



Przedłużanie i zagęszczanie włosów keratyną metodą kapsułkową – rozwój zielonych kompetencji w gospodarce cyrkularnej - SZKOLENIE

Numer usługi 2026/06/07/174287/3610791

6 150,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
384,38 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

SEASONS GROUP
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

276 ocen

- 📍 Gliwice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 19.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie adresowane do osób dorosłych, bez wymogu wcześniejszej wiedzy fryzjerskiej, które chcą:</p> <ul style="list-style-type: none">• opanować przedłużanie i zagęszczanie włosów keratyną metodą kapsułkową,• rozwijać zielone kompetencje (gospodarka odpadami, efektywność surowcowa i energetyczna, circular economy). <p>Również otwarte dla pracowników salonów fryzjerskich z subregionu centralnego woj. śląskiego.</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	17-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest kompleksowe i praktyczne przygotowanie uczestników do samodzielnego przedłużania i zagęszczania włosów metodą keratynową kapsułkową z jednoczesnym nabyciem zielonych kompetencji, w tym:

- umiejętności zarządzania odpadami i minimalizacji zużycia materiałów,
- stosowania energooszczędnych narzędzi i procedur,
- wdrażania zasad gospodarki cyrkularnej w salonie fryzjerskim,
- monitorowania i raportowania śladu ekologicznego świadczonej usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje medyczne i kosmetyczne przeciwwskazania do przedłużania włosów oraz różne typy włosów i zasady etycznego pozyskania surowca.	Rozróżnia przeciwwskazania, takie jak łuszczyca czy chemioterapia.	Test teoretyczny
	Opisuje cechy włosów cienkich, grubych i farbowanych.	Test teoretyczny
	Definiuje pojęcie traceability i wymienia dokumenty fair-trade.	Test teoretyczny
	Omawia wpływ pochodzenia włosów na zrównoważony rozwój salonu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje typy włosów przedłużanych i wskazuje odpowiedni typ włosów do włosów naturalnych danego klienta.	Test teoretyczny
Stosuje techniki zero-waste podczas mycia i rozczesywania włosów z wykorzystaniem biodegradowalnych kosmetyków.	Dobiera i stosuje biodegradowalny szampon i odżywkę zgodnie z etykietą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Myje włosy, ograniczając zużycie wody do niezbędnego minimum.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozczesuje włosy techniką minimalizującą zużycie ręczników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przestrzega procedur dezynfekcji w stylu zero-waste.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje keratyny, ich skład chemiczny i wpływ na środowisko oraz określa zasady doboru energooszczędnych urządzeń fryzjerskich.	Wymienia rodzaje keratyny (łatwotopliwa, twarda) i ocenia ich ekologiczny wpływ.	Test teoretyczny
	Opisuje skład chemiczny keratyny i jego znaczenie dla trwałości zabiegu.	Test teoretyczny
	Definiuje parametry energooszczędnego podgrzewacza (klasa A+).	Test teoretyczny
	Omawia procedury recyklingu kapsułek i opakowań.	Test teoretyczny
Kalkuluje liczbę pasm i projektuje ich rozmieszczenie w modelu gospodarki cyrkularnej, minimalizując odpady materiałowe. Wykonuje zabieg aplikacji keratynowej krok po kroku, stosując energooszczędne techniki grzewcze i zabezpieczając modelkę.	Oblicza liczbę pasm na podstawie wagi i długości włosów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Projektuje rozmieszczenie pasm na manekinie zgodnie z zasadami circular economy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Organizuje pracę na manekinie, aby zminimalizować materiałowe straty.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Porównuje co najmniej dwa warianty układu pasm pod kątem efektywności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ustawia urządzenie na właściwą temperaturę i czas nagrzewania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje równomierne rozmieszczenie kapsułek na włosach modelki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zabezpiecza skórę i odzież modelki przed kontaktem z keratyną. Przeprowadza konserwację użytych narzędzi zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady selektywnej zbiórki odpadów i sporządzania raportu śladu ekologicznego usługi fryzjerskiej.	Definiuje kategorie odpadów (włosy, kapsułki, opakowania).	Test teoretyczny
	Opisuje metody ewidencji zużycia wody i energii.	Test teoretyczny
	Wymienia elementy raportu śladu ekologicznego usługi.	Test teoretyczny
	Formułuje cele SMART dla polityki „green salon”.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada umiejętności samokształcenia.	Definiuje i wyznacza cele zawodowe.	Wywiad swobodny
	Samodzielnie obiera kierunek rozwoju swojej kariery poprzez rozwój wybranych przez siebie kompetencji. Odróżnia metody rozwiązywania konfliktów w kontekście zarówno życia prywatnego, jak i zawodowego	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Definiuje i kształtuje odpowiedzialność społeczną w ramach realizowanych działań.	Definiuje pojęcie odpowiedzialności społecznej, badając jej rolę w kształtowaniu strategii i funkcjonowaniu zielonych organizacji, a także analizuje, jak właściwe wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju wpływa na ich efektywność operacyjną oraz pozytywny wpływ na środowisko.	Test teoretyczny
	Wspiera ideę zrównoważonego rozwoju oraz kształtuje postawy przyjazne środowisku.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Moduł 1: Przeciwwskazania i rodzaje włosów - TEORIA

