



## Przedłużanie paznokci dwa kształty - szkolenie

Numer usługi 2026/06/08/221948/3612274

2 500,00 PLN brutto  
2 500,00 PLN netto  
156,25 PLN brutto/h  
156,25 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Time 4 you  
Małgorzata  
Pijanowska

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Pabianice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👤 Zajęcia indywidualne
- 🕒 16:00 h
- 📅 17.06.2026 do 18.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p><b>Szkolenie z przedłużania paznokci dwoma kształtami</b> dedykowane jest osobom, które chcą rozpocząć pracę w branży stylizacji paznokci i zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania profesjonalnego przedłużania paznokci. Jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i dla stylistek paznokci, kosmetyczek oraz właścicieli salonów kosmetycznych, którzy chcą poszerzyć zakres świadczonych usług. Uczestnicy szkolenia poznają zasady prawidłowego przygotowania płytki paznokcia, techniki pracy z szablonem oraz nauczą się wykonywania dwóch popularnych kształtów przedłużanych paznokci, z zachowaniem zasad estetyki, trwałości i bezpieczeństwa zabiegu.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania przedłużania paznokci z wykorzystaniem dwóch wybranych kształtów. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu budowy paznokcia, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy oraz doboru produktów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji. Nabędzie umiejętności prawidłowego przygotowania naturalnej płytki paznokcia, pracy na szablonie, budowy i opracowania przedłużonych paznokci oraz wykonania dwóch kształtów zgodnie z zasadami technicznym

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego oraz wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji.</p> <p>Charakteryzuje zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy podczas wykonywania stylizacji paznokci.</p>	<p>Omawia budowę paznokcia, rozpoznaje podstawowe przeciwwskazania do wykonania usługi oraz wskazuje zasady bezpiecznej pracy.</p> <p>Wymienia zasady przygotowania stanowiska pracy, narzędzi oraz środki ochrony stosowane podczas zabiegu.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do wykonania zabiegu przedłużania paznokci.</p> <p>Przygotowuje naturalną płytkę paznokcia do przedłużenia.</p>	<p>Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami BHP, przygotowuje narzędzia i produkty oraz przeprowadza konsultację z klientką.</p> <p>Prawidłowo wykonuje opracowanie skórek, matowienie płytki oraz dobiera preparaty zwiększające przyczepność produktu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Wykonuje dwa kształty przedłużanych paznokci zgodnie z zasadami technicznymi i estetycznymi.</p>	<p>Poprawnie formuje wskazane kształty, zachowuje symetrię, odpowiednią długość oraz proporcje stylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Opracowuje i wykańcza stylizację paznokci.</p>	<p>Nadaje odpowiedni kształt, wygładza powierzchnię, wykonuje wykończenie stylizacji oraz kontroluje estetykę wykonania.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Ramowy program usługi szkoleniowej

#### Przedłużanie paznokci żelowych na szablonie – 2 kształty

##### Czas trwania szkolenia

- 16 godzin zegarowych
- 2 dni szkoleniowe
- Godziny zajęć: 08:00–16:00
- W każdym dniu przewidziana jest 1 godzina przerwy

##### Forma szkolenia

Szkolenie teoretyczno-praktyczne.

##### Cel szkolenia

Przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania przedłużania paznokci metodą żelową na szablonie z zachowaniem prawidłowej architektury paznokcia oraz wykonaniem dwóch popularnych kształtów salonowych.

#### Moduł I. Wprowadzenie do stylizacji paznokci metodą żelową

- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.
- Organizacja stanowiska pracy stylistki paznokci.
- Omówienie narzędzi, urządzeń oraz produktów wykorzystywanych podczas stylizacji.
- Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia do zabiegu.

#### Moduł II. Praca na szablonie

- Rodzaje szablonów i ich zastosowanie.
- Dobór odpowiedniego szablonu do kształtu naturalnej płytki.
- Przygotowanie formy do przedłużania paznokci.
- Najczęściej popełniane błędy podczas pracy na szablonie.

#### Moduł III. Architektura paznokcia

- Budowa i anatomia paznokcia naturalnego.
- Zasady tworzenia prawidłowej architektury paznokcia.
- Punkt stresu, krzywa C oraz linia światła.
- Wpływ architektury na trwałość i estetykę stylizacji.

#### Moduł IV. Prawidłowe podkładanie form

- Techniki podcinania i dopasowywania szablonów.
- Prawidłowe ustawienie formy względem naturalnej płytki.
- Rozwiązywanie najczęściej występujących problemów technicznych.

## Moduł V. Budowa paznokci żelowych

- Charakterystyka produktów żelowych.
- Techniki aplikacji żelu.
- Budowanie szkieletu oraz konstrukcji paznokcia.
- Utwardzanie produktu i kontrola poprawności wykonania.

## Moduł VI. Przedłużanie paznokci – kształt I

- Omówienie zasad budowy pierwszego kształtu salonowego.
- Demonstracja wykonania stylizacji przez instruktora.
- Ćwiczenia praktyczne uczestników pod nadzorem instruktora.

