



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5  
2 544 oceny

## Szkolenie "Pedicure Podologiczny Rozszerzony + Klamra Tytanowa - Viktoriia Prudyvus"

Numer usługi 2026/06/08/26868/3611615

- 📍 Toruń
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 24:00 h
- 📅 10.08.2026 do 12.08.2026

5 040,00 PLN brutto  
5 040,00 PLN netto  
210,00 PLN brutto/h  
210,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>W szkoleniu mogą wziąć udział osoby, które posiadają wiedzę na poziomie podstawowym oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.</p> <p>Usługa adresowana również dla Uczestników innych projektów.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-08-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Pedicure Podologiczny Rozszerzony + Klamra Tytanowa - Viktoriia Prudyvus"- przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego + założenia klamry tytanowej	1.Charakteryzuje techniki pracy.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje metody terapii.	Wywiad swobodny
	3.Klasyfikuje stopnie zaawansowania wrastających paznokci.	Wywiad swobodny
	4.Opisuje różnicowanie między brodawkami wirusowymi vs. modzelami i odciskami.	Wywiad swobodny
	5.Klasyfikuje zmiany skórne.	Wywiad swobodny
	6.Opisuje procedurę stosowania klamry tytanowej.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego + założenia klamry tytanowej.	1.Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego + założenia klamry tytanowej.	1.Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2.Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego + założenia klamry tytanowej.	1.Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego + założenia klamry tytanowej na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Pedicure Podologiczny Rozszerzony + Klamra Tytanowa - Viktoriia Prudyvus" - skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie podolog.

Usługa ma charakter grupowy. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 24 godzin zegarowych (w tym 9:30 godzin teorii i 11:00 godzin praktyki).

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Utrwalenia podstaw + rozszerzenie technik manualnych**

- Zasady BHP i organizacja stanowiska pracy
- Zaawansowana dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Rozszerzona diagnostyka problemów stóp (hiperkeratozy, haluksy),
- Różnice między brodawkami/odciskami/modzelami,
- Terapia skojarzona w podologii – wskazania i efekty
- Autorski protokół pracy z pododyskiem

### **Część praktyczna:**

- Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora

## Dzień 2: Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Terapia wrastających paznokci + kłamra tytanowa

- Zasady BHP w salonie kosmetycznym
- Przyczyny i klasyfikacja wrastających paznokci
- Praca z wałem paznokciowym,
- Budowa i właściwości tytanu, zasady doboru drutu,
- Przegląd systemów kłamrowych
- Wskazania/przeciwwskazania dom założenia kłamry tytanowej,

### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu założenia kłamry tytanowej przez Instruktora na modelce pokazowej krok po kroku
- Wykonanie zabiegu założenia kłamry tytanowej przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu założenia kłamry tytanowej przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej - praca na trudnych przypadkach

## Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.rekonstrukcja paznokci, tejpowanie

- Rekonstrukcja paznokcia – zastosowanie, materiały, techniki
- Zmiany pourazowe i po grzybicy,
- Tejpowanie w terapii podologicznej – redukcja napięcia i stanu zapalnego

### Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu rekonstrukcji paznokci oraz nakładanie tejpów na wały paznokciowe przez kursanta na modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu łączonego (kłamra + rekonstrukcja) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej
- Wykonanie zabiegu łączonego (rekonstrukcja + tejp) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej .
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 19</b> Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Utrwalenia podstaw + rozszerzenie technik manualnych.	Zajęcia	VIKTORIIA PRUDYVUS	10-08-2026	08:00	10:30	02:30
<b>2 z 19</b> -	Przerwa	-	10-08-2026	10:30	11:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Utrwalenia podstaw + rozszerzenie technik manualnych c.d.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	10-08-2026	11:00	14:00	03:00
4 z 19 -	Przerwa	-	10-08-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 19 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu pedicure podologicznego przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	10-08-2026	14:30	16:00	01:30
6 z 19 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktor dot. Terapia wrastających paznokci + kłamra tytanowa.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	11-08-2026	08:00	10:00	02:00
7 z 19 -	Przerwa	-	11-08-2026	10:00	10:30	00:30
8 z 19 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu założenia kłamry tytanowej przez Instruktor na modelce pokazowej krok po kroku.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	11-08-2026	10:30	11:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 19</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu założenia klamry tytanowej przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	11-08-2026	11:30	13:00	01:30
<b>10 z 19</b> -	Przerwa	-	11-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>11 z 19</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu założenia klamry tytanowej przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej - praca na trudnych przypadkach	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	11-08-2026	13:30	16:00	02:30
<b>12 z 19</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.rekonstrukcja paznokci, tejpowanie.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	12-08-2026	08:00	10:00	02:00
<b>13 z 19</b> -	Przerwa	-	12-08-2026	10:00	10:30	00:30
<b>14 z 19</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu rekonstrukcji paznokci oraz nakładanie tejpów na wały paznokciowe przez kursanta na modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIA PRUDYVUS	12-08-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 19</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu łązonego (klamra + rekonstrukcja) przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIIA PRUDYVUS	12-08-2026	12:00	13:30	01:30
<b>16 z 19</b> -	Przerwa	-	12-08-2026	13:30	14:00	00:30
<b>17 z 19</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu łązonego (rekonstrukcja + tejp) przez kursanta na 3 modelce szkoleniowej.	Zajęcia	VIKTORIIA PRUDYVUS	12-08-2026	14:00	15:30	01:30
<b>18 z 19</b> -	Walidacja	-	12-08-2026	15:30	15:45	00:15
<b>19 z 19</b> -	Walidacja	-	12-08-2026	15:45	16:00	00:15

## Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

**Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto** 5 040,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

**Koszt przypadający na 1 uczestnika netto** 5 040,00 PLN

**Koszt osobogodziny brutto** 210,00 PLN

**Koszt osobogodziny netto** 210,00 PLN

## Liczba godzin usługi

**Rodzaj godzin** **Liczba godzin**

**Liczba godzin zegarowych usługi** 24:00

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### VIKTORIIA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

- Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024
- Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
- Combi Pedicure – 29.09.2023
- Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
- Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
- System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
- Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
- Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023.

Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. Jana Olbrachta 4/6  
87-100 Toruń  
woj. kujawsko-pomorskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091