- omówienie medycznych i kosmetycznych przeciwwskazań do zabiegu

- charakterystyka typów włosów (cienkie, grube, farbowane)
- dobór rodzaju, faktury, typu i kolorystyki włosów przedłużanych do włosów klienta,
- weryfikacja etycznego pochodzenia surowca (fair-trade, traceability)
- **zielone kompetencje:** minimalizacja odpadów surowca

Moduł 2: Pielęgnacja i przygotowanie włosów - PRAKTYKA

- techniki mycia i czesania z użyciem biodegradowalnych kosmetyków. Przykładowe produkty: szampony w kostce, odżywki w opakowaniach wielorazowych, biodegradowalne ręczniki z włókien bambusowych.
- zasady zero-waste (oszczędność wody, ręczniki z włókniny)
- dezynfekcja i sterylizacja stanowiska w stylu zero-waste
- **zielone kompetencje:** dobór eco-produktów, redukcja zużycia mediów

Moduł 3: Keratyna i narzędzia aplikacyjne - TEORIA

- rodzaje keratyny (skład, wydajność, wpływ na środowisko)
- wybór energooszczędnych podgrzewaczy klas A+
- organizacja recyklingu kapsułek i opakowań
- **zielone kompetencje:** selektywna zbiórka odpadów, optymalizacja energii

Moduł 4: Kalkulacja i rozkład pasm - PRAKTYKA

- metody obliczania liczby pasm wg wagi i długości
- planowanie rozmieszczenia pasm w duchu gospodarki cyrkularnej
- praca na makietach i manekinach z szablonami rozmieszczenia
- **zielone kompetencje:** precyzyjne planowanie zużycia materiałów

Moduł 5: Aplikacja keratynowa krok po kroku - PRAKTYKA

- procedura zakładania kapsułek: od przygotowania po wykończenie
- zabezpieczenie skóry i odzieży oraz kontrola temperatury
- konserwacja narzędzi dla wydłużenia ich żywotności
- **zielone kompetencje:** energooszczędne techniki grzewcze

Moduł 6: Zielone kompetencje w salonie fryzjerskim - PRAKTYKA

- zasady selektywnej zbiórki i ewidencji odpadów (włosy, plastik, metal)
- prowadzenie raportu zużycia wody i energii (ślad ekologiczny)
- przygotowanie planu wdrożenia „green salon” (cele SMART),
- samodzielne opracowanie uproszczonego planu środowiskowego salonu (np. lista eko-zamienników, harmonogram segregacji odpadów, mini-checklista dla zespołu),
- opracowanie procedury „zielonego przyjęcia klienta” (paragon elektroniczny, bio-kosmetyki, recykling włosów, tekstylia wielorazowe, ograniczenie plastiku), oferowanie klientowi informacji o zastosowaniu ekologicznych produktów, takich jak szampony bez SLS w butelkach z recyklingu, czy odżywki w formie koncentratów oszczędzających wodę.
- **zielone kompetencje:** dokumentacja środowiskowa, circular economy.

MODUŁ 7: WALIDACJA ORAZ CERTYFIKACJA

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji: Przedłużanie włosów z elementami zrównoważonego rozwoju

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). **Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Czas oczekiwania na wydanie certyfikatu: do 7 dni po zakończeniu walidacji.**

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia ma formę testu przygotowanego i ocenianego przez instytucję certyfikującą.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
 - obserwacja w warunkach rzeczywistych
 - wywiad swobodny

Szkolenie zakończone jest egzaminem wewnętrznym przeprowadzonym przez osobę powołaną do walidacji.

