07-2026 | 14:00 | 17:00 | 03:00 |
| 14 z 17 Utrwalenie technik z dnia pierwszego | Zajęcia | Maciej Kostka | 21-07-2026 | 09:00 | 12:00 | 03:00 |
| 15 z 17 - | Przerwa | - | 21-07-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |

| Przedmiot / temat | Typ aktywności | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 17 Zajęcia praktyczne - maderomasaż , opracowanie narzędziowe przedniej i bocznej części brzucha + opracowanie narzędziowe ramion | Zajęcia | Maciej Kostka | 21-07-2026 | 13:00 | 16:00 | 03:00 |
| 17 z 17 - | Walidacja | - | 21-07-2026 | 16:00 | 17:00 | 01:00 |

Podsumowanie

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|--------------------------------------|---------------|
| Suma godzin zegarowych usługi | 32:00 |
| w tym suma godzin zajęć | 27:00 |
| w tym suma godzin walidacji | 01:00 |
| w tym suma przerw | 04:00 |
| Suma godzin dydaktycznych bez przerw | 37:15 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 400,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 400,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 168,75 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 168,75 PLN |

Liczba godzin usługi

| Rodzaj godzin | Liczba godzin |
|---------------------------------|---------------|
| Liczba godzin zegarowych usługi | 32:00 |

Prowadzący

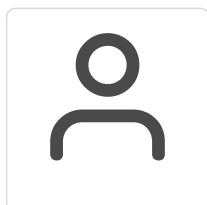
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Maciej Kostka

mgr Maciej Kostka – fizjoterapeuta, dyplomowany masażysta i pedagog. Od 2010 roku jest instruktorem kursów w centrum szkoleniowym Art-Masaż, aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami Medical SPA w Polanicy-Zdroju oraz prowadzi własny gabinet masażu i odnowy biologicznej w Kłodzku. W zawodzie pracuje ponad 18 lat. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie technik masażu leczniczego, kosmetycznego, ajurwedyjskiego, tajskiego, balijskiego oraz szereg procedur SPA & Wellness oraz nowoczesnych metod fizjoterapii. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładających własną działalność gabinetową z usługami masażu jaki i zabiegami SPA.



2 z 2

Anna Michalska

Anna Michalska – certyfikowana masażystka i kosmetyczka. Złota medalistka mistrzostw The Art of Massage – Masterclass oraz brązowa medalistka Mistrzostw Polski w kategorii masaż estetyczny ciała. Na co dzień prowadzi własny gabinet kosmetyczny i masażu i jest realizatorem szkoleń w tematyce masażu estetyczno-modelujących ciała. Pomaga poczuć się pięknie, zrelaksować i odzyskać harmonię ciała i ducha

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: materiały szkoleniowe w formie skryptu oraz certyfikat ukończenia szkolenia

Organizator zapewnia niezbędne materiały do zajęć praktycznych - stoły do masażu, wałki, kliny, prześcieradła 1-razowe, środki dezynfekcyjne do rąk i powierzchni, olejki do masażu, rękawiczki

Adres

Kłodzko 1
57-300 Kłodzko

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Kostka

E-mail kursy@artmasaz.com

Telefon (+48) 781 186 777