## Moduł VII. Przedłużanie paznokci – kształt II

- Omówienie zasad budowy drugiego kształtu salonowego.
- Demonstracja wykonania stylizacji przez instruktora.
- Ćwiczenia praktyczne uczestników pod nadzorem instruktora.

## Moduł VIII. Opracowanie i wykończenie stylizacji

- Techniki prawidłowego opiłowania paznokci.
- Wyrównanie powierzchni i nadanie odpowiedniego kształtu.
- Wykończenie stylizacji i uzyskanie estetycznego efektu końcowego.

## Moduł IX. Samodzielna praca uczestników

- Wykonanie pełnej stylizacji na modelce lub dłoni treningowej.
- Doskonalenie techniki pracy.
- Analiza i korekta błędów.
- Indywidualne konsultacje z instruktorem.

## Moduł X. Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się

- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Weryfikacja zdobytej wiedzy i umiejętności.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- Podsumowanie szkolenia.
- Wręczenie zaświadczeń potwierdzających ukończenie szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Wprowadzenie do pracy na szablonie, omówienie produktów i narzędzi	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	17-06-2026	08:00	09:00	01:00
<b>2 z 12</b> Architektura paznokcia - teoria i analiza błędów	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	17-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>3 z 12</b> Prawidłowe podkładanie form - pokaz instruktora	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	17-06-2026	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 12</b> -	Przerwa	-	17-06-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 12</b> Budowa paznokci żelem na szablonie - część praktyczna	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	17-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>6 z 12</b> Przedłużanie pierwszego kształt - pokaz i ćwiczenia	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	17-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>7 z 12</b> Przedłużanie pierwszego kształtu - praca praktyczna	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	18-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>8 z 12</b> Przedłużanie drugiego kształtu pokaz i praktyka	Zajęcia	MAŁGORZATA PIJANOWSKA	18-06-2026	10:00	12:00	02:00
<b>9 z 12</b> -	Przerwa	-	18-06-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Opiłowanie i perfekcyjne wykończenie stylizacji	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	18-06-2026	13:00	15:00	02:00
<b>11 z 12</b> Samodzielna praca kursantek, korekta błędów i podsumowanie szkolenia	Zajęcia	MAŁGORZAT A PIJANOWSKA	18-06-2026	15:00	15:45	00:45
<b>12 z 12</b> -	Walidacja	-	18-06-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 500,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	156,25 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	156,25 PLN

## Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### MAŁGORZATA PIJANOWSKA

Trener i praktyk branży beauty, specjalizujący się w zakresie stylizacji paznokci oraz opalania natryskowego. Posiada doświadczenie zawodowe związane z wykonywaniem usług kosmetycznych oraz prowadzeniem szkoleń i instruktaży praktycznych dla osób rozpoczynających działalność w branży oraz rozwijających swoje kwalifikacje zawodowe.

Zakres kompetencji obejmuje m.in. manicure hybrydowy, stylizację żelową, przedłużanie paznokci, obsługę frezarki, podstawowe i zaawansowane techniki zdobień, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy, a także wykonywanie zabiegów opalania natryskowego, dobór preparatów, obsługę urządzeń oraz procedury przygotowania i obsługi klienta.

W ramach prowadzonych usług rozwojowych przekazuje wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do samodzielnego wykonywania usług w branży beauty. Stosuje metody dydaktyczne ukierunkowane na osiągnięcie efektów uczenia się, w tym ćwiczenia praktyczne, demonstracje oraz pracę na modelkach/modelach. Na bieżąco aktualizuje wiedzę i kompetencje zawodowe zgodnie z obowiązującymi trendami, standardami oraz wymaganiami rynku usług kosmetycznych.

Celem prowadzonych szkoleń jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego świadczenia usług, podnoszenia jakości obsługi klienta oraz rozwoju działalności zawodowej w branży beauty.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe w formie papierowej, obejmujące:

- skrypt szkoleniowy zawierający zagadnienia omawiane podczas szkolenia,
- instrukcję przygotowania klienta do zabiegu opalania natryskowego,
- opis procedury wykonania zabiegu krok po kroku,
- informacje dotyczące wskazań i przeciwwskazań do zabiegu,
- wytyczne z zakresu BHP i higieny pracy,
- zalecenia pozabiegowe dla klienta,
- wzór karty konsultacyjnej klienta,
- materiały pomocnicze dotyczące doboru preparatów i technik aplikacji.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do niezbędnego sprzętu, preparatów oraz materiałów eksploatacyjnych wykorzystywanych podczas wykonywania zabiegu przedłużania paznokci. Szkolenie realizowane jest z wykorzystaniem modelek, co umożliwi zdobycie praktycznych umiejętności w warunkach zbliżonych do rzeczywistych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające udział w szkoleniu.

## Adres

ul. Żytnia 5  
95-200 Pabianice  
woj. łódzkie

## Kontakt



**MAŁGORZATA PIJANOWSKA**

**E-mail** [malgorzatomartyka21@gmail.com](mailto:malgorzatomartyka21@gmail.com)

**Telefon** (+48) 786 498 079