Czas trwania szkolenia: 16 godzin ZEGAROWYCH

Szkolenie składa się z 2,5 GODZIN ZEGAROWYCH teoretycznych oraz 10,5 GODZIN ZEGAROWYCH PRAKTYCZNYCH, a także 2h zegarowych przerw i 1 godziny walidacji.

Podczas szkolenia przewidziane są przerwy wg harmonogramu, oraz kilka mniejszych przerw, dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie realizowane jest zgodnie z celem projektu FESL.06.06 – Kształcenie osób dorosłych – EFS+ i prowadzi do nabycia zielonych kompetencji, istotnych dla transformacji ekologicznej regionu.

Zgodnie z definicją „zielonych umiejętności” :

Zielone umiejętności – umiejętności o charakterze zawodowym lub ogólnym, niezbędne do pracy w sektorze zielonej gospodarki, czyli takiej, która jest oparta na odnawialnych źródłach energii, nowoczesnych technologiach ukierunkowanych na niskoemisyjność i zasobooszczędność, a także na zarządzaniu środowiskowym w przedsiębiorstwach. Przyjmuje się, że zielone umiejętności to takie, które przyczyniają się do budowy "zielonej gospodarki" poprzez tworzenie „zielonych miejsc pracy”. „Zielone miejsca pracy” to te, które przyczyniają się do zachowania lub przywrócenia stanu środowiska, niezależnie od tego czy występują w tradycyjnych czy nowych rozwijających się „zielonych” sektorach. „Zielone miejsca pracy” wpływają pozytywnie na zwiększanie efektywności energetycznej i surowcowej, ograniczanie emisji gazów cieplarnianych, minimalizację odpadów i zanieczyszczeń, ochronę i odtwarzanie ekosystemów oraz wspieranie adaptacji do skutków zmian klimatu.

Szkolenie „Przedłużanie i zagęszczanie włosów keratyną metodą kapsułkową – rozwój zielonych kompetencji w gospodarce cyrkularnej”

Rozwijanie zielonych kompetencji w salonie fryzjerskim ma kluczowe znaczenie dla tworzenia zrównoważonej, niskoemisyjnej gospodarki opartej na efektywnym wykorzystaniu zasobów i minimalizacji odpadów. Zielone umiejętności – takie jak selektywna zbiórka i recykling pozostałości keratyny, dobór energooszczędnych urządzeń czy raportowanie śladu ekologicznego – umożliwiają świadczenie usług fryzjerskich przyjaznych środowisku i odpowiadają na rosnące oczekiwania klientów oraz regulacje dotyczące ochrony klimatu.

Udział w kursie pozwala zdobyć zarówno praktyczne umiejętności w przedłużaniu i zagęszczaniu włosów metodą keratynową, jak i wiedzę o wdrażaniu modeli gospodarki obiegu zamkniętego w salonie. Uczestnicy nauczą się planować zużycie materiałów w sposób circular economy, optymalizować zużycie energii podczas zabiegów, prowadzić ewidencję zużytych surowców oraz sporządzać raporty środowiskowe. Efektem szkolenia jest przygotowanie do prowadzenia „zielonych usług beauty”, które ograniczają emisję gazów cieplarnianych, chronią ekosystemy i wspierają adaptację do zmian klimatycznych.

Zielone kompetencje i umiejętności nabywane w ramach szkolenia

- **Zarządzanie odpadami:** selektywna zbiórka i recykling pozostałości keratyny, opakowań oraz włosów
- **Planowanie materiałów:** obliczanie potrzebnych pasemek i optymalizacja ich rozmieszczenia w duchu circular economy
- **Monitorowanie i analiza zużycia mediów:** gromadzenie danych o zużyciu wody i energii, sporządzanie prostych raportów śladu węglowego
- **Efektywność energetyczna:** wybór i obsługa energooszczędnych podgrzewaczy oraz urządzeń fryzjerskich
- **Gospodarka cyrkularna:** zasady ponownego wykorzystania materiałów i recyklingu resztek produktowych
- **Świadomość ekologiczna i etyczna:** weryfikacja certyfikatów pochodzenia włosów, promowanie fair-trade
- **Komunikacja i edukacja klienta:** formułowanie i przekazywanie informacji o zielonych praktykach salonu
- **Praca zespołowa:** koordynacja działań przy wdrażaniu procedur ekologicznych
- **Planowanie i organizacja:** logiczne myślenie, harmonogramowanie pracy zgodnie z zasadami zero-waste

WARUNKI TECHNICZNE:

Sala ćwiczeniowa wyposażona w:

- myjki fryzjerskie
- lustra i krzesła
- przyborniki z dostępem do wody i zlewozmywaków
- suszarki
- nożyczki fryzjerskie
- grzebienie i szczotki do modelowania
- lokówki i prostownice
- manekiny z naturalnym włosiem
- pojemniki do segregacji odpadów

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

- **Praca indywidualna:** każdy uczestnik pracuje samodzielnie, we własnym tempie, na zapewnionej modelce.
- **Podział na grupy:** maksymalnie 2 osoby w grupie, ale każda realizuje ćwiczenia niezależnie.
- **Modelki:** w części praktycznej zapewniona minimum jedna modelka na dwie osoby, z możliwością pracy pojedynczo.
- **Stanowiska pracy:** każde wyposażone w:
 - stolik z przybornikiem fryzjerskim
 - krzesło i lustro
 - myjkę fryzjerską
 - suszarkę, lokówkę i prostownicę
 - komplet narzędzi: nożyczki, grzebienie, szczotki do modelowania, pistolet i czązki do keratyny
 - włosy naturalne i keratynę
 - preparaty do pielęgnacji i stylizacji włosów

Sposób realizacji warsztatu:

- Zajęcia prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, wykonywanych indywidualnie przez każdego uczestnika, zgodnie z instrukcjami trenera i w wyznaczonym czasie.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1: Przeciwwskazania i rodzaje włosów - TEORIA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	19-09-2026	09:30	11:00	01:30
2 z 11 Moduł 2: Pielęgnacja i przygotowanie włosów - PRAKTYKA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	19-09-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 11 Moduł 3: Keratyna i narzędzia aplikacyjne - TEORIA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	19-09-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 11 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Moduł 4: Kalkulacja i rozkład pasm - PRAKTYKA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	19-09-2026	13:30	17:00	03:30
6 z 11 -	Przerwa	-	19-09-2026	17:00	17:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Moduł 5: Aplikacja keratynowa krok po kroku - PRAKTYKA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	20-09-2026	09:00	14:00	05:00
8 z 11 -	Przerwa	-	20-09-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 11 Moduł 6: Zielone kompetencje w salonie fryzjerskim - PRAKTYKA	Zajęcia	Iryna Sarkisova	20-09-2026	14:30	15:30	01:00
10 z 11 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:30	16:00	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

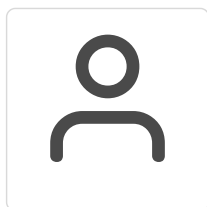
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	384,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	153,75 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iryna Sarkisova

Trenerka z ponad 5-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu przedłużania włosów. Specjalistka w zakresie gorącej włoskiej techniki przedłużania włosów (hot-bonded / keratynowej). Od 12 lat związana z branżą fryzjerską, na co dzień prowadzi prestiżowy salon Hair Pride w Krakowie.

Specjalizuje się również w zielonych kompetencjach oraz wdrażaniu zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w salonach beauty, ze szczególnym uwzględnieniem usług fryzjerskich i przedłużania włosów.

W pracy szkoleniowej łączy doświadczenie praktyczne z wysokim standardem edukacyjnym. Regularnie aktualizuje wiedzę z zakresu najnowszych technik przedłużania i pielęgnacji włosów, a także rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój w branży beauty.

Ostatnia aktualizacja wiedzy merytorycznej z zakresu przedłużania włosów miała miejsce w lutym 2024 roku, z zakresu zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju w kwietniu 2025 roku.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy podczas szkolenia dostaną skrypty szkoleniowe, notes oraz długopis.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. ks. Marcina Strzody 3/2

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Salon fryzjersko kosmetyczny "Seasons Beauty Salon"

Kontakt



Sona Abrahamyan

E-mail seasonsgliwice@gmail.com

Telefon (+48) 510 096 944